

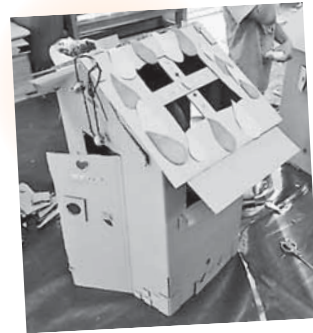
プライベートカレッジへようこそ!

市民が教え、市民が学ぶ「オープンキャンパス」。そのワンランク上のシステムが「プライベートカレッジ」です。
オープンキャンパスよりも少人数で開催することで、より講座の内容が理解しやすくなっています。
また、内容も超入門から上級編までとレベルも様々! さらに、オープンキャンパスとは異なり販売期間中に
2 人以上のお申込みで講座が成立するので、より参加しやすい講座です。
しっかり身に付けたい、ちゃんと学びたい、そんなニーズにお応えします。

受講券販売期間

- ヤマカまなびパーク
10月4日(木)～18日(木)
9:00～21:30
※月曜休館(10月8日は開館)
- 市立公民館
10月5日(金)～18日(木)
9:00～17:00

電話での取り置きはできません。
気になる講座はお早めにご購入ください。
申込みに関する注意事項はP16をご覧ください。
事務局：多治見市学習館 ☎(0572)23-7022 (月曜休館)



2 ダンボール工作
おりたたみハウスを作ろう

1

子ども

ジュニアいけばな(草月流)

土曜 10:30 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階美術室

アドバイザー	浦野忍花
日程	11/3 12/1 1/12 (全3回)
対象・定員	小学生～高校生・4名
受講料+教材費	3,000円 + 3,000円
持ち物	花器、剣山、ぞうきん 花ばさみ(あれば)

日本の伝統文化「いけばな」を学びましょう。
※申込時に教材費を集めます

2

子ども

ダンボール工作
おりたたみハウスを作ろう

土曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階工作室

アドバイザー	村田祐一郎
日程	1/5 (全1回)
対象・定員	幼児～小学生(親子参加可) 4組
受講料+教材費	1,000円 + 500円
持ち物	はさみ、木工用ボンド

ダンボールでおりたたみハウスを作ります。屋根を取りはずしてたたむことができます。たたむと、約90cm×100cmの大きさ、5cmほどの厚さになります。

3

子ども

子ども書道体験教室

土曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 5階505

アドバイザー	水野和香
日程	11/10・11/17 12/1・12/8 (全4回)
対象・定員	小学1年～6年生・4名
受講料+教材費	4,000円 + 300円
持ち物	書道道具一式、新聞紙、タオル 筆記用具

硬筆と毛筆の基本的な線と正しい筆順、美しい文字を学びましょう。

4

趣味

和紙ちぎり絵

火曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 4階401

アドバイザー	佐々木トク子
日程	11/13・11/27 12/11・12/25 1/8 (全5回)
対象・定員	シニア・4名
受講料+教材費	5,000円 + 2,592円
持ち物	鉛筆、はさみ、タオルハンカチ(手 ふき用)、千枚通し、ピンセット

日本古来の和紙を使い完成品は水彩画のようです。前頭葉を刺激し活性化に役。語りも笑いもありの楽しい2時間を。今回はプレゼントにも喜ばれる来年の干支を。

5

趣味

ザ・マジック

土曜 19:00 ~ 21:00 養正公民館 和室

アドバイザー	長谷部勇夫
日程	11/24 12/1・12/8・12/22 1/12・1/19 (全6回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	6,000円 + 3,000円
持ち物	はさみ、両面テープ スティックのり、筆記用具

コツを覚えて、あなたもマジシャン!! 手先が器用でないとマジックはできないと思ってはいませんか? 大丈夫です。コツを覚えれば誰でもできるんです。

6

リラクゼーション

秋の陰ヨガ
～内側からじんわりぽかぽか～

土曜 15:00 ~ 16:45 ヤマカまなびパーク 6階和室

アドバイザー	下山真穂
日程	11/10・11/17・11/24 12/1・12/8・12/22 1/12・1/19 (全8回)
対象・定員	どなたでも・4名
受講料+教材費	8,000円 + 0円
持ち物	動きやすく体温調整しやすい服装 敷物、ブランケット、タオル 飲み物

