

市民が「教え」市民が「学ぶ」

たじみオープンキャンパス **67講座** (16~24 ページ)

プライベートカレッジ **24講座** (25~27 ページ)

たじみオープンキャンパス・ プライベートカレッジに参加しませんか？

「たじみオープンキャンパス・プライベートカレッジ」は、市民が教え、市民が学ぶというユニークなシステムです。自分の培った経験・技術を人と分かち合いたいという意欲を持った一般の方がアドバイザー（講師）となり開講、市民が学びます。（講師、受講者の住所は問いません）

『オープンキャンパス』は初心者向けの講座に限定、受講生が6名以上集まれば講座成立となります。

『プライベートカレッジ』は超入門～上級者向けまで幅広いレベルに対応します。また、受講生が2名以上で講座成立、上限4名までの少人数制です。多くのメニューからご自身に合った講座が選べるのも魅力のひとつ。

受講生の皆さんやアドバイザーたちによって育てられてきた、「たじみオープンキャンパス・プライベートカレッジ」。あなたも体験してみませんか？



お申込み方法

ヤマカまなびパーク5階受付、または、各市立公民館で受講券をお求め下さい。受講券購入後は、講座開講日に直接会場へお出かけ下さい。

受講券販売期間

4月6日（木）～4月20日（木）

ヤマカまなびパーク 5階事務所 9:00～21:30 ※月曜休館
各市立公民館は 4/7(金)～4/20(木) 9:00～17:00

★ お申込みと受講の際のご注意 ★

1. 販売初日においては、ひとつの講座の受講券をまとめてのご購入は、お断りしております。
2. 代理の方のお申し込みも可能です。その際、受講料と受講される方の氏名、電話番号が必要となります。
3. 教材費は、講座初日に直接アドバイザーにお支払いください。（一部除く）
4. 教材のご注文がある場合は、受講券購入時にお申し付けください。
5. 各講座は受講券が完売となり次第、受け付け終了といたします。
6. たじみオープンキャンパスは6名以上、プライベートカレッジは2名以上の受講者が集まれば講座成立となります。
7. 講座が不成立となった場合のみ、事務局から電話で連絡をいたします。
8. キャンセルは販売期間に限りです。その際には、事務局へお申し出ください。
9. 受講券販売期間終了後も、申し込み可能な講座もあります。詳しくは事務局へお問い合わせ、またはホームページ <http://www.tajimi-bunka.or.jp/gakushu/> をご覧ください。
10. 施設の都合により部屋が変更になる場合があります、ご了承ください。
11. 講座の見学を受け付けています。（お1人様1回、30分以内となります）希望の方は事務局までお問い合わせ下さい。

たじみオープンキャンパス事務局 電話0572 (23) 7022



※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

トライアル

NEW



新しく【たじみオープンキャンパス】に登場したアドバイザーのプログラムです。お試し価格で、よりお気軽に参加できますのでぜひご受講ください！

T-1 韓国語「体験」講座

日本語と同じ語順の韓国語。ことば自体の絶妙の近さに知的な喜びを感じます。まずはこの講座で韓国語への一歩を踏み出しましょうか？基礎の基礎を体験していきましょう！

アドバイザー	水野準之助
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 503
日程・時間	5/12、19、26 金曜日(全3回) 19:00～20:30
対象・定員	成人・6名
受講料+教材費	900円+0円
持ち物	筆記用具

T-2 ～エイジングケア～ 養生生活&気功

ツボストレッチ、養生マッサージ、気功、食養生、心の調和、瞑想などを取り入れ、若々しく氣力に満ちた自分を作る講座です。

アドバイザー	伊藤敦子
会場	ヤマカまなびパーク 和室
日程・時間	5/9、6/13、7/11 火曜日(全3回) 10:30～12:00
対象・定員	どなたでも・10名
受講料+教材費	900円+0円
持ち物	筆記用具、飲み物 ヨガマット又はバスタオル

T-3 楽しくヴァイオリン

初めての方から経験者の方まで気軽に楽しくヴァイオリンをひいてみませんか。左手と右手をバラバラに動かす事で体も脳もいきいきと!!(ヴァイオリン無料貸出あり)

アドバイザー	安部奈々恵
会場	ヤマカまなびパーク 視聴覚室
日程・時間	5/12、19、26 金曜日(全3回) 10:00～12:00
対象・定員	成人・6名
受講料+教材費	900円+0円
持ち物	ヴァイオリン(お持ちの方)

T-4 家族信託について学ぼう

今後益々の活用が期待される家族信託について一緒にイチから学びましょう。また、遺言書の書き方のポイントもやさしくお話します。

アドバイザー	岩田章裕
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 505
日程・時間	6/4 日曜日(全1回) 10:15～11:45
対象・定員	どなたでも・10名
受講料+教材費	300円+0円
持ち物	筆記用具(鉛筆、消しゴム)

T-5 ママも楽しくフラダンス

お子様連れ・ママ・プレママのためのフラダンスレッスン。本格的なフラを基礎からゆっくり楽しみながら、美しい姿勢を目指してレッスンしましょう。

アドバイザー	前島智美
会場	ヤマカまなびパーク 美術室
日程・時間	5/12、19 金曜日(全2回) 10:15～11:45
対象・定員	女性(お子様連れOK)・10名
受講料+教材費	600円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

T-6 ☆国語・大好き☆

「好きこそもの上手なれ」子どもは「好き」になったら自分から進んで学びます。様々な方法で楽しく学びながら『本物の国語力』を身につけ『プロ国語選手』になりましょう！

アドバイザー	飯田さおり
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 101
日程・時間	5/11、6/1、7/6 木曜日(全3回) 18:30～20:00
対象・定員	新小学5・6年生・10名
受講料+教材費	900円+100円
持ち物	国語辞典、蛍光ペン、筆記用具(ノート・下敷き・鉛筆など)

T-7 苦手な気持ちが軽くなる
日本語メインで楽しく国際感覚UP!

