多治見市文化情報誌

# BunBunねっと 春

多治見市学習館 新企画！

美術館探訪シリーズ

## ― 横山美術館 ―

「煌めく薩摩」

## ― 徳川美術館 ―

「殿さまとやきもの」

―尾張徳川家の名品―

青磁浮牡丹花生 / 徳川美術館蔵

上絵金彩人物図獅子鈕飾壺／横山美術館蔵

## Contents　－目次－


2 － 5　● バロー文化ホール情報
6 － 7　● 三の倉市民の里「地球村」情報
8 － 9　● 笠原中央公民館「アザレアホール」情報
10 － 13　● ヤマカまなびパーク情報
14 － 32　● たじみオープンキャンパス・プライベートカレッジ
● 公民館・施設催し物情報



86号

2019年4月1日

# バロー文化ホール

多治見市十九田町2−8
☎(0572)23−2600
開館時間　9：00〜21：30
火曜休館(祝日を除く)

※表記のない場合、未就学児入場不可

**フェイスブック、ツイッターやってます！**

ホールで行われるイベント情報やチケット情報、日常の一コマなど、チラシや広報誌、ホームページだけではお伝えしきれない耳より情報をお届けしています。

@ tajimibunka

## チケットのご購入方法

★発売日に限り、原則お一人様４枚まで
★たじとも Club（有効期限 2020 年 3 月 31 日）の先行販売は原則 4 枚まで、うち割引は 1 公演につき 2 枚まで
※公演により異なる場合があります
★たじとも Club は各発売日の一週間前までにご入会手続きが必要です
★窓口にてクレジットカードをご利用いただけます
★チケット郵送サービス、チケット代引きサービス有り

■オンラインチケットサービス
・バロー文化ホール チケット ONLINE（7:00 〜）
・イープラス（10:00 〜）

■バロー文化ホール 窓口発売　9:00〜

■電話受付
・バロー文化ホール ☎0572-23-2600（初日は12:00 〜）
・ローソンチケット ☎0570-084-004（10:00 〜）
・チケットぴあ　☎0570-02-9999（10:00 〜）

## マークの説明

**託児サービス**

託児を受付いたします。
公演日の一週間前までにお申込ください。
お一人様 1 回 1,000 円 ( 当日はキャンセル不可)

**団体・グループでのご予約特典**

10 名様以上でのお申込で、一般発売に先駆けてご予約いただけます。左記のマークのある公演に限ります。
一般発売日、およびその前３日間は受付できません。
10 名以上対象／ 50 名以上で 10%割引／
100 名以上で 15%割引

**駅北立体駐車場２時間サービス**

イベント当日に限り駅北立体駐車場の 2 時間無料サービスを実施します。駐車券をバロー文化ホール窓口へご持参ください（2 時間を超える分は有料）。

## 家入レオ
### 7th Live Tour 2019 〜DUO〜

**6月8日(土)**

会場：大ホール
開場 17:00 ／開演 17:30

17 歳でメジャーデビュー以降、数多くのドラマ主題歌や CM ソングなどを作曲するほか、最近は CM 出演やドラマ出演など活躍の場を広げ続ける、家入レオ。自身最大規模となる全国ツアーの岐阜公演は多治見に決定！

【全席指定】 6,480円
※当日500円増

3歳以下入場不可
4歳以上チケット必要

好評発売中

Pコード　143-521　Lコード　45052　イープラス

## H ZETTRIO
### TOUR 2019 ―気分上々―

**7月6日(土)**

会場：大ホール
開場 16:00 ／開演 17:00

リオデジャネイロ五輪閉会式、東京五輪の紹介で BGM を担当した演奏技術は折り紙付き。エンターテインメント性溢れるライブで、ジャズを誰もが楽しめる音楽へと進化させ続けるピアノトリオのライブが多治見で実現。

【全席指定】 一般　5,000円(Club会員　4,500円)
高校生以下　2,000円　※当日500円増

| | |
|---|---|
| [Club会員先行発売] | 4 月 7 日 (日)〜10日 (水) |
| [一般発売] | 4 月20日 (土) |

3歳以下入場不可
4歳以上チケット必要

Pコード　144-771　Lコード　43412　イープラス

## 工藤静香
### Acoustic Live Tour 2019 POP IN 私とピアノ ~Deep Breath~

**7月28日(日)**

会場：大ホール
開場 17:00 ／開演 17:30

昨年開催されたピアノとボーカルのみのアコースティックライブが好評につき 2019 年再び開催決定！名曲の数々が、この夏、多治見でよみがえります。
是非この機会をお見逃しなく！

【全席指定】 6,500円
※当日500円増

| | |
|---|---|
| [Club会員先行発売] | 4 月21日 (日)〜24日 (水) |
| [一般発売] | 4 月28日 (日) |

Pコード　146-187　Lコード　43811

## たじみ寄席　花緑の部屋 vol.2

**6月3日(月)**

会場：小ホール
開場 18:30 ／開演 19:00

今回は江戸曲独楽師の三増れ紋さんをお招きし、華麗なる曲独楽の世界をご堪能いただきます。もちろん落語もたっぷり三席お届け。二人のトークが炸裂、お人柄が垣間見られる貴重な時間！

《出演》柳家花緑、三増れ紋

【全席指定】 一般　3,800円(Club会員　3,500円)
高校生以下　1,000円

好評発売中

Lコード　45020

## 声優朗読劇「フォアレーゼン」

**4月7日㊐**　会場：大ホール
開場 14:30／開演 15:00

好評発売中

人気声優が出演する、他にはないオリジナルの朗読劇!!
声優の声とチェンバロの生演奏で、あなたの知らないモーツァルトが語られます。朗読劇の後は、声優たちによるトークコーナーも。
《出演》代永翼、佐藤拓也、笠間淳、中野振一郎（チェンバロ）

【全席指定】　S席　5,000円
(Club会員　4,500円)
A席　4,000円
高校生以下　2,000円(S席・A席とも)

©東海ユウ・ティーエーエヌジー

Lコード　43194

## 松竹大歌舞伎
### 二代目松本白鸚　十代目松本幸四郎　襲名披露

**4月10日㊌**　会場：大ホール
開場 13:00／開演 13:30

好評発売中

注目の松本幸四郎改め二代目松本白鸚、市川染五郎改め十代目松本幸四郎の襲名披露公演！
高麗屋親子二代の襲名披露公演を、ぜひご覧ください。

©松竹

【全席指定】
S席　7,800円　(Club会員　7,500円)
A席　5,800円　B席　3,000円　※SS席完売

Pコード　490-906　Lコード　43585　チケットweb松竹

## 迫力を存分にご堪能あれ！

大ホール舞台上に設けた客席と演奏スペース、高座が一体となった空間で間近にお楽しみいただけます。

## スイーツタイムミュージックvol.13
## 上野耕平 サクソフォンコンサート

**5月9日㊍**　会場：大ホール舞台上
開場 13:00／開演 13:30

残りわずか

2018年9月にテレビ「情熱大陸」でも取り上げられ、目覚ましい活躍を続ける若手サクソフォン奏者・上野耕平によるアットホームなコンサート。
《出演》上野耕平（サクソフォン）
山中惇史（ピアノ）

【全席自由】
1,000円(お茶・お菓子付き)
※当日200円増

Lコード　43146

**次回は 10/26(土)**
**梅田智也ピアノリサイタル**

## たじみワンコイン寄席
### 其の拾参・其の拾四

**5月8日㊌・7月10日㊌**
会場：大ホール舞台上　開場 13:00／開演 13:30

好評発売中

リピーター続出の好評企画、今年度も開催決定。
人気と実力を兼ね備えた落語家が毎回登場し、たっぷり三席かけます。客席は舞台の上。ぐっと間近にご覧いただけます。秋に真打昇進が決まっている柳亭小痴楽が初登場！
《出演》
柳亭小痴楽(5月)
春風亭正太郎（7月）

【全席自由】　各500円

《その他のプレイガイド》
ヤマカまなびパーク

## 小山実稚恵 ピアノリサイタル

**4月20日㊏**　会場：大ホール
開場 13:30／開演 14:00

好評発売中

チャイコフスキー国際コンクール、ショパン国際ピアノコンクールの二大コンクールに入賞以来、名実ともに日本を代表するピアニスト。多治見のための特別プログラムで魅了します。
《プログラム》
シューベルト: 即興曲　作品142(全4曲)
ショパン: アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ　変ホ長調 作品22ほか
指定席　5,000円(Club会員　4,500円)
自由席(一般)　4,000円
自由席(大学生以下)　3,000円

©ND CHOW

主催：たじみ音楽でまちづくりコンサート委員会
共催：多治見市文化会館　後援：名古屋音楽大学・陶都楽友協会

Pコード　135-033　Lコード　41391

## 第3回 昭和のスター ワンコインシネマ館

**4月27日㊏**
会場：小ホール

好評発売中

昭和の名作がスクリーンでよみがえる！

**嵐を呼ぶ男**　10:00〜
石原裕次郎　北原三枝　出演
(昭和32年公開)

**伊豆の踊子**　13:00〜
吉永小百合　高橋英樹　出演
(昭和38年公開)

©日活

【全席自由】　500円(一日共通)

**ロビーでは昭和のレコード鑑賞会を開催します**
【時間】11:30〜12:30
※入場無料、申込不要

# バロー文化ホール

多治見市十九田町2−8
☎(0572)23−2600
開館時間　9：00〜21：30
火曜休館(祝日を除く)

※表記のない場合、未就学児入場不可

**チケット ONLINE**
当館主催公演のチケットはインターネットで購入できます。QRコードから無料登録できます。

# 今年の夏はバロー文化ホールへGO!

## みんなでてりゃあ夏まつり協賛事業 夏休み!こどもパーク

夏休み恒例のファミリーイベントは子どもたちの感性を刺激する１日。
工作やゲームコーナーなど、様々な体験ができます。詳細は次号をお楽しみに♪

**8月3日(土)**
10:00 ～ 15:00
未就学児入場可

### わくわくエリア
約20 の参加体験ブースが大集合！

### うきうきステージ
楽しいプログラムが目白押し！

### 劇団エル・パティオ「ア・マノ(手によって)」
会場：大ホール舞台上　開演 13:30

４つの手から生まれた粘土のキャラクターたちのセリフのない小さな世界。恋と小さな失敗の物語を、繊細で優しいリズムに乗せて綴ります。

【全席自由】
一般　2,000円
(Club会員　1,800円)
3歳～中学生　500円
2歳以下入場不可

[Club会員先行発売]　４月６日(土)
[一般発売]　４月13日(土)

## GONNA

### 和太鼓の新しい風
**8月21日(水)**
会場:大ホール　19:00開演

和太鼓の波にマリンバの響きが乗り、マリンバのメロディーに和太鼓がアクセントをつける。 迫力満点のパフォーマンスにあなたもくぎ付け！

【全席指定】　一般　2,500円
(Club会員　2,000円)
高校生以下 1,000円

Lコード　42137

### 0才からの本格クラシック 特別編
**8月22日(木)**
会場:大ホール舞台上　10:30開演

舞台上にじゅうたんを設置。和太鼓とマリンバの響きを体全体で感じ、親子で盛り上がろう！

【全席自由】　小学生以上　500円
0歳～未就学児　200円
未就学児入場可

[発売日]
5月11日(土)

Lコード　42221

## サンクトペテルブルグ国立舞台サーカス

**7月25日(木)**
会場：大ホール
① 12:30 開演
② 15:00 開演

きらびやかな衣装に身を包んだ、サーカスおなじみのキャラクターが勢ぞろい。
夏休みのお出かけイベントの決定版！
※動物の出演はございません

**購入特典**
**リハーサル見学＆バックステージツアー**
10:00～11:00
4月14日(日)10:00受付
**先着100名限定**

【全席指定】
一般　2,800円
(Club会員　2,600円)
小学生以下　2,600円

[Club会員先行発売]　４月７日(日)
[一般発売]　４月14日(日)

3歳以上有料　2歳以下大人1名につき1名の膝上鑑賞可、ただし席が必要な場合は有料

共催:インプレサリオ東京

Pコード　641-824　Lコード　45068

## 恐竜どうぶつ園2019 ～Erth's Dinosaur Zoo～

**8月9日(金)**
会場：大ホール
① 13:00 開演
② 15:30 開演

大昔にタイムスリップしたような空間で、恐竜たちを間近で見て触れて楽しく学べるパフォーマンスショー。終演後にはロビーで赤ちゃん恐竜とのふれあいコーナーやミニ恐竜展も実施。

【全席指定】　3,000円
(Club会員　2,700円)

[Club会員先行発売]　４月６日(土)
[一般発売]　４月13日(土)

3歳以上有料　2歳以下大人1名につき1名の膝上鑑賞可、ただし席が必要な場合は有料

LINEチケット　共催:BSフジ／サンライズプロモーション東京

Pコード　641-992　Lコード　41453

## 第52回多治見市市民文化祭

【全席自由】　一般　500円　小学生～高校生　250円
【発売日】　4月1日(月)　未就学児入場可　(全部門共通券)

半世紀以上の歴史を誇る市民文化祭。約 2,000 名の出場者で行う恒例の大発表会です。１枚のチケットで全日程をご覧いただけます。

### 邦楽の部
**5月12日(日)・19日(日)**
会場：大ホール
開場 10:00／開演 10:30

### 器楽の部
**5月25日(土)**
会場：小ホール
開場 13:00／開演 13:30

### 合唱の部
**5月26日(日)**
会場：大ホール
開場 12:30／開演 13:00

### ダンスの部
**6月16日(日)・23日(日)**
会場：大ホール
開場 10:00／開演 10:30

# ♬ ♪ まるごと一日音楽の日inたじみ2019 ♫ ♩

**6月30日㊐** 10:00 〜 15:00　未就学児入場可

いろいろなジャンルの音楽が集まる日、いろいろな形で音楽を楽しむ日。各種コンサートをはじめ、レコード鑑賞会、楽器工作、スタンプラリーなどのプログラムをご用意しています。

## メインコンサート

会場：大ホール　　開場 14:30 ／開演 15:00

市民合唱団と市民オーケストラの総力を結集した大演奏会！

【指揮】
齊藤順子、羽渕朋之、高橋律也

【合唱】たじみオーケストラ合唱団
【管弦楽】多治見市交響楽団

【プログラム】
第１部：合唱①こころ
　　〜心に花を咲かせよう、
　　見上げてごらん夜の星を　ほか
第２部：オーケストラ演奏〜ペール・ギュント第１・第２組曲
第３部：合唱②ミュージカル
　　〜踊り明かそう、
　　Shall we dance?　ほか

【全席自由】一般　1,000円
高校生以下　500円

［発売日］ 4月1日(月)

未就学児は親子室での鑑賞となります（無料／要予約・先着６組）

## 楽器を演奏してみよう&きいてみよう

ギターやドラム、金管楽器、和楽器など、体験会とミニライブで楽しんじゃおう！
時間：10:00〜15:00

## 思い出の昭和歌謡

懐かしい曲をピアノの生演奏で歌いませんか。
時間：11:45〜12:15
【講師】高橋賢亮　　【料金】100円　予約不要

## キッズコンサート

小さなお子さんから参加できる親子コンサート。
【出演】陶都楽友協会　10:00開演
　　11:00開演
　　名古屋音楽大学　13:40開演

【全席自由】小学生以上　500円
0歳〜未就学児　200円
（全回共通）

［発売日］ 4月1日(月)

**他にもイベント目白押し！**

## ふらっとコンサート

会場：大ホールロビー　【全席自由】
開場 18:30 ／開演 19:00　未就学児入場可
**入場無料**

### vol.25 秀平雄二 ピアノ コンサート

**4月17日㊌**

### vol.26 名古屋音楽大学 Early Summer Concert

（木管五重奏とピアノ）
《出演》
名古屋音楽大学

**5月31日㊎**

### vol.27 ソリストの饗宴

（歌とピアノ）
《出演》
山内由香（ソプラノ）
北田一平（テノール）
蒔田裕也（ピアノ）

**6月24日㊊**

## 昭和の歌声喫茶

**4月29日㊊㊗**
会場：大ホールロビー
時間：13:30 〜 15:00
懐かしの歌をピアノの伴奏で歌いませんか。
《出演》羽山園美（ナビゲーター）
　　藤掛幹奈子（ピアノ）
【料金】200円（お茶付き）
予約不要

## 19音市　出演団体・出店者 募集

**9月14日㊏** 全館 11:30 〜 17:30　未就学児入場可
**入場無料**

音楽ライブ×クラフト市、今年も開催決定！ファミリー向けのイベントです。
一緒にイベントを盛り上げていただける方を募集します。詳細は募集要項（ホームページ掲載）をご覧ください。
【応募受付】下記２つとも４月29日（月祝）17:00までに申込用紙に必要事項をご記入の上、窓口、または郵送で提出してください。応募多数の場合は抽選を行います。
※同一団体・家族で複数のお申し込みはできません

### 音楽ゾーン ミュージックジャングル

プロ・アマ、ジャンル問いません。
ロビーの特設ステージで演奏してみませんか。
【出演時間】１バンド 20 分（トークも含む）
　　（機材の設置・撤去時間は別途）
【出演料】5,000 円　　【定員】12 バンド

### クラフトゾーン お月見マルシェ

ご自身で制作された作品やお菓子を販売しませんか。
【募集テーマ】お月見を連想する作品やディスプレイ
（例：月、黄色、丸型 etc.）
【出店料】1,500 円〜2,000 円（出店場所による）

## やってみよう!バンド入門講座

バンド経験者が初心者に楽器演奏の初歩を伝授します。詳細は募集要項（ホームページ掲載）をご覧ください。
【期日】5/16・30、6/6・20・27、
　　7/4・11・18（木曜 /全 8回）
【時間】19:00〜21:00
【講師】山﨑洋一（ドラム）、田中淳之（ベース）、渡部聡（エレキギター）、伴野進（アコースティックギター）
【定員】各楽器5名（初受講優先）
【対象】中学生以上　　【料金】5,000円
【申込み】・初めて受講する方
　　4月14日（日）13:00〜　窓口・電話にて
　　・昨年受講された方
　　4月21日（日）13:00〜　※空きがあれば

## 「ロビーdeマイコンサート」出演者募集

気軽な発表会として、大ホールのロビーを利用してみませんか？
※詳細は募集要項（ホームページ掲載）をご覧ください

# 三の倉市民の里 地球村

多治見市三の倉町猪場37
☎(0572)24-3212
開館時間　8：30～17：00
火曜休館

貸切利用時はホール等の共有スペースをご利用いただけない場合があります。
貸切利用状況につきましては
地球村のホームページを
ご覧ください。

## NEW! 米づくりくらぶ

もち米の田植え、稲刈り、
収穫したお米を使った餅つきを体験します

5月11日、9月7日、2020年1月11日
(土曜・全3回) 10:00～12:00

【対　象】どなたでも　【定　員】20名
【参加費】年会費　1人1,500円
【持ち物】農作業に適した服装、帽子、飲み物、タオルなど
【申込み】4月13日(土) 9:00～電話または窓口にて

## 春 地球村で自然を補給しよう！

*今年は10連休のゴールデンウィーク*
*ずっと家にいたら*
*身体が自然不足になっちゃうよ！*

地球村には、約100,000㎡の敷地にいつでも遊べる自然林が広がっています。
自然の中では、遊具やおもちゃにとらわれず、子ども1人1人が自由な想像力で遊び、主体性が育まれます。
子どもを自然の中で遊ばせたい！
そんな時はぜひ地球村へ！

## オリエンテーリングコースを刷新！ NEW!

手軽に遊べる30分コースを新設！
他のコースもルートや問題が新しくなりました。
実力に合わせて挑戦してみよう。

Aコース(約30分)　体内編
Bコース(約60分)　宇宙編
Cコース(約120分)　くだもの編
参加無料・申込不要　※雨天中止

## 地球村NEWS

### お弁当配達の仲介サービス始めました NEW!

宴席向けのオードブル、豪華なお弁当などもありますよ。
人数、予算に合わせてご用意いたします。
お気軽にお問合せください。

10,000円以上の注文で配送無料！
※希望日の1週間前までにご注文ください

メニュー一例

特選弁当
1人前　1,200円から(税込)

助六寿司
1人前
600円(税込)

お弁当の注文で
自炊、片付の
手間いらず！

### 本館宿泊室をアップグレード NEW!

壁紙を完全刷新！
ますますリゾート感がアップしました！
ゴールデンウィークのご宿泊はぜひ、本館で！

### 新人研修の会場として

企業、法人による
宿泊研修での利用が増えています！
緑に囲まれたロケーションは
集中力、想像力をアップさせます！
ビジネスや親睦でも地球村を
是非ご活用ください。

プロジェクター
ホワイトボード等
貸出あります。
お気軽にお問合せください。

### バーベキュー場

打ち上げや親睦の定番と言えばバーベキュー！
皆で炉を囲み、向かい合ってお楽しみいただけます。

【利用時間】　日帰り利用　10:00～15:00
　　宿泊利用　16:00～22:00

### 体験学習棟

プロジェクターや、長机を備えた会議室スタイルの施設です。
机を動かして広いスペースを確保できるので、会議やセミナーのほか、カルチャースクール会場としての利用にもお勧めです。
【収容人数】　50名

### ログハウス

宿泊はもちろん、小会議室としてのご利用も増えています。コンロやポット、電子レンジの揃ったキッチンはお茶出しにも便利ですよ。

利用料金の問合せ
ご予約については　☎24-3212まで　お気軽にお電話ください

## GWの宿泊予約受付中

ゴールデンウィークも平常通り開館します　※4月30日(火)は休館

## 夏休みの予約間もなくスタート！

7月分利用…4月1日(月)から
8月分利用…5月1日(水祝)から

受付スタート

### 地球村のテニスコート

【コート数】　4面(クレイコート)
【料金】　1時間510円(1コートあたり/市内料金)

宿泊利用者1時間
無料！サービス中
※1室毎に1コート1時間

ガールスカウトの日　協賛事業

# 地球村の春祭り

5月26日(日)　10:00～15:00

【参加費】　子ども一人につき100円
【駐車場】　地球村グラウンド
申込不要、動きやすい服装でお越しください。

お弁当を持って地球村へGO！
家族で一日楽しもう！

レクリエーションに挑戦して
スタンプを集めると、お菓子がもらえるよ！

初めての人もOK！
マウンテンバイク体験！

何球打ち返せる？
卓球マシンに挑戦！

ちょっと腹ごしらえ　NEW!
牛乳パックでクッキング!?