秋をより健やかに暮らしていくための座学&陰ヨガ。ご自分と静かにゆっくりと向き合いながら陰ヨガで自然治癒力を引き出し、いろんなバランスを整えていきましょう。

7



人生を変えるダンス! 情熱のフラメンコ (入門編)

火曜 16:00～17:30 笠原中央公民館 会議室1

憧れのフラメンコ。でもハードで難しそう。私にできるかしら? そんな心配は無用の初心者向けの講座です。普段着、普段使いの靴で気軽にご参加ください。きっと新しい自分に出会えますよ。

アドバイザー	稲葉晶子
日程	11/6・11/13・11/27 12/11・12/18 (全5回)
対象・定員	どなたでも・4名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、運動靴又はヒール5cm以下の靴

8



やってみよう楽しいハワイアンフラ

水曜 10:00～11:30 市之倉公民館 研修室

おどる楽しさからはじめましょう。体幹をきたえ姿勢を整えます。楽しみながら美しくなるフラ、やってみましょう。

※パウスカート無料貸出あり

アドバイザー	NAO
日程	11/14・11/28 12/26 1/16 (全4回)
対象・定員	成人女性・4名
受講料+教材費	4,000円+100円
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル パウスカート(あれば)

9



心と身体にやさしい 呼吸法とハーブ

土曜 10:00～12:00 ヤマカまなびパーク 5階506

呼吸法は心身を健やかに保つために大変に有効であると注目されています。体に無理なく費用もかけずに誰にでもできます。日々の生活の中で簡単にでき有効な呼吸法を学びます。ハーブについての基本的な知識と利用法もお伝えします。

アドバイザー	けいこ あすか
日程	11/24 12/1 (全2回)
対象・定員	どなたでも・4名
受講料+教材費	2,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、筆記用具

10



気功でリラックス! 呼吸とからだをととのえる

水曜 10:00～12:00 ヤマカまなびパーク 4階403

身体のバランスを整えて代謝を高め健康&元気に! 気になる不調は気功で解消しましょう。

アドバイザー	藤田久良
日程	11/14・11/21・11/28 (全3回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

11



ABC 韓国語(中級者向け)

木曜 19:00～20:30 ヤマカまなびパーク 4階401

ある程度韓国語の読み書きができる方への講座です。語学はあきらめずに長く続けることが大切です。腰を据えてやってみましょう。

※新規の方テキスト別途3,500円

アドバイザー	水野準之助
日程	11/8・11/15・11/22 12/6・12/13・12/20 1/10・1/17 (全8回)
対象・定員	成人・2名
受講料+教材費	8,000円+0円
持ち物	筆記用具

12



洋画・ドラマを 字幕なしで観たい!



金曜 10:00～11:30 ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

初級レベル対象のクラス。誰もが知っている日本の昔話を題材に、英語のリスニング力と語彙力を向上させます。いつか字幕や日本語吹き替えなしで観たいと思っていらっしゃる方のためのきっかけになるクラスです。

アドバイザー	山北和恵
日程	11/2・11/9・11/16 12/7・12/14・12/21 (全6回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	6,000円+100円
持ち物	筆記用具

13



パソコン・スマホ・タブレット 何でも相談

火曜 10:00～12:00 ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

スマホ・タブレット・パソコンはどれから始めたらいいの? 古いパソコンは何が危険なの? Windows7はインターネット接続の使用期限切れが迫っており、どう対処すればいいの? 中古パソコンは損か得か? など疑問や悩みにお答えします。

アドバイザー	小林正治
日程	1/8・1/15・1/22 (全3回)
対象・定員	55歳以上の方・4名
受講料+教材費	3,000円+700円
持ち物	パソコン・スマホ・タブレット

