

## クラフト

### A1 夏のミニフォトブックを作ろう!

木曜 10:00~12:00 ヤマカまなびパーク 4階401

アドバイザー	横江美和
日程	8/1 (全1回)
対象・定員	小学4年生以上・6名
受講料+教材費	500円+2,500円
持ち物	はさみ、スティックのり

スクラップブックの要領で、ミニフォトブックを作ります。夏の思い出を素敵に演出しましょう。写真はご自宅で貼って仕上げていただきます。大きさは15cm四方です。

### A2 涼やかなハーバリウムを作りましょう

土曜 9:30~10:50 勤労者センター 大研修室

アドバイザー	荒木真奈美
日程	8/3 (全1回)
対象・定員	どなたでも・30名
受講料+教材費	500円+1,500円
持ち物	新聞紙、はさみ

暑い季節、涼しげなインテリアを作成してみませんか。

### A3 オリジナルのハーバリウムとハーバリウムボールペン作り

金曜 10:15~12:00 子ども情報センター 研修室

アドバイザー	SAKU
日程	8/9・8/16 (全2回)
対象・定員	どなたでも・10名
受講料+教材費	1,000円+2,900円
持ち物	はさみ

オリジナルのハーバリウム(植物標本)をお部屋に飾りませんか?好きなお花を選んで作ってみましょう。2回目はハーバリウムボールペンを2本作ります。自分用、プレゼント用にどうぞ。



## 教養

### B1 終活セミナー =シニアのためのちょっと早目の老い支度=

木曜 9:00~11:00 ヤマカまなびパーク 4階401

アドバイザー	八杉加津治
日程	8/22・9/12・10/10 (全3回)
対象・定員	シニア・12名
受講料+教材費	1,500円+540円
持ち物	筆記用具

終活に関連して、今を元気に生きる方法、認知症・健康寿命対策、公的年金を中心とした社会保障の知識をはじめ、誰にでも訪れる死への準備として、エンディングノート、遺言書などの生前整理を元々今のうちに。ファイナンシャルプランナー・終活アドバイザーの講師がお伝えします。

### B2 ウチんたらあの自分史講座

水曜 9:00~11:00 脇之島公民館 研修室1

アドバイザー	武山康弘
日程	8/7・8/21・9/4・9/18/10/2 (全5回)
対象・定員	シニア・10名
受講料+教材費	2,500円+1,000円
持ち物	ノートパソコン、筆記用具

「いつか書きたいと思っていたんです。」そのいつかが今やってきました。私は迷わず飛び込みます。そして、ついに書き上げます。私の自分史。

### B3 子どもの成長に役立つコミュニケーション

土曜 10:00~11:30 ヤマカまなびパーク 4階401

アドバイザー	丸山悟
日程	9/7・9/14・9/28・10/5 (全4回)
対象・定員	どなたでも・12名
受講料+教材費	2,000円+0円
持ち物	筆記用具

子育てが難しいと思っている方でも、自分の考え方や行動を変えることはできます。そのために「気持ち」に焦点をあてたコミュニケーション法を学んでみませんか?

## ダンス

### D1 お試しバレエレッスン

月曜 19:30~21:00 精華公民館 研修室

アドバイザー	寺本ゆかり
日程	8/5・8/26・9/9・9/23/10/14・10/21 (全6回)
対象・定員	中学生以上の女性・16名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	動きやすい服装 バレエシューズ(あれば)

大人のための入門クラスです。毎週ではないので、頑張りすぎずに気楽に始められます。体の硬い方、ぜひ参加してください。歓迎しますよ。

※バレエシューズ希望者別途2,400円  
なくても靴下で受講可能です

### D2 大人からのバレエ

火曜 19:30~21:00 ヤマカまなびパーク 6階美術室

アドバイザー	寺本ゆかり
日程	8/6・8/13・8/20・8/27/9/3・9/10・9/17・9/24/10/1・10/8・10/15・10/22 (全12回)
対象・定員	中学生以上の女性・16名
受講料+教材費	6,000円+0円
持ち物	動きやすい服装 バレエシューズ