国際感覚を持つ事と、英語を話せることって意外と違うんです。英語ギライを自力で楽しく克服したアドバイザーが、苦手意識を理解ある目線で誰でも身につけられる「国際人のマインド」をお伝えします☆

アドバイザー	モニカ
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 505
日程・時間	5/13、6/3、7/8 土曜日(全3回) 10:30～12:00
対象・定員	英語に苦手意識はあるけど国際交流に興味のある方・10名
受講料+教材費	900円+0円
持ち物	筆記用具

T-8 年収300万円からできる資産運用講座

これからの人生、何が起るかわかりません。だからこそ「お金の知識」を高め自分や家族を守るための準備をしておきましょう。学校では教えてくれない「お金の増やし方講座」です。

アドバイザー	前田洋佑
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 401
日程・時間	5/18、25、6/1 木曜日(全3回) 18:00～20:00
対象・定員	20～40代の方・10名
受講料+教材費	900円+500円
持ち物	筆記用具、電卓

受講されるみなさまへ

大雨警報・暴風警報が発令されたときは…

講座開講1時間前に、大雨警報・暴風警報が発令されている場合には、休講となります。その場合、受講生の方々へ事務局からご連絡はいたしませんので、ご了承ください。但し、警報が発令されていない場合でも、天候状況により危険が伴うなど、事務局で休講判断をした場合はご連絡を差し上げます。また、アドバイザーの都合による突如の休講の場合もございます。何卒ご理解くださいますよう、お願いいたします。



A-1 びっくりバースデーカードボックス

アメリカ生まれの製品を使い、ペーパークラフトの楽しさを紹介します。小箱かと思っただけで開くと…!? 小箱の中にメッセージを忍ばせ贈って喜ばれる作品です。

アドバイザー	横江美和
会場	精華公民館 会議室
日程・時間	5/18 木曜日(全1回) 10:00～12:00
対象・定員	女性・6名
受講料+教材費	500円+1,000円
持ち物	はさみ、スティックのり

A-2 プリザーブドフラワーで作る仏花

水やり不要、年中枯れないプリザーブドフラワーは夏だけでなく年中お仏壇を彩ります。仏花にふさわしい上品で気品ある花々を使います。

アドバイザー	桐山良子
会場	ハロー文化ホール 練習室3
日程・時間	7/1 土曜日(全1回) 10:00～12:00
対象・定員	成人・15名
受講料+教材費	500円+4,200円
持ち物	はさみ、敷物(新聞紙) 持ち帰り袋

A-3 母の日に贈る プリザーブドフラワーアレンジメント

エレガントなヨーロッパ調の花器にお好きな色のバラをアレンジ。その他の花材リボンなどお好みの雰囲気をお聞きしながら的確にアドバイスします。

アドバイザー	桐山良子
会場	ハロー文化ホール 練習室3
日程・時間	5/6 土曜日(全1回) 10:00～12:00
対象・定員	どなたでも・15名
受講料+教材費	500円+4,000円
持ち物	はさみ、敷物(新聞紙) 持ち帰り袋

A-4 プリザーブドフラワー・アーティフィシャルの 仏花を手作りしましょう

お盆に向けてオススメです。注目のプリザーブドフラワー仏花は水やりの必要がなく美しい状態で長く飾ることができるので、大変人気で喜ばれています。この機会に手作りしてみませんか。

アドバイザー	久野純子
会場	小泉公民館 多目的実習室
日程・時間	6/24 土曜日(全1回) 10:00～12:00
対象・定員	成人・15名
受講料+教材費	500円+4,500円
持ち物	持ち帰り袋



A-1 びっくりバースデーカードボックス



A-2 プリザーブドフラワーで作る仏花



A-3 母の日に贈るプリザーブド
フラワーアレンジメント



A-5 プリザーブドフラワーの
母の日ギフトレッスン

※材料は変更になる場合があります

料理

C-1 万能酵母液&万能玄米粉 活用デトックス料理教室

完全栄養食でありながら、消化吸収が難しい食材である玄米の魅力と恵みのイートン取りした酵母液と玄米粉を使ったデトックス料理教室。

アドバイザー	小川いくよ
会場	精華公民館 料理実習室
日程・時間	6/22 木曜日(全1回) 10:30～12:30
対象・定員	どなたでも・14名
受講料+教材費	500円+500円
持ち物	エプロン、手ふき、筆記用具

【受講券販売期間】

ヤマカまなびパーク 4月6日(木)～20日(木) 9:00～21:30 (月曜休館)

市立公民館 4月7日(金)～20日(木) 9:00～17:00

電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入下さい。

申込に関する注意事項はP15をご覧ください。

- ・講座開講1時間前に大雨警報・暴風警報が発令されている場合は休講となります。詳しくはP16をご覧ください。
- ・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)
- ・事務局 多治見市学習館 ☎(0572) 23-7022 (月曜休館)



ダンス

※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

D-1 郡上踊りと故里踊り

郡上踊りや各地の故里踊りで健康づくりと日本の伝統文化を楽しみませんか。

アドバイザー	丹羽義兼
会場	笠原中央公民館 会議室 1
日程・時間	5/8、29 月曜日(全2回) 13:00～15:00
対象・定員	どなたでも・18名
受講料+教材費	1,000円+0円
持ち物	動きやすい服装