14



シニア向け Androidスマートフォンの使い方



木曜 13:30～15:00 ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

初めてスマートフォンを持つ初心者講座です。電源の入・切からスタート。通話はもちろんメールや写真、歩数計に天気予報、ラジオ、カレンダー、メモ帳など便利なアプリケーションのインストールや使い方などを覚え、楽しみましょう。

※Wi-Fi環境あります

アドバイザー	後藤侃
日程	11/8・11/15・11/29 12/13 (全4回)
対象・定員	65歳以上の方・4名
受講料+教材費	4,000円+500円
持ち物	Android搭載のスマートフォン 筆記用具

受講されるみなさまへ

気象警報が発令されたときは...

講座開講1時間前に、多治見市に気象警報(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪)が発令されている場合には、休講となります。その場合、受講生の方々へ事務局からご連絡はいたしませんので、ご了承ください。ただし、警報が発令されていない場合でも、天候状況により危険が伴うなど、事務局で休講判断をした場合はご連絡を申し上げます。また、アドバイザーの都合による突然の休講の場合もございます。何卒ご理解くださいますよう、お願いいたします。



15 音楽 楽しく上達「ピアノレッスン」

水曜 13:00 ~ 14:30 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

ピアノが毎日の潤いとなりますように。それを実現できるよう、美しく楽しく弾けるように丁寧にアドバイスをいたします。

※テキスト希望者別途1,500円

アドバイザー	国枝直子
日程	11/14 12/12 1/9 (全3回)
対象・定員	どなたでも・3名
受講料+教材費	3,000円 +0円
持ち物	弾きたい曲の楽譜 (あれば)

16 音楽 はじめてみましょうピアノ♪

金曜 10:30 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

ピアノが弾けることの楽しさを味わってみませんか。音符の読めない初心者の方でも安心して受講して頂けます。それぞれのレベルに合わせた個人レッスンを行います。

※テキスト希望者別途800円

アドバイザー	丹羽美穂
日程	11/9・11/30 12/14 1/11 (全4回)
対象・定員	成人・3名
受講料+教材費	4,000円 +0円
持ち物	使用したいテキストか楽譜 (あれば)

17 教養 事業主のための悩み相談 NEW

火曜 13:00 ~ 15:00 南姫公民館 研修室B

事業主の方の悩みと言えば、やはり「どうすれば売上アップできるか」ではないでしょうか。某大手企業の販路拡大を請け負った経験から、売上アップを目指すための方法、考え方のヒントをアドバイスします。

アドバイザー	玉樹二郎
日程	11/20 12/18 (全2回)
対象・定員	事業主の方・4名
受講料+教材費	2,000円 +0円
持ち物	筆記用具

18 教養 お肌のケアの基本の「き」(冬編) NEW

月曜 19:00 ~ 21:00 脇之島公民館 和室

皮膚の構造を学び、肌質や肌の状態、季節に合ったケアの方法をアドバイスします。毎日の洗顔、保湿、日やけ止め対策を見直して、健康的なお肌を目指しましょう。

アドバイザー	岩田真智
日程	11/5・11/12・11/19 (全3回)
対象・定員	女性・4名
受講料+教材費	3,000円 +500円
持ち物	タオル(2回目、3回目のみ)

19 教養 さわやかな自己表現 ~アサーション~ NEW

日曜 13:00 ~ 15:00 ヤマカまなびパーク 4階401

言いたいことが伝えられなかったり、逆に強く言いすぎたりして後悔したことはありませんか？自分も相手も大切にする話し方～アサーション～を学びましょう。

アドバイザー	岡本博美
日程	11/4 12/2 (全2回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	2,000円 +500円
持ち物	筆記用具、飲み物

20 教養 歴史×コミュニケーション「レキコミ」 NEW

水曜 13:00 ~ 15:00 ヤマカまなびパーク 4階401

歴史の出来事をコミュニケーションスキルで読み解く「レキコミ」。織田信長、伊達政宗、徳川家康をピックアップして読み解きます。

アドバイザー	杉浦将直
日程	11/14 12/12 1/23 (全3回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	3,000円 +300円
持ち物	筆記用具

