

・講座開講 1 時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくは P19 をご覧ください。  
 ・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)

# プライベートカレッジへようこそ!

市民が教え、市民が学ぶ「オープンキャンパス」。そのワンランク上のシステムが「プライベートカレッジ」です。オープンキャンパスよりも少人数で開催することで、より講座の内容が理解しやすくなっています。また、内容も超入門から上級編までとレベルも様々！さらに、オープンキャンパスとは異なり販売期間中に 2 人以上のお申込みで講座が成立するので、より参加しやすい講座です。しっかり身に付けたい、ちゃんと学びたい、そんなニーズにお応えします。

## 1 クラフト 着物でリメイク

木曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 5階503

着物を使って洋服や小物を作ります。  
 ※着物は解いてウール洗いをし、生乾きの内にアイロンがけをして持ち込んでください。反物の場合も洗ってお持ちください。  
 ※反物希望者別途500円~2,000円程度

アドバイザー	林みどり
日程	8/9・23 9/13 10/11 (全4回)
対象・定員	成人・3名
受講料+教材費	4,000円+0円
持ち物	裁縫道具、あれば着物又は反物ミシン、アイロン

## 2 クラフト トロッケンクラutz ~ハロウィンアレンジ~

金曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階工作室

木の実1つ1つにワイヤリングをして作りあげるクラフトです。ハロウィンを意識した、秋らしい作品を作りましょう。

アドバイザー	横江美和
日程	9/7 (全1回)
対象・定員	成人女性・4名
受講料+教材費	1,000円+2,000円
持ち物	持ち帰り袋、眼鏡(必要な方)

## 3 クラフト 生花から作る 手作りプリザーブドフラワー

水曜 10:00 ~ 12:00 脇之島公民館 研修室2

ハーバリウムに入れるプリザーブドフラワーを一から手作ります。できたお花でハーバリウム、壁かけなどを作ります。たくさんお花ができるので色々なアレンジに活用できます。

アドバイザー	桐山良子
日程	9/5・19 (全2回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	2,000円+4,500円
持ち物	はさみ、ピンセット、ティッシュ新聞紙(敷物)、持ち帰り袋

## 4 音楽 ウクレレを楽しみましょう

月曜 10:00 ~ 12:00 脇之島公民館 和室

ウクレレを弾いて楽しく夏を過ごしましょう。ゆっくりていねいにアドバイスします。  
 ※ウクレレ貸出あり1,000円/1カ月

アドバイザー	ケンシウウ竹橋
日程	8/6・20 9/3・17 10/1・15・22 (全7回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	7,000円+700円
持ち物	ウクレレ、筆記用具 チューナー(あれば)

## 5 音楽 楽しく上達「ピアノレッスン」

水曜 13:00 ~ 14:30 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

ピアノが毎日の生活の潤いでありますように。それを実現できるよう、楽しく美しく弾けるようにアドバイスをいたします。  
 ※テキスト希望者 別途1,500円

アドバイザー	国枝直子
日程	8/8 9/12 10/10 (全3回)
対象・定員	どなたでも・3名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	弾きたい曲の楽譜(あれば)

## 6 音楽 はじめてみましょうピアノ♪

金曜 10:30 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

ピアノが弾けることの楽しさを味わってみませんか。音符の読めない初心者の方でも安心して受講して頂けます。それぞれのレベルに合わせた個人レッスンを行います。  
 ※テキスト希望者 別途800円

アドバイザー	丹羽美穂
日程	8/24 9/14 10/12 (全3回)
対象・定員	成人・3名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	使用したいテキストか楽譜(あれば)

## 7 パソコン パソコン・スマホ・タブレット 何でも相談

火曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

スマホ・タブレット・パソコンはどれから始めたらいいの？古いパソコンは何が危険なの？Windows7はいつまで使えるの？中古パソコンは損か得か？など疑問や悩みにお答えします。

アドバイザー	小林正治
日程	9/4・18・25 (全3回)
対象・定員	55歳以上・4名
受講料+教材費	3,000円+700円
持ち物	パソコン・スマホ・タブレット(お持ちの方)

## 8 リラクゼーション 夏の陰ヨガ ~さわやかに心底リラックス~

土曜 15:00 ~ 16:45 ヤマカまなびパーク 5階506

夏を健やかに暮らすための座学&陰ヨガ。ご自分と静かにゆっくりと向き合いながら、自然治癒力を引き出し、いろんなバランスを整えていきましょう♪

アドバイザー	下山真穂
日程	8/4・25 9/1・8・22・29 10/6・20 (全8回)
対象・定員	どなたでも・4名
受講料+教材費	8,000円+0円
持ち物	動きやすく体温調整しやすい服装 敷物、ブランケット、タオル 飲み物