D-2 初めてのフラメンコ

憧れのフラメンコ。でもハードで難しそう。私にできるかしら?そんな心配は無用の初心者向けの講座です。普段着、普段使いの靴で気軽にご参加ください。一緒に踊ってみましょう。

アドバイザー	稲葉晶子
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 502
日程・時間	5/9、16、23、30、 6/6、13、20、27 火曜日(全8回) 15:30～17:00
対象・定員	どなたでも・16名
受講料+教材費	4,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、ヒール5cm以下のパンプス又は運動靴

D-3 基礎から楽しむハワイアンフラ

心と身体のリフレッシュと表現する事の楽しさをフラを通してお伝えします。基本のステップやハンドモーションをゆっくり丁寧していきますので、初めての方も安心して参加してください。

アドバイザー	毛利恭枝
会場	精華公民館 研修室
日程・時間	5/10、17、24、 6/7、14、21、 7/5、12、19 水曜日(全9回) 19:30～21:00
対象・定員	中学生以上の女性・12名
受講料+教材費	4,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 バウスカート(あれば) タオル

D-4 お試しバレエレッスン

多くのご要望にお応えて、大人のためのバレエ入門クラスを開講します。毎週ではなく隔週なので、お忙しい方も通いやすいですよ。
※バレエシューズをご希望の方は受講券購入の際にご注文ください。無くて靴下で受講可能です。

アドバイザー	寺本ゆかり
会場	脇之島公民館 大ホール
日程・時間	5/8、22、6/12、26、 7/10、24 月曜日(全6回) 13:00～14:30
対象・定員	成人女性・16名
受講料+教材費	3,600円+2,400円(バレエシューズ代)
持ち物	動きやすい服装 バレエシューズ(あれば)

D-5 大人からのバレエ

ストレッチで体をほぐし、楽しみながら無理のない範囲でレッスンすれば、健康や美容に効果を発揮します。
※バレエシューズをご希望の方は受講券購入の際にご注文ください。

アドバイザー	寺本ゆかり
会場	ヤマカまなびパーク 美術室
日程・時間	5/2、9、16、23、30、 6/6、13、20、27、 7/4、11、18 火曜日(全12回) 19:30～21:00
対象・定員	中学生以上の女性・16名
受講料+教材費	6,000円+2,400円(バレエシューズ代)
持ち物	動きやすい服装 バレエシューズ

D-6 バレエはじめての一步

クラシックバレエの基本を楽しみながら学びましょう。健康的な体を作り、より人生をエンジョイしましょう。
※バレエシューズをご希望の方は受講券購入の際にご注文ください。

アドバイザー	辻沙織
会場	根本交流センター 小ホール
日程・時間	5/19、6/2、6/16、7/7 金曜日(全4回) 13:30～15:00
対象・定員	成人・20名
受講料+教材費	2,000円+2,000円程度(バレエシューズ代)
持ち物	動きやすい服装 バレエシューズ

D-7 フラダンスで『涙そうそう』をマスターしよう

基本のステップ、ハンドモーションを覚えて、涙そうそうを踊ってみませんか。フラダンスで健康になりましょう。お友達をさそって、ぜひ参加してください。

アドバイザー	さとえり
会場	ヤマカまなびパーク 美術室
日程・時間	5/17、31、6/7、21、 7/5、19 水曜日(全6回) 10:00～11:30
対象・定員	50才以上の女性・10名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	飲み物、動きやすい服装 バウスカート(あれば) 筆記用具



D-1 郡上踊りと故里踊り

教養

B-1 夏休み前に! 片づけ上手な子どもに育てる3つのポイント

子どものおもちゃ、片づけに追われて毎日イライラ...本当は子ども自身に片づけしてほしいけど自分が片づけが苦手な無理。そんなお悩みに寄り添いアドバイスします。

アドバイザー	須藤真一郎
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 504
日程・時間	7/5、12 水曜日(全2回) 10:00～12:00
対象・定員	成人女性・16名
受講料+教材費	1,000円+200円
持ち物	筆記用具



D-2 初めてのフラメンコ

趣味

E-1 水彩画を描こう

水彩画を描くことを通して美術への関心を高め、感性を磨いたり仲間とのコミュニケーションをとるなど日常生活が輝きはじめます。いっしょに水彩画を描きましょう。

アドバイザー	天野登功広
会場	笠原中央公民館 会議室 3
日程・時間	5/13、27、6/10、24、7/8 土曜日(全5回) 14:00～16:00
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	2,500円+600円
持ち物	透明水彩絵の具、パレット筆、筆洗



E-1 水彩画を描こう



H-2 バランスボールDE体カメンテナンス

健康

H-1 体調改善！ヘルスアップ体操

セルフマッサージや軽い筋トレ・リズム体操などで全身を動かし、血行促進や肩・腰・膝などの不調改善を目指します。個別対応する時間も設けます。
※ダンベル貸出希望の方は受講券購入の際にお申し出ください。

アドバイザー	長野ますみ
会場	勤労者センター 大研修室
日程・時間	5/12、19、6/2、9、16、23、30、7/7、14、21 金曜日(全10回) 14:00～16:00
対象・定員	成人(中高年～)・15名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 ヨガマット又はバスタオル あれば500g～1kgのダンベル(貸出あり)

H-2 バランスボール DE 体カメンテナンス ～骨盤を整え産前よりももっと美しく～

バランスボールエクササイズはリハビリから生まれた関節に負担の少ない有酸素運動です。ヨガのメソッドを取り入れ音楽にあわせて楽しく弾みましょう。お子様連れの参加大歓迎です。産後ダイエットに最適です。内面からキレイになりましょう。
※素足で行います。
※ボールレンタル希望の方は受講券購入の際にお申し出ください。