ストレッチで体をほぐし、楽しみながら、無理のない範囲でレッスンすれば健康や美容に効果を発揮します。

※バレエシューズ希望者別途2,400円

### D3 はじめての ハワイアンフラ

水曜 10:30~12:00 ヤマカまなびパーク 1階101

アドバイザー	伊左次美保
日程	8/21・8/28・9/4・9/25/10/2 (全5回)
対象・定員	女性・8名
受講料+教材費	2,500円+20円
持ち物	動きやすい服装(Tシャツ、パウスカート等)、飲み物 筆記用具

基本のステップから練習します。曲に合わせて踊りながら、リフレッシュしましょう。運動不足の解消や、脳トレにもなりますよ。

※パウスカート無料貸出あり

### D4 ビューティー・バレエ

木曜 10:00~11:30 ヤマカまなびパーク 1階101

アドバイザー	辻沙織
日程	8/22・9/5・9/19/10/3・10/17 (全5回)
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	2,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物 バレエシューズ(あれば)

美容と健康のためにバレエを始めませんか。ストレッチで体をほぐし、バレエのレッスンをシンプルにした簡単な運動をします。音楽に合わせてリフレッシュできます。

※バレエシューズ希望者  
別途2,000円程度

・講座開講 1時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。詳しくはP18をご覧ください。  
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)

趣味

E1 本格的な水彩画を体験

月曜 14:00~16:00 笠原中央公民館 会議室2

アドバイザー	天野登功広
日程	8/5・9/2・10/7 (全3回)
対象・定員	成人・6名
受講料+教材費	1,500円+700円
持ち物	特になし

アーティスト向け水彩絵の具を使用し、色の使い方や着色の手順など学生時代に学んだ水彩画とは少し違う体験をしていただけます。

E2 海外個人旅行のススメ+近年の旅事情

日曜 14:30~16:00 脇之島公民館 研修室

アドバイザー	明野玉城
日程	9/8・10/13 (全2回)
対象・定員	どなたでも・15名
受講料+教材費	1,000円+1,000円
持ち物	筆記用具

海外ひとり旅の留意点とともに、民泊や現地SIMの利用、LCC等の新たな動向も知っておきたい…ですよね？世界50カ国を旅してきた40代前半の個人旅行愛好家が情熱的に(?)解説します。



子ども

K1 ダンボール工作 野球盤を作ろう

日曜 10:00~12:00 ヤマカまなびパーク 6階工作室

アドバイザー	村田祐一郎
日程	8/11 (全1回)
対象・定員	幼児~小学生(親子参加可)・15名
受講料+教材費	500円+500円
持ち物	木工用ボンド、はさみ、新聞紙

ダンボールやフェルトなど身近な素材で野球ゲームを作ります。ビー玉をはじいて遊べる野球盤です。



K2 楽しくピアノとリトミック♪

土曜 13:00~14:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

アドバイザー	丹羽美穂
日程	9/7・9/21・10/5・10/19 (全4回)
対象・定員	年少~年長児・6名
受講料+教材費	2,000円+0円
持ち物	特になし

脳の成長がめまぐるしいこの時期に、音楽を聴いて歌ったり身体でリズムを表現したり、ピアノを弾いたり音楽総合力を養います。みんなで音楽を楽しみましょう。

K3 すてきな花かざり (草月流)

土曜 13:30~15:00 ヤマカまなびパーク 6階美術室

アドバイザー	浦野忍花
日程	8/10 (全1回)
対象・定員	小学生~中学生・15名
受講料+教材費	500円+700円
持ち物	ぞうきん、花ばさみ(あれば) 持ち帰り袋

