

# プライベートカレッジへようこそ!

市民が教え、市民が学ぶ「オープンキャンパス」。そのワンランク上のシステムが「プライベートカレッジ」です。  
オープンキャンパスよりも少人数で開催することで、より講座の内容が理解しやすくなっています。  
また、内容も超入門から上級編までとレベルも様々! さらに、オープンキャンパスとは異なり販売期間中に  
2 人以上のお申込みで講座が成立するので、より参加しやすい講座です。  
しっかり身に付けたい、ちゃんと学びたい、そんなニーズにお応えします。



**受講券販売期間** ヤマカまなびパーク 4/4(木)~4/18(木) 9:00~21:30(月曜休館)  
市立公民館 4/5(金)~4/18(木) 9:00~17:00 ※申込みに関する注意事項は P15 をご覧ください

## 1 クラフト 着物でリメイク

木曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 5階503

着物の布で洋服や袋物などの小物を作ります。  
※反物希望者別途500円~2,000円程度  
※着物は解いてウール洗いをし、生乾きの内にアイロンがけをして持ち込んでください。反物の場合も洗ってお持ちください。

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| アドバイザー  | 林みどり                      |
| 日程      | 5/9<br>6/13<br>7/11 (全3回) |
| 対象・定員   | 成人・4名                     |
| 受講料+教材費 | 3,000円+0円                 |
| 持ち物     | 裁縫道具、着物または反物              |

## 2 クラフト 和布で小物作り

木曜 13:00 ~ 15:00 ヤマカまなびパーク 5階503

布を使って、和風の小物や帽子など好きなものを作ります。  
※布希望者別途1,000円~

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| アドバイザー  | 林みどり                      |
| 日程      | 5/9<br>6/13<br>7/11 (全3回) |
| 対象・定員   | 成人・4名                     |
| 受講料+教材費 | 3,000円+0円                 |
| 持ち物     | 裁縫道具、ミシン(あれば) 手持ちの布       |

## 3 クラフト 水のいらないプリザーブドフラワーでアレンジを!

金曜 10:00 ~ 12:00 南姫公民館 研修室

暑い季節に水が要らなくて長もちする花(プリザーブドフラワー)で、ハーバリウム、仏花、卓上アレンジを作ります。部屋にいつも花をかざりましょう。

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| アドバイザー  | 荒木真奈美                      |
| 日程      | 5/17<br>6/21<br>7/19 (全3回) |
| 対象・定員   | どなたでも・4名                   |
| 受講料+教材費 | 3,000円+7,000円              |
| 持ち物     | 持ち帰り袋                      |

## 4 クラフト トロッケンクランツで作る「壁掛け花かご」

土曜 13:00 ~ 15:00 ヤマカまなびパーク 6階工作室

木の実をメインに使う「トロッケンクランツ」で夏に飾れる爽やかな作品を作ります。グルーガンではなく、材料1つ1つにワイヤリングするのが特徴です。

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| アドバイザー  | 横江美和                       |
| 日程      | 6/15 (全1回)                 |
| 対象・定員   | 成人女性・4名                    |
| 受講料+教材費 | 1,000円+2,500円              |
| 持ち物     | ラジオペンチ(貸出可) 持ち帰り袋、眼鏡(必要な方) |

## 5 クラフト UVレジンで小物づくり

水曜 10:00 ~ 11:30 ヤマカまなびパーク 5階503

UVレジン液を使ってキーホルダーやアクセサリなどを作ります。基本的な作り方から綺麗に仕上げるコツをお伝えします。

|         |                   |
|---------|-------------------|
| アドバイザー  | 榎原美奈              |
| 日程      | 5/22<br>6/5 (全2回) |
| 対象・定員   | 成人・4名             |
| 受講料+教材費 | 2,000円+1,000円     |
| 持ち物     | 特になし              |