アドバイザー	たま
会場	市之倉公民館 研修室
日程・時間	5/16、30、6/13、27、7/11 火曜日(全5回) 10:15～11:45
対象・定員	産後2カ月からの女性・10名
受講料+教材費	2,500円+300円(ボールレンタル/5回)
持ち物	動きやすい服装、飲み物 タオル、ヨガマット(あれば) バランスボール(あれば)

H-3 簡単シェイプアップバレトン

バレトンとはフィットネス、バレエ、ヨガの簡単な動きを取り入れたシェイプアップ効果の高いエクササイズです。普段運動されない方や体の硬い方も安心して行える講座です。某コンテスト優勝者のインストラクターが美しい姿勢やトレーニングのコツをレクチャーします。
※素足で行います

アドバイザー	金山美沙
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 502
日程・時間	5/19、6/2、16、30、7/14、21 金曜日(全6回) 10:00～11:30
対象・定員	女性・16名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物 ヨガマット又はバスタオル

H-4 すわってのはつらつ健康体操

柔軟性や筋力の維持、少し息が上がるくらいの有酸素運動などを行い、心身共にリフレッシュしましょう。
※新規参加の方のみ教材費が必要となります。

アドバイザー	上杉恵美
会場	ハロー文化ホール 展示室 A
日程・時間	5/17、24、6/7、21、7/19 水曜日(全5回) 10:30～12:00
対象・定員	成人・22名
受講料+教材費	2,500円+新規のみ500円
持ち物	室内シューズ、タオル、飲み物 ヨガマット又はバスタオル

H-5 誰でも出来る気功“気と呼吸法”

息をゆっくり吐き切ってデトックス。自律神経が整い気持ちが落ち着きます。気の流れが良くなれば、肩こり、腰痛など不調が解消。始めたその日から変化を実感できます。

アドバイザー	藤田久良
会場	脇之島公民館 和室
日程・時間	5/12、19、26、6/2、9、16、23、30、7/7、14、21 金曜日(全11回) 13:00～15:00
対象・定員	成人・13名
受講料+教材費	5,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 敷物(バスタオル)

H-6 簡単気功法“心と体のストレッチ”

ヒーリング音楽を聴きながら、大きく息を吐いていきます。日常から頭を切り替えてリラクゼーションしましょう。冷えや痛みは、体が発するメッセージ。体の声に耳を傾けましょう。

アドバイザー	藤田久良
会場	ハロー文化ホール 和室
日程・時間	5/11、18、25、6/1、8、15、22、7/6、13、20 木曜日(全10回) 10:00～12:00
対象・定員	成人・13名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 敷物(バスタオル)

【受講券販売期間】

ヤマカまなびパーク 4月6日(木)～20日(木) 9:00～21:30 (月曜休館)

市立公民館 4月7日(金)～20日(木) 9:00～17:00

電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入下さい。

申込に関する注意事項はP15をご覧ください。

- ・講座開講1時間前に大雨警報・暴風警報が発令されている場合は休講となります。詳しくはP16をご覧ください。
- ・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)
- ・事務局 多治見市学習館 ☎(0572) 23-7022 (月曜休館)



和道

※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

J-1 ふれてみよう 楽しい三味線

まず三味線に触れることから始めます。楽譜は数字譜（文化譜）で三味線にも貼ってありすぐに弾くことが出来ます。三味線のかまえ方、楽譜の読み方、指の使い方方を学習しながら曲が弾けるまで学習します。
※三味線無料貸出希望の方は受講券購入の際にお申し出ください。

アドバイザー	藤本秀直伸
会場	小泉公民館 研修室（大）
日程・時間	5/12、19、6/2、9、16、30、7/14、21 金曜日（全8回） 13:30～15:00
対象・定員	どなたでも・8名
受講料+教材費	4,000円+300円
持ち物	三味線、駒、バチ、指すり筆記用具

J-2 “初めてのきもの”～着付けの基本と豆知識

日本の宝“きもの”…ますます注目されています。更衣（ころもがえ）の時期にもなり、季節の折にふれ着物姿をお見かけすると楽しくなります。今回は浴衣も着てみましょう。

アドバイザー	田巻恵日子
会場	根本交流センター 和室
日程・時間	5/10、17、24、31、6/14、21 水曜日（全6回） 10:00～12:00
対象・定員	女性・6名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	着物、浴衣、名古屋帯、半巾帯、長襦袢足袋、肌着、衿芯、伊達巾2本、腰紐6本、帯枕、帯板、帯揚、帯び、タオル3枚

J-3 茶道

今年こそ一度茶席の入り方、点て方を体験してみましょう。

アドバイザー	西尾圭い子
会場	笠原中央公民館 茶室2
日程・時間	5/7、14、21、28、6/4、11、18、25 日曜日（全8回） 19:00～21:00
対象・定員	中学生以上・10名
受講料+教材費	4,000円+2,400円
持ち物	ハンカチ、白ソックス

J-4 楽しくチャレンジ筆文字

まずは筆で書く文字の感覚に慣れてみましょう。毛筆の基本から半紙4文字と進み、小筆では日常書くことの多い氏名・地名・袋書き等の練習をします。初回は筆と紙の準備がなくてもOKです。