NEW!　××××釣りも
できちゃう!?

ほかにも　・太陽観望　・森のクラフト
・フリークライミング　などなど！

※天候等の都合で内容を変更、中止する場合があります

協力：多治見峰遊会、地球村星倶楽部、ガタゴトボックス
ガールスカウト岐阜県第22団、ボーイスカウト多治見協議会
多治見市レクリエーション協会

春祭りの実施にご協力いただいております

**ガールスカウト団員募集中**　岐阜県第22団

【問合せ先】　加地菊子
☎090-4080-9032

## 春の山菜ウォーキング講座

4月20日(土)　※雨天中止
10:00～12:00

山野草を採取しながら春の里山をウォーキング。
講師によるユーモアあふれる野草トークもお楽しみいただけます。

【定　員】　20名
【講　師】　多治見植物の会
【参加費】　500円
【持ち物】　動きやすい服装、飲み物、タオル、ビニール袋など
【申込み】　4月6日(土) 9:00～
電話または窓口にて

全国で活躍の大道芸人が集結！

## 大道芸 見本市交流会

4月13日(土)　18:30～20:30

立食パーティーを楽しみながら
パフォーマーと交流しよう！
間近で見るパフォーマンスは
圧巻ですよ！

【参加費】　一般3,000円
(市民優待2,000円)
小学生以下1,000円
※軽食付き
【定　員】　100名

※画像はイメージです

【申込み】　多治見まちづくり㈱にて
電話予約受付中　☎23-2636

## 初夏のジャガじゃが祭り　大人気！

6月8日(土)
※雨天決行
①10:00～　②10:30～
③11:00～　④11:30～

【協力】㈲池田南営農

【会　場】　三の倉町体験農園
【定　員】　各回10組
【受付数】　1組につき
男爵、メークイン
合わせて5口まで。
(いずれも一口5株)
【参加費】　1口600円
【持ち物】　動きやすい服装、
飲み物、芋を入れる袋など
※雨天時はレインコートなど
【申込み】　5月19日(日)　9:00～
電話または窓口にて

大好評のじゃがいも収穫体験！
地元、三の倉町のみなさんに
ご協力いただいています。
土に触れる楽しさを
思いきり味わおう！

## 春の星見世

5月11日(土)　※雨天決行
18:45開場、19:00開演

天文研究家の先生の講演で
星の世界がもっと楽しくなる！
望遠鏡を使った観望も行います。

【協　力】地球村星倶楽部
【定　員】50名
参加無料・申込不要

【講　師】浅田英夫(天文研究家)

中日新聞プラス「達人に聞け」のほか、天文、科学雑誌に記事を連載。単行本、プラネタリウム番組シナリオ執筆のかたわら天文宇宙関連の講演、講座、プラネタリウム解説を行っている。

## フリークライミング

4月6日(土)、7日(日)、20日(土)
5月4日(土)、5日(日)
6月1日(土)、2日(日)、15日(土)
各日10:00～12:00、13:00～15:00

【講　師】　多治見峰遊会
【持ち物】　運動できる服装
参加無料・申込不要

## サタデースターナイト

4月13日、6月8日　19:00～
6月15日、22日　19:30～
(各土曜日)　雨天、曇天中止

※中止の際は当日17:00までにホームページ上で告知します

【講　師】　地球村星倶楽部
参加無料・申込不要

フラダンスサークル

## ホクラニ メンバー募集中

秋まつりのフラダンス体験
などでご協力いただいております！
地球村近辺のメンバーを中心としたチーム
「ホクラニ・ピーチ」は地球村を会場に
定期的に練習会を行っております。
詳しくは地球村までお問合せください。

# 笠原中央公民館 Azalea Hall アザレアホール

多治見市笠原町2081-1
☎(0572)43-5155
開館時間　9：00～21：30

## 100人のプレミアムな世界 高橋 誠 "情熱の心音(ハートビート)" ジプシー&ジャズコンサート Vol.45

**5月26日(日)** 開場 13:30　開演 14:00

クラシックの高いテクニック、ジャズでの即興性を兼ね備え、ジプシー音楽の情熱と悲しみ、そして希望を表現する高橋誠によるコンサート。情熱の心音をあなたに…。

【出　演】高橋誠(ヴァイオリン)　杉丸太一(ピアノ)　長谷川英喜(バス)
【チケット】全席自由 1,000円 ※未就学児入場不可　【チケット発売】発売中

## 水野貴文の室内楽 Trio Pasión ～ 植村太郎を迎えてのピアノ四重奏 ～

**6月23日(日)**
開場 15:30　開演 16:00

土岐市出身の水野貴文によるコンサート。名フィル客演コンサートマスターである植村太郎を迎えて、ピアノの調べを十分にお楽しみいただきます。

【プログラム】シューマン ピアノ四重奏曲　変ホ長調 作品47 ほか
【出　演】大光嘉理人(ヴァイオリン)、植村太郎(ビオラ)
山根風仁(チェロ)、水野貴文(ピアノ)
【チケット】全席自由 2,000円　【チケット発売】発売中
※未就学児入場不可

## 男声アンサンブルグループ E-BUTTERS(イーバターズ) ～ GOLD TIME 21 ～

**7月13日(土)** 開場 13:30　開演 14:00

今年結成21周年を迎え、円熟味を増す男声8人のアンサンブルグループ「E-BUTTERS」。個性豊かなメンバーたちが歌い上げる数々の名曲のハーモニーを心ゆくまでお楽しみください。

【プログラム】千の風になって ほか
【出　演】加藤和郎・加藤洋司・水野達也・市川太一・加藤武志・加藤真洋・和田輝夫・加藤隆将・江端智哉(指導)・市原実小代(ピアノ)
【チケット】全席自由 1,000円 ※未就学児入場不可　【チケット発売】4月6日(土)

【プレイガイド】　笠原中央公民館 ☎ 43-5155　　パロー文化ホール ☎ 23-2600　　ヤマカまなびパーク ☎ 23-7022

## 誰でも参加できる音楽劇 Vol.8 我らの『シェイクスピアが転んだ!?』

誰でも参加できる音楽会第8弾はシェイクスピア作品から着想を得たオリジナル。経験の有無にかかわらず、誰でも参加できる音楽劇…。あなたの参加からすべてが始まります。

発会式　**6月8日(土)** 19:00～　　参加者募集！
［練習日］　土曜日 19:00～21:00　日曜日 10:00～12:00
本番日　**11月24日(日)** 開場13:30　開演14:00 予定

【対　象】小学生以上どなたでも　【指　導】水野妃佐子・江端智哉・市原実小代　【参加費】5,000円(資料代・チケット1枚分含む)　【申込み】受付中(6月2日(日)まで)

パパと過ごす休日シリーズ　申込み受付中

## 母の日プレゼント大作戦！

**パパといっしょに"ありがとうピザ"づくり**

**5月12日(日)** 10:00～13:00

母の日に日頃の感謝の気持ちを込めてパパと一緒にピザを作ってプレゼントしよう。試食のほかに杏仁豆腐づくりもありますよ。

【対象・定員】親子(パパと子ども)・12組　【講師】柴田光子　【参加費】1,600円(材料費込)

## かさはら探検隊 2019

隊員募集！

・活動時間は原則土曜日の午前中
・2019年5月～翌年3月まで12回の開講

小学生と地域のクリエイターが笠原の町を舞台に、創造性、表現力、感性を育むプログラムに挑戦！地域を舞台に「オモシロイ」がいっぱい詰まったメニューです。

【対象・定員】小学1年生～4年生・20名　【講　師】斧内弥生 ほか
【参加費】7,500円(材料費込)／年間　【申込み】4月1日(月) 9:00～

子どもヨノナカ研究所 お金編

## 設立！こども会社 ～キミが社長だ！2019～

**7月14日(日)・21日(日)、8月18日(日)・25日(日)、9月14日(土)、11月9日(土)**
※上記以外にも準備日があります
9:30～12:00を基本　出店日 10月27日(日)予定

「ヨノナカ」で必要なお金のしくみを学び、自分たちで計画を立て地域の祭りに合わせて販売する「会社づくり体験」をします。

【対象・定員】小学4年生～中学生・15名　【参加費】1,000円
【申込み】4月1日(月)笠原中央公民館へ直接または電話(☎ 43-5155)にて

## やってみよう！はじめる 和太鼓講座

申込み受付中

**5月18日、6月15日、7月20日、8月24日、9月21日、10月26日(土曜・全6回)** 9:00～10:00

小さなお子さんから大人まで、「和太鼓をさわる」ところから始めます。

【対　象】子ども(年少以上)からどなたでも ※未就学児は保護者と一緒に参加
【定　員】20名　【参加費】3,000円
【講　師】加藤悠里子(かさはら和太鼓クラブISAMIメンバー)

## かさはら和太鼓クラブ ISAMI(いさみ) メンバー募集

勇ましくカッコよく和太鼓をいっしょに演奏しませんか。

［練習日］
月3回程度 主に木曜日
19:00～21:00
※詳細はお問合せください

## Kasahara cooking club

【申込み】4月1日(月) 9:00～　詳細はお問合せください

New　チャチャッと

### パンとお菓子とパスタ

アイデア豊富な洞谷先生が、2次発酵からのパン作りと焼いている間のお菓子作りを伝授します。チャチャッと作れるパスタも作って、大満足！

**5月18日(土)** 9:30～13:30

・シュガーボール　・水まんじゅう
・水菜のパスタ

【定員】12名　【講師】洞谷多美江　【参加費】1,950円

### 洞谷式おいしい時短レシピ

手早く、安く、満足感のある美味しいおウチごはんを作りませんか？ちょっとのアイデアで、楽ちんなのに、いつもの食卓が見違える！

**6月11日(火)** 19:00～21:00

・エビチリ玉子丼　・レタスの中華スープ
・春雨サラダ　・お楽しみおまけの一品

**7月9日(火)** 19:00～21:00

・冷製トマトパスタ　・ヴィシソワーズ
・発酵無し豆腐パン　・お楽しみおまけの一品

【定　員】各24名　【講　師】洞谷多美江　【参加費】各1,600円

## 大人のシュミカツ

大人ならではの愉しみを見つけませんか。あなたの「やってみたい」から「続けよう」を応援します。

【申込み】4月1日(月) 9:00～　詳細はお問合せください

### 金継ぎ 入門編

**5月19日、6月9・30日、7月7・21日**
**(日曜・全5回)** 10:00～12:00

笠原町在住の伝統工芸金彩色師から、漆による本格的な金継ぎを習います。

【定　員】10名 【講　師】杉浦義晴
【参加費】5,000円
※道具代・材料費別途必要
「欠け」茶碗をお持ちください
※講座で使用する漆はカブレの原因物質を含んでいます

### そば打ち職人が教える！ 本格手打ちそば

**6月24日(月)** 10:00～13:00

笠原町在住のそば職人が、そばの打ち方を丁寧に指導します。そばを打つ楽しさを実感してみませんか。初めての方でも大丈夫です。

【定　員】12名 【講　師】多治見孝
【参加費】1,600円
※そば打ち道具は準備しています

### 俳句 はじめの一歩

**4月24日、5月22日、6月26日**
**(水曜・全3回)**
10:00～11:30

俳句初心者のための講座です。日々の生活の中から出てくる言葉を大切にして、五・七・五にしませんか。みんなで俳句を作りましょう。

【定　員】12名
【講　師】渡辺美晴
【参加費】1,560円

## 春の講座

【申込み】4月1日(月) 9:00～　詳細はお問合せください

### DOKI DOKI CLAY WORK 2019 蚊やり作り ― 蚊やりとして花器として ―

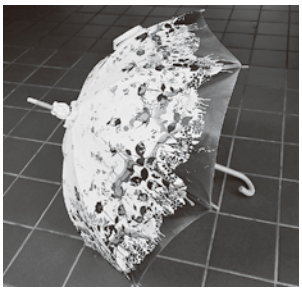
**6月25日(火)**
18:30～21:00

オリジナルの模様や縄模様を付けて、ざっくりとした土器の風合いに仕上げます。夏以外も花入れや植木鉢カバーとして使える蚊やりです。

【定　員】15名
【講　師】三尾忍
【参加費】3,250円(材料費込)

### 女子の必需品！日傘を手作り

**5月14・21日**
**(火曜・全2回)**
10:00～12:00



本格的な夏が来る前に！
お気に入りの布で自分だけの『日傘』を作りましょう。

【定　員】12名
【講　師】山口久子
【参加費】3,400円(傘の骨代込)
※布・装飾パーツはお持ちください

## かさはら HAPPY スクール

4月開講　申込受付中

| | | |
|---|---|---|
| **歌のひろば楽しくうたおう**<br>大きな声を出して元気に！<br>そして交流を楽しみましょう。 | 4月26日～2020年3月27日<br>毎月第2・4金曜<br>全20回　9:30～11:30 | 【定　員】25名<br>【講　師】髙橋賢亮<br>【参加費】8,200円<br>※半期ごとの支払い可 |
| **絵手紙講座**<br>初めてでも楽しみながら、<br>基礎的な描き方を学べます。 | 4月20日～2020年3月21日<br>毎月第3土曜<br>全12回　9:30～11:30 | 【定　員】24名<br>【講　師】中島慶子<br>【参加費】8,100円 |
| **名歌を歌おう**<br>“名歌”を歌い、合唱を通しての学習、交流を。 | 4月25日～2020年3月12日<br>毎月第2・4木曜<br>全20回　10:00～11:30 | 【定　員】50～60名<br>【講　師】加納徳子<br>【参加費】6,800円<br>※半期ごとの支払い可 |
| **アトリエかさはら 陶芸講座**<br>じぶんの「作りたい」がカタチになる…<br>初めての方でも大丈夫です。 | 前期　9回　5月16日～7月18日<br>後期　9回　8月22日～10月24日<br>木曜　昼の部　9:00～11:00<br>夜の部 19:00～21:00 | 【定　員】20名 ※半期申込可<br>【講　師】高橋義孝<br>【参加費】通期　12,000円<br>半期　6,500円 |

## 図書館笠原分館

☎43-5157

### おはなしの会

絵本の読み聞かせや季節にちなんだ工作を一緒に楽しみましょう！

4/20・5/18・6/15
※毎月第3土曜日
11:00～12:00

### にこにことしょタイム

ご家族でゆっくり過ごしてくださいね。

毎週土曜日
10:00～12:00

### 臨時休館のお知らせ

6月18日(火)～21日(金)
蔵書点検のため臨時休館となります。

笠原地域子育て支援センター
### おはなしの会

4/17・5/15・6/26
11:15～11:30

## 笠原体育館

### 鉄棒・跳び箱の日

毎月の大好評企画！鉄棒と跳び箱が苦手でも練習をすれば克服できます。16時からの1時間は体操の先生からのアドバイスがあります。

4/15・5/20・6/17
※毎月第3月曜日
15:00～18:00

【対　象】小学生以下
※3年生以下要付添
【参加料】50円／1人
※付添の大人は参加料不要

## ほのぼのあそびパーク

笠原中央公民館ロビー

毎回大人気！「みて・さわって・かんがえる」を大切にした、ふしぎな科学工作ができます。

4/6・5/4・6/1
※毎月第1土曜日
11:00～12:00

参加無料

## 大人女子向け かさはらプレミアム講座

【申込み】4月1日(月) 9:00～　詳細はお問合せください

かさはらHAPPYスクール

### スッキリ！疲れがとれるヨガ 春・夏

**4月24日、5月8日、6月5・19日、7月3・17・31日、8月21日、9月4・18日、10月2日(水曜・全11回)** 19:00～20:30

ゆったりやさしいヨガで、気持ちよ～くカラダとココロをほぐして、日頃の疲れをリセット！！

【定　員】20名
【講　師】森あかね 【参加費】6,240円

### カラダが硬い人のためのヨガ Spring

**4月23日、5月7・28日、6月4・18日、7月2日(火曜・全6回)**
10:00～12:00

他にはないレッスン内容をお届けします！

【定　員】15名
【講　師】森あかね
【参加費】3,540円

### 大人の美容バレエエクササイズ Spring

**4月22日、5月13・20・27日、6月3・10・17・24日、7月1・8日**
**(月曜・全10回)** 19:30～21:00

大人の女性に必要な筋力としなやかさを維持するためのレッスンです。それぞれの、なりたい綺麗を目指して丁寧に指導します。

【定　員】15名 【講　師】横井真由
【参加費】5,400円

# 多治見市学習館

多治見市豊岡町1−55
ヤマカまなびパーク
☎(0572)23−7022
開館時間　9：00〜21：30
月曜休館(祝日を除く)

## 新企画 美術館探訪シリーズ

美術館を見学したときに、作品や企画展の見所を知っておきたかった、という経験はありませんか？
美術館をさらに楽しむには、企画者である学芸員から話を聞くのが一番！
美術館と企画展を120%満喫できる講座です。企画展鑑賞日はギャラリートークもありますよ。
※美術館には現地集合・解散となります

### 横山美術館「煌めく薩摩」

明治時代、煌びやかな金彩を施した鹿児島の薩摩焼は海外で好評を博しました。絢爛豪華なやきもの「SATSUMA」は、京都や横浜など他の産地でもつくられ輸出されるようになります。海を渡って人々を魅了した、煌めく薩摩焼をご紹介します。

**講座 6月14日　見学 6月21日**
**(金曜・全2回)13:30〜15:00**

【講　師】原久仁子(横山美術館 学芸員)
【受講料】3,000円(入館料含む)
【定　員】20名　【会　場】6階視聴覚室

**お知らせ**

「美術館探訪シリーズ」は秋講座も開講します。秋は、あの徳川美術館！尾張徳川家伝来の陶磁器について、解説をしていただきます。
春期・秋期セット受講券ですと、単回受講よりお値打ちに参加していただけます。