21 教養 相続で困らないための知識 ~民事信託とは~

日曜 10:15 ~ 11:45 ヤマカまなびパーク 4階401

相続はどなたでもいざいざ直面する問題です。相続の基礎から一緒に学び、近年注目されている「民事信託」についてご紹介します。

アドバイザー	岩田章裕
日程	11/18 (全1回)
対象・定員	どなたでも・4名
受講料+教材費	1,000円 +1,000円
持ち物	筆記用具

22 教養 いろんな印象の私になろう NEW

土曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 4階401

あなたのよさをメイクで表現して、いつもと違うメイクを楽しみませんか？ナチュラルシンプルな日常のメイクとしてお使いいただけます。婚活にも♡

アドバイザー	MAKI
日程	11/24 12/8・12/22 1/12 (全4回)
対象・定員	自分磨きをしたい 20代女性 4名
受講料+教材費	4,000円 +108円
持ち物	無地のフェイスタオル、スタンド鏡、普段お使いのメイク道具



19 さわやかな自己表現 ~アサーション~



20 歴史×コミュニケーション「レキコミ」



22 いろんな印象の私になろう

23 クラフト 着物でリメイク

木曜 10:00～12:00 ヤマカまなびパーク 5階503

着物の布を使って洋服や小物を作ります。

※反物希望者別途500円～2,000円程度

※着物は解いてウール洗いをし、生乾きの内にアイロンがけをして持ち込んでください。反物の場合も洗ってお持ちください。

アドバイザー	林みどり
日程	11/8 12/13 1/10 (全3回)
対象・定員	成人・3名
受講料+教材費	3,000円 +0円
持ち物	裁縫道具、ミシン(あれば) 着物又は反物

24 クラフト 和布で小物作り

木曜 13:00～15:00 ヤマカまなびパーク 5階503

和風の布を使ってお正月飾りや猫のぬいぐるみなどを作ります。

※布の希望者別途500円～

アドバイザー	林みどり
日程	11/8 12/13 1/10 (全3回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	3,000円 +0円
持ち物	裁縫道具、手持ちの布

25 クラフト トロッケンクランツで作る「木靴の吊るし飾り」

金曜 10:00～12:00 ヤマカまなびパーク 6階工作室

木の実にワイヤリングを施し、小さな木靴にアレンジします。吊るして飾れるので場所を選びません。手先を使いますので、必要な方は眼鏡をご持参ください。

アドバイザー	横江美和
日程	11/23 (全1回)
対象・定員	成人女性・4名
受講料+教材費	1,000円 +2,000円
持ち物	ラジオペンチ、眼鏡(必要な方)

26 クラフト 生花から作る 手作りプリザーブドフラワー

水曜 10:00～12:00 脇之島公民館 研修室2

真紅のバラとコニファーなど樹木や葉っぱを生花からプリザーブドに加工します。木の実やゴールドの飾りと合わせてクリスマスアレンジに仕上げます。

アドバイザー	桐山良子
日程	11/21 12/5 (全2回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	2,000円 +4,500円
持ち物	はさみ、ピンセット 持ち帰り袋

27 和道 尺八で唱歌・古典を演奏しよう NEW

土曜 18:00～20:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

日本の伝統的楽器で唱歌を演奏しましょう。東南アジアだけに生育する竹からできた尺八。その音楽を世界にアピール！外国人の方もOKです。

※尺八の無料貸し出しあり

アドバイザー	大重普竹
日程	11/10・11/17・11/24 12/1・12/8・12/15・12/22 1/19 (全8回)
対象・定員	どなたでも・4名
受講料+教材費	8,000円 +0円
持ち物	尺八(あれば)

