



# プライベートカレッジへようこそ!!

市民が教え、市民が学ぶ「オープンキャンパス」。そのワンランク上のシステムが「プライベートカレッジ」です。オープンキャンパスよりも少人数で開催することで、より講座の内容が理解しやすくなっています。また、内容も超入門から上級編までとレベルも様々!さらに、オープンキャンパスとは異なり販売期間中に2人以上のお申込みで講座が成立するので、より参加しやすい講座です。しっかり身に付けたい、ちゃんと学びたい、そんなニーズにお応えします。

## 受講券販売期間

- ヤマカまなびパーク 4月5日(木)~19日(木) 9:00~21:30 ※月曜休館
- 市立公民館 4月6日(金)~19日(木) 9:00~17:00

電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入ください。申込みに関する注意事項はP15をご覧ください。事務局:多治見市学習館 ☎(0572)23-7022(月曜休館)



※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

## 1 楽しく上達「ピアノレッスン」

アドバイザー:国枝直子  
会場:ヤマカまなびパーク 7階 音楽室  
5/9、6/13、7/11(水曜日・全3回) 13:00~14:30  
ピアノでつまづく原因を探って解決しながら楽しく上達できるように、ていねいに助言します。美しい音色で音楽と一緒に奏でましょう!  
※テキスト希望者別途1,500円程度

## 2 初めてのヴィオラ!

アドバイザー:水野妙子  
会場:ヤマカまなびパーク 6階 視聴覚室  
5/17・31、6/7・21(木曜日・全4回) 10:30~12:00  
大正琴の仕組みをヒントに生まれた新しい弦楽器。弾き方や弦の太さを変える事により、いろいろな曲が楽しめます。数字譜を使いますので誰にでも手軽に演奏出来ます。  
※ヴィオラは用意します

## 3 はじめてみましょうピアノ♪

アドバイザー:丹羽美穂  
会場:ヤマカまなびパーク 7階 音楽室  
5/25、6/8・22・29、7/13(金曜日・全5回) 10:30~12:00  
ピアノが弾けることの楽しさを味わってみませんか。音符が読めない初心者の方でも安心して受講して頂けます。それぞれのレベルに合わせた個人レッスンをを行います。  
※テキスト希望者別途800円

## 4 着物をリメイク

アドバイザー:林みどり  
会場:ヤマカまなびパーク 4階 401  
5/24・31、6/7・14、7/5・12(木曜日・全6回) 10:00~12:00  
着物を使って洋服や小物を作ります。  
※反物希望者別途500円~2,000円前後  
※着物は解いてウール洗いをし、生乾きの内にアイロンがけをして持ち込んでください。反物の場合も洗ってお持ちください。

## 5 プリザーブドフラワー 水のいらぬ花で仏花を作りましょう

アドバイザー:荒木真奈美 会場:南姫公民館 研修室A  
6/22(金曜日・全1回) 10:00~12:00  
夏は花がすぐだめになってしまうので水がなくても長持ちする花(プリザーブドフラワー)で仏花を作ります。

## 6 生花から作る 手作りプリザーブドフラワー

アドバイザー:桐山良子 会場:協之島公民館 研修室2  
7/4・18(水曜日・全2回) 10:00~12:00  
バラ、アジサイの季節です。たくさんのお花をプリザ加工してちょっと大きなアレンジを作りましょう。作り方を覚えればお庭の草花で自由制作できます。

## 7 やさしく学ぶ「食品表示」

アドバイザー:加納秀郷  
会場:ヤマカまなびパーク 4階 401  
5/13・20・27、6/3・10(日曜日・全5回) 9:30~11:00  
食品表示が変わります。(完全施行は2020年4月~)添加物、アレルギー、栄養成分など、食品表示の変更点をやさしく学びませんか。気楽にご参加下さい。特に事業者の方は早目のご準備を。

## 8 スマホダイエット 高い料金を安くするコツ

アドバイザー:井戸 会場:ヤマカまなびパーク 5階 504  
5/18(金曜日・全1回) 19:00~21:00  
今使っているスマホ料金のムダをズバッと斬ります。新しくスマホを購入する必要もなし!料金だけをググーンと下げます。

## 9 50歳から輝く自分磨きレッスン (表情筋トレーニング)

アドバイザー:松下美奈子  
会場:ヤマカまなびパーク 4階 401  
5/16、6/20、7/18(水曜日・全3回) 13:00~14:30  
年だからと諦めてはもったいない!筋肉は何歳からでもきたえられます。背すじをのばし口角を引き上げれば気持ちも前向きになります。大好きな自分と輝く笑顔を手に入れましょう。