## 9 趣味 ザ・マジック

土曜 19:00 ~ 21:00 養正公民館 和室1

コツを覚えて、あなたもマジシャン!! 手先が器用でないとマジックはできないと思ってはいませんか? 大丈夫です。コツを覚えれば誰でもできるんです。

アドバイザー	長谷部勇夫
日程	8/11・25 9/1・22 10/6・20 (全6回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	6,000円+3,000円
持ち物	はさみ、スティックのり 筆記用具

## 10 健康 気功でリラックス! 呼吸とからだをととのえる

水曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 5階506

身体のバランスを整えて代謝を高め健康&元気に! 気になる不調は気功で解消しましょう。

アドバイザー	藤田久良
日程	8/1・8・22・29 (全4回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	4,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

## 11 健康 メンタルケア講座

NEW

木曜 19:00 ~ 20:30 笠原中央公民館 会議室2

悩みの多い現代。解決のヒントを持っているのはあなたご自身です。一緒に解決の糸口を見つけていきましょう。

アドバイザー	水野美智子
日程	8/2・16・30 (全3回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	筆記用具

## 12 健康 心と身体にやさしい 呼吸法とハーブ

土曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 5階506

呼吸法は心身を健やかに保つためにも、大変に有効な方法として見直されつつあります。また、体に無理なく費用をかけずに誰にでもできます。日々の生活の中で簡単にできて有効な呼吸法を学びます。ハーブについての基本的な知識と利用法もお伝えします。

アドバイザー	けいこ あすか
日程	8/25 9/1 (全2回)
対象・定員	女性・4名
受講料+教材費	2,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、筆記用具

## 13 ダンス フラダンス 「涙そうそう」をマスターしよう

水曜 13:00 ~ 14:30 ヤマカまなびパーク 5階506

日本の曲、「涙そうそう」でフラダンスを踊ってみませんか。ゆっくりした曲なので、誰でも楽しく踊ることができます。ちょっとした軽運動にいかがですか。

アドバイザー	さとえり
日程	9/5・19 10/3・17 (全4回)
対象・定員	50歳以上女性・4名
受講料+教材費	4,000円+0円
持ち物	飲み物、筆記用具 動きやすい服装

## 14 ダンス 人生を変えるダンス! 情熱のフラメンコ (入門編)

火曜 15:30 ~ 17:00 笠原中央公民館 会議室1

運動は苦手。リズム音痴な私には無理…。そんなあなたも楽しくかっこよく踊れるようになります。心身を解放して踊ってみましょう。きっと新しい自分に出会えます。

アドバイザー	稲葉晶子
日程	8/21・28 9/4・11・18・25 (全6回)
対象・定員	どなたでも・4名
受講料+教材費	6,000円+0円
持ち物	動きやすい服装 運動靴又はヒール5cm以下の靴

## 15 ダンス やってみよう楽しいハワイアンフラ

水曜 10:00 ~ 11:30 市之倉公民館 研修室 他

おどる楽しさからはじめましょう。体幹をきたえ姿勢を整えます。楽しみながら美しくなるフラ、手とり足とり教えます。

※パウスカート無料貸出あり

アドバイザー	NAO
日程	8/8・29 9/12・19 10/17 (全5回)
対象・定員	成人女性・4名
受講料+教材費	5,000円+100円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 タオル

## 16 語学 ABC 韓国語学習 (中級者向け)

木曜 19:00 ~ 20:30 ヤマカまなびパーク 4階401

ある程度韓国語の読み書きができる方への講座です。韓国語の文法を体系的に学び深めていきます。自分自身で韓国語を組み立てられるようになりましょう。

※新規の方 テキスト別途3,500円

アドバイザー	水野準之助
日程	8/2・9・16 9/6・13・20 10/4・11 (全8回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	8,000円+0円
持ち物	筆記用具

## 17 語学 ABC ポーシャと楽しく英会話 (中級編)

月曜 19:30 ~ 21:00 笠原中央公民館 会議室3

ガーナ出身の私と楽しく英会話をしませんか? 1人1人会話をすることに重点をおき、毎回テーマに合わせて内容について、自分のことを表現できるようにレッスンします。

アドバイザー	ポーシャ
日程	8/6・20・27 9/3・10・17・24 (全7回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	7,000円+500円
持ち物	筆記用具

## 18 語学 ABC はじめての中国語

水曜 19:30 ~ 21:00 ヤマカまなびパーク 5階504

発音から簡単な日常会話を学びます。ゆっくりと学びしっかりと身に付けていきますので、シニアの方でも大丈夫です。


アドバイザー	黄友潔
日程	8/22・29 9/5・12・19・26 (全6回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	6,000円+300円
持ち物	筆記用具

・講座開講 1 時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくは P19 をご覧ください。  
 ・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)