**秋講座日程:**
講座 10月18日
見学 10月25日
(金曜・全2回)
**春秋セット受講券:**
5,000円

青磁浮牡丹花生
徳川美術館蔵

welcome 1

## 虹レターを作ろう！

大切なあの人に、ちょっとしたメッセージカードを送りませんか？虹の形に思いを託したら、素敵なカードになりますよ！カードはお預かりして展示し、イベント終了後に返却いたします。

**4月25日(木)〜6月23日(日)**
**9:00〜16:30**

【会場】1階サンルーム

申込不要 参加無料

## シニアメイクde花咲く笑顔

「お顔」の重要なパーツである「眉」。色はもちろん、形も流行があり、なかなか難しい場所です。今回は「眉毛の描き方」を取り上げ、明日からのメイクに役立つ技をお伝えします。

主催:多治見市学習館・市民活動交流支援センター

**5月16日(木) 10:30〜12:00**

【講　師】富田ゆか　【受講料】500円　【定　員】15名
【会　場】6階美術室
【持ち物】お手持ちのメイク道具、ヘアピン

放送大学連携講座

## 食の安全性

豚コレラはどうなるのでしょうか？糖質制限食、サプリメント、遺伝子組み換え食品などなど食に関する話題は尽きません。これら食の安全性に関して考えていきたいと思います。なお、この講座は通年で開催します。

**4月17日、5月15日、6月26日、7月10日、8月28日、9月11日(水曜・全6回)10:00〜11:30**

【定　員】20名
【講　師】髙見澤一裕(放送大学岐阜学習センター客員教授)
【受講料】無料　【会　場】6階視聴覚室
【持ち物】テキスト「イラスト 食品の安全性(第3版)」小塚諭編 東京教学社　※各自で購入してお持ちください

多治見市指定無形文化財認定記念展示

## 白天目(しろてんもく)の世界展

白天目の陶片から施された技法解明に挑み、見事に再現された陶芸家 青山双渓氏。昨年、多治見市無形文化財として「白天目」とともに、その技術保持者に認定された青山氏の数々の作品を展示します。

**青山双渓氏からのメッセージ**
室町期の美濃の焼き物は灰釉陶の世界でした。灰釉陶の極みの一つに白天目があります。今回、白天目の再現をしながら地元の土と釉による新たな灰釉陶を試みました。

**3月27日(水)〜4月7日(日) 9:00〜20:00**

【会　場】1階オープンギャラリー　入場無料

P.10、P.11共通
【発 売 日】4月3日(水)9:00～窓口にて　13:00～電話取置も可（☎23-7022）
【販売場所】ヤマカまなびパーク　5階受付　※購入された受講券の払い戻しはいたしません。ご了承ください。

・「60代倶楽部」は各講座を一括した総称です。60代と表示していますが、どの年代の方でも受講していただけます。
・📖 このマークのある講座は、多治見市図書館にて関連書籍コーナーを設置しています。

# 60代倶楽部

さあ！人生後半戦です。
チャレンジすることが新たな一歩に。
アクティブシニアの新しい世界との出会いを提案します

終活はじめて講座

## 大切な人に送る「愛」

もし今、あなたが亡くなったらどんなことが起こるでしょうか？最近よく耳にするようになった「争続」。大切な家族が、自分がいなくなった後に争うなんて、悲しいことです。
それを防ぐためのコツを学び、「あなたらしい最期」を迎える準備をしましょう。

**5月31日(金)**
**10:00～12:00**

【講　師】木下貴子
(多治見ききょう法律事務所 弁護士)
【受講料】1,000円
【定　員】30名
【会　場】6階視聴覚室

## ジーンズでコーラスを！

春です！気持ちも華やぐ季節に、笑顔で歌いませんか？幅広いジャンルの曲を歌います。
歌えばスッキリ！気分もさらに軽く、明るくなりますよ！

[夏期の予定]7月12日・19日、8月2日・9日、9月13日

**4月12日、5月10日・31日、6月14日・21日**
**(金曜・全5回) 13:30～15:00**

【講師】水野妃佐子　【受講料】5,000円(半期分)2,500円(春期のみ)
【会場】7階多目的ホール
※対象年齢70歳代まで。新規の方は別途教材費2,650円が必要です。

## からだメンテナンス
### めざせ！マイナス10才！

これからの人生もっと元気にもっと美しく過ごしませんか。鏡を見ながらバランスのよい姿勢にリセット。あせらず続けて、スッキリした背中に。身体の変化が見えると気持ちも前向きになりますよ。

**4月16日、5月21日、6月18日**
**(火曜・全3回) 10:00～11:30**

【講　師】多々良恵子
【受講料】2,100円
【会　場】5階学習室501
【持ち物】動きやすい服装、靴、ヨガマット、スポーツタオル、飲み物

## 恋する万葉集

1300年前のやまと。豪族たちの争いをおさめ、日本という国家が生まれた。時代は万葉。歌われた歌は、日本の青春時代と言える。春の歌・夏の歌・四季の歌・恋人の歌
喜びの歌・悲しみの歌・愛の歌・恋の歌
[夏期の予定]7月18日、8月22日、9月26日

**4月25日、5月16日、6月27日 (木曜・全3回)**
**10:00～11:30**

【定　員】50名　【講　師】安田直幸
【受講料】3,000円(半期分)1,500円(春期のみ)
【会　場】5階学習室501

デジタル一眼ステップアップ

## フラッシュ撮影の基本を知ろう

暗い場所での撮影に活躍するフラッシュ。でもそれだけではありません。ちょっとした工夫や操作で、早い動きを止まったように写せるなど、昼間の撮影にも活躍します。コツを覚えてみませんか。
※カメラ内蔵のフラッシュがない方は外付けの物をお持ちください

**5月19日、6月16日 (日曜・全2回) 9:00～11:00**

【定　員】20名
【講　師】タナカヨシノリ(フォトワークスタナカ 代表)
【受講料】2,000円　【会　場】6階美術室
【持ち物】デジタル一眼レフカメラ(メーカー不問・ミラーレス可)、取扱説明書

※桔梗大学公開講座「人生100年時代 地震は必ずやってくる！」は14ページに掲載しています

# 多治見市学習館

多治見市豊岡町1−55
ヤマカまなびパーク
☎(0572)23−7022
開館時間　9：00〜21：30
月曜休館(祝日を除く)

# まなびの森

【発 売 日】4月3日(水)9:00〜窓口にて　13:00〜電話取置も可（☎ 23-7022）
【販売場所】ヤマカまなびパーク　5階受付
◆一度購入された受講券は講座の中止等、主催者の責めに帰する場合を除き払い戻しはいたしません。ご了承ください。

古典文学講師　勝典子の年間講座

## 時代を生きた女たち

ある時は歴史を動かし、ある時は歴史に翻弄された女性たちの生き方を振り返り、現代に生きる私たちの生き方と照らしてみたいと思います。
4月…非情・冷静な女　持統天皇　　5月…激恋の女　孝謙天皇
6月…ビッグマザー　橘三千代
夏期以降は、藤原彰子・建礼門院右京大夫・北条政子を順次取り上げます。

**春期　4月19日、5月17日、6月21日**
**(金曜・全3回)13:30〜15:30**　夏期以降は毎月第3金曜

【受講料】年間6,000円(春期のみ1,500円)
【定　員】60名　【会　場】5階学習室501

## 1000年を生きる女 源氏物語

この講座は、現代にも通じる平安絵巻の世界、紫式部のメッセージを読み解きます。
※継続講座のため、巻の途中からの開講となります。ご了承下さい。

今年度の予定
「藤袴」・「真木柱」

**春期　4月11日、5月2日(祝)、6月6日**
**(木曜・全3回)13:30〜15:30**
夏期以降は毎月第1木曜(2020年1月のみ第2木曜)

【受講料】年間6,000円(春期のみ1,500円)
【会　場】7階多目的ホール

## 平家物語を読む ～名場面集～

### 生田・一ノ谷の合戦

「平家物語」の最も哀切な場面。頼朝が派遣した範頼、義経勢は、二手に分かれて平家の構える福原に進軍。さしも堅固を誇った平家の生田。一ノ谷の両陣も義経の奇襲に敗れ、公達十人が美しく散っていく。
[夏期の予定　7月17日、8月28日、9月4日・18日・25日]

**4月24日、5月15日・29日、6月5日・26日**
**(水曜・全5回)13:30〜15:00**

【定　員】65名　【講　師】いのぐち泰子(NHK文化センター 講師)
【受講料】5,000円(半期分)2,500円(春期のみ)　【会　場】5階学習室501

## 全身スッキリ！骨盤調整

### ～年齢に合った健康で美しい身体に～

体の中心に位置する骨盤のゆがみは、背中・腹・手・足・顔にまでその影響が表れます。姿勢、腰痛改善、自律神経の調整、更年期障害の予防。骨盤底筋を意識した全身調整で、本来あるべき姿に身体を整えます。どなたでもご参加いただけます。

**4月25日、5月9日・16日・23日・30日、6月13日・20日・27日(木曜・全8回)13:45〜15:00**

【定　員】35名　【講　師】ユキ(ビューティー・ペルヴィス®認定講師)
【受講料】6,400円　【会　場】7階多目的ホール
【持ち物】運動しやすい服装、ヨガマット、飲み物

## はじめてのヨガ　超入門

ヨガのポーズ、呼吸法など基本の「き」からゆっくり丁寧に進めていきます。「全く初めてだから」「体が硬いから」そんな方も大歓迎！まずはヨガを楽しむところから始めましょう。体を動かして心身共にリフレッシュしませんか？

**4月12日、5月17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日**
**(金曜・全8回) 18:30〜19:45**

【定　員】30名　【受講料】6,400円

## パワーヨガ(ベーシック)　初級

ヨガの呼吸法やポーズを行い、心と体を整えます。
このクラスではしっかりと足腰などの筋肉を使い、筋力をつけることで代謝を上げていきます。いつまでも活き活きと自分の足でしっかりと立ち、進んでいく力をつけましょう。基本的なポーズですので初心者の方でも安心してご参加いただけます。

**4月10日・17日・24日、5月8日・15日・22日、6月5日・12日・19日・26日**
**(水曜・全10回) 18:30〜19:45**

【定　員】55名　【受講料】5,000円

## ステップアップ・ヨガ　中級

今までのヨガではちょっと物足りなくなってきた方、もっと運動量を増やしたい方、そんな方に向けた新しいヨガです。体の使い方と呼吸の流れを大事にし、テンポよく動くことで運動消費量がアップします。集中力を養って動く楽しさを体感しませんか。

**4月12日、5月17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日**
**(金曜・全8回) 20:00〜21:15**

【定　員】30名　【受講料】6,400円

※パワーヨガ(ベーシックレベル2)は定員未達分のみの募集となります。お問合せ下さい。

共通事項　【講　師】スタジオ・ヨギー名古屋インストラクター　【会　場】7階多目的ホール　【持ち物】運動しやすい服装、ヨガマット、飲み物

# 多治見市図書館

多治見市豊岡町1-55 ヤマカまなびパーク
☎(0572)22-1047
開館時間　10：00～20：00
（土日祝は18：00まで）
月曜(祝日を除く)・第３木曜休館

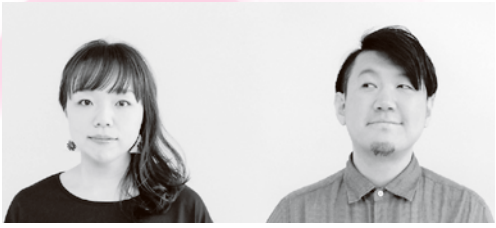
## 蔵書点検による臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため 6月18日(火)～21日(金)は臨時休館となります。
休館中の本の返却は返却ポストへ入れてください。ただし破損しやすい資料は開館日にカウンターへ返却してください。
【対象館】図書館本館、笠原分館、子ども情報センター

## 6月8日(土)
13:15開場　13:30開演

# おとなもこどもも にっこりのコンサート
## ～ビューティフルハミングバードがやってくる！～

NHKみんなのうた・おかあさんといっしょでも楽曲を担当した歌とギターの音楽ユニット。のびやかで透明な歌声と、しなやかなアコースティックギターの音色をお楽しみください。



【会　場】ヤマカまなびパーク7階多目的ホール　【チケット】大人1,000円　4歳～高校生500円
【申込み】4月6日(土)9:00～多治見文庫連絡会・ヤマカまなびパーク1階総合受付にて
【共　催】多治見文庫連絡会
【連絡先】今井23-7792　松田29-2531　山口27-8208　丸井24-2068

# 小さなおともだちのための おはなしの会

多治見市に生まれてくる全ての赤ちゃんに素敵な図書館ライフを提案します。
**4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日(木)11:00～12:00**
【会　場】ヤマカまなびパーク1階サンルーム
【対　象】乳幼児～幼児
参加無料 申込不要

# おはなしの会

大きいおともだちはこちらへどうぞ。参加スタンプを5つ集めると素敵なプレゼントがあります。
**4月6日・20日、5月18日、6月1日・15日(土)**
**14:00～14:30**
【会　場】図書館本館2階
【対　象】園児～小学校低学年程度
参加無料 申込不要

# 第52回 多治見市文芸祭

上位入賞者の方は次の皆様です　おめでとうございます

### 一般の部

| | 文芸祭賞 | 市長賞 | 市教育委員会賞 |
|---|---|---|---|
| 【小　説】 | 山口　　透 | 山田　利男 | 竹村　　勝 |
| 【エッセイ】 | 森下　　陽 | 進藤　　拓 | 西尾　嘉浩 |
| 【　詩　】 | 栗田　　守 | 安藤よ志子 | 武中　義人 |
| 【歌　詞】 | 白木　　憲 | 中野　善孝 | 麗　　人 |
| 【短　歌】 | 前田ゆうこ | 樋田美和子 | 加藤　髙久 |
| 【俳　句】 | 元　　子 | 渡辺富紀子 | 村瀬　茂子 |
| 【川　柳】 | 桃　太　郎 | 池田登茂子 | 吉崎　柳歩 |

### 小中学生の部

| | 小学生の部 最優秀賞 | 中学生の部 最優秀賞 |
|---|---|---|
| 【　詩　】 | 伊藤　　奏（養正小２年） | 杉江　春紀（笠原中３年） |
| 【短　歌】 | 野口友理菜（精華小３年） | 市原　佳朋（小泉中２年） |
| 【俳　句】 | 林　　莉子（南姫小６年） | 坪内玲衣奈（南ヶ丘中３年） |
| 【川　柳】 | 野村　怜生（昭和小３年） | 小嶋　有矢（笠原中３年） |

H31.3.31 現在

# 子ども情報センター

多治見市常盤町１番地　☎(0572)25-0341
http：//www.tajimi-bunka.or.jp/kodomo/
開館時間　10:00～20:00(土日祝は18:00まで)
月曜(祝日を除く)・第３木曜休館

## 自分でつくろう！ミニ絵本「パン どうぞ」

絵本「パン どうぞ」の彦坂木版工房 もりといずみさんをお迎えして、木版画の刷り工程を体験します。

**6月8日(土)《午前の部》10:00～12:00**
**《午後の部》14:00～16:00**

【対象・定員】3歳～大人まで・各部20名
＊10歳までのお子さんは保護者同伴。
大人のみの参加も可能。
【講　師】彦坂木版工房　もりといずみ
【参加費】1名につき800円
【持ち物】動きやすく汚れてもよい服装かエプロン
【申込み】4月27日(土)10:00～窓口にて　11:00～電話にて

【わくわく親子講座】

## 五感で楽しむアート×あそび

①ふわふわ紙素材を楽しもう
②キラキラジェリーボールで遊ぼう
③カラフルポリ袋で実験遊び

**①6月11日 ②6月25日 ③7月9日**
**(火曜・全3回) 10:30～11:45**

【対象・定員】1歳～未就園児親子・20組
【講　師】アルテコローレ代表　桐嶋歩
【参加費】2,400円　【持ち物】汚れてもよい服装、タオル
【申込み】4月23日(火)10:00～窓口にて　11:00～電話にて

【わくわく親子講座】

## 英語でうたおう！リズムで動こう！ Happy Beat

アメリカ発の乳幼児とその親向けのプログラム。楽器あそびや歌で英語のリズムを親子で楽しみましょう！

**5月31日、6月14日**
**(金曜・全2回) 10:30～11:30**

【対象・定員】0歳～未就園児親子・15組
【講　師】みのうらやすよ　【参加費】子ども一人につき1,000円
【持ち物】飲み物、動きやすい服装
【申込み】4月5日(金)10:00～窓口にて　11:00～電話にて

【たじみアグレッシ部】

## ストーリーワンダーランド

多治見高校演劇部ならではのわくわく・ドキドキの絵本の会。紙芝居の時間もあります。お楽しみに…。

**4月16日(火)16:30～**
**5月10日(金)16:00～**

参加無料 申込不要

【対　象】0歳～小学校低学年

# イベント情報

各講座は定員に達し次第、受付を終了します。
イベント内容は変更する場合があります。
詳しくは主催者に直接お問合せください。

## 市民活動交流支援センター

♥豊岡町 1-55 ヤマカまなびパーク 6 階♥☎ 22-0320
♥ http：//www.tajimi-bunka-porto.com/

市民活動交流支援センター（ぽると多治見）は「市民活動の場」として、まちを元気にしたいあなたを応援しています。

### NPO カフェ拡大版 NPO 会計基準 基本の「き」

NPO 関係者なら押さえておきたい会計基準。法改正など最新の情報をチェックして団体の活動に活かしましょう。

日時● 4 月 18 日（木） 10：00 ～ 11：30
会場● 6 階美術室
定員● 20 名
講師● 原美智子（特非）ぎふ NPO センター 専務理事
参加費● 無料
申込み● 受付中

### 人生 100 年時代 地震は必ずやってくる！

シニア世代だからこそやっておくべき防災対策を、当事者やサポートする立場から一緒に考えましょう。

日時● 6 月 21 日（金） 10：00 ～ 11：30
会場● 7 階多目的ホール
対象・定員● シニア世代を支える方・30 名
参加費● 500 円
講師● 山口由美子（特非）可児市 NPO 協会 理事長
申込み● 受付中

※主催 多治見市学習館・市民活動交流支援センター
※この事業は多治見市桔梗大学の公開講座として開催します

## 勤労者センター

♥幸町 1-54 ♥☎ 29-2283 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/kinrou/

### ウクレレとフラを楽しむ 春のロビーコンサート

ウクレレとフラの同好会によるロビーコンサートを開催します。ゆったりした気分で音楽・ダンスを楽しみましょう！

日時● 4 月 23 日（火） 11：00 ～ 12：00
定員● 30 名程度
出演● ケンシュウ竹橋とウクレレ同好会、フラ・サルビア
観覧● 無料
申込み● 4 月 2 日（火） 9：00 ～

### ママストレッチでお悩み解消 !!

子育てママのための美 Body ストレッチに参加しませんか。ママたちの悩みをピラティスでサポートします！

日時● 6 月 14 日・28 日（金曜・全 2 回） 10：30 ～ 11：30
対象・定員● 子育て中の女性・15 名（お子さん連れの参加 OK、託児はありません）
講師● 永井亜紀（ピラティスインストラクター）
参加費● 600 円
持ち物● 飲み物、タオル ヨガマットまたはバスタオル
申込み● 4 月 2 日（火） 9：00 ～

### プリザーブドフラワーで 仏花を作りましょう

花の傷みやすい夏前に、プリザーブドフラワーで仏花を作ってみませんか。長く飾れて上品な作品に仕上げます。

日時● 6 月 22 日（土） 13：00 ～ 15：00
対象・定員● 成人・20 名
講師● 荒木真奈美
参加費● 3,300 円（材料費込）
持ち物● はさみ 持ち帰り袋 飲み物
申込み● 4 月 2 日（火） 9：00 ～