28 和道 三味線を弾くテクニック

木曜 13:30～15:00 南姫公民館 研修室

三味線を上手に弾く方法を学びます。上手に弾くため譜面にはない手を加えることにより、きれいな音の出し方や、ハズキ、スクイ、ウチ、スリのきれいな音の出し方、指のはこび方を伝授します。

アドバイザー	藤本秀直伸
日程	11/8・11/22・11/29 12/13・12/20 1/10 (全6回)
対象・定員	三味線をお持ちで弾ける方 4名
受講料+教材費	6,000円 +250円
持ち物	三味線及び小道具一式 筆記用具

29 和道 茶の湯 (表千家)

金曜 10:00～12:00 ヤマカまなびパーク 和室

茶の湯を楽しみませんか？心静かにおいしいお茶をいただいで下さい。

アドバイザー	山本宗甫
日程	11/2・11/16 12/7・12/14 1/11・1/18 (全6回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	6,000円 +1,800円
持ち物	白いソックス

30 和道 筆文字を書くはじめの一步

火曜 19:00～20:30 ヤマカまなびパーク 4階 401

毛筆の基本から始め、半紙4文字と並行して希望の方は小筆で実用書(氏名、地名、挨拶文等)の文字練習を行います。

※初回は筆、紙、墨液の準備がなくてもOKです

アドバイザー	福田凌華
日程	11/6・11/20 12/4・12/18 1/8・1/22 (全6回)
対象・定員	成人・4名
受講料+教材費	6,000円 +500円
持ち物	書道道具(あれば)、新聞紙 タオル ※初回到道具の説明をします

オープンキャンパス受講者から、こんなお声をいただいています！

- ・最初は上手にできるか不安でしたが、楽しくわかりやすく教えていただきよかったです。(クラフト講座・40代女性)
- ・初心者でしたが、講師の方にとっても親切に教えていただけました。(ダンス講座・30代女性)
- ・変化が短期間でわかりました。これからも続けていきたいです。(健康講座・50代女性)
- ・自分だけではストレッチのやり方がわからずできなかったのが理解できて良かった。(健康講座・50代女性)
- ・いろんな決まりがある事がわかり勉強になった。(和道講座・50代女性)
- ・子どもが一人ですることができる内容になっており、出来上がりがとても嬉しそうでした。2時間で作品が完成する、というのもよかったです。(子ども講座・保護者様)



たじみオープンキャンパス から 様々な 同好会 が誕生しています!

興味のある方は、
ぜひ一度お問合せを!



音楽 (一五一会)

いちやりば会 一五一会を弾いてみよう

誰でも手軽に弾き語り出来る楽器「一五一会」を使って楽しく演奏するサークルです。
楽器はレンタルできます。

日 時 第2・4日曜日 10:00~12:00

会 場 養正公民館

対 象 中学生以上 参加費 6,000円/3カ月(6回)

講 師 Yasubei 問合せ 0572-23-8159(堀部)

音楽 (オカリナ)

ブロッコリー・オカリナ

土笛の素朴でやわらかい音色に心ひかれて集まってきたグループです。皆で楽しく練習しています。ご自由に見学に来てください。お待ちしております。

日 時 第1・3火曜日 13:00~15:00

会 場 ヤマカまなびパーク

対 象 成人 参加費 3,000円/3カ月

講 師 丸井博子 問合せ 0572-23-0959(丸井)

音楽 (合唱)

ちろりん村の歌カフェ

愛唱歌、名歌からリクエストまで歌います。脳トレや手遊び、ピアノやクラリネット演奏もあります。茶菓子つきです。

日 時 第1月曜日 10:00~12:00

会 場 パロー文化ホール

対 象 どなたでも 参加費 1,000円/月

講 師 国枝直子 問合せ 090-7303-7039(国枝)
小栗彩

音楽 (ギター)

多治見ギター同好会

個人指導にて指導いたします。クラシックギターの柔らかい音色を体験してみませんか。楽譜の読めない方も歓迎いたします。

日 時 第1・3土曜日 9:00~13:00

会 場 市之倉公民館

対 象 小学生以上 参加費 500円/月

講 師 尾崎照治 問合せ 090-6098-5067(尾崎)

