

# たじみオープンキャンパス

## 【2017年度 春講座】

### ◆料理

「万能酵母液&万能玄米粉 活用デトックス」小川いくよアドバイザー

- ・万能酵母液から作ってみたいです。
- ・とても有意義な講座でした。もう少し回数が多いとよかったです。
- ・参考になりました。

### ◆ダンス

「基礎から楽しむハワイアンフラ」毛利恭枝アドバイザー

- ・基礎をしっかり何回もやってくれるので、わかりやすかったです。
- ・わかりやすく丁寧に基礎指導がしてもらえ、とても良い。
- ・楽しくとてもわかりやすく良かった。
- ・基礎を何度も教えていただけるのですごよかったです。

### ◆健康

「体調改善！ヘルスアップ体操」長野ますみアドバイザー

- ・自分の体力に合ってとても良かった。身体のツボなど分かり勉強になりました。もう少し続けていきたいです。

「バランスボールDE体カメンテナンス～骨盤を整え産前よりももっと美しく～」たまアドバイザー

- ・子どもも連れていけ、アットホームですごよかったです。
- ・なかなか運動する機会がないので参加して良かったです。
- ・運動不足が少し解消されたように思います。

「簡単シェイプアップパレトン」金山美沙アドバイザー

- ・いろんな要素があり楽しかった。

「すわってのはつつ健康体操」上杉恵美アドバイザー

- ・生き生きと心も体も若返って気持ちがよくなりました。講師の先生もとても良い方です。
- ・先生の指導、説明がわかりやすかった。楽しくできました。回数を増やして欲しいです。

「簡単気功法“心と体のストレッチ”」藤田久良アドバイザー

- ・とてもわかりやすかったです。体に良いような気がします。

### ◆子ども

「ダンボール工作 かべかけ時計を作ろう」村田祐一郎アドバイザー

- ・おりじなのとけいがつくれてよかったです。
- ・とてもわかりやすいし、とてもたのしかったので、また参加したいです。
- ・大きな子の作品、小さな子の作品、それぞれの良さが出ており、幅広い年齢が参加できる講座の良さだと思います。
- ・家で使えるものだと子どもがいつも「自分で作ったもの！」とうれしく思えるので、時計はすごく良い企画だと思いました。
- ・1歳7ヶ月の娘と参加しました。娘はまだ最後まで集中して創作することはできませんが、親の私が楽しく創作・手作りする姿をみて、手作りの楽しさを知り、興味を持ってくれると嬉しいと思っています。
- ・2時間、集中・熱中できる時間を持ってリフレッシュできました。私自身手作りがとても好きで、他の参加者さんの作品を見ることができるとも毎回とても楽しみにしています。

## ◆和道

「筆ペンからはじめる日常の書」美文字教室」日比野妃扇アドバイザー

- ・いつも優しく指導して下さるのでとても楽しみです。

## ◆語学

「50才からの英会話入門」小笠原マーサ アドバイザー

- ・この年代からできるのか不安だったが、和気あいあいと楽しく学ぶことができて良かった。
- ・同じ年代の人ばかりなので緊張することなく参加出来て良かった。レベルも同じくらいで楽しかった。
- ・日本人の英語がなぜ通じないのか？ということを具体的にいろいろな例をあげて教えてもらえるのが、とてもよかったです。
- ・英語の発音・アクセントに注意して話すことの重要性がよく分かった。
- ・笑いのある楽しい雰囲気です。
- ・先生は英語が母国語なので発音が記憶にあるものとは違い驚きました。また、アメリカの習慣などを話して頂き、とても楽しく行う事ができました。
- ・先生が何度も繰り返し練習を入れて下さったのが良かったです。進行のスピードがちょうど良く、これからも続けていきたい。

「フランス語講座」大村絹子アドバイザー

- ・わかり易くて楽しかったです。
- ・フランスに興味があり、初歩の会話が学べて良かったです。

## ◆音楽

「ピアノが弾けたら♪」 永井靖代アドバイザー

- ・弾いてみたい曲が弾けたので、大変良かったです。

## ◆パソコン

「S i mフリーを知ろう」近藤正隆アドバイザー

- ・講師の方が、親切で良かった。

## ◆リラクゼーション

「肩・腰のコリ 予防しましょ!! らくらくヨ～ガ」 磯谷 淳子アドバイザー

- ・日頃、運動していないので、体を動かす機会ができて良かった。

「～90分の変身術～ 考えず動いて感じるAヨガ(夜)」 稲垣 千枝子アドバイザー

- ・体が軽くなりました。

「女性のための陰ヨガ～プレ更年期・更年期対策～」 下山 真穂アドバイザー

- ・いつもとても楽しく、リラックスできました。

呼吸を深く意識することで、常に落ち着いていられるようになったと思います。

## ◆親子

「おしゃべりしながら およこ絵画造形活動」 下総 しげおアドバイザー

- ・子どもの目線にあわせて教えていただきよかったです。
- ・子どもにあわせて簡単ですぐにできる方法もあり、よろこんでいました。

「0才からのリトミック」 小川 洋子・小嶋 加奈代アドバイザー

- ・色々な歌を知ることが出来たし、リトミックを通じて遊ぶことが出来て良かった！
- ・受講料も手軽でよかった。また参加したい。

## ◆トライアル

### 「楽しくヴァイオリン♪」 安部 奈々恵アドバイザー

- ・すごく楽しかったです。受講料の安さ、楽器も貸して下さったので気構えする事なくできました。
- ・ヴァイオリンは習っているのですが、普段指摘されないところを指摘下さり、とても参考になりました。とても丁寧に教えてくださり満足です。

### 「家族信託について学ぼう」 岩田 章裕アドバイザー

- ・「家族信託契約」という言葉自体知らなかった。相続することの選択肢を考える機会を得られた。
- ・全然知らなかったので勉強になりました
- ・もう少し時間があって、例をたくさん聞けるともっとよかったです。