## 土岐川観察館

♥平和町 6 丁目 84-3 ♥☎ 21-2151 ♥ http：//www.ob2.aitai.ne.jp/~tokigawa/

●開館時間 10：00～17：00（月曜休館 祝日の場合は翌日）
●イベント中のケガ・事故につきましては、自己責任でお願いします。

参加費 無料 申込み 電話にて
※すべてに共通です

### 子どもガサガサ探険隊 ①②③

①笠 原 川 今年もやります！アマゴの放流
②市之倉川 カワヨシノボリの卵を見よう
③大 原 川 魚豊富な大原川に行こう

①ガサガサ探険隊始動！笠原町でアマゴをつかもう！
②魚たちの産卵が始まる季節 どんな生き物に出会えるだろう
③今年はスッポンに出会えるかな？

日時● ①4 月 28 日（日） ②5 月 12 日（日） ③6 月 9 日（日） 9：30 ～ 11：30 受付 9：00 ～
対象・定員● 子ども・親子（小 4 以下は保護者同伴） ① 80 名
持ち物● 着替え、帽子、タオル、飲み物、あれば入れ物、必ず運動靴で参加、①のみ持ち帰り袋

### 昆虫観察シリーズ ①②

①春の女神ギフチョウ観察会
早春に見られるギフチョウのお話しと観察会
②ヤゴの抜け殻を拾って標本つくり
土岐川へ実際にヤゴの抜け殻を拾いに行って、標本をつくります

日時● ①4 月 14 日（日） ②6 月 15 日（土） 9：30 ～ 11：30 受付 9：00 ～
持ち物● ①②筆記用具 ②ビニール袋（抜け殻入れ）

### かんさつ館講座 ①②③

①植物 虫の目で花を見てみよう
②鳥 野鳥っておもしろい。エサの捕り方などしぐさについて
③気象 昨年から今年の異常気象で暖冬、大雨、猛暑の話

日時● ①4 月 5 日（金） ②5 月 10 日（金） ③6 月 7 日（金） 18：30 ～ 20：00 受付 18：00 ～
講師● ①丹羽和子 ②富田増男 ③吉田信夫
持ち物● 筆記道具

### 多治見六名山 多治見の山が呼んでいる ①

①丸山 見つけよう！春の草花。知ろう！甌穴（おうけつ）で見る今と昔。

日時● 4 月 7 日（日） 10：00 ～ 14：30 受付 9：30 ～
持ち物● 昼食、飲み物、タオル、歩きやすい靴で

市民が「教え」市民が「学ぶ」

# たじみオープンキャンパス 56講座

# プライベートカレッジ 34講座

## たじみオープンキャンパス・プライベートカレッジに参加しませんか？

「たじみオープンキャンパス・プライベートカレッジ」は、市民が教え、市民が学ぶというユニークなシステムです。自分の培った経験・技術を人と分かち合いたいという意欲を持った一般の方がアドバイザー（講師）となり開講、市民が学びます。（講師、受講者の住所は問いません）

『オープンキャンパス』は初心者向けの講座に限定、受講生が６名以上集まれば講座成立となります。

『プライベートカレッジ』は超入門～上級者向けまで幅広いレベルに対応します。また、受講生が２名以上で講座成立、上限４名までの少人数制です。

多くのメニューからご自身に合った講座が選べるのも魅力のひとつ。

受講生の皆さんやアドバイザーたちによって育てられてきた、「たじみオープンキャンパス・プライベートカレッジ」。あなたも体験してみませんか？

**お申込み方法**

**ヤマカまなびパーク５階受付、または、各市立公民館で受講券をお求めください。電話での取り置きはできません。気になる講座はお早めにご購入ください。受講券購入後は、講座開講日に直接会場へお出かけください。**

**受講券販売期間**

**4月4日（木）～4月18日（木）**

**ヤマカまなびパーク　５階事務所　　９:００～２１:３０　※月曜休館**

**各市立公民館は 4/5（金）～ 4/18（木）　９:００～１７:００**

### ★ お申込みと受講の際のご注意 ★

1. オープンキャンパスは６名以上、プライベートカレッジは２名以上の受講者が集まれば講座成立となります。
2. 講座が不成立となった場合のみ、事務局から電話で連絡をいたします。
3. 販売初日においては、ひとつの講座の受講券をまとめてのご購入は、お断りしております。
4. 受講は申込み者本人に限ります。
5. お申込みは代理の方でも可能です。その際、受講料と受講される方の氏名、電話番号が必要となります。
6. 教材費は、講座初日に直接アドバイザーにお支払いください（一部除く）。
7. 教材のご注文がある場合は、受講券購入時にお申し付けください。
8. 各講座は受講券が完売となり次第、受付終了といたします。
9. キャンセルは販売期間内に限ります。その際には、事務局へお申し出ください。
10. 受講券販売期間終了後も、申し込み可能な講座もあります。詳しくは事務局へお問合せ、またはホームページ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/gakushu/　をご覧ください。
11. 施設の都合により部屋が変更になる場合があります。ご了承ください。
12. 講座の見学を受け付けています（お１人様１回、30 分以内）。希望の方は事務局までお問合せください。

たじみオープンキャンパス事務局　電話 0572（23）7022

# 春講座

・講座開講 1 時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくは P21 をご覧ください。
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください（ヤマカまなびパーク駐車場は有料です）

## 教養

### B1 ペットロス講座 ～ペットを亡くされた方へ～

火曜 15：00 ～ 16：30　小泉公民館 研修室(小) ほか

家族同様のペットを亡くした悲しい体験はいつまでも心に残っています。そのペットの思い出を振り返り、皆で語りながら心を癒す方法を学びませんか？他の方のお話を聞くだけでも構いません。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 丸山悟 |
| 日　程 | 5/14・5/21（全2回） |
| 対象・定員 | どなたでも・8 名 |
| 受講料+教材費 | 1,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | ペットの写真(あれば) |

### B2 ウチんとこの家系図講座

水曜 9：00 ～ 11：00　脇之島公民館 研修室

なぜ家系図を作ると幸福が訪れるのか。戸籍を辿って正確な家系図を作り、家系を分析して答えを求め、作品を完成します。
※講座内で戸籍情報を扱うためお互いのプライバシー厳守。また戸籍取得に1,000円～20,000円前後かかる場合があります。パソコンでエクセルの操作が必要です。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 武山康弘 |
| 日　程 | 5/15・5/29<br>6/12・6/26<br>7/10（全5回） |
| 対象・定員 | シニア・10 名 |
| 受講料+教材費 | 2,500 円 +1,000 円 |
| 持ち物 | ノートパソコン(エクセル搭載のもの)、筆記用具 |

## 趣味

### E1 海外ひとり旅の仕立て方

土曜 13：00 ～ 14：30　脇之島公民館 研修室

個人で海外旅行を計画し実際旅に出る際、安全な旅にするために必要な情報収集や、豊かな旅に仕立ててゆくためのコツを学びます。講師は50カ国を旅した個人旅行愛好家です。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 明野玉城 |
| 日　程 | 6/15・6/22（全2回） |
| 対象・定員 | どなたでも・15 名 |
| 受講料+教材費 | 1,000 円 +1,000 円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

E1 海外ひとり旅の仕立て方

### E2 水彩画を描こう

土曜 14：00 ～ 16：00　笠原中央公民館 会議室2

学生以来絵を描いていない、でも「やってみよう」と踏み出して参加された方が、今では仲間と交流し絵を楽しんで描かれています。ぜひ気軽に体験してみてください。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 天野登功広 |
| 日　程 | 6/15・6/29<br>7/20（全3回） |
| 対象・定員 | 成人・10 名 |
| 受講料+教材費 | 1,500 円 +480 円 |
| 持ち物 | 水彩絵の具一式<br>画板(41cm × 32cm 以上の物) |

## ダンス

D1 ビューティー・バレエ

### D1 ビューティー・バレエ

木曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 1階101

美容と健康のためにバレエを始めてみませんか。ストレッチで体をほぐし、バレエのレッスンをシンプルにした簡単な運動をします。音楽に合わせてリフレッシュできます。
※バレエシューズ希望者別途2,000円程度

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 辻沙織 |
| 日　程 | 5/16<br>6/6・6/20<br>7/4（全4回） |
| 対象・定員 | 成人・6 名 |
| 受講料+教材費 | 2,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、タオル、飲み物<br>バレエシューズ(あれば) |

### D2 お試しバレエレッスン

月曜 19：30 ～ 21：00　精華公民館 研修室

大人のための入門クラスです。毎週ではないので、頑張りすぎずに気楽に始められます。体の硬い方、ぜひ参加してください。歓迎しますよ。
※バレエシューズ希望者別途2,400円、なくても靴下で受講可能です。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 寺本ゆかり |
| 日　程 | 5/20・5/27<br>6/10・6/24<br>7/8・7/22（全6回） |
| 対象・定員 | 中学生以上の女性・16 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装<br>バレエシューズ(あれば) |

### D3 大人からのバレエ

火曜 19：30 ～ 21：00　ヤマカまなびパーク 6階美術室

ストレッチで体をほぐし、楽しみながら、無理のない範囲でレッスンすれば健康や美容に効果を発揮します。
※バレエシューズ希望者別途2,400円

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 寺本ゆかり |
| 日　程 | 5/7・5/14・5/21・5/28<br>6/4・6/11・6/18・6/25<br>7/2・7/9・7/16・7/23（全12回） |
| 対象・定員 | 中学生以上の女性・16 名 |
| 受講料+教材費 | 6,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装<br>バレエシューズ |

### D4 気軽にフラガール エンジョイハワイアン♪

金曜 19：00 ～ 20：30　勤労者センター 会議室A

仲間づくりのため、健康のため、理由は何でも大歓迎♡ハワイアンソングに合わせて楽しく運動しましょう。
※CD、歌詞希望者別途250円
パウスカート無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 伊藤早苗 |
| 日　程 | 5/10・5/24<br>6/7・6/21<br>7/5・7/19（全6回） |
| 対象・定員 | 女性・6 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物、タオル<br>パウスカート(あれば) |

### D5 はじめてのフラ

金曜 13：00 ～ 14：30　養正公民館 ホール

体幹を楽しく鍛え、体を整えていくフラ。はじめての方も楽しめる内容です。ゆったりとした曲で楽しく美しくなりましょう。ウクレレ生演奏も楽しめます。
※パウスカート無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | NAO |
| 日　程 | 5/24・5/31<br>6/14・6/28<br>7/5・7/12（全6回） |
| 対象・定員 | 成人女性・10 名 |
| 受講料+教材費 | 3,600 円 +200 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物、タオル<br>パウスカート(あれば) |

| 受講券販売期間 | | | |
|---|---|---|---|
| | ヤマカまなびパーク | 4/4(木)～4/18(木) | 9:00～21:30(月曜休館) |
| | 市立公民館 | 4/5(金)～4/18(木) | 9:00～17:00 |

※申込みに関する注意事項は P15 をご覧ください

## リラクゼーション

### R1 ストレッチヨーガ

火曜 13：30～15：00　根本交流センター 会議室1

日々の疲れをムリなくとり除きましょう。心身共にリラックス。声を出しながら呼吸と共に行うことで「あーら柔らか！」「できるじゃん！わ・た・し」と。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 磯谷淳子 |
| 日　程 | 5/7・5/14・5/21<br>6/11・6/18・6/25<br>7/2・7/16・7/23（全9回） |
| 対象・定員 | 女性・13名 |
| 受講料+教材費 | 4,500円+0円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物<br>ヨガマット、汗ふき用タオル |

### R2 らくらくヨーガ

日曜 13：30～15：00　養正公民館 和室

ムリなく、たのしく健康管理。深い呼吸はストレス解消につながり、呼吸に合わせてポーズも行います。継続は力なり!!

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 磯谷淳子 |
| 日　程 | 5/19<br>6/16<br>7/21（全3回） |
| 対象・定員 | 女性・8名 |
| 受講料+教材費 | 1,500円+0円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物<br>ヨガマット、汗ふき用タオル |

### R3 続けたくなる!! 50代からの美容ヨガ体操

金曜 13：30～15：00　根本交流センター 小ホール

姿勢や体の使い方の習慣を変えれば動きは必ず変化します。心身共によりよく変身できるヨガを、まずは5回から！

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 稲垣千枝子 |
| 日　程 | 5/10・5/17・5/24<br>6/14・6/21（全5回） |
| 対象・定員 | 成人・15名 |
| 受講料+教材費 | 2,500円+0円 |
| 持ち物 | ヨガマット、飲み物<br>動きやすい服装 |

### R4 女性のための陰ヨガ ～内側から輝く美しさ～

火曜 19：00～21：00　ヤマカまなびパーク 6階和室

陰ヨガで、ご自分と静かにゆっくりと向き合いながら、心身を深部からゆるめていきましょう。いろんなバランスを整え、自然治癒力を引き出し、うるおいUP♡春も笑顔があふれる毎日を。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 下山真穂 |
| 日　程 | 5/7・5/14・5/21・5/28<br>6/4・6/11・6/18・6/25<br>7/2・7/9（全10回） |
| 対象・定員 | 女性・16名 |
| 受講料+教材費 | 5,000円+0円 |
| 持ち物 | ヨガマット、タオル、ブランケット<br>飲み物、動きやすく体温調整しやすい服装 |

### R5 おやすみ前の陰ヨガ ～春もぐっすりリラックス～

金曜 19：00～21：00　ヤマカまなびパーク 6階和室

陰ヨガは、静かにゆっくりと、脱力しながら深部からじんわりと心身をゆるめていきます。春もふか～くリラックス。夜はぐっすり☆笑顔があふれる毎日を☆

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 下山真穂 |
| 日　程 | 5/10・5/17・5/24・5/31<br>6/7・6/14・6/21・6/28<br>7/5・7/12（全10回） |
| 対象・定員 | どなたでも・16名 |
| 受講料+教材費 | 5,000円+0円 |
| 持ち物 | ヨガマット、タオル、ブランケット<br>飲み物、動きやすく体温調整しやすい服装 |

### R6 朝のめざめの陰ヨガ ～春ものびのびとリラックス♬～

土曜 10：00～12：00　ヤマカまなびパーク 6階和室

体の奥から心身をゆっくりと心地良くゆるめていきましょう。自然治癒力を引き出し、1週間の疲れを癒しリフレッシュ♪笑顔があふれる毎日を！

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 下山真穂 |
| 日　程 | 5/11・5/18・5/25<br>6/1・6/8・6/15・6/22・6/29<br>7/6・7/13（全10回） |
| 対象・定員 | どなたでも・16名 |
| 受講料+教材費 | 5,000円+0円 |
| 持ち物 | ヨガマット、タオル、ブランケット<br>飲み物、動きやすく体温調整しやすい服装 |

### R7 女性のためのHappyヨーガ

金曜 10：00～11：30　養正公民館 和室

毎日育児や家事で忙しいママ必見!!リラックス＆リフレッシュヨガで、ハッピーな子育てを♡ひとりひとりのペースを大切に進めていきます。お子さま連れもOKです。

※ヨガマット貸出希望者
別途100円/回

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 中嶋あさこ |
| 日　程 | 5/17・5/31<br>6/14・6/28<br>7/12（全5回） |
| 対象・定員 | 女性・8名 |
| 受講料+教材費 | 2,500円+0円 |
| 持ち物 | ヨガマット又はバスタオル<br>動きやすい服装（スカート不可）<br>飲み物 |

### R8 メンズヨガ

NEW

日曜 10：00～11：30　笠原中央公民館 和室

今の時代、ヨガは女性だけのものではありません！体が硬くても運動不足でもいいんです！もちろん、普段運動されている方も新たな自分の身体に気付くでしょう。春からヨガを始めてみませんか？

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 中嶋あさこ |
| 日　程 | 5/12・5/26<br>6/9（全3回） |
| 対象・定員 | 男性・16名 |
| 受講料+教材費 | 1,500円+0円 |
| 持ち物 | ヨガマット又はバスタオル<br>フェイスタオル、動きやすい服装<br>飲み物 |

### R9 ホリデーヨガ

日曜 13：30～15：00　笠原中央公民館 和室

普段仕事が忙しくて、なかなか習い事に行けないあなた！日曜講座、ありますよ～♪仕事や家事でコリ固まった筋肉をほぐし、呼吸に合わせて動くことでカラダはリラックス♡スッキリ月曜を迎えましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 中嶋あさこ |
| 日　程 | 7/7・7/21（全2回） |
| 対象・定員 | どなたでも・20名 |
| 受講料+教材費 | 1,000円+0円 |
| 持ち物 | ヨガマット又はバスタオル<br>動きやすい服装（スカート不可）<br>飲み物 |

## アンダーナインティーン

19歳以下の高校生や大学生が、小中学生を対象とした講座のアドバイザーにチャレンジします。

### U1 自分だけのキャラクターを作ってみよう！

土曜 13：00～14：30　子ども情報センター 研修室

デフォルメされたものから、されていないものまで1から考えてキャラクターを作ります。多治見西高まんが部員が教えます。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 水野鈴花 |
| 日　程 | 5/4（全1回） |
| 対象・定員 | 小学3年～中学3年生・7名 |
| 受講料+教材費 | 100円+0円 |
| 持ち物 | スケッチブックまたはノート<br>筆記用具、下敷き |

・講座開講 1 時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくは P21 をご覧ください。
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください（ヤマカまなびパーク駐車場は有料です）

## 健康

### H1 心と身体にやさしい呼吸法とハーブ

水曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 4階401

呼吸法は心身を健やかに保つのに大変に有効な方法です。体に無理なく、費用もかけずに誰にでもできます。日々の生活の中で簡単にできて有効な呼吸法を学びます。ハーブについての基礎的な知識や利用法もお伝えします。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | けいこあすか |
| 日　程 | 5/1・5/8・5/15（全3回） |
| 対象・定員 | 女性・6 名 |
| 受講料+教材費 | 1,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、筆記用具 |

### H2 太極拳でバランス力をアップしましょう

土曜 10：00 ～ 11：30　勤労者センター 大研修室

深い呼吸で、ゆっくり動く太極拳でバランス力アップの動きを体験してみませんか！

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 荒木真奈美 |
| 日　程 | 6/1・6/8（全2回） |
| 対象・定員 | 成人・20 名 |
| 受講料+教材費 | 1,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 飲み物 |

### H3 体調改善！ヘルスアップ体操

金曜 14：00 ～ 16：00　勤労者センター 大研修室

セルフマッサージや全身を動かす体操で血行を良くし、生活習慣病予防、肩・膝・腰等の不調や更年期による不調の改善を目指します。個別対応の時間も設けます。
※ダンベル無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 長野ますみ |
| 日　程 | 5/10・5/17・5/31<br>6/7・6/14・6/28<br>7/5・7/12・7/19（全9回） |
| 対象・定員 | 成人・20 名 |
| 受講料+教材費 | 4,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物<br>ヨガマット又はバスタオル<br>500 g～1 kgのダンベル（あれば） |

### H4 40 代からのエアロビクス ～体調改善・肥満予防～

水曜 19：15 ～ 21：00　旭ケ丘公民館 ホール

なんとなく体調不良、疲れがとれない、体が重い。そんな方はもしかして運動不足？エアロビでも激しい動きはありません。音楽に合わせて楽しく体を動かし、体を目覚めさせて元気を取り戻しましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | HANA |
| 日　程 | 5/8・5/15・5/22・5/29<br>6/5・6/12・6/19<br>7/3・7/10・7/17（全10回） |
| 対象・定員 | 成人（40 ～ 60 代）・20 名 |
| 受講料+教材費 | 6,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 飲み物、運動しやすい服装<br>タオル、室内シューズ<br>ヨガマットまたはバスタオル |

### H5 誰でも出来る気功 “ 気と呼吸法 ”

金曜 13：00 ～ 15：00　脇之島公民館 和室

息をゆっくり吐き切ってデトックス。自律神経が整い気持ちが落ち着きます。気の流れがよくなれば、肩こり、腰痛など不調が解消。始めたその日から変化を実感できます。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 藤田久良 |
| 日　程 | 5/10・5/17・5/24・5/31<br>6/7・6/14・6/21・6/28<br>7/5・7/12・7/19（全11回） |
| 対象・定員 | 成人・13 名 |
| 受講料+教材費 | 5,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物<br>敷物（バスタオル） |

### H6 簡単気功法 “ 心と体のストレッチ ”

木曜 10：00 ～ 12：00　バロー文化ホール 和室

ヒーリング音楽を聴きながら、大きく息を吐いていきます。日常から頭を切り替えてリラックスしましょう。冷えや痛みは、体が発するメッセージ。体の声に耳を傾けましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 藤田久良 |
| 日　程 | 5/16・5/23・5/30<br>6/6・6/13・6/20<br>7/4・7/18（全8回） |
| 対象・定員 | 成人・13 名 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物<br>敷物（バスタオル） |

### H7 子育てママのリフレッシュバレトン（バレエ＋ヨガ＋フィットネス）

木曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 6階美術室

子育てが忙しく運動不足や肩コリを感じてませんか？そんなママ達がリフレッシュできるようなレッスンです。某コンテスト優勝のインストラクターと楽しくレッスンしませんか？
※素足でおこないます

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 金山美沙 |
| 日　程 | 5/30<br>6/13<br>7/4・7/18（全4回） |
| 対象・定員 | 子育て中の女性・16 名 |
| 受講料+教材費 | 2,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、タオル、飲み物<br>ヨガマット又はバスタオル |

### H8 簡単シェイプアップバレトン（バレエ＋ヨガ＋フィットネス）

金曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 5階502

体が硬い方でも安心してご参加いただけるプログラムです。肩コリ、運動不足を解消して美しい姿勢を目指しましょう。某コンテスト優勝のインストラクターと楽しくレッスンしませんか？
※素足でおこないます

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 金山美沙 |
| 日　程 | 5/17・5/31<br>6/7・6/21<br>7/12・7/19（全6回） |
| 対象・定員 | 女性・16 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、タオル、飲み物<br>ヨガマット又はバスタオル |

### H9 安眠につながる太極拳

金曜 19：30 ～ 21：00　旭ケ丘公民館 中会議室

体と心をほぐして安眠しませんか？一見難しそうですが、まず一歩踏み出してください
※靴はなくても大丈夫です

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 大脇裕子 |
| 日　程 | 5/10・5/17・5/24・5/31<br>6/7・6/14・6/21・6/28（全8回） |
| 対象・定員 | 成人・12 名 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物 |

### H10 すわってはつらつ健康体操

水曜 10：30 ～ 12：00　バロー文化ホール 展示室A

ストレッチ、有酸素運動、筋トレをしています。毎日同じ姿勢でいませんか？ご自身のペースでムリなく身体を動かしてスッキリしましょう!!