音楽 (ギター)

フォークギターサークル「EFG」

フォークギターを中心に、歌ったりお話をするサークルです。

日 時 第2・4土曜日 10:00~12:00

会 場 市之倉公民館

対 象 どなたでも 参加費 2,000円/年

講 師 吉本正明 問合せ 090-2617-3016(吉本)

音楽 (ハーモニカ)

まなびハーモニーズ

複音ハーモニカで基礎を修得後、合奏・独奏で楽しんでいきます。

日 時 第2・4木曜日 14:00~16:00

会 場 ヤマカまなびパーク

対 象 成人 参加費 6,000円/3カ月

講 師 西尾庸子 問合せ 0572-22-4187(西尾)

クラフト (洋裁)

本格洋裁をはじめよう 相馬塾

プロが教える自分サイズの洋服を作ります。採寸してパターン作り、ミシンの縫製を教えます。パンツ、ベスト、スカート、ワンピースまで作ります。素敵な人生を送りましょう。

日 時 隔週水・土曜日 10:00~14:00

会 場 精華公民館

対 象 どなたでも 参加費 3,000円/月(2回)

講 師 相馬偉伸 問合せ 090-3524-0937(相馬)

健康 (気功)

気功同好会「氣と呼吸法」

体をゆるめて心の緊張を取り去り、腹式呼吸を行うことで健康に…心と体を「元気」にする気功法です。最近身体を動かしてない、ストレスを感じている、気功に興味がある、そんなあなたの参加をお待ちしています。

日 時 毎週月曜日 10:00~12:00

会 場 精華公民館

対 象 成人 参加費 2,500円/月

講 師 藤田久良 問合せ 090-2575-3711(藤田)

健康 (太極拳)

ニコニコ太極拳教室

深い呼吸で、心と体をほぐし、楽しくリフレッシュしましょう。

日 時 月3回土曜日 10:00~11:30

会 場 勤労者センター

対 象 中学生以上 参加費 2,500円/月

講 師 荒木真奈美 問合せ 0572-24-2652(荒木)

健康 (体操)

健康体操同好会

軽いダンベルやスモールボール、チューブなどを使って全身を動かし、体調改善。

日 時 毎週土曜日 14:00~16:00

会 場 精華公民館

対 象 成人 参加費 2,500円/月

講 師 長野ますみ 問合せ 090-7918-9002(長野)

健康 (ヨガ)

シェイプアップヨガ

ムリせず自分がノビノビとたのしく行いましょう。こわばった心身を声を出しながら呼吸して解消! 1週間爽やかにすごしましょう。

日 時 毎週月曜日 19:30~21:00

会 場 パロー文化ホール

対 象 女性 参加費 7,000円/3カ月(10回)

講 師 磯谷淳子 問合せ 0572-24-0601(磯谷)

健康 (ヨガ)

呼吸中心ヨガ(木曜日)

声を出しながら呼吸を自然に行い、楽しい呼吸、おいしい呼吸しましょ。のび〜て、のび〜てスッキリ爽やか姿勢を正して!!

日 時 毎週木曜日 10:00~12:00

会 場 ヤマカまなびパーク

対 象 成人 参加費 8,000円/3カ月(12回)

講 師 磯谷淳子 問合せ 0572-24-0601(磯谷)

健康 (ヨガ)

リラックス・ヨガ(昼)

50代以降の女性の体の可動域をUP! 姿勢が改善、動作が軽やかになり若々しさを保てます。リピーターの多いクラス。

日 時 毎週水曜日 13:00~14:30

会 場 養正公民館

対 象 成人女性 参加費 2,500円/月(3回)

講 師 稲垣千枝子 問合せ 090-6769-4795(稲垣)

健康 (ヨガ)

養正 DE ナイト☆ヨガ(夜)

年齢と共に感じる体の不調を自力で改善していきます。続けていけばもちろん1回でも変化がわかるヨガです。まずは体感してみてください。

日 時 毎週木曜日 20:00~21:15

会 場 養正公民館

対 象 成人女性 参加費 2,500円/月(3回)

