



# プライベートカレッジへようこそ!!

市民が教え、市民が学ぶ「オープンキャンパス」。そのワンランク上のシステムが「プライベートカレッジ」です。オープンキャンパスよりも少人数で開催することで、より講座の内容が理解しやすくなっています。また、内容も超入門から上級編までとレベルも様々!さらに、オープンキャンパスとは異なり販売期間中に2人以上のお申込みで講座が成立するので、より参加しやすい講座です。しっかり身に付けたい、ちゃんと学びたい、そんなニーズにお応えします。

## 受講券販売期間

- ヤマカまなびパーク 1月5日(金)~19日(金) 9:00~21:30 ※月曜休館(1月8日は開館)
  - 市立公民館 1月6日(土)~19日(金) 9:00~17:00
- 電話での取り置きはできません。  
気になる講座はお早めにご購入ください。  
申込みに関する注意事項はP15をご覧ください。  
事務局:多治見市学習館 ☎(0572)23-7022(月曜休館)



※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

**1 楽しく上達「ピアノレッスン」**  
音楽 アドバイザー:国枝直子  
会場:ヤマカまなびパーク 音楽室

2/14、3/14(水曜日・全2回) 13:00~14:30

ピアノでつまづく原因を探って解決しながら楽しく上達できるように、ていねいに助言します。美しい音色で音楽と一緒に奏でましょう!  
※テキスト希望者別途1,500円程度

対象 どなたでも 定員 3名  
受講料 2,000円  
持ち物 テキスト(あれば)

**2 ウクレレを始めよう**  
音楽 アドバイザー:ケンシュウ竹橋  
会場:ヤマカまなびパーク 学習室502

2/3・10、3/3・10・17・24(土曜日・全6回) 14:00~16:00

ウクレレを弾いて歌いながらポロロン。楽しく音楽にふれあいましょう。ゆっくりていねいに教えます。  
※ウクレレ貸出あり1,000円/1カ月

対象 成人 定員 4名  
受講料 6,000円 教材費 700円  
持ち物 ウクレレ、筆記用具

**3 初めてのセラリーナ**  
音楽 アドバイザー:竹下孝昭  
会場:ヤマカまなびパーク 視聴覚室

2/8・22、3/8・22(木曜日・全4回) 15:00~17:00

セラリーナは多治見生まれのタテ型オカリナです。何か楽器に取り組みたい方に最適です。  
※セラリーナ無料貸出あり

対象 成人 定員 4名  
受講料 4,000円 教材費 200円  
持ち物 本立て又は譜面台、セラリーナ(あれば)

**4 はじめてみましょうピアノ**  
音楽 アドバイザー:丹羽美穂  
会場:ヤマカまなびパーク 音楽室

2/9・23、3/9・23(金曜日・全4回) 10:30~12:00

ピアノが弾けることの楽しさを味わっていませんか。音符が読めない初心者の方にも安心して受講して頂けます。それぞれのレベルに合わせた個人レッスンを行います。  
※テキスト希望者別途800円

対象 成人 定員 3名  
受講料 4,000円  
持ち物 使用したいテキストか楽譜(あれば)

**5 ~退職カウントダウン!~  
お金の準備 ますこれ基本講座**  
教養 アドバイザー:可知浩美  
会場:ヤマカまなびパーク 学習室401

2/3・10(土曜日・全2回) 10:00~12:00

定年退職に備えてちゃんと準備をしなければ!でも何から始めたらいいのかお悩みの皆さん。年金はいくらもらえる?退職金のもらい方、健康保険はどうなる?などお話しします。

対象 成人 定員 3名  
受講料 2,000円  
教材費 300円  
持ち物 年金定期便、筆記用具

**6 心と身体にやさしいハーブと呼吸法**  
教養 アドバイザー:けいこ あすか  
会場:ヤマカまなびパーク 学習室503

2/24、3/24(土曜日・全2回) 10:00~11:30

ハーブについての基本的な知識を深めながら、日常の利用法について学びます。日々の生活の中で、簡単にできて有効的な呼吸法も学びましょう。

対象 成人女性 定員 4名  
受講料 2,000円  
持ち物 動きやすい服装

**7 スッキリ暮らす片づけ方** **New**  
教養 アドバイザー:松田恵子  
会場:ヤマカまなびパーク 学習室401

3/8・22(木曜日・全2回) 10:30~12:00

部屋とかぼんの中は共通点がたくさんあります。部屋の片づけをする前にかぼんの中を片づけることで、自分のタイプを知って心地よい片づけをしてみませんか?