## 6 クラフト 生花から作る手作りプリザーブドフラワー

水曜 10:00 ~ 12:00 脇之島公民館 研修室2

バラ、アジサイの季節にたくさんのお花を作しましょう。できたお花を使ってリースやポットアレンジに仕上げます。初めての方でも簡単にできます。

|         |                 |
|---------|-----------------|
| アドバイザー  | 桐山良子            |
| 日程      | 7/3・7/17 (全2回)  |
| 対象・定員   | 成人・4名           |
| 受講料+教材費 | 2,000円+4,500円   |
| 持ち物     | はさみ、ピンセット、ティッシュ |

**7** 教養

**民事信託って何だろう  
~相続で困らないために~**

日曜 10:15 ~ 11:45 ヤマカまなびパーク 4階401

|         |             |
|---------|-------------|
| アドバイザー  | 岩田章裕        |
| 日程      | 6/16 (全1回)  |
| 対象・定員   | どなたでも・4名    |
| 受講料+教材費 | 1,000円+500円 |
| 持ち物     | 筆記用具        |

近年注目を浴びている「民事信託」について一から一緒に学びましょう。

**8** 教養

**50歳から  
素敵に輝く笑顔レッスン**

水曜 13:00 ~ 14:30 ヤマカまなびパーク 4階401

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| アドバイザー  | 松下美奈子                      |
| 日程      | 5/15<br>6/19<br>7/17 (全3回) |
| 対象・定員   | 50歳以上の女性・4名                |
| 受講料+教材費 | 3,000円+300円                |
| 持ち物     | 手鏡、筆記用具                    |

年だから…と美しくなることを諦めていませんか？筋肉は何歳からでもきたえられます。表情筋のトレーニングで大好きな自分と輝く笑顔を手に入れましょう。

**9** 教養

**自分の心の声を聞く  
=自分表現**



日曜 13:00 ~ 15:00 ヤマカまなびパーク 4階401

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| アドバイザー  | 友笑 (ゆら)                     |
| 日程      | 5/12・5/26<br>6/9・6/23 (全4回) |
| 対象・定員   | どなたでも(親子可)・4名               |
| 受講料+教材費 | 4,000円+0円                   |
| 持ち物     | ノート、筆記用具                    |

「自分の心の声」を聞くとは？世間体や人の価値観で生きていないのか？立ち止まって自分の心の声を聞くことで、自分のなりたい人生を叶えていける、心の声の聞き方をお伝えします。

**10** 教養

**生きるのが楽になる！  
コミュニケーション術**

日曜 13:00 ~ 15:00 ヤマカまなびパーク 4階401

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| アドバイザー  | 岡本博美                       |
| 日程      | 5/19<br>6/16<br>7/21 (全3回) |
| 対象・定員   | 成人・4名                      |
| 受講料+教材費 | 3,000円+750円                |
| 持ち物     | 筆記用具、飲み物                   |

自分を知り、認めることは、よりよいコミュニケーションの第一歩。ワークを取り入れながら自分の強みを発見し、自分も相手も大切にするコミュニケーション術を学びましょう。

**11** 語学

**ABC 楽しいフランス語**

水曜 15:10 ~ 16:40 ヤマカまなびパーク 5階505

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| アドバイザー  | 大村絹子                                  |
| 日程      | 5/15・5/22・5/29<br>6/5・6/12・6/19 (全6回) |
| 対象・定員   | どなたでも・4名                              |
| 受講料+教材費 | 6,000円+100円                           |
| 持ち物     | 筆記用具                                  |

フランスを旅してフランス人とカフェで会話してみたい…。でもフランス語って難しそう。そんな方に使えるフランス語をお教えます。美しいフランス語の響きを楽しみましょう！

**12** 語学

**ABC はじめての中国語**

水曜 19:30 ~ 21:00 ヤマカまなびパーク 5階504

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| アドバイザー  | 黄友潔                                   |
| 日程      | 5/15・5/22・5/29<br>6/5・6/12・6/19 (全6回) |
| 対象・定員   | どなたでも・4名                              |
| 受講料+教材費 | 6,000円+300円                           |
| 持ち物     | 筆記用具                                  |