アドバイザー	福田凌華
会場	養正公民館 和室
日程・時間	5/10、17、24、6/7、14、21、7/5、12 水曜日（全8回） 13:00～15:00
対象・定員	成人・12名
受講料+教材費	4,000円+600円
持ち物	書道道具（筆大小、下敷、半紙文鎮、硯、墨液）、新聞紙、タオル

J-5 “筆ペンから始める日常の書”美文字教室

自分の住所、氏名等、一生付き合っていく文字。誰もがコンプレックスをお持ちかと思えます。慶弔の袋書き、美文字で書けるよう楽しく学んでみませんか。

アドバイザー	日比野妃扇
会場	小泉公民館 多目的実習室
日程・時間	5/19、6/2、16、30、7/7、21 金曜日（全6回） 13:00～15:00
対象・定員	成人・16名
受講料+教材費	3,000円+新規のみ2,700円
持ち物	継続の方は用具一式

J-6 茶の湯（表千家）

日頃の忙しい時間を忘れ、心静かにおいしいお茶をいただきます。

アドバイザー	山本宗甫
会場	ヤマカまなびパーク 和室（織部）
日程・時間	5/12、19、26、6/9、23、7/7、21 金曜日（全7回） 10:00～12:00
対象・定員	成人・6名
受講料+教材費	3,500円+2,100円
持ち物	スカート、白ソックス

J-7 細字・写経の書道

私達が普段書く大きさに近い文字の練習をすることで、生活の中でも役立つ講座です。写経を始めてみたい方、お待ちしております。

アドバイザー	日置濤雲
会場	ヤマカまなびパーク 学習室101
日程・時間	5/10、17、24、31、6/7、14、21、28、7/5、12 水曜日（全10回） 19:00～21:00
対象・定員	高校生以上・14名
受講料+教材費	5,000円+150円
持ち物	書道道具、新聞紙、ボールペン、墨を拭くもの

J-8 “手結び”素敵にきこなそう“きもの”

今季こそ新しい事を始めませんか。着物が着られると行動範囲が広がりますよ。少々体型が変わっても全部カバーしてくれます。

アドバイザー	大竹幸子
会場	ヤマカまなびパーク 和室（織部）
日程・時間	5/6、20、6/3、17、7/1、15 土曜日（全6回） 13:00～15:00
対象・定員	女性・8名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	着物、長襦袢、腰紐6本、帯肌着、伊達巾2本、タオル2枚、帯板、帯枕、帯揚、帯び、足袋

市民が「教え」市民が「学ぶ」

たじみオープンキャンパス アドバイザー募集！

『自分の培った知識・経験・技術を人と分かち合いたい！社会に役立てたい！』

というあなた。

アドバイザー（講師）になって市民の皆さんに伝えてみませんか？

そんな意欲・情熱をお持ちの方をお待ちしています！

まずは説明会にご参加ください。下記↓までご連絡を。



たじみオープンキャンパス事務局 ☎ 0572-23-7022

子ども

K-1 ダンボール工作 かべかけ時計を作ろう

ダンボールやボタンなどを使って、かべかけ時計を作ります。時計の機械と電池付きで動きます。

アドバイザー	村田祐一郎
会場	ヤマカまなびパーク 工作室
日程・時間	6/3 土曜日(全1回) 10:00～12:00
対象・定員	幼児～小学生(親子参加可)・15名
受講料+教材費	500円+500円
持ち物	木工用ボンド、はさみ

K-2 子ども書の教室

基本的な線を学びながら筆文字を楽しく学習します。筆の力の入れ具合でいろんな線が出る事を体験しましょう。
※申込時に教材費も集めます

アドバイザー	杉本京扇
会場	ヤマカまなびパーク 美術室
日程・時間	5/11、18、25、6/8、15、22、 7/6、13、20 木曜日(全9回) 16:30～18:00
対象・定員	年長～中学生・20名
受講料+教材費	4,500円+500円
持ち物	墨がついてもよい服装、新聞紙 書道道具一式、半紙、ごみ袋 タオル

K-3 子どもの絵の教室 ～創造力を高めよう～

絵の基本は楽しむ心です。心を楽しく表現することで創造力は養われます。基本の「き」を学んでみませんか？

アドバイザー	おぐらベニ
会場	ヤマカまなびパーク 工作室
日程・時間	5/6、13、20、 6/3、10、17、24、 7/1、8、15、22 土曜日(全11回) 16:45～18:15
対象・定員	小学生・6名
受講料+教材費	5,500円+2,000円
持ち物	汚れてもよい服装



K-1 ダンボール工作
かべかけ時計を作ろう



K-3 子どもの絵の教室

音楽

M-1 初めてのピアノ

ピアノ初心者も経験者も楽しく練習しています。ほんの少しの緊張感と好きな曲を演奏できる喜びと一緒に味わってみましょう!!

※テキスト購入希望の方は
受講券購入の際にご注文
ください。

アドバイザー	長江たづ子
会場	パロー文化ホール 練習室 2
日程・時間	5/10、17、24、6/7、14、21、 7/5、19 水曜日(全8回) 13:00～15:00
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	4,000円+1,000円(テキスト代)
持ち物	弾きたい曲の楽譜

M-2 ピアノが弾けたら♪

「ピアノが弾けたら」ステキ、嬉しい、楽しいかも。あなたはどんなふう感じますか？楽譜が読めない、そんな心配はご無用です。音楽の基礎から楽しく理解できる初心者向けの講座です。

※テキスト購入希望の方は
受講券購入の際にご注文
ください。

アドバイザー	永井靖代
会場	ヤマカまなびパーク 音楽室
日程・時間	5/19、26、6/16、30、 7/21 金曜日(全5回) 13:00～15:00
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	2,500円+1,080円(テキスト代)
持ち物	弾いてみたい曲の楽譜 筆記用具、五線ノート