対象 成人女性 定員 4名  
受講料 2,000円  
持ち物 いつも持ち歩くかばん(中身も)、筆記用具

**8 美肌を手に入れよう** **New**  
教養 アドバイザー:津田恭子 会場:ヤマカまなびパーク 工作室

2/7・21、3/7・21(水曜日・全4回) 10:00~12:00

シミ・シワ・タルミ・日焼け・肌荒れ・ニキビなどで悩む方へ。美しい肌はどうすれば作り出せるのでしょうか?肌本来の持つ働きを知り、それに基ついたお手入れ方法や化粧品正しい使い方にもポイントがあります。共に学んで美しくなしましょう。※化粧品教材は用意しますが、肌に合うか心配な方は使用中の物をお持ちください。

対象 成人女性 定員 4名  
受講料 4,000円  
持ち物 ボウル(15cm程度)、フェイスタオル、ビニール袋

**9 50歳から輝く女磨きレッスン(表情筋トレーニング)**  
教養 アドバイザー:松下美奈子  
会場:ヤマカまなびパーク 学習室401

2/21、3/14(水曜日・全2回) 13:00~15:00

美しい立ち方・歩き方、表情筋トレーニングを行うことにより何歳からでも理想の自分に出逢うことができます。年だから…とマイナスな気持ちは捨てて、年を重ねることに女磨きを楽しみましょう!

対象 50歳以上の女性 定員 4名  
受講料 2,000円 教材費 300円  
持ち物 手鏡・筆記用具

**10 トロッケンクランツで作る小鳥のリース**  
クラフト アドバイザー:横江美和 会場:ヤマカまなびパーク 学習室401

2/23(金曜日・全1回) 10:00~12:00

春の訪れを待ちわびるこの季節、トロッケンクランツでアシメトリーデザインの春リースを作ってみませんか?可愛い小鳥が春を呼んでくれますよ。

対象 成人女性 定員 4名  
受講料 1,000円 教材費 2,000円  
持ち物 ラジオペンチ、持ち帰り袋

**11 着物をリメイク**  
クラフト アドバイザー:林みどり  
会場:ヤマカまなびパーク 学習室505

2/8、3/8(木曜日・全2回) 10:00~12:00

思い出の着物を洋服や小物に作り直します。※着物は解いてウール洗いをし、生乾きの内にアイロンがけをして持ち込んでください。反物の場合も洗ってお持ちください。  
※反物希望者別途500円~

対象 成人 定員 3名  
受講料 2,000円  
持ち物 裁縫道具、あれば着物又は反物、ミシン、アイロン

**12 プリザーブドフラワーでアレンジを楽しみましょう**  
クラフト アドバイザー:荒木真奈美 会場:南郷公民館 研修室A

2/26(月曜日・全1回) 10:00~12:00

花の少ない寒い季節に水がなくても枯れないプリザーブドフラワーでアレンジを楽しみましょう。

対象 どなたでも 定員 4名  
受講料 1,000円 教材費 2,800円  
持ち物 持ち帰り袋

**13 生花から作る手作りプリザーブドフラワー**  
クラフト アドバイザー:桐山良子 会場:脇之島公民館 研修室2

2/7・21(水曜日・全2回) 10:00~12:00

お庭の花、花束のお花、観葉植物などもプリザーブドに加工できます。一度作ってみると自分で自由に加工できるようになります。アレンジも楽しみましょう!

