

たじみオープンキャンパス

【2016年度 夏講座】

◆料理

『だし活』だしと料理のマリアージュ」日比野朱美アドバイザー

- ・世界文化の「だし活」のメニュー方法をもっと知りたいです。
- ・わかりやすく良かった。

「みんなで作る！ルーを使わないカレー」小川いくよアドバイザー

- ・健康を考えた良い講座でした。
- ・これからはルーを使わずカレーを作ります。
- ・1回講座で参加しやすかった。

◆ダンス

「郡上踊りと故里踊り」丹羽義兼アドバイザー

- ・先生がユーモアたっぷりとても楽しい。
- ・踊りの歴史的背景を教えて頂けて面白かったです。
- ・故里踊りの基本を教えて頂き、各所の盆踊りにも積極的に参加出来るようになり、大変満足しています。
- ・演目をしっかり踊れるようになりたいです。

「初級者のための社交ダンス」古川浩之アドバイザー

- ・講師はとても丁寧に細かく教えてくださり良かったのですが、講義が主で実践が少ないように感じました。実際に生徒が動いてみて、個人的に教えた内容が自分のものになっているか確かめてもらえるとうさによかった。
- ・練習時間が少ないのももう少し増やして欲しい。
- ・各個人向けにもアドバイスを頂けると良い。

「初めてのフラメンコ」稲垣晶子アドバイザー

- ・講師の教え方がとてもわかりやすく、徐々にレベルアップしていくので、誰にでもレッスンについていきやすいと思いました。
- ・他の参加者の方とも話ができて、仲良くなれた。
- ・とても楽しくて良かった。

◆健康

「体調改善！ヘルスアップ体操」長野ますみアドバイザー

- ・先生がとても熱心でした。個々にそのひとに合った接し方(指導)で好感が持てました。

「みんな知らない 足と健康の関係」丸山善信アドバイザー

- ・自分の足の測り方がわかって靴選びが変わります。
- ・身近でありながら、なかなか忘れがちになっている健康の部分で参考になりました。

◆和道

「筆ペンから始める日常の書」 美文字教室」日比野妃扇アドバイザー

- ・先生が丁寧に教えて下さるのでやりがいがあります。家でも練習出来るので良い。
- ・上達しなくてくじけそうになるのを、先生が励ましてくれました。

「茶の湯（表千家）」山本宗甫アドバイザー

- ・山本先生には、細かく丁寧に御指導いただき感謝しています。
- ・とてもいねいに教えてくださった。
- ・家庭では味わえない(雰囲気、作法など)いい時間の過ごし方だと思います。

◆子ども

「子ども書の教室」杉本京扇アドバイザー

- ・先生の教え方がとてもわかりやすく楽しかったです。
- ・私は左ききだけど、習字は右でできました。分かりやすくできるので楽しいです。
- ・字が上手になったので嬉しいです。
- ・先生がいっぱいほめてくれたので、これからもがんばりたい。
- ・前は変なえんぴつの持ち方だったけど、だんだんおってきたと思います。
- ・ペン習字のノートを見ると以前よりいねいに書けるようになってきているんだなと思いました。
- ・講座を始めてから、字を丁寧に書けるようになり、学校の先生にも褒められ、自信がついたようです。
- ・毎回楽しみにしています。字がきれいに書けるようになり、自信がついたようです。これからも続けたいです。
- ・いつもありがとうございます。難しい文字にチャレンジをしているようなので頑張してほしいなと思っています。

「ダンボール工作 的当て空気砲を作ろう」村田祐一郎アドバイザー

- ・ボンドをつけるとき、ねちゃねちゃしておもしろかったです。
- ・大変楽しく作れました。絵だけでなく、いろいろな材料も用意していただき、個々のアイデアが膨らんで、とても良かったです。
- ・子供が頑張って絵を描いて、2人で作れて楽しかったです。
- ・作り方も難しくなく楽しんでできました。飾り付けの材料がいろいろあったのも、工夫できてよかったです。
- ・楽しくのびのびと作製できました。
- ・楽しくこどもと作れました。
- ・短時間で素敵な作品ができて楽しかったです
- ・すてきな作品と一緒に作れて、とてもいい思い出になりました。