講 師 稲垣千枝子 問合せ 090-6769-4795(稲垣)

健康 (ヨガ)

陰ヨガ同好会

心底リラックスし静かにゆっくりと体の奥からゆるめていきましょう♡初心者さん大歓迎。

日 時 毎週水曜日 19:00~21:00

会 場 ヤマカまなびパーク

対 象 どなたでも 参加費 5,000円/2カ月(8回)

講 師 下山真穂 問合せ 飛び入り参加1,000円/回
mahos2swim@gmail.com
(下山)

健康 (ヨガ)

イキイキ!! ビューティーヨガ

日常生活からくる歪みを整えながらゆったりとヨガをします。初めての方でも安心して受講できます。

日 時 毎週木曜 10:00~11:30

会 場 ヤマカまなびパーク

対 象 どなたでも 参加費 7,000円/3カ月(12回)

講 師 川口慶子 問合せ 090-8459-4577(川口)

語学 (英語)

速読イングリッシュ

ニュース、CM、アナウンスなどスピードの速い英語を聞き取れるように、クイズなどを交えながら楽しく練習します。

日 時 月3回木曜日 15:00~16:30

会 場 市之倉公民館

対 象 成人 参加費 6,000円/3カ月(9回)

講 師 山崎弘子 問合せ hirrokko@yahoo.co.jp
(山崎)

語学 (英語)

みんなで「ラジオ英会話」

NHK ラジオ講座のテキストを使って英語の日常会話表現を学んでいきます。リスニングも強化。ぜひ一緒に!

日 時 月3回金曜日 10:00~11:30

会 場 市之倉公民館

対 象 成人 参加費 6,000円/3カ月(9回)

講 師 山崎弘子 問合せ hirrokko@yahoo.co.jp
(山崎)

語学 (ドイツ語)

ザ・ドイツ語

ドイツ語の文法や会話を学び、ときにはドイツ歌曲を歌ったりしてドイツの文化に親しみます。

日時	第2・4水曜日	10:00~12:00
会場	養正公民館	
対象	どなたでも	参加費 500円/回
講師	西尾正浩 国枝直子	問合せ 0572-22-8420(丹羽)

語学 (フランス語)

アレ・ラ・フランス

フランス語の初級文法、簡単な会話を楽しみながら覚えましょう！

日時	毎週水曜日	14:00~15:30
会場	ヤマカまなびパーク	
対象	どなたでも	参加費 5,000円/1ヵ月(4回)
講師	大村絹子	問合せ 090-4084-0066(大村)

子ども (書道)

子ども書きかた教室

日本に育つ上で大切なひら仮名から丁寧に書けるよう、また、自分の名前の漢字を美しく、日本の県名なども覚えていきます。

日時	第1・2・3木曜日	16:00~17:30
会場	根本交流センター	
対象	幼児~ 小学3年生	参加費 2,000円/月
講師	水野澄	問合せ 0572-27-6993(水野)

子ども (バレエ)

子どもバレエ

クラシックバレエを基本に、楽しみながら身体を動かし、リズム感や体力をつけていきます。

日時	毎週木曜日	17:00~18:00
会場	ヤマカまなびパーク	
対象	満4歳~ 小学生	参加費 8,000円/3ヵ月(10回)
講師	寺本ゆかり	問合せ 090-4211-4495(寺本)

子ども (バレエ)

S&Sバレエ (子ども)

体に無理なく楽しみながらバレエの基本を練習しています。柔軟性を磨き、けがの無いしなやかな体を作りましょう。

日時	毎週火曜日	幼児 17:00~17:50 児童 18:00~18:50
会場	根本交流センター	
対象	幼児 3歳~年長 児童 小学1年生~	参加費 4,000円/月
講師	辻沙織	問合せ 080-6928-6567(辻)

趣味 (絵画)