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 上杉恵美 |
| 日　程 | 5/8・5/22・5/29<br>6/5・6/19<br>7/3・7/10・7/17（全8回） |
| 対象・定員 | 成人・22 名 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 室内シューズ、飲み物<br>ヨガマット（バスタオル） |

| 受講券販売期間 | | | |
|---|---|---|---|
| | ヤマカまなびパーク | 4/4(木)～4/18(木) | 9:00～21:30(月曜休館) |
| | 市立公民館 | 4/5(金)～4/18(木) | 9:00～17:00 |

※申込みに関する注意事項は P15 をご覧ください

## H11 不眠の悩みを解消する就寝気功

火曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 7階ホール

おふとんの中で眠れないと悩むより、就寝気功を楽しんで下さい。いつのまにかぐっすりと眠れ、朝の目覚めもさわやかになります。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 伊藤敦子 |
| 日　程 | 5/14・5/28<br>6/11・6/25<br>7/9・7/23（全6回） |
| 対象・定員 | どなたでも・30 名 |
| 受講料+教材費 | 3,600 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、バスタオル<br>筆記用具 |

## H12 質の良い睡眠のとり方

火曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 6階和室

ぐっすり眠れていますか？健康、美容、認知症予防など睡眠にはよいことばかりです。足裏快眠法、快眠体操を行いながら快眠のコツをお伝えします。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 立木純子 |
| 日　程 | 5/21<br>6/4・6/18（全3回） |
| 対象・定員 | どなたでも・10 名 |
| 受講料+教材費 | 1,500 円 +100 円 |
| 持ち物 | 足の裏を出せる服装、筆記用具 |

## H13 バランスボールで楽しく美しく健康に体力メンテナンス!!

水曜 10：30 ～ 12：00　笠原中央公民館 視聴覚室

バランスボールはどなたでも無理なく関節に負担の少ない有酸素運動です。肩こり、腰痛、体のゆがみ、尿漏れ改善、自律神経を整えるなどたくさんの効果があります。楽しく心と身体をリフレッシュしましょう!!
※ボール貸出希望者別途300円/6回

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 近藤加奈 |
| 日　程 | 5/8・5/22<br>6/12・6/26<br>7/10・7/24（全6回） |
| 対象・定員 | 成人・15 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物、タオル<br>ヨガマットまたはバスタオル<br>バランスボール（あれば） |

# 親子

## W1 親子でニコニコ（＾＾）ベビーマッサージ

金曜 10：30 ～ 12：00　バロー文化ホール 和室

赤ちゃんにもママにもよいことづくしのベビーマッサージ♪触れ合い遊びやママ同士の交流TIMEもあります。赤ちゃんと笑顔溢れる楽しい時間を過ごしませんか？
※予防接種後2日間はマッサージができません。セサミオイルを使用します。アレルギーの方はお申し出ください。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小出ともみ |
| 日　程 | 5/24<br>6/7<br>7/5・7/19（全4回） |
| 対象・定員 | 2 カ月～ 1 歳までの親子・14 組 |
| 受講料+教材費 | 2,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | バスタオル、赤ちゃん・ママの飲み物、オムツ・おしりふきなどお出かけセット |

## W2 1 歳からのキッズマッサージ

火曜 10：30 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 6階和室

お子さんが動き出すと触れ合う機会って減りますよね？ベビーマッサージを続けたくても、動き回るからムズカシイ…。でも、まだまだ触れ合うことが大切です（^^）お子さんのペースで楽しくスキンシップしませんか？
※セサミオイルを使用します。アレルギーの方はお申し出ください。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小出ともみ |
| 日　程 | 5/14<br>6/11<br>7/9（全3回） |
| 対象・定員 | 1 歳～ 3 歳位までの親子・12 組 |
| 受講料+教材費 | 1,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | バスタオル、赤ちゃん・ママの飲み物、オムツ・おしりふきなどお出かけセット |

## W3 0歳から♪ベビーリトミック ～音とともだち♪リトミック～

木曜 9：00 ～ 10：00　ヤマカまなびパーク 7階音楽室

音楽の魔法で赤ちゃんの心と体をバランスよく育てます！毎回ピアノ鑑賞の時間もあります。どんな曲かはその日のお楽しみ！生の演奏にご期待ください。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 高須しおり & 堀江千穂 |
| 日　程 | 5/9・5/23<br>6/6・6/20<br>7/4（全5回） |
| 対象・定員 | 首すわり～あんよ前位の親子 10 組 |
| 受講料+教材費 | 2,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物 |

## W4 Let's Try英語 de リトミック ～音とともだち♪リトミック～

木曜 11：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 7階音楽室

リトミックの中に英語を取り入れ、楽しい活動を通じて英語に親しみます！幼児期から英語に触れ「英語って楽しい！好き！」になれます。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 高須しおり & 堀江千穂 |
| 日　程 | 5/9・5/23<br>6/6（全3回） |
| 対象・定員 | 未就園児親子・16 組 |
| 受講料+教材費 | 1,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物 |

## W5 0 歳からのリトミック（ベビークラス）

木曜 10：10 ～ 11：10　子ども情報センター 研修室

私達のリトミックは、音楽の力を借りて親子のスキンシップを更に深めることを目指しています。活動内容は、ご家庭に帰っていつでもできますよ！赤ちゃんの限りない能力を引き出し心と身体をバランスよく育んでいきましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小川洋子 & 小嶋加奈代 |
| 日　程 | 5/16・5/30<br>6/6<br>7/4・7/18（全5回） |
| 対象・定員 | 4 カ月（首すわり）～よちよちあんよの親子・20 組 |
| 受講料+教材費 | 2,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 飲み物、動きやすい服装、バスタオル（お子さんの敷物） |

## W6 0 歳からのリトミック（プチクラス）

木曜 11：10 ～ 12：10　子ども情報センター 研修室

歩きたい！動きたい！触りたい！好奇心旺盛なこの時期、リトミックでいっぱい動きましょう！お母さんの愛情と音楽の力で、お子さんの心と身体を育みましょう！

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小川洋子 & 小嶋加奈代 |
| 日　程 | 5/16・5/30<br>6/6<br>7/4・7/18（全5回） |
| 対象・定員 | しっかりあんよ～ 24 カ月の親子 20 組 |
| 受講料+教材費 | 2,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 飲み物、動きやすい服装 |

## W7 音楽で育つ! 3 歳からのリトミック

土曜 10：00 ～ 11：00　ヤマカまなびパーク 7階音楽室

リトミックとは、音大で音楽能力を高めるために作られた教育法で、こちらはそれを最も効果が認められると言われる3歳向けに作ったものです。「音楽ゲーム活動」を通し、表現力、注意力、集中力、判断力、思考力を育てます。ピアノ、バレエの基礎能力を特に育てます。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 古田恭子 |
| 日　程 | 5/18<br>6/1・6/15・6/29<br>7/6・7/20（全6回） |
| 対象・定員 | 2 歳半～ 4 歳年少児親子・10 組 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物 |

# 春講座

・講座開講 1 時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくは P21 をご覧ください。
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください（ヤマカまなびパーク駐車場は有料です）

## 和道

### J1 茶道（表千家）

金曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 6階和室

静かな心で穏やかな空間を一緒に過ごしましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 山本宗甫 |
| 日　程 | 5/10・5/24<br>6/7・6/21<br>7/5・7/12・7/19（全7回） |
| 対象・定員 | 成人・6 名 |
| 受講料+教材費 | 3,500 円 +2,100 円 |
| 持ち物 | 講座の初回に説明します |

### J2 細字・写経の書道

水曜 19：00 ～ 21：00　ヤマカまなびパーク 5階505

私達が普段書く大きさに近い文字の練習をすることで、生活の中でも役立つ講座です。写経を始めてみたい方、お待ちしています。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 日置濤雲 |
| 日　程 | 5/1・5/8・5/15・5/22・5/29<br>6/5・6/12・6/19・6/26<br>7/3・7/10・7/17（全12回） |
| 対象・定員 | 高校生以上・15 名 |
| 受講料+教材費 | 6,000 円 +100 円 |
| 持ち物 | 書道道具、半紙、新聞紙<br>墨を拭くもの |

### J3 着物をきましょう

土曜 13：00 ～ 15：00　ヤマカまなびパーク 6階和室

新緑の頃にはあわせ、初夏にはひとえ、夏には浴衣と季節の移り変わりに着物がかわって楽しく着付けができます。ご一緒に学びませんか。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 大竹幸子 |
| 日　程 | 5/18<br>6/15・6/29<br>7/13・7/20（全5回） |
| 対象・定員 | 成人女性・10 名 |
| 受講料+教材費 | 2,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 着物(あわせ、ひとえ、浴衣)、長襦袢<br>下着、足袋、タオル 2 枚、衿芯<br>帯板、帯(半巾、名古屋、袋)、帯〆<br>帯揚、ひも 6 本、伊達〆 2 本 |

### J4 初心者も経験者もチャレンジ筆文字

水曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 5階504

まずは筆で書く文字の感覚に慣れてみましょう。毛筆の基本から半紙4文字と進み、希望の方は小筆で日常書くことの多い文字練習を行います。
※初回は筆、紙、墨液の準備がなくてもOKです。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 福田凌華 |
| 日　程 | 5/8・5/22<br>6/5・6/19<br>7/3・7/17（全6回） |
| 対象・定員 | 成人・12 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +500 円 |
| 持ち物 | 書道道具(あれば)<br>※初回に道具の説明をします<br>新聞紙、タオル |

## クラフト

### A1 プリザーブドフラワーで作る仏花

土曜 13：00 ～ 15：00　バロー文化ホール 練習室3

仏花にふさわしい上品で気品ある花々を使った花器つきの仏花を作ります。お手入れ不要なので夏は特に重宝し、年中お仏壇を美しく彩ります。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 桐山良子 |
| 日　程 | 7/6（全1回） |
| 対象・定員 | 成人・12 名 |
| 受講料+教材費 | 500 円 +4,200 円 |
| 持ち物 | はさみ、敷物(新聞紙)<br>持ち帰り袋 |

A1 プリザーブドフラワーで作る仏花

### A2 オリジナルのハーバリウムとハーバリウムボールペン作り NEW

水曜 10：15 ～ 12：00　子ども情報センター 研修室

オリジナルのハーバリウム(植物標本)をお部屋に飾りませんか？好きなお花を選んで作ってみましょう。2回目はハーバリウムボールペンを２本作ります。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | SAKU |
| 日　程 | 5/15・5/29（全2回） |
| 対象・定員 | 成人・10 名 |
| 受講料+教材費 | 1,000 円 +2,900 円 |
| 持ち物 | はさみ |

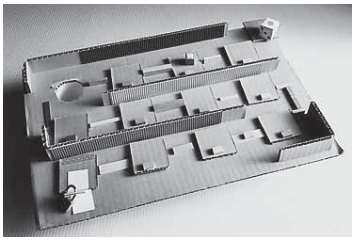
## 子ども

### K1 ダンボール工作 宝さがしスゴロクを作ろう

土曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 6階美術室

指令をうけながら進んで宝をさがすスゴロクゲームを作ります。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 村田祐一郎 |
| 日　程 | 6/29（全1回） |
| 対象・定員 | 幼児～小学生(親子参加可)<br>15 名 |
| 受講料+教材費 | 500 円 +500 円 |
| 持ち物 | 木工用ボンド、はさみ、新聞紙<br>筆記用具 |



K1 ダンボール工作 宝さがしスゴロクを作ろう

### K2 楽しくピアノとリトミック♪

土曜 11：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 7階音楽室

脳の成長がめまぐるしいこの時期に、音楽を聴いて歌ったり身体でリズムを表現したり、ピアノを弾いたりと音楽総合力を養います。みんなで音楽を楽しみましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 丹羽美穂 |
| 日　程 | 6/1・6/15・6/29<br>7/13（全4回） |
| 対象・定員 | 年少～年長児・6 名 |
| 受講料+教材費 | 2,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 特になし |

### K3 『O』から始めるプログラミングの基礎講座

金曜 18：30 ～ 19：30　笠原中央公民館 視聴覚室

小学生向けのプログラミングの基礎(プログラミング検定エントリー級程度)を学習する講座です。パソコンなどは不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 安藤攻 |
| 日　程 | 5/17・5/31<br>6/14・6/28<br>7/12（全5回） |
| 対象・定員 | 小学生・12 名 |
| 受講料+教材費 | 2,500 円 +800 円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

| 受講券販売期間 | | | |
|---|---|---|---|
| ヤマカまなびパーク | 4/4(木)～4/18(木) | 9:00～21:30(月曜休館) | |
| 市立公民館 | 4/5(金)～4/18(木) | 9:00～17:00 | ※申込みに関する注意事項は P15 をご覧ください |

## 音楽

### M1 初めてのピアノ

水曜 13：00 ～ 15：00　バロー文化ホール 練習室2

あの曲弾きたい！そんな思いで初心者も経験者も好きな曲を練習しています。あなたも一歩踏み出してみませんか？一緒にピアノを楽しみましょう。
※テキスト希望者別途1,080円

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 長江たづ子 |
| 日　程 | 5/1・5/15・5/29<br>6/12・6/26<br>7/10・7/24（全7回） |
| 対象・定員 | 成人・10 名 |
| 受講料+教材費 | 3,500 円 +0 円 |
| 持ち物 | 弾きたい曲の楽譜 |

### M2 うたの広場 ～歌ってスッキリ愛唱歌～

水曜 13：20 ～ 14：50　ヤマカまなびパーク 7階音楽室

今、見直されている抒情歌・童謡。歌に込められた情景や思いを辿りながら一緒に歌いましょう。歌うことは有酸素運動に匹敵。楽しく歌ってストレス解消・健康増進。
※新規の方歌集別途1,080円

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 水野久仁子 |
| 日　程 | 5/15<br>6/5・6/19<br>7/3・7/17（全5回） |
| 対象・定員 | どなたでも・18 名 |
| 受講料+教材費 | 2,500 円 +100 円 |
| 持ち物 | 飲み物、歌集（継続受講の方） |

### M3 一五一会を弾いてみよう

水曜 13：00 ～ 14：30　ヤマカまなびパーク 6階美術室

手軽に楽しめる弾き語り楽器「一五一会」を使って、楽しく弾いて歌えるまでを指導します。
※一五一会無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | Yasubei |
| 日　程 | 5/15・5/22・5/29<br>6/5・6/19・6/26<br>7/3・7/17・7/24（全9回） |
| 対象・定員 | 中学生以上・10 名 |
| 受講料+教材費 | 4,500 円 +200 円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

## パソコン

### P1 ワードで遊ぶ

金曜 10：00 ～ 12：00　勤労者センター 会議室B

文字入力ソフト、ワードを使って、簡単な写真加工、お絵かき、風景画をまなびます。ワードアート、図形、写真を使います（ワードの文章編集の講座ではありません）。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 兼松夕起雄 |
| 日　程 | 5/17・5/24・5/31（全3回） |
| 対象・定員 | 成人・10 名 |
| 受講料+教材費 | 1,500 円 +600 円 |
| 持ち物 | ノートパソコン（ワード 2010 ～ 2016 搭載）、筆記用具 |

### P2 エクセル・ワードを使い分けてみたい

水曜 13：00 ～ 15：00　ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

文書、表をエクセルで作成していた方、ワードの出来る方でエクセルを使ってみたい方向け。エクセル文書の簡単ワード化、エクセルの表をワード化などにチャレンジ。Windows7・Office2010は2020年にサポートが終了、インターネットへの接続が危険になります。危険性や対策についてもお話します。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小林正治 |
| 日　程 | 5/8・5/15・5/22・5/29<br>6/5・6/12（全6回） |
| 対象・定員 | パソコン・ワード・エクセルの基本操作ができる方・10 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +1,000 円 |
| 持ち物 | Windows10/8/7OS、マイクロソフト Office2019/16/13/10 搭載のパソコン |

### P3 シニア向けWin10/8 ワード2019/16/13中級（水） 時々インターネット・デジカメ写真応用・旅のフォトアルバム

水曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

高度な文書作成機能を使い、罫線、画像、写真の編集等を行います。写真入り暑中見舞いはがき作り、宛名印刷、住所録作成なども学びます。
※マイクロソフトワードでの基本的な文書作成ができる方向けです。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小林正治 |
| 日　程 | 5/8・5/22・5/29<br>6/5・6/12・6/19<br>7/3（全7回） |
| 対象・定員 | パソコン・ワードの基本操作ができる方・10 名 |
| 受講料+教材費 | 3,500 円 +1,580 円 |
| 持ち物 | Windows10/8OS Office2019/16/13 搭載のパソコン |

### P4 シニア向けWin10/8/7 ワード2019/16/13/10中級（木） デジカメ写真を取り込んだ旅のフォトアルバム作成

木曜 13：00 ～ 15：00　ヤマカまなびパーク 5階505

デジカメ写真をワードで利用。高度な画像編集機能を利用して旅のフォトアルバムや写真入り暑中見舞いはがきを作成します。
※マイクロソフトワードでの基本的な文書作成ができる方向けです。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小林正治 |
| 日　程 | 5/9・5/16・5/23・5/30<br>6/6・6/13・6/20・6/27<br>7/4・7/11（全10回） |
| 対象・定員 | パソコン・ワードの基本操作ができる方・10 名 |
| 受講料+教材費 | 5,000 円 +1,580 円 |
| 持ち物 | Windows10/8/7OS Office2019/16/13/10 搭載のノートパソコン |