◆音楽

「ピアノが弾けたら・2♪」永井靖代アドバイザー

- ・ピアノが弾けるようになって、楽しいです。

◆パソコン

「もっと Android しましょう!」近藤正隆アドバイザー

- ・スマホ、パソコン等の使い方がわかり使用できる幅が広がった。

◆リラクゼーション

「女性のための陰ヨガ“プレ更年期・更年期対策”」下山真穂アドバイザー

- ・身体のためによりよいことを教えていただけて、とても勉強になりました。先生がとても親切な方で、すごく気分よく受講させていただきました。

「陰ヨガでじんわりゆるんでリラックス♪～夏もぐっすり元気に！～」下山真穂アドバイザー

- ・先生がとても丁寧におしえて下さるのが良かったです。アットホームな雰囲気が良いです。
- ・ストレスを忘れてリラックスできる。過呼吸気味だったのが深い呼吸ができるようになりました。

◆親子

「音とともにだち♪リトミック」高須しおり・堀江千穂アドバイザー

- ・とても子どもがたのしそうにしていました。

「0才からのリトミック」小川洋子・小嶋加奈子アドバイザー

- ・こどもと楽しく受けれて良かったです。
- ・毎回すごく楽しみにできました。
- ・先生方がとても親切で安心して受講できました。

「ベビーマッサージ&親子のコミュニケーション遊び」河村亜樹アドバイザー

- ・少人数のアットホームな雰囲気で親も子も楽しく参加できました。ありがとうございました。

「ベビーヨガ&ママヨガ」高橋郁美アドバイザー

- ・悩みも聞いてもらい、説明もわかりやすかった。

プライベートカレッジ
【2016年度 夏講座】

1「何才からでも始められるピアノレッスン」池田千明アドバイザー

- ・あこがれの曲、弾きたかった曲をわかりやすく教えていただき、少しばかり弾けるようになりました。
- ・すごくわかりやすく教えてくださるので音符の意味がわかりました。もっとやりたいです。

2「初めての一五一会」アドバイザー

- ・弦楽器に初めて触れて、自分でも演奏ができた事がとても嬉しかったです。
- ・弦楽器は全く初めてでした。“簡単に弾ける弦楽器”の文言につられて受講しましたが難しかったです。歌いながら演奏するのは、楽しいし脳トレにもなります。新しい事にチャレンジする事は、楽しみながらストレス解消にも良いです。

5「はじめてのセラリーナ」竹下孝昭アドバイザー

- ・やさしく教えていただけたので続けることができました。上級クラスに進みたいと思います。

8「ザ・マジック」長谷部勇夫アドバイザー

- ・参加者2人で、こじんまりと丁寧に教えてもらえてよかった。

20「ベネチアンガラスペンダント」鈴木裕子アドバイザー

- ・とてもわかりやすく説明していただき、楽しく出来ました。

21「着物を使って簡単洋裁」林みどりアドバイザー

- ・眠っている着物・帯を使って、洋服・袋物を教えていただきました。
リメイクしたい物があるので、少しずつ作っていきたいです。
- ・母の着物のコートを使って、今風の自分のコートができました。
とても気に入ったものができたので、続けようと思います。

22「はじめてのゆるヨガ教室」松本みかアドバイザー

- ・初めてなので不安でしたが、無理なく体を動かせて、とても気持ち良かったです。

23「陰ヨガで経路のアプローチをめざしましょう」下山真穂アドバイザー

- ・講座を受けている時間は、家で言う時間とはまた違った空間で、とても気持ち良かったです。

25「背中に柔軟性を!!初めてのピラティス」水野昌代アドバイザー

- ・少人数の講座だったので、先生の距離が近くて、とても良かったです。
- ・とても良かったです。少人数制だったので、指導もしっかりしていただきました。

30「ウキウキハワイアンフラ」伊左次美保アドバイザー

- ・わかりやすく、楽しく参加することができた。