木炭デッサン

木炭を使ったデッサンの講座です。初めての方も画材の使い方から始めますから安心して受講できます。

日時	毎週火曜日	13:00~15:00
会場	ヤマカまなびパーク	
対象	どなたでも	参加費 11,000円/3ヵ月(11回)
講師	寺本ゆかり	問合せ 090-4211-4495(寺本)

趣味 (絵画)

絵手紙「金曜サークル」

ヘタでいい、ヘタがいいをモットーに、心を込めて、季節の便りを描いてみませんか。見学、体験歓迎です。

日時	第1・3金曜日	13:00~15:00
会場	ヤマカまなびパーク	
対象	どなたでも	参加費 3,500円/3ヵ月(6回)
講師	藤谷美洋	問合せ 090-9195-6541(黄倉)

趣味 (書道)

澄心会 愉しむ書

基本を学びながら生活の中で楽しめる書作品を創っていきます。個人の長所を大事にして…。

日時	第1・3木曜日	10:00~12:00
会場	根本交流センター	
対象	成人	参加費 2,500円/月
講師	水野澄	問合せ 0572-27-6993(水野)

趣味 (書道)

皓心会 (花みずき)

日常生活に必要な小筆で名前、住所等を習う会です。同時に希望者は百人一首を一冊の本に書きあげる事もできます。和気あいあいとした仲間の集いです。

日時	第1~3火曜日	13:00~15:00
会場	ヤマカまなびパーク	
対象	成人	参加費 3,000円/月(3回)
講師	菅内皓雪	問合せ 0572-25-6133(菅内)

趣味 (書道)

書道再入門 (同好会)

筆の持ち方など初歩から丁寧に指導致します。月に2回・3回可。

日時	毎週木曜日	19:00~21:00
会場	ヤマカまなびパーク	
対象	高校生以上	参加費 3,000円/月(4回) 月2回・3回の場合は 1,000円/回
講師	日置満雲	問合せ 0572-44-1776(日置)

趣味 (書道)

“筆ペンから始める日常の書” 美文字教室

ご自分の氏名、住所等は一生のつきものです。慶弔の袋書き、年賀状等さらさらと美文字で書けるようになりませんか？

日時	第1・3金曜日	13:00~15:00
会場	小泉公民館	
対象	成人	参加費 3,000円/3ヵ月(6回)
講師	日比野妃扇	問合せ 090-9028-7057(日比野)

ダンス

大人バレエ

大人になってからバレエを始めた人がほとんどです。初めての方でも、気軽にスタートできます。

日時	毎週木曜日	13:00~14:30
会場	養正公民館	
対象	中学生以上の 女性	参加費 12,000円/3ヵ月 (10回)
講師	寺本ゆかり	問合せ 090-4211-4495(寺本)

ダンス

大人バレエ

美容と健康のためにバレエが役立ちます。若い方〜60代くらいの方が受講されています。

日時	毎週木曜日	19:30~21:00
会場	ヤマカまなびパーク	
対象	中学生以上の 女性	参加費 12,000円/3ヵ月 (10回)
講師	寺本ゆかり	問合せ 090-4211-4495(寺本)

ダンス

フラダンス ポーフェフェ

ハワイの曲に合わせ、運動不足解消・リフレッシュの為に楽しくレッスンをしています。

日時	第1・3火曜日	11:00~12:00
会場	市之倉公民館	
対象	女性 お子 様連れOK	参加費 1,500円/2回 (別途部屋代等必要)
講師	伊藤早苗 若子実三希	問合せ 090-7604-8602(若子)

ダンス

Pa Hula Kanikapila

楽しみながら美しくなるフラはじめましょう。体幹をきたえ、姿勢もよくなります。

日時	第1・2・3水曜日	19:30~21:00 金曜日 10:30~ 12:00、19:30~21:30 土曜日 17:00~18:00
会場	市之倉公民館	
対象	(水・金)高校生以上の女性 (土)4歳~・親子可(女性)	参加費 4,000円/月(3回)
講師	NAO	問合せ 090-1410-2094(土屋)