夏休みにいけばなを体験してみましよう。自分の花かざりをつくり家にかざりましよう。

※申込時に教材費を集めます

K4 『0』から始めるプログラミングの基礎講座

金曜 18:30~19:30 笠原中央公民館 視聴覚室

アドバイザー	安藤攻
日程	9/6・9/20・10/4 (全3回)
対象・定員	小学生・12名
受講料+教材費	1,500円+800円
持ち物	筆記用具

小学生向けのプログラミングの基礎(プログラミング検定エントリー級程度)を学習する講座です。パソコンなどは不要ですのでどなたでもお気軽にご参加ください。

健康

H1 40代からのエアロビクス ~体調改善・肥満予防~

水曜 19:15~21:00 旭ヶ丘公民館 ホール

アドバイザー	HANA
日程	8/7・8/21・8/28 9/4・9/11・9/18 10/2・10/9・10/16・10/23 (全10回)
対象・定員	成人(40~60代)・15名
受講料+教材費	6,000円+0円
持ち物	運動しやすい服装、タオル 飲み物、室内シューズ ヨガマットまたはバスタオル

なんとなく体調不良、疲れがとれない、体が重い、そんな方はもしかして運動不足? エアロでも激しい動きはありません。音楽に合わせて楽しく身体を動かし、身体を目覚めさせて元気を取り戻しましょう。

H2 転ばぬ先のイス体操



金曜 10:00~11:30 根本交流センター 会議室1

アドバイザー	megu
日程	9/13・9/27・10/11 (全3回)
対象・定員	シニア・15名
受講料+教材費	1,500円+300円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

イスに座ったまま、体を動かします。脳トレや筋トレも。健康に長生きしましょう。

H3 バランスボールで楽しく健康に体カメンテナンス

水曜 10:30~12:00 笠原中央公民館 視聴覚室

アドバイザー	近藤加奈
日程	8/14・8/28・9/11・9/25 10/9・10/23 (全6回)
対象・定員	成人・15名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル ヨガマットまたはバスタオル バランスボール(あれば)

バランスボールはどなたでも無理なく関節に負担の少ない有酸素運動です。肩こり、腰痛、体のゆがみ、尿漏れ改善、自律神経を整えるなどたくさんの効果があります。楽しく身体をリフレッシュしましょう!!

※ボール貸出希望者別途300円/6回

H4 体調改善!ヘルスアップ体操

金曜 14:00~16:00 勤労者センター 大研修室

アドバイザー	長野ますみ
日程	8/2・8/16・8/23 9/6・9/13・9/20 10/4・10/11・10/18 (全9回)
対象・定員	成人・20名
受講料+教材費	4,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物 ヨガマット又はバスタオル 500g~1kgのダンベル(あれば)

セルフマッサージや全身を動かす体操で血行を良くし、生活習慣病予防、肩・膝・腰等の不調や更年期による不調の改善を目指します。個別対応の時間も設けます。

※ダンベル無料貸出あり

## H5 子育てママのリフレッシュバトン (バレエ+ヨガ+フィットネス)

木曜 10:00~11:30 ヤマカまなびパーク 6階美術室

子育てが忙しくて家に閉じこもっていませんか? そんなママ達が楽しく体を動かしながらおしゃべりしたりリフレッシュするプログラムです。某コンテスト優勝のインストラクターと楽しくレッスンしませんか?

※素足でおこないます

アドバイザー	金山美沙
日程	8/1・8/22・9/5・9/19 10/3・10/17 (全6回)
対象・定員	子育て中の女性・16名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、タオル 飲み物、ヨガマット又はバスタオル お子さんのおもちゃや絵本など

## H6 簡単シェイプアップバトン (バレエ+ヨガ+フィットネス)

金曜 10:00~11:30 ヤマカまなびパーク 5階502

運動が苦手、体が硬い方も安心!!  
美しい姿勢を目指すプログラムです。  
某コンテスト優勝のインストラクターと楽しくレッスンしませんか?