対象 成人 定員 4名  
受講料 2,000円 教材費 4,500円  
持ち物 はさみ、ピンセット、ティッシュ、持ち帰り袋

**14 マシュマロペーストで作るドームケーキレッスン** **New**  
クラフト アドバイザー:竹田正美&小久保由紀  
会場:笠原中央公民館 料理室

2/7(水曜日・全1回) 9:30~11:30

マシュマロのペーストを使ってケーキをカバリングし、かわいくて見た目も華やかなプチドームケーキを作りましょう。

対象 成人 定員 4名  
受講料 1,000円 教材費 2,000円  
持ち物 エプロン、台ふき、三角巾・ハンドタオル

**たじみオープンキャンパス・プライベートカレッジ  
アドバイザー募集中!!**

教えた気持ちはお届けください!!

「自分の培った知識・経験・技術を人と分かち合いたい!社会に役立てたい!」というあなた。そんな意欲・情熱をお持ちの方をお待ちしています!まずは説明会にご参加ください。オープンキャンパス事務局までご連絡を。

お申込み・お問合せは  
オープンキャンパス事務局まで  
☎23-7022



※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

**15 大 冬の陰ヨガ**  
 ~冬もポカポカ元気に!!リラックス~  
 健康

アドバイザー: 下山真穂 会場: ヤマカまなびパーク 学習室506  
 2/3・10・24、3/3・10・17・24(土曜日・全7回) 15:00~16:45

より深くご自分の心と体に向き合いながら、さらにじっくりと陰ヨガを行っていきましょう。陰陽五行説や冬から春に向けての養生についてを一緒に学び考えながら、陰ヨガで自然治癒力を引き出していきます。

対象 どなたでも  
 定員 4名 受講料 7,000円  
 持ち物 動きやすい体温調整しやすい服装、敷物、ブランケット、タオル、飲み物

**17 大 気功でリラックス!**  
 呼吸とからだをととのえる **New**  
 健康

アドバイザー: 藤田久良 会場: ヤマカまなびパーク 学習室506  
 2/7・14・21・28(水曜日・全4回) 10:00~12:00

身体のバランスを整えて代謝を高め健康&元気に!気になる不調を気功で解消しましょう。

対象 成人 定員 4名  
 受講料 4,000円  
 持ち物 動きやすい服装、飲み物

**19 Aa はじめての中国語**  
 語学

アドバイザー: 黄友潔 会場: ヤマカまなびパーク 学習室505  
 2/8・15・3/1・8・15・22(木曜日・全6回) 19:30~21:00

発音から簡単な日常会話を学びます。ゆっくりと学び、しっかりと身に付けていきますのでシニアの方でも大丈夫です。

対象 どなたでも 定員 4名  
 受講料 6,000円  
 教材費 300円  
 持ち物 筆記用具

**21 大 ダンボール工作**  
 ココロテーブルを作ろう  
 子ども

アドバイザー: 村田祐一郎 会場: ヤマカまなびパーク 学習室505  
 2/10(土曜日・全1回) 10:00~12:00

キャスター付きのテーブルを作ります。ココロ動くテーブルです。

対象 幼児~小学生(親子参加可) 定員 4名  
 受講料 1,000円  
 教材費 500円  
 持ち物 はさみ、木工用ボンド、新聞紙



**23 大 楽しく楽しくケイキ(子ども)フラ**  
 子ども

アドバイザー: 伊左次美保 会場: ヤマカまなびパーク 学習室506  
 2/13・27、3/6・20(火曜日・全4回) 16:00~17:00

楽しいハワイの音楽に合わせ、踊っていきましょう。基本のステップから覚えていきましょう。

対象 4歳~小学生 定員 4名  
 受講料 4,000円 教材費 20円  
 持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具、タオル

**16 大 女性の為のバランスボールエクササイズ**  
 更年期に負けない身体づくり  
 健康

アドバイザー: たま 会場: 笠原中央公民館 視聴覚室  
 2/1・8・15・22、3/1(木曜日・全5回) 10:00~11:30

関節に負担の少ないバランスボールを使い、音楽にあわせて楽しく弾み、有酸素運動。しっかりと体力をつけ、ホルモンの変動や更年期に負けない身体づくりを目指します。

対象 50代以上の女性 定員 4名  
 受講料 5,000円  
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
 ※ボール貸出希望者別途300円/回