## 10 ~退職カウントダウン!~ お金の準備 まずこれ基本講座

アドバイザー:可知浩美  
会場:ヤマカまなびパーク 4階 401  
5/12・19(土曜日・全2回) 10:00~12:00  
定年退職に備えてちゃんと準備をしなければ!でも何から始めたらいいのかわからない。年金はいくらもらえる?健康保険はどうなる?退職金のもらい方などお話しします。

## 11 美肌を手に入れよう

アドバイザー:津田恭子 会場:ヤマカまなびパーク 5階 503  
5/18・25、6/8・22(金曜日・全4回) 19:00~21:00  
シミ・シワ・タルミ・日焼け・肌荒れ・ニキビetcでお悩みの方へ。美しい肌はどうすれば作り出せるのでしょうか?肌本来の持つ働きを知り、それに基づいたお手入れ方法や化粧品の正しい使い方にもポイントがあります。共に学んで美しくなりましょう。ワンポイントメイクレッスンもあります。※化粧品教材は用意しますが肌に合うか心配な方は使用中の物をお持ちください。

## 12 お片づけクラブ

アドバイザー:須藤真一郎  
会場:ヤマカまなびパーク 5階 503  
5/8・15、6/5・19(火曜日・全4回) 19:30~21:00  
テレビを観たり本を読んだりしてもなかなか片づかない。あなたらしい片づけ方を探し出して実践してみませんか。2カ月の間に一部屋を片づけられるようになれるですよ。

## 13 あなたに合った 婚活成功術

アドバイザー:坂下ひとみ 会場:ヤマカまなびパーク 5階 505  
5/10・17・24・31、6/7(木曜日・全5回) 19:00~20:30  
18年間、婚活業界に勤務していたアドバイザーが現在の婚活事情をお伝えいたします。あなたに合った婚活成功術を楽しみながら学びましょう。

## 14 韓国語学習(中級者向け)

アドバイザー:水野準之助  
会場:ヤマカまなびパーク 4階 401  
5/10・17・24、6/7・14・21、7/5・12(木曜日・全8回) 19:00~20:30  
ある程度韓国語の読み書きができる方への講座です。韓国語の文法を体系的に学び、自分自身で韓国語を組み立てられるようになります。  
※新規の方はテキスト 別途3,500円

# たじみオープンキャンパス・プライベートカレッジ アドバイザー募集中!!

教えたいた気持ちをお届けください!!

「自分の培った知識・経験・技術を人と分かち合いたい!社会に役立てたい!」というあなた。そんな意欲・情熱をお持ちの方をお待ちしています! まずは説明会にご参加ください。オープンキャンパス事務局までご連絡を。

お申込み・お問合せは オープンキャンパス事務局まで ☎23-7022





※教材費は講座初回にアドバイザーにお支払いください

**15 春の陰ヨガ ~春はのびのびとRelax~**  
 アドバイザー:下山真穂 会場:ヤマカまなびパーク 5階 506  
 5/12・19、6/2・16・23・30、7/7・21(土曜日・全8回)  
 15:00~16:45

ご自分の心と体に向き合いながら、さらにじっくり深く陰ヨガを行っていきましょう。春から夏に向けての養生について等を学び考え(座学)、陰ヨガで心地よくリラックスしながら自然治癒力を引き出していきましょう。

対象 どなたでも  
 定員 4名 受講料 8,000円  
 持ち物 動きやすく体温調整しやすい服装、敷物、ブランケット、タオル、飲み物

**17 心と身体にやさしい呼吸法とハーブ**  
 アドバイザー:けいこ あすか 会場:ヤマカまなびパーク 5階 503  
 5/26、6/30、7/21(土曜日・全3回) 10:00~12:00

日々の生活の中で簡単にできて有効的な呼吸法を中心に学びます。ハーブについての基本的な知識と利用法も少しずつ紹介します。

対象 成人女性 定員 4名  
 受講料 3,000円  
 持ち物 動きやすい服装、筆記用具

**19 人生を変えるダンス! 情熱のフラメンコ**  
 アドバイザー:稲葉晶子 会場:笠原中央公民館 会議室1  
 5/8・15・29、6/5・12・19(火曜日・全6回) 16:00~17:30

運動は苦手。リズム音痴な私にはムリ…。そんなあなたも楽しくかっこ良く踊れるようになります。心身を解放して踊ってみましょう。きっと新しい自分に出会えます。

対象 どなたでも 定員 4名  
 受講料 6,000円  
 持ち物 動きやすい服装、運動靴又はヒール5cm以下の靴

**21 やってみよう楽しいハワイアンフラ**  
 アドバイザー:NAO 会場:市之倉公民館 研修室  
 5/9・16、6/13・20、7/11(水曜日・全5回) 10:00~11:30

おどる楽しさからはじめましょう。体幹をきたえ姿勢もよくなります。楽しみながら美しくなるフラを手とり足とり教えます。

対象 成人女性 定員 4名  
 受講料 5,000円 教材費 100円  
 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