発音から簡単な日常会話を学びます。ゆっくりと学び、しっかりと身に付けていきますのでシニアの方でも大丈夫です。

**13** ダンス

**やってみよう楽しいフラ(ダンス)**

水曜 10:00 ~ 11:30 ヤマカまなびパーク 1階101

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| アドバイザー  | NAO                          |
| 日程      | 5/15・5/29<br>6/12・6/26 (全4回) |
| 対象・定員   | 成人女性・4名                      |
| 受講料+教材費 | 4,000円+200円                  |
| 持ち物     | 動きやすい服装、飲み物<br>パウスカート(あれば)   |

やさしいハワイアンソングにあわせて、体を動かしてリフレッシュ。体と心を整えます。ウクレレ生演奏のレッスンも楽しめます。  
※パウスカート無料貸出あり

**14** 健康

**気功でリラックス  
気と呼吸法**

水曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 5階506

|         |                 |
|---------|-----------------|
| アドバイザー  | 藤田久良            |
| 日程      | 5/15・5/22 (全2回) |
| 対象・定員   | 成人・4名           |
| 受講料+教材費 | 2,000円+0円       |
| 持ち物     | 動きやすい服装、飲み物     |

身体のバランスを整えて、代謝を高め健康&元気に！気になる不調は気功で解消しましょう！

**15** 健康

**女性のための  
アロマ de ストレッチ**

土曜 10:00 ~ 11:30 ヤマカまなびパーク 5階506

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| アドバイザー  | 月森優                      |
| 日程      | 7/20 (全1回)               |
| 対象・定員   | 成人女性・4名                  |
| 受講料+教材費 | 1,000円+800円              |
| 持ち物     | ヨガマットまたはバスタオル<br>動きやすい服装 |

無農薬・無化学な植物100%のオーガニックアロマの香りでリラックスしながら、体幹や骨盤を中心にストレッチ。ストレスを和らげる香りやホルモンバランスに働きかける香りなど自分の体調に合わせたブレンドオイルを作ってセルフケアをしましょう。

**16** 健康

**お母さんが笑顔になる!! ための  
ホリスティックアロマセラピー**

土曜 10:00 ~ 11:30 ヤマカまなびパーク 6階美術室

|         |             |
|---------|-------------|
| アドバイザー  | 水谷和子        |
| 日程      | 7/13 (全1回)  |
| 対象・定員   | 成人・4名       |
| 受講料+教材費 | 1,000円+800円 |
| 持ち物     | 筆記用具        |

植物のエッセンス=精油を使ってお母さんが笑顔になる&心をご機嫌にしていくなつとヒントを紹介しながら。アロマライフが楽しめるエアーフレッシュナーをつくりまします。

・講座開講 1時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくはP23をご覧ください。  
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください（ヤマカまなびパーク駐車場は有料です）

## 17 音楽 楽しく上達「ピアノレッスン」

水曜 13:00 ~ 14:30 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

ピアノが毎日の潤いとなりますように。美しい音で楽しく練習できるように、その道筋を丁寧にアドバイス致します。

※テキスト希望者別途1,200円程度

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| アドバイザー  | 国枝直子                           |
| 日程      | 5/8<br>6/12<br>7/10・7/24 (全4回) |
| 対象・定員   | どなたでも・3名                       |
| 受講料+教材費 | 4,000円+0円                      |
| 持ち物     | 弾きたい曲の楽譜(あれば)                  |

## 18 音楽 鳴らしてみようセラリーナ

木曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 1階101

セラリーナは多治見生まれの縦型オカリナです。小学生が手にするリコーダーとほぼ同じ指使いで、誰でも簡単にやさしい音色を出せます。仲間と合奏して楽しみましょう。

※セラリーナ無料貸出あり

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| アドバイザー  | 竹下孝昭                                |
| 日程      | 5/9・5/23<br>6/13・6/27<br>7/11 (全5回) |
| 対象・定員   | 成人・4名                               |
| 受講料+教材費 | 5,000円+200円                         |
| 持ち物     | 机上本立て又は譜面台<br>セラリーナ(あれば)            |