### P5 いまさらながらのネットショッピング！

月曜 13：00 ～ 15：00　バロー文化ホール 練習室4

いろいろなネットショッピングの紹介や、注文から支払、受取の基礎から注意などをおさらいします。
※Wi-Fi環境あります

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 近藤正隆 |
| 日　程 | 5/13・5/20・5/27<br>6/3・6/10・6/17（全6回） |
| 対象・定員 | 成人（パソコン基本操作のできる方）・8 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +1,000 円 |
| 持ち物 | ノートパソコン、タブレット スマホのいずれか（Wi-Fi 専用可）筆記用具 |

受講されるみなさまへ

## 気象警報が発令されたときは…

講座開講 1 時間前に、多治見市に気象警報（大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪）が発令されている場合には、休講となります。その場合、受講生の方々へ事務局からご連絡はいたしませんので、ご了承ください。ただし、警報が発令されていない場合でも、天候状況により危険が伴うなど、事務局で休講判断をした場合はご連絡を差し上げます。また、アドバイザーの都合による突然の休講の場合もございます。何卒ご理解くださいますよう、お願いいたします。

# 春講座

・講座開講 1 時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくは P21 をご覧ください。
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください（ヤマカまなびパーク駐車場は有料です）

# プライベートカレッジへようこそ！

市民が教え、市民が学ぶ「オープンキャンパス」。そのワンランク上のシステムが「プライベートカレッジ」です。
オープンキャンパスよりも少人数で開催することで、より講座の内容が理解しやすくなっています。
また、内容も超入門から上級編までとレベルも様々！さらに、オープンキャンパスとは異なり販売期間中に
2 人以上のお申込みで講座が成立するので、より参加しやすい講座です。
しっかり身に付けたい、ちゃんと学びたい、そんなニーズにお応えします。

**受講券販売期間**

| | | |
|---|---|---|
| ヤマカまなびパーク | 4/4(木)～4/18(木) | 9:00～21:30(月曜休館) |
| 市立公民館 | 4/5(金)～4/18(木) | 9:00～17:00 |

※申込みに関する注意事項は P15 をご覧ください

## 1 クラフト 着物でリメイク

木曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 5階503

着物の布で洋服や袋物などの小物を作ります。
※反物希望者別途500円～2,000円程度
※着物は解いてウール洗いをし、生乾きの内にアイロンがけをして持ち込んでください。反物の場合も洗ってお持ちください。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 林みどり |
| 日　程 | 5/9<br>6/13<br>7/11（全3回） |
| 対象・定員 | 成人・4 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 裁縫道具、着物または反物 |

## 2 クラフト 和布で小物作り

木曜 13：00 ～ 15：00　ヤマカまなびパーク 5階503

布を使って、和風の小物や帽子など好きなものを作ります。
※布希望者別途1,000円～

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 林みどり |
| 日　程 | 5/9<br>6/13<br>7/11（全3回） |
| 対象・定員 | 成人・4 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 裁縫道具、ミシン(あれば)<br>手持ちの布 |

## 3 クラフト 水のいらないプリザーブドフラワーでアレンジを！

金曜 10：00 ～ 12：00　南姫公民館 研修室

暑い季節に水が要らなくて長もちする花(プリザーブドフラワー)で、ハーバリウム、仏花、卓上アレンジを作ります。部屋にいつも花をかざりましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 荒木真奈美 |
| 日　程 | 5/17<br>6/21<br>7/19（全3回） |
| 対象・定員 | どなたでも・4 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +7,000 円 |
| 持ち物 | 持ち帰り袋 |

## 4 クラフト トロッケンクランツで作る「壁掛け花かご」

土曜 13：00 ～ 15：00　ヤマカまなびパーク 6階工作室

木の実をメインに使う「トロッケンクランツ」で夏に飾れる爽やかな作品を作ります。グルーガンではなく、材料１つ１つにワイヤリングするのが特徴です。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 横江美和 |
| 日　程 | 6/15（全1回） |
| 対象・定員 | 成人女性・4 名 |
| 受講料+教材費 | 1,000 円 +2,500 円 |
| 持ち物 | ラジオペンチ(貸出可)<br>持ち帰り袋、眼鏡(必要な方) |

## 5 クラフト UVレジンで小物づくり

水曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 5階503

ＵＶレジン液を使ってキーホルダーやアクセサリーなどを作ります。基本的な作り方から綺麗に仕上げるコツをお伝えします。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 榊原美奈 |
| 日　程 | 5/22<br>6/5（全2回） |
| 対象・定員 | 成人・4 名 |
| 受講料+教材費 | 2,000 円 +1,000 円 |
| 持ち物 | 特になし |

## 6 クラフト 生花から作る手作りプリザーブドフラワー

水曜 10：00 ～ 12：00　脇之島公民館 研修室2

バラ、アジサイの季節にたくさんのお花を作りましょう。できたお花を使ってリースやポットアレンジに仕上げます。初めての方でも簡単にできます。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 桐山良子 |
| 日　程 | 7/3・7/17（全2回） |
| 対象・定員 | 成人・4 名 |
| 受講料+教材費 | 2,000 円 +4,500 円 |
| 持ち物 | はさみ、ピンセット、ティッシュ |

| 受講券販売期間 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ヤマカまなびパーク | 4/4(木)～4/18(木) | 9:00～21:30(月曜休館) | |
| | 市立公民館 | 4/5(金)～4/18(木) | 9:00～17:00 | ※申込みに関する注意事項は P15 をご覧ください |

## 7 教養 民事信託って何だろう ～相続で困らないために～

日曜 10：15 ～ 11：45　ヤマカまなびパーク 4階401

近年注目を浴びている「民事信託」について一から一緒に学びましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 岩田章裕 |
| 日　程 | 6/16（全1回） |
| 対象・定員 | どなたでも・4名 |
| 受講料+教材費 | 1,000円+500円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

## 8 教養 50歳から 素敵に輝く笑顔レッスン

水曜 13：00 ～ 14：30　ヤマカまなびパーク 4階401

年だから…と美しくなることを諦めていませんか？筋肉は何歳からでもきたえられます。表情筋のトレーニングで大好きな自分と輝く笑顔を手に入れましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 松下美奈子 |
| 日　程 | 5/15<br>6/19<br>7/17（全3回） |
| 対象・定員 | 50歳以上の女性・4名 |
| 受講料+教材費 | 3,000円+300円 |
| 持ち物 | 手鏡、筆記用具 |

## 9 教養 自分の心の声を聞く =自分表現 NEW

日曜 13：00 ～ 15：00　ヤマカまなびパーク 4階401

「自分の心の声」を聞くとは？世間体や人の価値観で生きていないのか？立ち止まって自分の心の声を聞くことで、自分のなりたい人生を叶えていける、心の声の聞き方をお伝えします。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 友笑（ゆら） |
| 日　程 | 5/12・5/26<br>6/9・6/23（全4回） |
| 対象・定員 | どなたでも(親子可)・4名 |
| 受講料+教材費 | 4,000円+0円 |
| 持ち物 | ノート、筆記用具 |

## 10 教養 生きるのが楽になる！ コミュニケーション術

日曜 13：00 ～ 15：00　ヤマカまなびパーク 4階401

自分を知り、認めることは、よりよいコミュニケーションの第一歩。ワークを取り入れながら自分の強みを発見し、自分も相手も大切にするコミュニケーション術を学びましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 岡本博美 |
| 日　程 | 5/19<br>6/16<br>7/21（全3回） |
| 対象・定員 | 成人・4名 |
| 受講料+教材費 | 3,000円+750円 |
| 持ち物 | 筆記用具、飲み物 |

## 11 語学 ABC 楽しいフランス語

水曜 15：10 ～ 16：40　ヤマカまなびパーク 5階505

フランスを旅してフランス人とカフェで会話してみたい…。でもフランス語って難しそう。そんな方に使えるフランス語をお教えします。美しいフランス語の響きを楽しみましょう！

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 大村絹子 |
| 日　程 | 5/15・5/22・5/29<br>6/5・6/12・6/19（全6回） |
| 対象・定員 | どなたでも・4名 |
| 受講料+教材費 | 6,000円+100円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

## 12 語学 ABC はじめての中国語

水曜 19：30 ～ 21：00　ヤマカまなびパーク 5階504

発音から簡単な日常会話を学びます。ゆっくりと学び、しっかりと身に付けていきますのでシニアの方でも大丈夫です。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 黄友潔 |
| 日　程 | 5/15・5/22・5/29<br>6/5・6/12・6/19（全6回） |
| 対象・定員 | どなたでも・4名 |
| 受講料+教材費 | 6,000円+300円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

## 13 ダンス やってみよう楽しいフラ(ダンス)

水曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 1階101

やさしいハワイアンソングにあわせて、体を動かしリフレッシュ。体と心を整えます。ウクレレ生演奏のレッスンも楽しめます。
※パウスカート無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | NAO |
| 日　程 | 5/15・5/29<br>6/12・6/26（全4回） |
| 対象・定員 | 成人女性・4名 |
| 受講料+教材費 | 4,000円+200円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物<br>パウスカート(あれば) |

## 14 健康 気功でリラックス 気と呼吸法

水曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 5階506

身体のバランスを整えて、代謝を高め健康＆元気に！気になる不調は気功で解消しましょう！

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 藤田久良 |
| 日　程 | 5/15・5/22（全2回） |
| 対象・定員 | 成人・4名 |
| 受講料+教材費 | 2,000円+0円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装、飲み物 |

## 15 健康 女性のための アロマ de ストレッチ

土曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 5階506

無農薬・無化学な植物100%のオーガニックアロマの香りでリラックスしながら、体幹や骨盤を中心にストレッチ。ストレスを和らげる香りやホルモンバランスに働きかける香りなど自分の体調に合わせたブレンドオイルを作ってセルフケアをしましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 月森優 |
| 日　程 | 7/20（全1回） |
| 対象・定員 | 成人女性・4名 |
| 受講料+教材費 | 1,000円+800円 |
| 持ち物 | ヨガマットまたはバスタオル<br>動きやすい服装 |

## 16 健康 お母さんが笑顔になる!! ための ホリスティックアロマセラピー

土曜 10：00 ～ 11：30　ヤマカまなびパーク 6階美術室

植物のエッセンス＝精油を使ってお母さんが笑顔になる＆心をご機嫌にしていくコツとヒントを紹介します。アロマライフが楽しめるエアーフレッシュナーをつくります。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 水谷和子 |
| 日　程 | 7/13（全1回） |
| 対象・定員 | 成人・4名 |
| 受講料+教材費 | 1,000円+800円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

# 春講座

・講座開講 1 時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくは P23 をご覧ください。
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください（ヤマカまなびパーク駐車場は有料です）

## 17 音楽 楽しく上達「ピアノレッスン」

水曜 13：00 ～ 14：30　ヤマカまなびパーク 7階音楽室

ピアノが毎日の潤いとなりますように。美しい音で楽しく練習できるように、その道筋を丁寧にアドバイス致します。
※テキスト希望者別途1,200円程度

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 国枝直子 |
| 日　程 | 5/8<br>6/12<br>7/10・7/24（全4回） |
| 対象・定員 | どなたでも・3 名 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 弾きたい曲の楽譜（あれば） |

## 18 音楽 鳴らせてみようセラリーナ

木曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 1階101

セラリーナは多治見生まれの縦型オカリナです。小学生が手にするリコーダーとほぼ同じ指使いで、誰でも簡単にやさしい音色を出せます。仲間と合奏して楽しみましょう。
※セラリーナ無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 竹下孝昭 |
| 日　程 | 5/9・5/23<br>6/13・6/27<br>7/11（全5回） |
| 対象・定員 | 成人・4 名 |
| 受講料+教材費 | 5,000 円 +200 円 |
| 持ち物 | 机上本立て又は譜面台<br>セラリーナ（あれば） |

## 19 音楽 はじめてみましょうピアノ♪

火曜 12：30 ～ 14：00　ヤマカまなびパーク 7階音楽室

ピアノが弾けることの楽しさを味わってみませんか。音符の読めない初心者の方でも安心して受講して頂けます。それぞれのレベルに合わせた個人レッスンを行います。
※テキスト希望者別途800円

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 丹羽美穂 |
| 日　程 | 5/14<br>6/11<br>7/9（全3回） |
| 対象・定員 | 成人・3 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 使用したいテキストか楽譜（あれば） |

## 20 音楽 楽しくヴァイオリン

木曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

初めての方から経験者の方まで、気軽に楽しくヴァイオリンを弾いてみませんか。左手と右手をバラバラに動かす事で、体と脳もイキイキと!!
※ヴァイオリン無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 安部奈々恵 |
| 日　程 | 6/6・6/20<br>7/4・7/18（全4回） |
| 対象・定員 | どなたでも・4 名 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | ヴァイオリン（あれば） |

## 21 音楽 初めての一五一会

火曜 13：00 ～ 14：30　ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

手軽に弾ける一五一会を使って、楽しく弾き語りができるまで指導いたします。
※一五一会無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | Yasubei |
| 日　程 | 5/7・5/21<br>6/4・6/18<br>7/2・7/16（全6回） |
| 対象・定員 | 中学生以上・4 名 |
| 受講料+教材費 | 6,000 円 +200 円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

## 22 子ども 子ども書道教室

土曜 13：00 ～ 14：30　ヤマカまなびパーク 4階401

正しい筆の持ち方、筆順、そして美しい字型を勉強します。硬筆も同時に行います。身に付いた美しい字は一生の宝です。将来、必ず役立ちます。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 水野和香 |
| 日　程 | 5/11・5/18<br>6/8・6/15（全4回） |
| 対象・定員 | 小学 1 年～ 6 年生・4 名 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +300 円 |
| 持ち物 | 書道道具（半紙は不要）、新聞紙<br>タオル |

## 23 子ども ジュニアいけばな（草月流）

土曜 10：30 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 6階美術室

いけばな（日本の伝統文化）を体験しましょう。
※申込時に教材費を集めます

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 浦野忍花 |
| 日　程 | 5/11<br>6/8<br>7/6（全3回） |
| 対象・定員 | 小学生～高校生・4 名 |
| 受講料+教材費 | 3,000 円 +3,000 円 |
| 持ち物 | 花器、剣山、ぞうきん<br>花ばさみ（あれば）、雑巾<br>持ち帰り袋 |

## 24 子ども ダンボール工作 くるくる黒板を作ろう

土曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 6階美術室

回転式の黒板を作ります。両面使えてくるっとまわる黒板です。

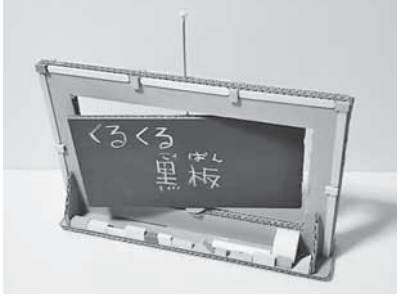
| | |
|---|---|
| アドバイザー | 村田祐一郎 |
| 日　程 | 6/22（全1回） |
| 対象・定員 | 幼児～成人（親子参加可）・4 名 |
| 受講料+教材費 | 1,000 円 +500 円 |
| 持ち物 | 木工用ボンド、はさみ、新聞紙<br>筆記用具、汚れてもよい服装 |

## 25 親子 ふれ合いベビーマッサージ＆子育てがラクになる〔プチ講座〕

火曜 10：30 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 5階506

赤ちゃんにもママにもよいこといっぱいのベビーマッサージ♪＆育児の、“これってどうなの!?”を解消し、子育てに対して前向きになれる“プチ講座”で心も身体もスッキリしませんか？
※予防接種後2日間はマッサージができません。セサミオイルを使用します。アレルギーの方はお申し出ください。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小出ともみ |
| 日　程 | 5/21<br>6/18<br>7/2・7/16（全4回） |
| 対象・定員 | 2 カ月～ 1 歳までの親子・4 組 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | バスタオル、赤ちゃん・ママの飲み物、オムツ・おしりふきなどお出かけセット |




24 ダンボール工作 くるくる黒板を作ろう

| 受講券販売期間 | | | |
|---|---|---|---|
| ヤマカまなびパーク | 4/4(木)～4/18(木) | 9:00～21:30(月曜休館) | |
| 市立公民館 | 4/5(金)～4/18(木) | 9:00～17:00 | ※申込みに関する注意事項は P15 をご覧ください |

## 26 パソコン シニア向け Android スマートフォンの使い方

木曜 13：00 ～ 15：00　ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

初めてスマートフォンを持つ方向けの講座です。電源の入・切からスタート。電話のかけ方、Gメールの初歩や写真。天気予報を調べてお出掛けには歩数計で健康管理。その他ラジオ、カレンダー、メモ帳など便利なアプリのインストールや使い方などを覚え、楽しみましょう。
※Wi-Fi環境あります

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 後藤侃 |
| 日　程 | 5/16・5/30<br>6/13・6/27（全4回） |
| 対象・定員 | 65 歳以上の方・4 名 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +500 円 |
| 持ち物 | Android 搭載のスマートフォン<br>筆記用具 |

## 27 パソコン Windows7 はあと8カ月で インターネットが安全に使えなくなります

火曜 10：00 ～ 12：00　ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

今お使いのWindows7パソコンで文書作成、表計算、インターネット、メール等をご利用の場合、2020年1月のサポート終了でどういう危険性、影響があるのか、安全に使用するためにはどうすべきかなどをお話します。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 小林正治 |
| 日　程 | 5/14・5/21<br>6/4・6/11（全4回） |
| 対象・定員 | Windows7 を利用中の方・4 名 |
| 受講料+教材費 | 4,000 円 +500 円 |
| 持ち物 | ご使用中のパソコン |

## 28 和道 三味線を弾くテクニック

金曜 13：30 ～ 15：00　南姫公民館 和室

三味線を上手に弾く方法を学びます。上手に弾くため譜面にはない手を加えることにより、きれいな音の出し方（ハジキ、スクイ、ウチ、スリ、コキ）や、指のはこび方を伝授します。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 藤本秀直伸 |
| 日　程 | 5/10・5/24・5/31<br>6/7・6/14<br>7/5・7/12・7/19（全8回） |
| 対象・定員 | 三味線をお持ちで弾ける方<br>4 名 |
| 受講料+教材費 | 8,000 円 +250 円 |
| 持ち物 | 三味線及び小道具一式<br>筆記用具 |

## 29 和道 気軽に着物を楽しみましょう

金曜 10：00 ～ 12：00　養正公民館 和室

着物姿を見ていると自分も着られたらと思いますよね。お嫁入り道具のままタンスに眠っていませんか？少しのアドバイスと着る練習で、お出かけが楽しくなりますよ。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 鈴木里美 |
| 日　程 | 5/10・5/24<br>6/7・6/21<br>7/5（全5回） |
| 対象・定員 | 成人女性・4 名 |
| 受講料+教材費 | 5,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 浴衣、着物、半幅帯、名古屋帯<br>足袋、肌襦袢、長襦袢、衿芯<br>帯板、帯揚げ、帯枕、腰紐 6 本<br>タオル 4 枚、伊達メ、クリップ |

## 30 和道 尺八で唱歌・古典曲を演奏しよう

土曜 18：00 ～ 20：00　ヤマカまなびパーク 7階音楽室

日本の伝統的楽器尺八の演奏を楽しみませんか。首振り3年と難しいイメージがありますが誰でも2～3カ月で演奏を楽しめます。
※尺八の無料貸出あり

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 大重普竹 |
| 日　程 | 5/11・5/18・5/25<br>6/8・6/15・6/29<br>7/6・7/20（全8回） |
| 対象・定員 | どなたでも・4 名 |
| 受講料+教材費 | 8,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 尺八（あれば） |