**18 Aa 韓国語学習**  
 語学

アドバイザー: 水野準之助 会場: ヤマカまなびパーク 学習室401  
 2/1・8・15・22、3/1・8・15・22(木曜日・全8回) 19:00~20:30

韓国語の文法を体系的に学び、自分自身で韓国語を組み立てられるようになりましょう。

対象 成人 定員 4名  
 受講料 8,000円  
 持ち物 筆記用具  
 ※新規の方はテキスト3,500円

**20 Aa ポーシャと楽しく英会話(中級編)**  
 語学

アドバイザー: ポーシャ 会場: 笠原中央公民館 会議室3  
 2/5・12・19・26、3/5・12・19(月曜日・全7回) 19:30~21:00

ガーナ出身の私と楽しく英会話をしませんか?少し英会話のできる中級者向け。少人数のクラスです。分らない事があってもたくさん聞けますよ。Let's enjoy English!

対象 成人 定員 4名  
 受講料 7,000円  
 教材費 500円  
 持ち物 筆記用具

**22 大 ジュニアいけばな(草月流)**  
 子ども

アドバイザー: 浦野忍花 会場: ヤマカまなびパーク 美術室  
 2/24、3/24(土曜日・全2回) 10:30~12:00

日本の伝統文化を体験しましょう。

対象 小学生~中学生 定員 4名  
 受講料 2,000円 教材費 2,000円  
 持ち物 花器、ぞうきん、花ばさみ(あれば)、持ち帰り袋、筆記用具  
 ※申込時に教材費も集めます

**24 大 ザ・マジック**  
 趣味

アドバイザー: 長谷部勇夫 会場: 養正公民館 和室  
 2/3・17・24、3/3・17・24(土曜日・全6回) 19:00~21:00

コツを覚えて、あなたもマジシャン!!手先が器用でないとマジックはできないと思ってはいませんか?大丈夫です。コツを覚えれば誰でもできるんです。

対象 成人 定員 4名  
 受講料 6,000円 教材費 3,000円  
 持ち物 はさみ、スティックのり、筆記用具

**25 大 アートのよろこび木版画**  
 趣味

アドバイザー: 阿部正枝 会場: 南姫公民館 研修室A  
 2/3・10・24、3/3・10(土曜日・全5回) 10:00~12:00

アートの世界へようこそ!!絵が上手に描けなくても、木版画にすると又おもしろ味が出ます。アイデアひとつで楽しさと喜びが お・た・の・し・み。

対象 成人 定員 4名  
 受講料 5,000円 教材費 800円  
 持ち物 鉛筆、細ボールペン、消しゴム、新聞紙、木工用ボンド、ごみ入れ、印刀(浅丸、キワ刀)、汚れてもよい服装