## 19 音楽 はじめてみましょうピアノ

火曜 12:30 ~ 14:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

ピアノが弾けることの楽しさを味わってみませんか。音符の読めない初心者の方でも安心して受講して頂けます。それぞれのレベルに合わせた個人レッスンを行います。

※テキスト希望者別途800円

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| アドバイザー  | 丹羽美穂                      |
| 日程      | 5/14<br>6/11<br>7/9 (全3回) |
| 対象・定員   | 成人・3名                     |
| 受講料+教材費 | 3,000円+0円                 |
| 持ち物     | 使用したいテキストか楽譜(あれば)         |

## 20 音楽 楽しくヴァイオリン

木曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

初めての方から経験者の方まで、気軽に楽しくヴァイオリンを弾いてみませんか。左手と右手をパラパラに動かす事で、体と脳もイキイキと!!

※ヴァイオリン無料貸出あり

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| アドバイザー  | 安部奈々恵                      |
| 日程      | 6/6・6/20<br>7/4・7/18 (全4回) |
| 対象・定員   | どなたでも・4名                   |
| 受講料+教材費 | 4,000円+0円                  |
| 持ち物     | ヴァイオリン(あれば)                |

## 21 音楽 初めての「一五一会」

火曜 13:00 ~ 14:30 ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

手軽に弾ける一五一会を使って、楽しく弾き語りができるまで指導いたします。

※一五一会無料貸出あり

|         |  |
|---------|--|
| アドバイザー  | Yasubei                                |
| 日程      | 5/7・5/21<br>6/4・6/18<br>7/2・7/16 (全6回) |
| 対象・定員   | 中学生以上・4名                               |
| 受講料+教材費 | 6,000円+200円                            |
| 持ち物     | 筆記用具                                   |

## 22 子ども 子ども書道教室

土曜 13:00 ~ 14:30 ヤマカまなびパーク 4階401

正しい筆の持ち方、筆順、そして美しい字型を勉強します。硬筆も同時に行います。身に付いた美しい字は一生の宝です。将来、必ず役立ちます。

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| アドバイザー  | 水野和香                        |
| 日程      | 5/11・5/18<br>6/8・6/15 (全4回) |
| 対象・定員   | 小学1年~6年生・4名                 |
| 受講料+教材費 | 4,000円+300円                 |
| 持ち物     | 書道道具(半紙は不要)、新聞紙<br>タオル      |

## 23 子ども ジュニアいけばな(草月流)

土曜 10:30 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階美術室

いけばな(日本の伝統文化)を体験しましょう。

※申込時に教材費を集めます

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| アドバイザー  | 浦野忍花                                |
| 日程      | 5/11<br>6/8<br>7/6 (全3回)            |
| 対象・定員   | 小学生~高校生・4名                          |
| 受講料+教材費 | 3,000円+3,000円                       |
| 持ち物     | 花器、剣山、ぞうきん<br>花ばさみ(あれば)、雑巾<br>持ち帰り袋 |

## 24 子ども ダンボール工作 くるくる黒板を作ろう

土曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階美術室

回転式の黒板を作ります。両面使えるとくるっとまわる黒板です。

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| アドバイザー  | 村田祐一郎                           |
| 日程      | 6/22 (全1回)                      |
| 対象・定員   | 幼児~成人(親子参加可)・4名                 |
| 受講料+教材費 | 1,000円+500円                     |
| 持ち物     | 木工用ボンド、はさみ、新聞紙<br>筆記用具、汚れてもよい服装 |

## 25 親子 ふれ合いベビーマッサージ&子育てがラクになる(プチ講座)

火曜 10:30 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 5階506

赤ちゃんにもママにもよいこといっぱいの子育てのベビーマッサージ&育児の、“これってどうなの!?”を解消し、子育てに対して前向きになれる“プチ講座”で心も身体もスッキリしませんか?