**19** 教養 **我が子への愛情溢れる言葉がけ講座** NEW

土曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 1階101

愛されている、受け容れられている実感が、子供の気持ちを満たします。よい親子関係を築くために、愛情溢れる言葉がけを学びましょう。身だしなみメイクも行います。



アドバイザー	MAKI
日程	8/4 9/8 10/13 (全3回)
対象・定員	0歳~小学校低学年のママ・4名
受講料+教材費	3,000円+108円
持ち物	筆記用具 (3回目のみ)フェイスタオル、スタンド式鏡、お手持ちのメイク道具

**20** 教養 **こころをほぐすアロマセラピー** NEW

土曜 10:00 ~ 11:30 ヤマカまなびパーク 5階503

優しい植物の香りとエネルギーに触れて、心をほぐしてみませんか。アロマの基礎知識、心と脳に有用な精油での呼吸法等を紹介します。アロマルームスプレーも作ります。

アドバイザー	水谷和子
日程	9/8 (全1回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	1,000円+800円
持ち物	筆記用具

**21** 教養 **笑顔の表情筋トレーニング**

水曜 13:00 ~ 14:30 ヤマカまなびパーク 4階401

毎日わずか5分のトレーニングでシミ・しわ・たるみの予防改善。さらに血行が促進され皮膚にハリや潤いをもたらします。若々しく輝く笑顔を手に入れましょう。

アドバイザー	松下美奈子
日程	8/8 9/19 10/17 (全3回)
対象・定員	女性・4名
受講料+教材費	3,000円+300円
持ち物	手鏡

**22** 教養 **食器の選び方 しまい方・手放し方** NEW

火曜 10:00 ~ 11:30 ヤマカまなびパーク 5階505

食器って、もったり買ったりしてどうしても余りがちになりませんか？そんなあなたに食器とお片付けのプロである講師が、収納と捨て方に焦点を当ててお話しします。スッキリした食器棚、目指しませんか？

アドバイザー	須藤真一郎
日程	9/25 10/9 (全2回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	2,000円+200円
持ち物	筆記用具

**23** 和道 **三味線を弾くテクニック**

金曜 10:30 ~ 12:00 南姫公民館 和室

三味線を上手に弾く方法を学びます。上手に弾くため譜面にはない手を加えることにより、きれいな音の出し方や、ハズキ、スクイ、ウチ、スリを含め指のはこび方を伝授します。

アドバイザー	藤本秀直伸
日程	8/3・17・24・31 9/21・28 10/5 (全7回)
対象・定員	三味線をお持ちで弾ける方・4名
受講料+教材費	7,000円+250円
持ち物	三味線及び小道具一式 筆記用具

**24** 和道 **筆文字を書くはじめての一步**

火曜 19:00 ~ 20:30 ヤマカまなびパーク 4階401

毛筆の基本から始め、半紙4文字と並行して希望の方は小筆で実用書(氏名・地名・挨拶文等)の文字練習を行います。  
 ※初回は筆・紙・墨液の準備がなくてもOKです

アドバイザー	福田凌華
日程	8/7・21 9/4・18 10/2・16 (全6回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	6,000円+500円
持ち物	書道道具(あれば)、新聞紙 タオル ※初回到道具の説明をします

**25** 子ども **ダンボール工作 くるくるクジそうちを作ろう**

日曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階工作室

ダンボールでクジ引きの装置を作ります。くるくるまわすとビー玉が出てきます。



アドバイザー	村田祐一郎
日程	9/23 (全1回)
対象・定員	幼児~小学生(親子参加可) 4名
受講料+教材費	1,000円+400円
持ち物	はさみ、木工用ボンド

**26** 子ども **夏休みのバイオリン(子ども)** NEW

金曜 10:30 ~ 11:30 ヤマカまなびパーク 6階視聴教室

楽器の女王バイオリンをさわってみませんか？コンクール上位入賞者を多数育てる指導者が手ほどきします。まずはキラキラ星を！(グループレッスンです)  
 ※バイオリン貸出 別途4,000円(お持ちでない方)

アドバイザー	加藤菜津子
日程	8/3・10・17・24 (全4回)
対象・定員	小学1年~4年生(保護者同伴可) 2名
受講料+教材費	4,000円+0円
持ち物	バイオリン(あれば)

**27** 子ども **ジュニアいけばな(草月流)**

土曜 10:30 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階美術室

日本の伝統文化を体験しましょう。  
 ※申込時に教材費も集めます

アドバイザー	浦野忍花
日程	8/18 9/15 10/20 (全3回)
対象・定員	小学生~中学生・4名
受講料+教材費	3,000円+3,000円
持ち物	花器、剣山、ぞうきん 花ばさみ(あれば)、持ち帰り袋

**28** 親子 **親子で楽しく!! ケーキ(子ども)フラ**

火曜 16:00 ~ 17:00 ヤマカまなびパーク 5階506

ハワイの音楽に合わせて踊りましょう。楽しい会話が始まりますよ。

アドバイザー	伊左次美保
日程	8/7・21 9/4・18 10/2 (全5回)
対象・定員	4歳~小学生の親子・4組
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 筆記用具