M-3 初めてのヴィオラ

大正琴の仕組みをヒントに生まれた新しい弦楽器。弾き方や弦の太さを変える事により、いろいろな曲が楽しめます。数字譜を使いますので誰にでも手軽に演奏できます。お仲間になって楽しみませんか。

※ヴィオラレンタル500円/回、
希望の方は受講券購入の際に
お申し出ください。

アドバイザー	水野妙子
会場	脇之島公民館 研修室
日程・時間	6/15、22、29、7/6、20 木曜日(全5回) 10:30～12:00
対象・定員	成人・6名
受講料+教材費	2,500円+500円
持ち物	筆記用具、ヴィオラ(あれば)

M-4 うたの広場 ～歌ってスッキリ愛唱歌～

昭和歌謡や童謡・唱歌など心に残るなつかしい歌の数々を一緒に楽しく歌いましょう。脳トレゲームも取り入れ気分スッキリフレッシュ!
(教材の歌集は冬講座と同じものを継続使用します)

アドバイザー	水野久仁子
会場	ヤマカまなびパーク 音楽室
日程・時間	5/17、6/7、21、7/5、19 水曜日(全5回) 13:20～14:50
対象・定員	どなたでも・20名
受講料+教材費	2,500円+新規のみ1,080円(歌集代)
持ち物	飲み物、歌集(継続受講の方)

【受講券販売期間】

ヤマカまなびパーク 4月6日(木)～20日(木) 9:00～21:30 (月曜休館)

市立公民館 4月7日(金)～20日(木) 9:00～17:00

電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入下さい。

申込に関する注意事項はP15をご覧ください。

- ・講座開講1時間前に大雨警報・暴風警報が発令されている場合は休講となります。詳しくはP16をご覧ください。
- ・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)
- ・事務局 多治見市学習館 ☎(0572) 23-7022 (月曜休館)



語学

※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

L-1 50才からの英会話入門

50才からの英会話入門です。笑いを取り入れたレッスンで、ネイティブの発音に近づけることを重視しています。

アドバイザー	小笠原マーサ
会場	旭ヶ丘公民館 研修室
日程・時間	5/10、17、24、6/7、14、21、7/5、12、19 水曜日(全9回) 13:30～15:00
対象・定員	50才以上の方・16名
受講料+教材費	4,500円+300円
持ち物	筆記用具

L-2 フランス語講座

フランスを旅して、フランス人とカフェで会話してみたい!でもフランス語って少し難しそう…。そんな方に使えるフランス語を教えます。美しいフランス語の響きを楽しんでみませんか?

アドバイザー	大村絹子
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 401
日程・時間	5/10、17、24、31、6/7、14 水曜日(全6回) 14:00～15:30
対象・定員	成人(大学生可)・10名
受講料+教材費	3,000円+100円
持ち物	筆記用具



L-1 50才からの英会話入門



L-2 フランス語講座



R-3・R-4 Aヨガ



R-5・R-6 陰ヨガ

リラクゼーション

R-1 笑いヨガ+リンパマッサージ

笑うだけで心身共にリフレッシュ!!笑いのエクササイズとヨガの呼吸を組み合わせた楽しい簡単な健康法です。そしてリンパマッサージでスッキリしましょう!!

アドバイザー	磯谷淳子
会場	根本交流センター 会議室1
日程・時間	5/9、23、6/13、27、7/11、25 火曜日(全6回) 13:30～15:00
対象・定員	女性・13名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 ヨガマット又は大きめのバスタオル

R-2 肩・腰のコリ 予防しましょ!! らくらくヨ～ガ

呼吸に合わせてゆっくり行う事で、血液の循環が良くなり首・肩・腰等のコリを解消!スッキリしましょ!!

アドバイザー	磯谷淳子
会場	養正公民館 和室
日程・時間	5/14、6/18、7/16 日曜日(全3回) 13:30～15:00
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	1,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 ヨガマット又は大きめのバスタオル

R-3 ～50代からの女性に～
今から始める A ヨガ (昼)

「年のせいだ…」が口癖になっていませんか?安心して下さい!何才からでも動作は向上します。自分でできる改善法をお伝えします。

アドバイザー	稲垣千枝子
会場	ヤマカまなびパーク 和室
日程・時間	5/12、19、26、6/2、9、16、23、7/7、14、21 金曜日(全10回) 13:00～14:30
対象・定員	50代からの女性・16名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	動きやすい服装 ヨガマット、飲み物

R-4 ～“90”分の変身術～
考えず動いて感じる A ヨガ (夜)

凝りや痛みを緩和してより楽～に動ける体に変身!!そのポイントは「体感を増やす」こと。効果をお楽しみ～。

アドバイザー	稲垣千枝子
会場	養正公民館 大ホール
日程・時間	5/11、18、25、6/1、8、15、22、7/6、13、20 木曜日(全10回) 19:30～21:00
対象・定員	成人女性・20名
受講料+教材費	6,000円+0円
持ち物	動きやすい服装 ヨガマット、飲み物

R-5 女性のための陰ヨガ
～プレ更年期・更年期対策～

ゆっくりじんわりと。深くリラックスしながら女性の心・体のバランスを整えていきましょう。月経痛・PMSやプレ更年期・更年期の様々なトラブルを陰ヨガで癒していきましょう。幸せと笑顔がいっぱいの毎日を。