※予防接種後2日間はマッサージができません。セサミオイルを使用します。アレルギーの方はお申し出ください。

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| アドバイザー  | 小出ともみ                                |
| 日程      | 5/21<br>6/18<br>7/2・7/16 (全4回)       |
| 対象・定員   | 2カ月~1歳までの親子・4組                       |
| 受講料+教材費 | 4,000円+0円                            |
| 持ち物     | バスタオル、赤ちゃん・ママの飲み物、オムツ・おしりふきなどお出かけセット |

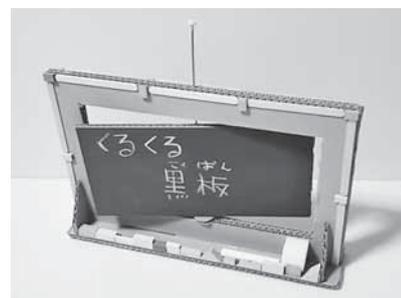


図 ダンボール工作 くるくる黒板を作ろう

## 26 パソコン シニア向け Android スマートフォンの使い方

木曜 13:00 ~ 15:00 ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

初めてスマートフォンを持つ方向けの講座です。電源の入・切からスタート。電話のかけ方、Gメールの初歩や写真。天気予報を調べてお出掛けには歩数計で健康管理。その他ラジオ、カレンダー、メモ帳など便利なアプリのインストールや使い方などを覚え、楽しみましょう。

※Wi-Fi環境あります

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| アドバイザー  | 後藤侃                          |
| 日程      | 5/16・5/30<br>6/13・6/27 (全4回) |
| 対象・定員   | 65歳以上の方・4名                   |
| 受講料+教材費 | 4,000円+500円                  |
| 持ち物     | Android搭載のスマートフォン<br>筆記用具    |

## 27 パソコン Windows7 はあと8カ月で インターネットが安全に使えなくなります

火曜 10:00 ~ 12:00 ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

今お使いのWindows7パソコンで文書作成、表計算、インターネット、メール等をご利用の場合、2020年1月のサポート終了でどういう危険性、影響があるのか、安全に使用するためにはどうすべきかなどをお話しします。

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| アドバイザー  | 小林正治                        |
| 日程      | 5/14・5/21<br>6/4・6/11 (全4回) |
| 対象・定員   | Windows7を利用中の方・4名           |
| 受講料+教材費 | 4,000円+500円                 |
| 持ち物     | ご使用中のパソコン                   |

## 28 和道 三味線を弾くテクニック

金曜 13:30 ~ 15:00 南姫公民館 和室

三味線を上手に弾く方法を学びます。上手に弾くため譜面にはない手を加えることにより、きれいな音の出し方(ハジキ、スクイ、ウチ、スリ、コキ)や、指のはこび方を伝授します。

|         |   |
|---------|---|
| アドバイザー  | 藤本秀直伸   |
| 日程      | 5/10・5/24・5/31<br>6/7・6/14<br>7/5・7/12・7/19 (全8回) |
| 対象・定員   | 三味線をお持ちで弾ける方<br>4名                                |
| 受講料+教材費 | 8,000円+250円                                       |
| 持ち物     | 三味線及び小道具一式<br>筆記用具                                |

## 29 和道 気軽に着物を楽しみましょう

金曜 10:00 ~ 12:00 養正公民館 和室

着物姿を見ていると自分も着られたらと思いますよね。お嫁入り道具のままタンスに眠っていませんか？少しのアドバイスと着る練習で、お出かけが楽しくなりますよ。

|         |   |
|---------|---|
| アドバイザー  | 鈴木里美  |
| 日程      | 5/10・5/24<br>6/7・6/21<br>7/5 (全5回)                                  |
| 対象・定員   | 成人女性・4名   |
| 受講料+教材費 | 5,000円+0円   |
| 持ち物     | 浴衣、着物、半幅帯、名古屋帯<br>足袋、肌襦袢、長襦袢、衿芯<br>帯板、帯揚げ、帯枕、腰紐6本<br>タオル4枚、伊達メ、クリップ |