**23 ダンボール工作 ままごと冷蔵庫を作ろう**  
 アドバイザー:村田祐一郎 会場:ヤマカまなびパーク 6階 工作室  
 6/10(日曜日・全1回) 10:00~12:00

ダンボールを使って、ままごとに見える冷蔵庫を作ります。ツードアタイプのミニ冷蔵庫です。

対象 幼児~小学生(親子参加可) 定員 4名  
 受講料 1,000円 教材費 500円  
 持ち物 はさみ、木工用ボンド

**16 気功でリラックス! 呼吸とからだをととのえる**  
 アドバイザー:藤田久良 会場:ヤマカまなびパーク 5階 506  
 5/9・23・30(水曜日・全3回) 10:00~12:00

身体のバランスを整えて代謝を高め健康&元気に! 気になる不調を気功で解消しましょう。

対象 成人 定員 4名 受講料 3,000円  
 持ち物 動きやすい服装、飲み物

**18 背骨コンディショニングで「痛み」「しびれ」「冷え」を克服!**  
 アドバイザー:藤原規行 会場:ヤマカまなびパーク 4階 403  
 5/9・23、6/6・20、7/4・18(水曜日・全6回) 10:00~11:30

誰でもできる簡単運動(背骨コンディショニング)で気になる症状の原因となる背骨の歪みを整え、筋力向上、一人一人の悩みにそったアドバイスをいたします。

対象 どなたでも 定員 4名 受講料 6,000円 教材費 300円  
 持ち物 動きやすい服装、ヨガマットなど下に敷くもの、大きめのバスタオル



**20 しっかりマスター すてきなフラ**  
 アドバイザー:NAO 会場:市之倉公民館 研修室  
 5/10・17・24、6/7・21・28、7/12・19(木曜日・全8回) 19:30~21:00

体幹を楽しきたえて美しくなりましょう。楽しくおどれることを目標に基本ステップからじっくりとお伝えします。

対象 中学生以上女性 定員 4名  
 受講料 8,000円 教材費 100円  
 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具、バウスカート(あれば) ※バウスカート無料貸出あり

**22 パソコン・スマホ・タブレットなんでも相談**  
 アドバイザー:小林正治 会場:ヤマカまなびパーク 6階 視聴覚室  
 5/8・22(火曜日・全2回) 10:00~12:00

ガラケーからスマホに乗りかえたい方、タブレットの使い道や楽しみ方、古いパソコンは何が危険なの?いつまで使えるの?など疑問や悩みにお答えします。

対象 シニア 定員 4名  
 受講料 2,000円 教材費 1,540円  
 持ち物 ノートパソコン(office搭載の物) ※パソコンの無い方は事前にご相談ください

**24 ジュニアいけばな(草月流)**  
 アドバイザー:浦野忍花 会場:ヤマカまなびパーク 6階 美術室  
 5/12、6/9、7/7(土曜日・全3回) 10:30~12:00

日本の伝統文化を体験しましょう。

対象 小学生~中学生 定員 4名  
 受講料 3,000円 教材費 3,000円  
 持ち物 花器、剣山、ぞうきん、花ばさみ(あれば)、持ち帰り袋

**25 ザ・マジック**  
 アドバイザー:長谷部勇夫 会場:養正公民館 和室  
 5/12・26、6/9・23、7/7・21(土曜日・全6回) 19:00~21:00

コツを覚えて、あなたもマジシャン!! 手先が器用でないマジックはできないと思いませんか?大丈夫です。コツを覚えれば誰でもできるんです。

対象 成人 定員 4名  
 受講料 6,000円 教材費 3,000円  
 持ち物 はさみ、スティックのり、筆記用具

**27 和紙ちぎり絵**  
 アドバイザー:佐々木トク子 会場:ヤマカまなびパーク 4階 401  
 5/1・15(火曜日・全2回) 10:00~12:00

我が家の玄関に素敵なアートを飾ってませんか?和紙の奏でる演出ができます。

対象 シニア 定員 4名  
 受講料 2,000円 教材費 1,700円  
 持ち物 はさみ、目打ち、鉛筆、羽毛(筆)