アドバイザー	下山真穂
会場	ヤマカまなびパーク 和室
日程・時間	5/2、9、16、23、6/6、13、20、27、7/4、11 火曜日(全10回) 19:00～21:00
対象・定員	女性・16名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	動きやすく体温調整しやすい服装 敷物、ブランケット、タオル、飲み物

R-6 朝のめざましの陰ヨガ
～春はのびのびと♪1日を元気にスタート!～

心地リラックスしながら、陰ヨガで心と体をゆっくり目覚めさせていきましょう!1週間の疲れを癒して心と体をリフレッシュ!血行やいろいろいなめぐりを良くして春も笑顔がいっぱいの毎日を。

アドバイザー	下山真穂
会場	ヤマカまなびパーク 和室
日程・時間	5/13、20、27、6/3、10、17、24、7/1、8、15 土曜日(全10回) 10:00～12:00
対象・定員	どなたでも・16名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	動きやすく体温調整しやすい服装 敷物、ブランケット、タオル、飲み物

P-1 フラッシュ加工の体験講座

ブログ、ホームページのフラッシュ加工に興味のある方、3日間の講座です。「Web Effect」の体験版を使い、写真を加工します。

アドバイザー	兼松タ起雄
会場	勤労者センター 会議室 B
日程・時間	5/10、17、24 水曜日(全3回) 10:00～12:00
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	1,500円+300円
持ち物	ノートパソコン(Windows7・8・10) 筆記用具

P-2 続・もっといしましょう!

iPhone・iPadとパソコンとの連携を学びます。写真や動画、音楽などの相互活用、データのバックアップや復元など使い道を広げます。

アドバイザー	近藤正隆
会場	ハロー文化ホール 練習室 4
日程・時間	5/8、15、29、 6/5、12、19 月曜日(全6回) 13:00～15:00
対象・定員	成人(パソコンの基本操作が出来る方)・8名
受講料+教材費	3,000円+1,000円
持ち物	iPhone もしくはiPad と ノートパソコン、筆記用具

P-3 Google フォトを使おう!

撮りためた写真や動画をグーグルに預かってもらいます。無料で無制限です。スマートフォンとも連携でき、印刷、アルバム、ムービーなどで活用できます。

アドバイザー	近藤正隆
会場	ハロー文化ホール 練習室 4
日程・時間	5/19、26、6/2、9、16、30 金曜日(全6回) 13:00～15:00
対象・定員	成人・8名
受講料+教材費	3,000円+1,000円
持ち物	ノートパソコン(Windows7・8・10) 筆記用具、あればスマートフォン

P-4 Sim フリーを知ろう!

Simのフリー化によってスマホやタブレットも色々な機種や回線から選べるようになりました。自分の使い方に合った選択をするために考えてみましょう。

アドバイザー	近藤正隆
会場	ハロー文化ホール 練習室 4
日程・時間	6/26、7/3、10 月曜日(全3回) 13:00～15:00
対象・定員	成人(パソコンの基本操作が出来る方)・8名
受講料+教材費	1,500円+500円
持ち物	ノートパソコン(Windows7・8・10) もしくはタブレット スマートフォン、筆記用具

P-5 GIMP・ネクスト イラスト作成・原画作成→仕上げまで

イラスト作成の基本からすべての機能をわかりやすく解説します。ぜひチャレンジしませんか。教材(原画)は簡単なものから高度なものまでご本人の趣向・技量に合わせて選んでいただけるよう数種類用意します。

アドバイザー	山中浩司
会場	ヤマカまなびパーク 視聴覚室
日程・時間	5/13、20、27、6/3 土曜日(全4回) 10:00～12:00
対象・定員	パソコンの基本操作が出来る方・8名
受講料+教材費	2,000円+500円
持ち物	GIMP(画像編集、処理ソフト) インストール済みのノートパソコン 筆記用具

P-6 シニア向けワードで学ぶ Windows10 のパソコン操作 (時タイインターネット・暑中見舞作成)

新発売のWin10パソコンを購入し基本操作を習得したい方向け。全く新しい便利な機能、新アプリのテクニックの習得。新Word2013・16を使い文書や暑中見舞いはがきも作ります。ご自身のパソコンでインターネットをとことんマスター。

アドバイザー	小林正治
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 505
日程・時間	5/17、24、31、 6/14、21、28、 7/5、12 水曜日(全8回) 13:00～15:00
対象・定員	Win10(8も可)パソコンを始める方・10名
受講料+教材費	4,000円+2,000円
持ち物	Windows(10・8) OS Office(2010・13・16)搭載のノートパソコン

P-7 シニア向け Win10・8 ワード 2013・16 中級コース 時タイインターネット・デジカメ写真応用・旅のフォトアルバム

Wordシリーズを使いワードの基本操作、文書作成を習得。高度な文書作成機能を使い、罫線、画像、写真の編集等を行います。写真入り暑中見舞いはがき作り準備、宛名の印刷、住所録作成も学びます。ご自身のパソコンでインターネットの安全利用をマスター。

アドバイザー	小林正治
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 505
日程・時間	5/10、17、31、 6/7、14、21、7/5、12 水曜日(全8回) 10:00～12:00
対象・定員	基本操作、ワード初級終了者、 文書作成ができる方・10名
受講料+教材費	4,000円+1,500円
持ち物	Windows(10・8) OS Office(2010・13・16)搭載のノートパソコン

P-8 シニア向けワード 2010・13・16 中級コース デジカメ写真を取り込んだ旅のフォトアルバム作成

Win7・10入門やワード初級講座を終了され、文書作成ができる方向け。Word2010・13を使い暑中見舞いはがき作成、図形操作、高度な文書作成機能を使い、罫線、画像、写真の編集、デジカメ写真のパソコンへの取込み、フォトアルバムの作成をおこないます。