## 30 和道 尺八で唱歌・古典曲を演奏しよう

土曜 18:00 ~ 20:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

日本の伝統的楽器尺八の演奏を楽しみませんか。首振り3年と難しいイメージがありますが誰でも2~3カ月で演奏を楽しめます。

※尺八の無料貸出あり

|         |   |
|---------|---|
| アドバイザー  | 大重普竹  |
| 日程      | 5/11・5/18・5/25<br>6/8・6/15・6/29<br>7/6・7/20 (全8回) |
| 対象・定員   | どなたでも・4名  |
| 受講料+教材費 | 8,000円+0円   |
| 持ち物     | 尺八(あれば)   |

## 31 和道 筆文字を書くはじめての一步

火曜 19:00 ~ 20:30 ヤマカまなびパーク 4階401

毛筆の基本から始め、半紙4文字と並行して希望の方は小筆で実用書(氏名、地名、挨拶文等)の文字練習を行います。

※初回は筆、紙、墨液の準備がなくともOKです。

|         |  |
|---------|--|
| アドバイザー  | 福田凌華                                     |
| 日程      | 5/14・5/28<br>6/11・6/25<br>7/9・7/23 (全6回) |
| 対象・定員   | 成人・4名                                    |
| 受講料+教材費 | 6,000円+500円                              |
| 持ち物     | 書道道具(あれば)、新聞紙<br>タオル<br>※初回に道具の説明をします    |

## 32 リラクゼーション 春の陰ヨガ ~春はのびのびとリラククス♪~

土曜 15:00 ~ 16:45 ヤマカまなびパーク 5階506

春をより健やかに暮らしていくための座学&陰ヨガです。ご自分と静かにゆっくりと向き合いながら、自然治癒力を引き出し、心身のいろんなバランスを整えていきましょう。

|         |  |
|---------|--|
| アドバイザー  | 下山真穂   |
| 日程      | 5/18・5/25<br>6/1・6/8・6/15・6/22・6/29<br>7/6 (全8回) |
| 対象・定員   | どなたでも・4名   |
| 受講料+教材費 | 8,000円+0円  |
| 持ち物     | ヨガマット、タオル、ブランケット<br>飲み物、動きやすく体温調整し<br>やすい服装      |

## 33 趣味 ザ・マジック

土曜 19:00 ~ 21:00 養正公民館 和室

コツを覚えて、あなたもマジシャン！手先が器用でないとマジックはできないと思ってはいませんか？大丈夫です。コツを覚えれば誰でもできるんです。

|         |   |
|---------|---|
| アドバイザー  | 長谷部勇夫                                   |
| 日程      | 5/11<br>6/1・6/15・6/29<br>7/6・7/20 (全6回) |
| 対象・定員   | 成人・4名                                   |
| 受講料+教材費 | 6,000円+3,000円                           |
| 持ち物     | はさみ、両面テープ<br>スティックのり、筆記用具               |

## 34 趣味 海外個人旅行の不安・疑問を 解消しよう(10代~30代限定)

土曜 15:00 ~ 17:00 脇之島公民館 研修室

休みを利用してあの国に行ってみよう。そんな熱い思いを持った方の疑問や手配のテクニック、留意すべき点など総合的にお答えします。講師は50カ国歴訪の個人旅行愛好家です。

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| アドバイザー  | 明野玉城                  |
| 日程      | 6/15 (全1回)            |
| 対象・定員   | 海外旅行に行きたい10代~30代の方・4名 |
| 受講料+教材費 | 1,000円+0円             |
| 持ち物     | 筆記用具                  |



図 陰ヨガ ~春はのびのびとリラククス♪~



図 海外個人旅行の不安・疑問を解消しよう