## 31 和道 筆文字を書くはじめの一歩

火曜 19：00 ～ 20：30　ヤマカまなびパーク 4階401

毛筆の基本から始め、半紙4文字と並行して希望の方は小筆で実用書（氏名、地名、挨拶文等）の文字練習を行います。
※初回は筆、紙、墨液の準備がなくてもOKです。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 福田凌華 |
| 日　程 | 5/14・5/28<br>6/11・6/25<br>7/9・7/23（全6回） |
| 対象・定員 | 成人・4 名 |
| 受講料+教材費 | 6,000 円 +500 円 |
| 持ち物 | 書道道具（あれば）、新聞紙<br>タオル<br>※初回に道具の説明をします |

## 32 リラクゼーション 春の陰ヨガ ～春はのびのびとリラックス♪～

土曜 15：00 ～ 16：45　ヤマカまなびパーク 5階506

春をより健やかに暮らしていくための座学＆陰ヨガです。ご自分と静かにゆっくりと向き合いながら、自然治癒力を引き出し、心身のいろんなバランスを整えていきましょう。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 下山真穂 |
| 日　程 | 5/18・5/25<br>6/1・6/8・6/15・6/22・6/29<br>7/6（全8回） |
| 対象・定員 | どなたでも・4 名 |
| 受講料+教材費 | 8,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | ヨガマット、タオル、ブランケット<br>飲み物、動きやすく体温調整しやすい服装 |

## 33 趣味 ザ・マジック

土曜 19：00 ～ 21：00　養正公民館 和室

コツを覚えて、あなたもマジシャン！手先が器用でないとマジックはできないと思ってはいませんか？大丈夫です。コツを覚えれば誰でもできるんです。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 長谷部勇夫 |
| 日　程 | 5/11<br>6/1・6/15・6/29<br>7/6・7/20（全6回） |
| 対象・定員 | 成人・4 名 |
| 受講料+教材費 | 6,000 円 +3,000 円 |
| 持ち物 | はさみ、両面テープ<br>スティックのり、筆記用具 |

## 34 趣味 海外個人旅行の不安・疑問を解消しよう（10 代～ 30 代限定）

土曜 15：00 ～ 17：00　脇之島公民館 研修室

休みを利用してあの国に行ってみたい。そんな熱い思いを持った方の疑問や手配のテクニック、留意すべき点など総合的にお答えします。講師は50カ国歴訪の個人旅行愛好家です。

| | |
|---|---|
| アドバイザー | 明野玉城 |
| 日　程 | 6/15（全1回） |
| 対象・定員 | 海外旅行に行きたい 10 代～ 30 代の方・4 名 |
| 受講料+教材費 | 1,000 円 +0 円 |
| 持ち物 | 筆記用具 |

32 陰ヨガ ～春はのびのびとリラックス♪～

34 海外個人旅行の不安・疑問を解消しよう

# たじみオープンキャンパスから 様々な同好会が誕生しています!

あなたも仲間になりませんか？
いつでも参加できます。
興味のある方は、是非一度お問い合わせを！

音楽（一五一会）
## いちゃりば会（一五一会同好会）
誰でも手軽に楽しめる弦楽器、一五一会を使って弾き語りを楽しむサークルです。

日時 第2･4日曜　10:00～12:00
会場 養正公民館
対象 どなたでも　参加費 6,000円/3カ月(6回)
講師 Yasubei　問合せ 090-6465-0712(堀部)

音楽（ギター）
## 多治見ギター同好会
初心者にも手軽に弾けるクラシックギターの柔らかな音色を体験してみませんか。個人レッスンにて指導しています(初級レベル)。楽譜の読めない方も歓迎します。

日時 第1･3土曜　9:00～13:00
会場 市之倉公民館
対象 中学生以上　参加費 500円/月(2回)
講師 尾﨑照治　問合せ 090-6098-5067(尾﨑)

音楽（ギター）
## フォークギターサークル EFG
フォークギターを中心に、歌ったり話をしたりするサークルです。

日時 第2･4土曜　10:00～12:00
会場 市之倉公民館
対象 どなたでも　参加費 2,000円/年
講師 吉本正明　問合せ 090-2617-3016(吉本)

音楽（ハーモニカ）
## まなびハーモニーズ
複音ハーモニカの基礎を学んだ後、合奏を主に独奏も楽しんでいます。

日時 第2･4木曜　14:00～16:00
会場 ヤマカまなびパーク
対象 成人　参加費 6,000円/3カ月
講師 西尾庸子　問合せ 0572-22-4187(西尾)

クラフト（洋裁）
## 本格洋裁をはじめよう 相馬塾
プロが教える自分サイズの洋服を作ります。採寸してパターン作り、ミシンの縫製を教えます。パンツ、ベスト、スカート、ワンピースまで作ります。素敵な人生を送りましょう。

日時 隔週水･土曜　12:00～16:00
会場 精華公民館
対象 どなたでも　参加費 3,000円/月(2回)
講師 相馬偉伸　問合せ 090-3524-0937(相馬)

健康（気功）
## 気功同好会「気と呼吸法」
体をゆるめて心の緊張を取り去り、腹式呼吸を行うことで健康に…心と体を「元気」にする気功法です。最近体を動かしていない、ストレスを感じている、気功に興味がある、そんなあなたの参加をお待ちしています。

日時 毎週月曜　10:00～12:00
会場 精華公民館
対象 成人　参加費 2,500円/月
講師 藤田久良　問合せ 090-2575-3711(藤田)

健康（太極拳）
## 楊名時太極拳 旭ヶ丘教室
一見すると不思議な動きの太極拳。簡単かも、難しいかも。自分で体験してみませんか。

日時 毎週火曜　13:20～14:50
会場 旭ケ丘公民館
対象 成人　参加費 3,000円/月
講師 大脇裕子　問合せ 0572-29-5241(大脇)

健康（太極拳）
## ニコニコ太極拳教室
リフレッシュや健康のために、みなさん楽しんで太極拳を行っています。

日時 第2･3･4土曜　10:00～11:30
会場 勤労者センター
対象 高校生以上　参加費 2,500円/月
講師 荒木真奈美　問合せ 0572-24-2652(荒木)

健康（体操）
## 自彊術
男女問わず高齢の方でも参加できる体操です。

日時 毎週水曜　10:00～11:30
会場 ヤマカまなびパーク
対象 成人　参加費 3,000円/月
講師 大山也恵　問合せ 080-4304-1224(大山)

健康（体操）
## 健康体操同好会
軽いダンベル･スモールボール･チューブなどを使って全身を動かし、体調改善。

日時 毎週土曜　14:00～16:00
会場 精華公民館
対象 成人　参加費 2,500円/月
講師 長野ますみ　問合せ 090-7918-9002(長野)

健康（ヨガ）
## イキイキ！ビューティーヨガ
体の左右差を整えながら、呼吸に合わせて気持ちよくヨガをしています。初心者大歓迎です。

日時 毎週木曜　10:00～11:30
会場 ヤマカまなびパーク
対象 どなたでも　参加費 7,000円/3カ月(12回)
講師 川口慶子　問合せ 090-8459-4577(川口)

健康（ヨガ）
## 養正 DE ナイト☆ヨガ
体の可動力ＵＰ、筋力ＵＰで若々しさを保ちます。翌朝が楽しみに＆運動習慣が身につきますヨ。

日時 毎週木曜　19:30～20:45
会場 養正公民館
対象 成人女性　参加費 2,500円/月(3回) 単発1,000円/回
講師 稲垣千枝子　問合せ 090-6769-4795(稲垣)

語学（英語）
## 速聴イングリッシュ
ニュース、CM、ナレーションなど少し速くまとまった量の英語を聞き取れるように練習します。

日時 月3回木曜　15:00～16:30
会場 市之倉公民館
対象 成人　参加費 6,000円/3カ月(9回)
講師 山崎弘子　問合せ 0572-25-3906 (留守電)(山崎)

語学（英語）
## みんなで「ラジオ英会話」
NHKラジオ講座のテキストを使って英語の日常会話表現を学びます。

日時 月3回金曜　10:00～11:30
会場 市之倉公民館
対象 成人　参加費 6,000円/3カ月(9回)
講師 山崎弘子　問合せ 0572-25-3906 (留守電)(山崎)

語学（ドイツ語）

## ザ・ドイツ語

ドイツ語の文法や会話を学び、ときにはドイツ歌曲を歌ったりしてドイツの文化に親しみます。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 第2・4水曜　10:00～12:00 | | |
| 会　場 | 養正公民館 | | |
| 対　象 | どなたでも | 参加費 | 500円/回 |
| 講　師 | 西尾正浩<br>国枝直子 | 問合せ | 0572-22-8971(西尾) |

語学（フランス語）

## アレ・ラ・フランス

簡単なフランス語会話を楽しく学んでいます！

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 毎週水曜　14:00～15:00 | | |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | どなたでも | 参加費 | 5,000円/月(4回) |
| 講　師 | 大村絹子 | 問合せ | 090-4084-0066(大村) |

子ども（書道）

## 子ども書道教室

基本的な文字の練習をします。硬筆もしています。楽しくおけいこしませんか。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 毎週月・水曜　17:30～19:00 | | |
| 会　場 | 精華公民館 | | |
| 対　象 | 小学生～<br>高校生 | 参加費 | 3,000円/月 |
| 講　師 | 山中緑風 | 問合せ | 080-8261-1913(山中) |

子ども（書道）

## 子どもかきかた教室

ひらがなからはじめ、学校で習う漢字、自分の名前や日本地図を覚えながらおけいこします。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 第1・2・3木曜　16:00～17:30 | | |
| 会　場 | 根本交流センター | | |
| 対　象 | 年長～<br>小学3年生 | 参加費 | 2,000円/月 |
| 講　師 | 水野澄 | 問合せ | 0572-27-6993(水野) |

子どもバレエ

## 子どもバレエ

クラシックバレエを基本に、楽しみながら身体を動かし、リズム感や体力をつけていきます。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 毎週木曜　17:00～18:00 | | |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | 4歳～<br>小学生 | 参加費 | 8,000円/3カ月<br>(10回) |
| 講　師 | 寺本ゆかり | 問合せ | 090-4211-4495(寺本) |

子ども（リトミック）

## 音とともだち♪リトミック　リトミッククラス

音楽を全身で感じて表現する活動をしています。お母さんとのスキンシップもでき、お友達とも仲良くなれます。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 月３回火曜 | | 2歳児クラス10:00～11:00<br>1歳児クラス11:00～12:00 |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | 未就園児親子 | 参加費 | 2,500円/月(3回) |
| 講　師 | 髙須しおり<br>堀江千穂 | 問合せ | 090-1728-1434(堀江) |

子ども（リトミック）

## 音とともだち♪リトミック　英語リトミッククラス

リトミックの中に英語を取り入れ、楽しい活動を通じて英語に親しみます。みんな笑顔です♪五感を養いませんか？

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 月2回木曜　10:00～11:00 | | |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | 未就園児親子 | 参加費 | 2,000円/月(2回) |
| 講　師 | 髙須しおり<br>堀江千穂 | 問合せ | 090-1728-1434(堀江) |

趣味（絵画）

## 絵手紙「金曜サークル」

「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに、小さなハガキに心を込めて季節の便りを描いてみませんか。見学、体験歓迎です。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 第1・3金曜　13:00～15:00 | | |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | どなたでも | 参加費 | 3,500円/3カ月(6回) |
| 講　師 | 黄倉美洋(きくらみよう) | 問合せ | 090-9195-6541(黄倉) |

趣味（絵画）

## 木炭デッサン

木炭を使ったデッサンの講座です。
初めての方も画材の使い方から始めますから安心して受講できます。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 毎週火曜　13:00～15:00 | | |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | どなたでも | 参加費 | 10,000円/3カ月(10回) |
| 講　師 | 寺本ゆかり | 問合せ | 090-4211-4495(寺本) |

趣味（書道）

## 筆ペンから始める日常の書　“美文字教室”

ご自分の氏名、住所、慶弔の袋書き等、さらさらと書けるよう練習してみませんか？

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 第2・4金曜　13:00～15:00 | | |
| 会　場 | 小泉公民館 | | |
| 対　象 | 成人 | 参加費 | 3,000円/3カ月(6回) |
| 講　師 | 日比野妃扇 | 問合せ | 090-9028-7057(日比野) |

趣味（書道）

## 書道再入門（同好会）

筆の持ち方など初歩から丁寧に指導いたします。月に 2回・3回も可です。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 毎週木曜　19:00～21:00 | | |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | 高校生以上 | 参加費 | 3,000円/月(4回)<br>月2回・3回の場合は<br>1,000円/回 |
| 講　師 | 日置濤雲 | 問合せ | 0572-44-1776(日置) |

趣味（書道）

## 愉しむ書講座（澄心会）

書を楽しむのを目標に…。自分のしたいおけいこを…。基本から作品まで OK です。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 第1・3木曜　10:00～12:00 | | |
| 会　場 | 根本交流センター | | |
| 対　象 | 成人 | 参加費 | 2,500円/月 |
| 講　師 | 水野澄 | 問合せ | 0572-27-6993(水野) |

趣味（書道）

## 和光書道同好会

ボールペン習字、漢字、かな、筆ペン習字など、初心者から上級者までそれぞれの方に合わせて指導させていただきます。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 第1・3木曜　10:00～12:00 | | |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | 成人 | 参加費 | 2,000円/月 |
| 講　師 | 岩垂季粧(いわだりしょう) | 問合せ | 090-7950-6205(岩垂) |

趣味（版画）

## グループ・モク・木

現代木版画です。上手に描けなくても初めての方には下絵の準備をしています。自由に我流版画で楽しんで下さい。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 第1・3木曜　13:00～15:00 | | |
| 会　場 | 根本交流センター | | |
| 対　象 | 成人 | 参加費 | 1,000円/月 |
| 講　師 | 阿部正枝 | 問合せ | 0572-27-2303(阿部) |

ダンス（バレエ）

## 大人バレエ

大人になってからバレエを始めた人がほとんどです。初めての方でも、気軽にスタートできます。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 毎週木曜　13:00～14:30 | | |
| 会　場 | 養正公民館 | | |
| 対　象 | 中学生以上<br>の女性 | 参加費 | 12,000円/3カ月<br>(10回) |
| 講　師 | 寺本ゆかり | 問合せ | 090-4211-4495(寺本) |

ダンス（バレエ）

## 大人バレエ

美容と健康のためにバレエが役立ちます。若い方～60代くらいの方が受講されています。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 毎週木曜　19:30～21:00 | | |
| 会　場 | ヤマカまなびパーク | | |
| 対　象 | 中学生以上<br>の女性 | 参加費 | 12,000円/3カ月<br>(10回) |
| 講　師 | 寺本ゆかり | 問合せ | 090-4211-4495(寺本) |

ダンス（フラ）

## ハラウ・フラ・オハナ＆レアレア

オープンキャンパスから発足した教室です。ハワイのクムからの振りをそのまま伝えています。美しいフラを目指して練習しています。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日　時 | 第1・3火曜　19:00～20:30 | | |
| 会　場 | 旭ケ丘公民館 | | |
| 対　象 | 成人女性 | 参加費 | 3,000円/月(2回) |
| 講　師 | 山田果奈 | 問合せ | 090-1725-9489(山田) |

# 公民館イベント情報

## 養正公民館 ♥陶元町 135-3 ♥☎ 25-3622 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/yousei/

### 養正 大人の大学

#### 10 歳若返る！ 声を出す健康法「春」

童謡や愛唱歌を歌うことで、健康増進を目指します。あなたも一緒に歌いませんか？

日時● 4 月 8 日・22 日
5 月 13 日・27 日
6 月 10 日・24 日
(月曜・全 6 回)
10：00 ～ 11：30
定員● 100 名程度
講師● 齊藤順子
参加費● 1,900 円
申込み● 受付中

#### 温故知新！ 大人の知的好奇心 探索シリーズ 古典の世界へ～「枕草子③」

年間を通して枕草子を読み解きます。継続講座ですが、毎回新しい段を学ぶため、今回からの参加も大歓迎です。

日時● 4 月 26 日、5 月 10 日・24 日
6 月 28 日、7 月 12 日・26 日
8 月 23 日、9 月 13 日・27 日
10 月 25 日、11 月 22 日、12 月 13 日
1 月 10 日・24 日、2 月 14 日・28 日
(金曜・全 16 回)
13：30 ～ 15：00
定員● 30 名程度
講師● 柴田節子
参加費● 4,800 円（書籍「枕草子」を購入希望の場合は別途書籍代 2,700 円）
持ち物● 筆記用具、枕草子の書籍（原文）
申込み● 受付中
※前期（4 ～ 9 月 /2,700 円）、後期（10 ～ 2 月 /2,100 円）での申込みも可能

#### 上杉先生の 脳トレ体操

イスに座って無理なく体を動かします。頭を使いながら体操することで脳トレになりますよ！

日時● 5 月 17 日
6 月 7 日・21 日
(金曜・全 3 回)
13：30 ～ 14：30
定員● 20 名程度
講師● 上杉恵美
参加費● 900 円
持ち物● 室内用シューズ、飲み物
タオル
申込み● 受付中

### 親育ち 4·3·6·3 たじみプラン協賛事業

#### ひよこのひろば

今年度の参加者を募集します。
毎回親子で参加できる 30 分間のお楽しみメニューと絵本の読み聞かせがあります。
※ 5 月のお楽しみメニュー
「おやこバレエ」講師：寺本ゆかり

日時● 5 月 21 日、6 月 18 日、7 月 16 日
9 月 17 日、10 月 15 日、12 月 17 日、1 月 21 日、3 月 17 日
(5 ～ 3 月の第 3 火曜・全 8 回)
※ 8・11・2 月は休み
10：30 ～ 12：00
対象・定員● 0 ～ 3 歳までの未就園児と保護者・20 組
講師● ・お楽しみメニュー…
各メニューの講師（月替わり）
・読み聞かせ…ぽかぽかこっこ
参加費● 無料
申込み● 受付中

## 精華公民館 ♥上野町 4-23-1 ♥☎ 25-1533 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/seika/

#### TGK48 あつみ先生の 心♥カラダ♥ HAPPY DANCE

健康維持のために 70 年～ 80 年代のポップス・洋楽など懐かしい曲にあわせて、無理なく楽しくヒップホップダンス（フリースタイル）を習いましょう！

日時● 4 月 9 日・23 日
5 月 14 日・28 日
6 月 11 日・25 日
(火曜・全 6 回)
15：15 ～ 16：15
定員● 30 名程度
講師● 太田厚美（TGK48 講師）
参加費● 3,000 円
持ち物● 動きやすい服装、室内シューズ
タオル、飲み物
申込み● 受付中

#### 心とからだにやさしい ハーブ教室

ハーブの種類・料理方法を学びます。ハーブの香りに心とからだを癒されながら楽しく、美味しい時間を過ごしませんか？

日時● 5 月 8 日、6 月 12 日
7 月 10 日（水曜・全 3 回）
10：00 ～ 13：00
定員● 16 名
講師● 海部脩子
参加費● 4,000 円（材料費込）
持ち物● エプロン、三角巾、ふきん
マイカップ
申込み● 4 月 1 日（月）
9：00 ～窓口にて
10：00 ～電話も可

#### 椅子に座って イキイキ体操・春

無理なく楽しく体を動かし、ほど良く筋力をつけ、いつまでも笑顔でイキイキと健康で過ごしましょう！

日時● 4 月 15 日、5 月 20 日
6 月 3 日・17 日、7 月 1 日
(月曜・全 5 回)
13：00 ～ 14：30
対象・定員● 成人・35 名程度
講師● 上杉恵美
参加費● 1,500 円
持ち物● 動きやすい服装、室内シューズ
タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申込み● 受付中

#### 筋力アップ体操

日常生活の中で出来る、イスを使った簡単な体操をしましょう。4 月 8 日はインボディ測定ができます。

日時● 4 月 8 日、5 月 13 日
6 月 10 日（第 2 月曜）
13：30 ～ 15：00
講師● 多治見市健康づくり推進員
参加費● 無料
持ち物● 動きやすい服装、タオル
室内シューズ、飲み物
申込み● 不要