**29 筆文字を書くはじめの一步**  
 アドバイザー:福田凌華 会場:ヤマカまなびパーク 4階 401  
 6/5・12・19、7/3・10・17(火曜日・全6回) 13:30~15:00

毛筆の基本から始め、半紙4文字と並行して希望の方は小筆で実用書(氏名、地名、挨拶文等)の文字練習を行います。※初回は筆、紙、墨液の準備がなくてもOKです。

対象 成人 定員 4名  
 受講料 6,000円 教材費 500円  
 持ち物 書道道具(あれば)、新聞紙、タオル ※初回道具の説明をします

**26 おもしろ現代木版画**  
 アドバイザー:阿部正枝 会場:南姫公民館 研修室A  
 5/9・23、6/13(水曜日・全3回) 10:00~12:00

まずは版画のおもしろさを知ってください。絵が上手に描けなくても楽しさを味わっていただきたいと思います。一度ためて下さい。お待ちしております!

対象 成人 定員 4名  
 受講料 3,000円 教材費 800円  
 持ち物 鉛筆、細ボールペン、消しゴム、新聞紙、木工用ボンド、ごみ入れ、印刀(浅丸、キワ刀)、汚れても良い服装

**28 三味線を弾くテクニック**  
 アドバイザー:藤本秀直伸 会場:南姫公民館 和室  
 5/11・18・25、6/1・8・15・22、7/6(金曜日・全8回) 13:30~15:00

三味線を上手に弾く方法を学びます。上手に弾くため譜面にはない手を加えることにより、ハチキ、スクイ、ウチ、スリのきれいな音の出し方、指のこびり方を伝授します。

対象 三味線をお持ちで弾ける方 定員 4名  
 受講料 8,000円 教材費 250円  
 持ち物 三味線及び小道具一式、筆記用具

**30 もう一度学びなおす中学校漢字 筆ペン書写教室**  
 アドバイザー:瀧岡文 会場:ヤマカまなびパーク 5階 504  
 5/12・26、6/9・23、7/7・21(土曜日・全6回) 10:30~12:00

お手本を見て一文字一文字ゆっくり丁寧に書き写す練習をします。きれいな字を書く練習をしながら中学校漢字の学び直しができる少し大人向けの書写教室です。

対象 中学生以上 定員 4名  
 受講料 6,000円 教材費 600円  
 持ち物 筆ペン、8マスの国語ノート

**受講券 販売期間**  
 ヤマカまなびパーク 4/5(木)~19(木) 9:00~21:30  
 市立公民館 4/6(金)~19(木) 9:00~17:00  
 電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入ください。  
 申込みに関する注意事項はP15をご覧ください。 事務局 多治見市学習館 ☎(0572)23-7022(月曜休館)

**オープンキャンパス・プライベートカレッジ 講座体験レポ**

**冬講座『プリザーブドフラワーでバラのコザージュを』受講してきました~♪**

《講座内容》  
 プリザーブドフラワーのバラ・あじさい・かすみ草を使い、コザージュを作りました。バラ・リボンが好みの色から選ぶことができ、どれも素敵で迷ってしまうほどです。手順を丁寧に教えていただき、参加者の皆さんと和気あいあい楽しく製作。世界に1つだけのオリジナルコザージュが完成しました。

《参加者からの感想》  
 ・バラやリボンが選べ、どれも可愛らしく迷ってしまいました。先生にアドバイスしていただき、素敵なコザージュができて嬉しいです。  
 ・自分にも作れるか不安でしたが、わかりやすく教えてもらい、楽しく作れました。また違う色あいのコザージュも作りたいです♪

この他の講座でも、受講生の方から様々な声をいただきました。  
 ・とても楽しい先生と共に明るく笑いありで、初めての参加でしたが良かったです【クラフト講座】  
 ・知らない人と友達になれました【ダンス講座】  
 ・講師の方の教え方が楽しくて、毎回通うのが楽しみです【音楽講座】  
 ・自分の体調を考えながら参加しています。講師と受講生の雰囲気がとても楽しく、受講日が楽しみの一つになっています【健康講座】  
 ・親子で楽しく作れ、親も子どもに戻った気持ちで楽しめました【親子講座】  
 ・講師の言葉がけで続けてがんばろうと思えます【和道講座】