**27 大 和紙ちぎり絵**  
 趣味

アドバイザー: 佐々木トク子 会場: ヤマカまなびパーク 学習室401  
 2/6・13(火曜日・全2回) 10:00~12:00

和紙で描くアート!切る、ちぎる、簡単手作業で前頭葉を活性化する一石二鳥。

対象 成人(シニア) 定員 4名  
 受講料 2,000円 教材費 1,512円  
 持ち物 はさみ、目打ち、ピンセット

**29 大 人生を変えるダンス!**  
 情熱のフラメンコ  
 ダンス

アドバイザー: 稲葉晶子 会場: 笠原中央公民館 会議室1  
 2/13・20・27、3/13・20(火曜日・全5回) 16:00~17:30

運動は苦手。リズム音痴な私にはムリ...そんなあなたも楽しくかつこらく踊れるようになります。心身を解放して踊ってみましょう。きっと新しい自分に会えます。

対象 どなたでも 定員 4名  
 受講料 5,000円  
 持ち物 動きやすい服装、運動靴 又はヒール5cm以下の靴

**31 大 三味線を弾くテクニック**  
 和道

アドバイザー: 藤本秀直伸 会場: 南姫公民館 和室  
 2/2・9・16、3/2・16・23(金曜日・全6回) 13:30~15:00

三味線を上手に弾く方法を学びます。上手に弾くため楽譜にはない手を加えることにより、ハチキ、スクイ、ウチのきれいな音の出し方、指のはこび方を伝授します。

対象 三味線をお持ちで弾ける方 定員 4名  
 受講料 6,000円 教材費 200円  
 持ち物 三味線及び小道具一式、筆記用具

**33 大 筆文字を書くはじめての一步**  
 和道

アドバイザー: 福田凌華 会場: ヤマカまなびパーク 学習室401  
 2/6・13・20、3/6・13・20(火曜日・全6回) 13:30~15:00

毛筆の基本から始め、半紙4文字と並行して希望の方は小筆で実用書(氏名、地名、挨拶文等)の文字練習を行います。

対象 成人 定員 4名  
 受講料 6,000円 教材費 500円  
 持ち物 書道道具(あれば)、新聞紙、タオル  
 ※初回は筆、紙、墨液の準備がなくてもOKです。  
 ※初回に道具の説明をします

**26 大 琴棋書画の囲碁**  
 趣味

アドバイザー: タイルクン 会場: 笠原中央公民館 茶室1  
 2/1・8・15・22、3/1・8(木曜日・全6回) 19:00~21:00

囲碁の良い所  
 ①頭の活性化 ②友達作り  
 ③礼節の向上 ④地域コミュニティへの参加  
 一緒に楽しみませんか?

対象 どなたでも 定員 4名  
 受講料 6,000円  
 持ち物 筆記用具

**28 大 写真補正の楽しみ方**  
 趣味

アドバイザー: 前川征一 会場: 脇之島公民館 和室2  
 3/3・10(土曜日・全2回) 13:00~15:00

デジカメ写真は撮ったまま使うな!写真補正の基礎をマスターし、もっと写真を楽しもう!。フリーソフト、Windowsタブレット使用。(タブレットは準備します) 詳しくは <https://www.facebook.com/wakinoshima/>

対象 写真が好きな方 定員 3名  
 受講料 2,000円  
 持ち物 写真の入ったSDカード、筆記用具

**30 大 これから区の役員・町内会長に就任される方のパソコン利用法**  
 シニア向け ワード・エクセルコース  
 パソコン

アドバイザー: 小林正治 会場: ヤマカまなびパーク 視聴覚室  
 2/6・20、3/6・20(火曜日・全4回) 10:00~12:00

ワードの初級講座を終了された、文書作成ができる方対象。過年度資料の利用についてUSBメモリの安全利用、大量印刷プリンターの利用についてお伝えします。

対象 パソコンの基本操作が出来る方 定員 4名  
 受講料 4,000円 教材費 1,540円  
 持ち物 Windows10・8OS、Office2016・13・10搭載のノートパソコン

**32 大 民謡三味線から津軽三味線**  
 和道

アドバイザー: 竜谷道子 会場: 南姫公民館 和室AB  
 2/7・14・28、3/7(水曜日・全4回) 13:00~15:00

津軽三味線は指の運動、細かい指づかいで頭の体操になります。ある時は激しく、又はやさしく。まずは民謡の曲からスタート。初めての方はバチ打ちから始めます。

対象 成人(60歳くらいまで) 定員 3名  
 受講料 4,000円 教材費 500円  
 持ち物 三味線一式(あれば)  
 ※三味線貸出希望者別途3,000円

**受講券販売期間**

ヤマカまなびパーク 1/5(金)~19(金) 9:00~21:30  
 ※月曜休館(1/8は開館)

市立公民館 1/6(土)~19(金) 9:00~17:00

電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入ください。申込みに関する注意事項はP15をご覧ください。

事務局 多治見市学習館 ☎(0572)23-7022(月曜休館)