### 多治見市保健センター受託事業 運動チャレンジ講座

【小泉公民館】木曜コース

#### シェイプアップ体操

頭の先から足の先までしっかり動かしてカラダに活力を！

日　時 4 月 4 日・18 日、5 月 2 日・16 日　15：00 ～ 15：45
場　所 小泉公民館　大ホール
対　象 どなたでも
講　師 水野昌代
持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物
ヨガマット、タオル
問合せ 小泉公民館　☎ 29-1377

【脇之島公民館】金曜コース

#### タオルで不調改善！リンパストレッチ

椅子を使ってタオル体操をします。
どなたにも簡単に無理なくできるストレッチです。

日　時 4 月 5 日・12 日・19 日・26 日　10：00 ～ 10：45
場　所 脇之島公民館　研修室
対　象 成人
講　師 深尾由美
持ち物 長めのタオル 2 枚、飲み物、運動しやすい服装と履物で
問合せ 脇之島公民館　☎ 25-5611

**たじみウォーキングチャレンジ** 歩きゃ～カード達成者 | スタート編 中島幸雄さん　初級編 中島幸雄さん、奥山みのりさん　上級編 加納利明さん

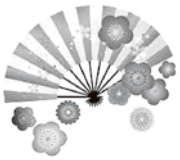
各講座は定員に達し次第、受付を終了します。
イベント内容は変更する場合があります。
詳しくは主催者に直接お問合せください。

# 脇之島公民館 ♥脇之島町 6-31-3 ♥☎ 25-5611 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/waki/

## 脇みち百人一首

百人一首から古典文学の世界に触れてみませんか。普通の解説本には無い、余談満載の楽しい初心者向け講座です。

日時● 4月2日、5月7日
6月4日、7月2日
8月6日、9月3日
（火曜・全6回）
10：00～11：30
定員● 33名
講師● 安田直幸
参加費● 3,000円（資料・お茶代込）
持ち物● 筆記用具
申込み● 受付中（窓口優先）



## 万葉散歩道

1300年前、「万葉集」という巨大な歌集が生まれました。万葉集の世界を楽しく散歩してみましょう。

日時● 4月16日、5月21日
6月18日、7月16日
8月20日、9月17日
（火曜・全6回）
10：00～11：30
定員● 33名
講師● 安田直幸
参加費● 3,000円
（資料・お茶代込）
持ち物● 筆記用具
申込み● 受付中
（窓口優先）

## 介護予防脳トレ教室・ほっとサロン

いつまでも元気でいるために脳のトレーニングと仲間づくりをしましょう。簡単なプリント学習とレクリエーションで楽しい時間を過ごします。

日時● 5月8日～3月11日
（第2水曜・全10回）
※10月は休み
9：30～11：00
対象・定員● 60代以上の方・15名
参加費● 2,000円 （お茶代・レクリエーション材料代込）
申込み● 4月2日（火） 9：00～

## 昭和のレコードを楽しむ会

懐かしい昭和歌謡を一緒に聴きませんか。毎回50枚程のレコードを用意しています。レコードの持込みもOKです。

日時● 4月7日、5月5日（日曜）
13：00～15：00
参加費● 無料
申込み● 不要

# 南姫公民館 ♥大針町 283-1 ♥☎ 29-4880 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/hime/

日本の神話

## 古事記

神と人との物語。安田先生が語る古事記の世界へあなたもぜひご参加ください。

日時● 4月3日、5月1日
6月5日、7月3日
8月7日、9月4日
（水曜・全6回）
10：00～11：30
定員● 30名
講師● 安田直幸
参加費● 2,400円
持ち物● 筆記用具
申込み● 受付中

万葉講座

## ①万葉東旅 ②万葉回廊

水曜は「万葉東旅」金曜は「万葉回廊」安田直幸先生のロングセラー講座です。いつから入られても楽しく受講していただけます。

日時● ①4月10日・24日
5月8日・22日
6月12日・26日
（水曜・全6回）13：15～14：45
②4月12日・26日
5月10日・24日
6月14日・28日
（金曜・全6回）10：00～11：30
定員● 30名
講師● 安田直幸
参加費● 2,700円（資料代込）
持ち物● 筆記用具
申込み● 受付中

伝承料理講座

## ほう葉寿司・かしわ餅

ふるさとの味、初夏の味、懐かしい味…地元の食材を使ってこの季節しか味わうことのできない「ほう葉寿司とかしわ餅」を作ります。

日時● 6月4日（火） 10：00～
定員● 16名
講師● 南姫公民館ふるさと料理実行委員会
参加費● 1,300円（材料費込）
持ち物● エプロン、三角巾、ふきん
持ち帰り容器
申込み● 4月6日（土）
9：00～窓口にて
10：00～電話も可

親育ち4·3·6·3 たじみプラン協賛事業

## ひめのちびっ子ママサロン

赤ちゃんのために今できる事は何かな？お産や子育ての応援講座‼
プレママさんと新米ママのお助け講座を開講します。
①やさしいヨガ
②ねぞうアート体験
③やさしい食事の話＆簡単エアロビ

日時● ①5月11日（土） ②6月22日（土）
③7月19日（金）
会場● ①南姫公民館 ②南姫児童センター
③南姫公民館
10：00～12：00
対象・定員● 妊婦さん又は1歳位までの親子・16組
講師● ①中村郁子 ③岡田真依
参加費● 無料
持ち物● ①③運動のできる服装、上靴
申込み● 受付中

## 市民のための健康講座

県立多治見病院の医師・看護師・薬剤師などが講師となり、健康づくりに役立つ講座を開催しています。

### 上手な病院のかかり方

医療機関を上手に受診するために、医師とは違った立場から現状の医療を踏まえてわかりやすくお話しします。

日　時 5月29日（水） 13:30～14:30
定　員 20名程度
会　場 南姫公民館
講　師 県立多治見病院　医療連携相談課職員
申込み 受付中　☎29-4880

# 公民館イベント情報

## 旭ケ丘公民館 ♥旭ケ丘 8-29-99 ♥☎ 27-6826 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/asahi/

はじめてシリーズ

### はじめての絵手紙

春から何か始めたい！
ちょっと体験してみたい！
あたたかみのある絵と言葉が素敵な絵手紙に挑戦してみませんか？

日時● 4月16日
5月7日・21日
6月4日・18日
7月2日（火曜・全6回）
10：00～11：30
定員● 10名
講師● 黄倉美洋（きぐらみよう）
参加費● 2,700円（材料費込）
申込み● 受付中

### はじめてのパッチワーク

ちょっと体験してみたい！
全10回の講座でパッチワークの作品を作ってみましょう♪

日時● 5月20日、6月3日・17日
7月1日・22日、8月5日・19日
9月2日・30日、10月7日
（月曜・全10回）
13：00～15：00
定員● 10名
講師● 水野光子
参加費● 4,000円（材料費別途）
持ち物● お持ちの方は、裁縫道具（縫い針・糸）定規
※貸出も可
申込み● 4月15日（月）
9：00～窓口にて
10：00～電話も可

### 庭木の手入れ 初夏

プロの庭師の技と知識を習得しましょう。丁寧な講義と実技が好評です。お手持ちの鉢植えもご持参ください。

日時● 5月25日（土）
9：30～12：00
定員● 20名
講師● 安藤秀章
参加費● 400円（資料付き）
持ち物● 軍手、タオル、剪定ばさみ
申込み● 4月27日（土）
9：00～窓口にて
10：00～電話も可

### うたごえサロン♪

昔懐かしい歌をみんなで歌いましょう！
思い出の曲をリクエストすることもできますよ。

日時● 6月29日（土）
14：00～15：30
定員● 100名
出演者● My すぺ～す
参加費● 無料
申込み● 不要

## 小泉公民館 ♥小泉町 8-80 ♥☎ 29-1377 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/koizumi/

### みんなでラララ♪ ～音楽療法士による健康講座～

♪楽譜が読めなくてもOK！音楽で脳トレ・楽しくストレス発散♪

日時● 5月16日、6月6日
7月4日、9月5日
10月3日、11月7日
12月5日（木曜・全7回）
10：00～11：30
定員● 30名程度
講師● 羽山園美
参加費● 2,100円
持ち物● 飲み物
申込み● 受付中

### TGK48 あつみ先生の 心♥カラダ♥ HAPPY DANCE

健康維持のために、70～80年代のポップスや洋楽など懐かしい曲に合わせて、無理なく体を動かすヒップホップダンス（フリースタイル）を楽しみましょう！

日時● 4月12日・26日、5月10日・24日
6月14日・28日（金曜・全6回）
10：00～11：00
定員● 30名
講師● 太田厚美（TGK48講師）
参加費● 3,000円
持ち物● 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申込み● 受付中

親育ち4･3･6･3たじみプラン協賛事業

### キラキラキッズ サロン

お子さんの成長の記念に手形足形アートを作りませんか。

日時● 4月11日（木）
10：00～12：00
対象・定員● 2歳児までの親子15組程度
参加費● 300円
持ち物● 子どものおやつ、飲み物
申込み● 受付中

### スカイウォッチャー &プラネタリウム

大きな望遠鏡で夜空に輝く星の観察をしましょう。プラネタリウムも楽しめます。

日時● 5月12日（日）
19：00～21：00
講師● 地球村星倶楽部
参加費● 無料
申込み● 受付中

### みんなで外に出かけよう♪ ～ウォーキング～

楽しく健康に、そして、多治見の良さを再発見♪
季節の風景や植物を探して地元を歩きましょう。 ※雨天中止
4月 桜ウォーキング（美濃焼団地）・5月 虎渓山・6月 高根山
※4月・6月は旭ケ丘公民館、5月は永保寺駐車場にて集合・解散

日時● 4月5日（金）、5月10日（金）、6月14日（金） 9：30～11：30
定員● 各回20名
講師● 深谷滋浩
参加費● 1回100円（当日）
持ち物● 飲み物、タオル、帽子
申込み● それぞれ、前日の15:00までに電話にて
旭ケ丘公民館 ☎ 27-6826

### 春ウォーキング ～北小木の歴史をたずねて～

地域に残る史跡を巡りながら歩きます。
※8：30 池原神社駐車場集合、8：40 出発

日時● 4月27日（土） 8：30～12：00
対象● どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員● 20名程度
講師● 小泉公民館活性化委員の会
参加費● 300円（資料代）
持ち物● 動きやすい服装、飲み物、タオル
申込み● 受付中 小泉公民館 ☎ 29-1377

各講座は定員に達し次第、受付を終了します。
イベント内容は変更する場合があります。
詳しくは主催者に直接お問合せください。

# 市之倉公民館

♥市之倉町 8-138 ♥☎ 22-3776 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/ichi/

## 大好きっ！バランスボール

バランスボールを用いて楽しいエクササイズを行います。体のゆがみを整え姿勢もよくなりますよ。

日時● 5月30日、6月6日・13日・20日・27日（木曜・全5回）
13：45～15：15
定員● 40名
講師● 太田志名子
参加費● 1,500円
持ち物● バランスボール
室内用シューズ、飲み物
ヨガマット（バスタオル可）
タオル
申込み● 受付中

New講座

## おとこの健康大学

お待たせしました！男性のための健康大学を開講します。ますます健康な身体でいて欲しいから。

日時● 6月5日、7月3日、8月7日
9月4日（水曜・全4回）
10：00～11：30
対象・定員● 男性・50名
講師● 6月 太田志名子 7月 菅原敦子
8月 山森孝子　9月 上杉恵美
参加費● 1,000円
持ち物● タオル、飲み物、シューズ
申込み● 受付中

## エバちゃんの歌唱力UP講座

第一線で活躍するテノール歌手が指導。音程、リズム、息継ぎなどの基本から課題曲の歌唱法、表現法を学びます。

日時● ［前期］
5月17日、6月7日・21日
7月5日、8月2日・30日
9月6日・20日
［後期］
10月18日、11月15日
12月6日・20日、1月17日
2月21日、3月6日・20日
（金曜）13：30～15：00
定員● 50名
講師● 江端智哉
参加費● 前期分3,500円、全期分6,500円
持ち物● 筆記用具、飲み物
申込み● 受付中

## 着物リメイクで素敵な一着ができました！

大切にしていた着物の出番がなくて…。それならリメイクしましょう。素敵なチュニックに変身します。

日時● 6月4日・18日・25日
（火曜・全3回）
13：30～16：00
定員● 15名
講師● 水谷京子
参加費● 1,300円
持ち物● 裁縫道具、着物（ほどいてくる）、ミシン（お持ちの方）
申込み● 受付中

# 根本交流センター

♥根本町 3-55-1 ♥☎ 27-5500 ♥ http：//www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/

三ツ星ファミリー事業

## GWプレジャールーム！

「カプラ」や「プラレール」などの組み立て遊びが楽しめるコーナー、工作コーナー（有料）、体をおもいっきり動かせるコーナーで遊びましょう。
ご家族そろってご参加ください。

期日● 5月3日（金祝）、4日（土）、5日（日）
時間● 10：00～15：00
対象● どなたでも（未就学児は保護者同伴）
参加費● 無料　工作コーナーのみ材料費300円
申込み● 不要

ねもとすくすくスクール

## 音とともだち♪リトミック

歌やリズムに合わせて親子でスキンシップ！音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

日時● 4月12日・26日
5月10日・24日
6月7日・21日
7月5日・19日
8月30日、9月6日
（金曜・全10回）
①10：00～10：45
②11：00～11：45
対象・定員● ①H29.4.2～H30.4.1生
②H28.4.2～H29.4.1生
各20組
講師● 高須しおり、堀江千穂
参加費● 5,000円
持ち物● 飲み物
申込み● 受付中

まなびの扉

## 虹色ハーモニー 春

先生のナビゲートに沿って元気に楽しく唱歌を歌いましょう。
歌って元気！歌って健康に！

日時● 5月7日・21日
6月4日・18日
7月2日（火曜・全5回）
13：30～15：00
講師● 齊藤順子
参加費● 1,500円
持ち物● 飲み物、筆記用具
申込み● 受付中

## セルフケア 自力整体で体も心もHappy

自分の体を自分自身でケアします。人とは比べず、頑張らず、心地よさを感じながら「自分の力」で歪みを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

日時● 4月11日・18日・25日
5月9日・16日・23日
6月6日・13日・20日
（木曜・全9回）
13：30～15：00
定員● 25名
講師● 神ノ川惟香子
参加費● 4,500円
持ち物● 飲み物
タオル
ヨガマット
（貸出あり）
申込み● 受付中

## 市之倉から下半田川へ ぐるり山越え道を歩く

市之倉から愛知県境を越えて下半田川町へ、春の山道をのんびり歩きましょう。（4.7㎞コース）　※雨天中止
※市之倉運動広場　集合・解散

日時● 5月11日（土）9：30～12：00
対象・定員● 小学4年生以上（親子可）・30名程度
講師● 多治見市健康づくり推進員
参加費● 無料
持ち物● 飲み物、タオル、ストック（お持ちの方）
申込み● 受付中　市之倉公民館 ☎ 22-3776

## ねもとめぐり　高根山で遊ぼう！

高根山自然公園はお子さんでも歩きやすい散歩道です。展望台とアスレチックを目指してみんなで楽しく歩きましょう。
※根本交流センター　集合・解散

日時● 6月16日（日）
9：30集合　12：00解散
対象● どなたでも（未就学児は保護者同伴）
参加費● 無料
持ち物● 飲み物、帽子、タオル
歩きやすい服装で
申込み● 4月20日（土）～
根本交流センター ☎ 27-5500

# 公民館コンサート

## 小泉公民館　☎29-1377

### 岩井映園子 シャンソンコンサート

午後のひととき、フランスの香りただよう聴きなじみのあるドラマティックなシャンソンをお届けします。

日　時　5月19日（日）
13：30開場　14：00開演
定　員　150名程度
出　演　岩井映園子、加藤祐滋 ほか
入場料　大人800円（当日900円）
小中学生500円
未就学児無料
チケット　発売中

## 南姫公民館　☎29-4880

### 一緒に歌おう！青春（60～70年代） フォークソングコンサート

地元バンド演奏フォークコンサート後、会場の皆さんと一緒に歌いましょう。ギター持ち込みも歓迎します。

日　時　7月7日（日）
13：00開場　13：30開演
定　員　100名
出　演　ケイとラッカーズ ほか
入場料　500円（飲み物付）
チケット　発売中

～南姫からオーガニックの風をまちなかに～

## 豊岡駐車場日曜朝市　土岐川マルシェ

月に一度届く南姫の風。南姫産 季節の採れたて野菜や果物などが並びます。
春はタケノコ・ワラビに出合えるかも…。
皆さまお誘いあわせの上、ぜひご来店ください。（雨天決行）

**4月28日（日）オープン！**　毎月第4日曜 10：00～12：00

会　場　豊岡駐車場　多治見市豊岡町1-65　☎23-7116
主　催　豊岡駐車場・南姫公民館　協　力　ひめ青空市

# 多治見市美濃焼ミュージアム

多治見市東町1-9-27　☎**23-1191**　http://www.tajimi-bunka.or.jp/minoyaki_museum

多治見市 美濃焼ミュージアム Mino Ceramic Art Museum, Tajimi

時　間　9:00～17:00（入館は16:30まで）　観覧料　一般310円（260円）、大学生210円（150円）　（　）内は20名以上の団体料金
休館日　月曜日（祝日の場合は翌平日）　※高校生以下、身体障がい者手帳・精神障がい者保健福祉手帳・療育手帳の交付を受けている方とその付添いの方1名は入館無料

## 企画展関連イベント「美濃が支えた 江戸時代の食卓」ギャラリートーク

現在開催中の展覧会で、担当学芸員が展示室で分かりやすく解説します。学芸員は終日展示室にいますので、お気軽にお越しください♪

4月27日（土）
9：00～12：00
13：00～17：00

卯の花月（静嘉堂文庫蔵）

## 企画展 あすてん2019

美濃ゆかりの若い世代の陶芸作家を励まし、美濃陶芸の明日を展望する展覧会として、平成26年にスタートした「美濃陶芸の明日展（略称：あすてん）」をシリーズ化し、31年度で6回目を迎えます。今回は、やきもの教育の最前線で学び、やきものの道を歩み始めたばかりの作家に焦点をあて、さまざまな感性や価値観が交錯する空間を創出します。

あすてん 2019

**5月31日（金）～9月29日（日）**

# 岐阜県現代陶芸美術館

時間　10:00～18:00（入館は17:30まで）　休館日　月曜日（祝日の場合は翌平日）

多治見市東町4-2-5（セラミックパークMINO内）　☎**28-3100**　http://www.cpm-gifu.jp/museum

## コレクション展 明治150年記念2 近現代の美濃陶芸 古典復興からの展開

昭和初期以降の古典復興の潮流に焦点をあてて、近代から現代の美濃陶芸のあゆみを辿る展覧会です。

**開催中**
**7月21日（日）まで**

会　場　ギャラリーⅠ

荒川豊蔵《絵志野茶碗》1965年
岐阜県現代陶芸美術館蔵

## コレクション展 受贈記念 熊倉順吉展

近年新しく受贈した作品を含めて、陶芸家・熊倉順吉の創作活動を器からオブジェまで幅広く紹介します。

**4月13日（土）**
**～7月21日（日）**

会　場　ギャラリーⅡ

熊倉順吉《作品》1971年
岐阜県現代陶芸美術館蔵
（稲塚コレクション）

## 季節のこどもワークショップ こいのぼりをつくろう

やきものでこいのぼり飾りを作ります。かわいいもようをつけて、色化粧土でカラフルに仕上げよう！

**4月6日（土）**
**13：30～15：30**

定　員　20名
参加費　500円
申込み　受付中

観覧料　一般330円（270円）、大学生220円（160円）、高校生以下無料　（　）内は20名以上の団体料金

多治見市文化情報誌「BunBunねっと」2019年4月1日発行
広報誌の発行は多治見市学習館指定管理者の公益財団法人多治見市文化振興事業団が多治見市との協定により実施しています。

発行：多治見市学習館（ヤマカまなびパーク）
企画／編集：公益財団法人 多治見市文化振興事業団
住所：多治見市豊岡町1丁目55番地
電話：（0572）23-7022