アドバイザー	小林正治
会場	ヤマカまなびパーク 学習室 505
日程・時間	5/11、18、25、 6/1、8、15、22、29、 7/6、13 木曜日(全10回) 13:00～15:00
対象・定員	基本操作、ワード初級終了者、 文書作成ができる方・10名
受講料+教材費	5,000円+1,500円
持ち物	Windows(10・8・7) OS Office(2010・13・16)搭載のノートパソコン

【受講券販売期間】

ヤマカまなびパーク 4月6日(木)～20日(木) 9:00～21:30 (月曜休館)

市立公民館 4月7日(金)～20日(木) 9:00～17:00

電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入下さい。

申込に関する注意事項はP15をご覧ください。

- ・講座開講1時間前に大雨警報・暴風警報が発令されている場合は休講となります。詳しくはP16をご覧ください。
- ・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)
- ・事務局 多治見市学習館 ☎(0572) 23-7022 (月曜休館)



親子

※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

W-1 音楽で育つ！親子で楽しいリトミック

「リトミックって、歌って手を叩くアハね」それで？と思いませんか？それだけじゃないんです。シャワーのように音楽をたくさん浴びて、親子で動いて、感じて考えて。いつの間にかいるんな力が育ってる！それが本当のリトミックです。まずは気軽に来てください。

アドバイザー	古田恭子
会場	ヤマカまなびパーク 音楽室
日程・時間	5/24、31、6/14、21、28 水曜日（全5回） 10:00～11:00
対象・定員	1才（歩ける子）～未就園児親子・10組
受講料+教材費	2,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 らくがき帳、クレヨン等書くもの

W-2 おかあさんと一緒にハワイアンフラ

親子でフラを踊りましょう。お家に帰ってからフラの話題で花が咲いたらハッピーです。
※大人の方はバウスカート 無料貸出可能です

アドバイザー	伊左次美保
会場	ヤマカまなびパーク 和室
日程・時間	5/10、31、6/14、28、 7/12 水曜日（全5回） 16:15～17:30
対象・定員	4才～12才と保護者・6組
受講料+教材費	2,500円+20円
持ち物	動きやすい服装（Tシャツ、あればバウスカート又はパレオ） 飲み物、タオル

W-3 おしゃべりしながら おやこ絵画造形活動

「おかあさん、子どもさんとおしゃべりしてますか？」「こうしよう、ああしよう」おしゃべりしながら考えながら親子で楽しく絵画造形活動しよう！（小学1、2年生は児童だけの参加可）

アドバイザー	下総しげお
会場	根本交流センター 会議室2
日程・時間	5/7、6/4、25、7/2、16 日曜日（全5回） 10:00～11:30
対象・定員	3才～2年生の親子・子ども10名
受講料+教材費	2,500円+1,500円
持ち物	家にある描画材料（クレヨン、カラーペン等） 汚れてもよい服装、手ふきタオル

W-4 音ともだち♪リトミック

幼児期に目覚ましく発達する右脳。リトミックは“楽しい音あそび”を通して子どもたちのあらゆる能力を引き出します。リトミックの世界をのぞいてみませんか？

アドバイザー	高須しおり&堀江千穂
会場	ヤマカまなびパーク 音楽室
日程・時間	5/16 火曜日（全1回） 10:00～11:00
対象・定員	未就園児親子・16組
受講料+教材費	500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

W-5 Let's Try 英語 de リトミック
～音ともだち♪リトミック～

リトミックの中に英語を取り入れ、楽しい活動を通じて英語に親しみます！幼児期から英語に触れ「英語って楽しい！好き！」になります。

アドバイザー	高須しおり&堀江千穂
会場	ヤマカまなびパーク 音楽室
日程・時間	5/11 木曜日（全1回） 9:00～10:00
対象・定員	未就園児親子・16組
受講料+教材費	500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

W-6 0才からのリトミック

育脳をベースにしたベビーリトミックです。ママのおひざで心地良い音楽に合わせて活動します。赤ちゃんが持つ色々な能力を引き出して心と体を育てていきましょう。

アドバイザー	小川洋子&小嶋加奈代
会場	子ども情報センター 研修室
日程・時間	5/18、6/1、15、29 木曜日（全4回） 10:30～11:30
対象・定員	首すわり～1才までの親子・24組
受講料+教材費	2,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 バスタオル（お子さんの数）

W-7 ベビーヨガ&ママヨガ

ヨガの動きと効果をママの手でつくりだすベビーヨガで、赤ちゃんもリラックス。ママもヨガで身体を動かして一緒にリラックス&楽しみましょう。

アドバイザー	高橋郁美
会場	パロ文化ホール 和室
日程・時間	5/10、24、6/7、21、 7/5、12 水曜日（全6回） 10:30～12:00
対象・定員	2カ月～あんよ前親子・16組
受講料+教材費	3,000円+400円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 ヨガマット又はバスタオル



W-2 おかあさんと一緒にハワイアンフラ



W-3 おしゃべりしながら おやこ絵画造形活動

【受講券販売期間】

ヤマカまなびパーク 4月6日(木)～20日(木) 9:00～21:30 (月曜休館)

市立公民館 4月7日(金)～20日(木) 9:00～17:00

電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入下さい。

申込に関する注意事項はP15をご覧ください。

- ・講座開講1時間前に大雨警報・暴風警報が発令されている場合は休講となります。詳しくはP16をご覧ください。
- ・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)
- ・事務局 多治見市学習館 ☎(0572) 23-7022 (月曜休館)