※お子さま連れOKです

アドバイザー	金山美沙
日程	8/2・8/23・9/6・9/20 10/4・10/18 (全6回)
対象・定員	女性・16名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物 ヨガマット又はバスタオル

## H7 週末のリラックス太極拳

金曜 19:30~21:00 旭ヶ丘公民館 中会議室

金曜の夜、心と体の「コリ」をほぐして1週間の疲れを取りませんか?

アドバイザー	大脇裕子
日程	8/2・8/9・8/23・8/30 9/6 (全5回)
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	2,500円+0円
持ち物	動きやすい服装(スカート不可) 飲み物

## H8 すわってはつらつ健康体操

水曜 10:30~12:00 パロー文化ホール 展示室A

ストレッチ、有酸素運動、筋トレをしています。曲に合わせて声を出し体を動かすと、心も身体もリフレッシュできますよ!!

アドバイザー	上杉恵美
日程	8/28・9/11・9/25・10/23 (全4回)
対象・定員	成人・20名
受講料+教材費	2,000円+0円
持ち物	室内シューズ、飲み物 ヨガマット(バスタオル)

## H9 心と身体にやさしい呼吸法とハーブ

水曜 10:00~12:00 ヤマカまなびパーク 4階401

呼吸法は心身を健やかに保つのに大変に有効な方法です。体に無理なく、費用もかけずに誰にでもできます。日々の生活の中で簡単にできて有効な呼吸法を学びます。ハーブについての基礎的な知識や利用法もお伝えします。

アドバイザー	けいこあすか
日程	9/11・9/18 (全2回)
対象・定員	女性・6名
受講料+教材費	1,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、筆記用具

## リラクゼーション

### R1 ストレッチヨガ

火曜 13:30~15:00 根本交流センター 会議室1

自分のペースでムリはしません。呼吸にあわせて自分に集中します。体を曲げたり伸ばしたり、捻ったり。ストレス解消しましょう。

アドバイザー	磯谷淳子
日程	8/13・8/20・8/27 9/10・9/17・9/24 10/1・10/15・10/22 (全9回)
対象・定員	女性・13名
受講料+教材費	4,500円+0円
持ち物	ヨガマット、タオル、飲み物

### R2 らくらくヨガ

日曜 13:30~15:00 養正公民館 和室

内臓は元気の「元」。「ハッハッハッ」「フッフッフ」など声を出しながら、体を動かして柔軟な「わ・た・し」になりましょう。

アドバイザー	磯谷淳子
日程	8/18・9/15・10/20 (全3回)
対象・定員	女性・12名
受講料+教材費	1,500円+0円
持ち物	ヨガマット、タオル、飲み物

### R3 女性のための陰ヨガ ~内側から輝く美しさ~

火曜 19:00~21:00 ヤマカまなびパーク 6階和室

ご自分と静かにゆっくりと向き合いながら、心身を深部からゆるめていきましょう。色々なバランスを整え、自然治癒力を引き出し、うるおいUP♡夏バテ・夏の冷え対策にも♡

アドバイザー	下山真穂
日程	8/6・8/20・8/27 9/3・9/10・9/17・9/24 10/1・10/8・10/15 (全10回)
対象・定員	女性・16名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	ヨガマット、タオル、ブランケット、飲み物、動きやすく体温調整しやすい服装

### R4 おやすみ前の陰ヨガ ~夏もぐっすりリラックス☆~

金曜 19:00~21:00 ヤマカまなびパーク 6階和室

陰ヨガは、静かにゆっくりと、脱力しながら深部からじんわりと心身をゆるめていきます。夏も健やかに深〜くリラックス。夜はぐっすり☆笑顔があふれる毎日を☆

アドバイザー	下山真穂
日程	8/2・8/9・8/23・8/30 9/6・9/13・9/20・9/27 10/4・10/11 (全10回)
対象・定員	どなたでも・16名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	ヨガマット、タオル、ブランケット、飲み物、動きやすく体温調整しやすい服装

### R5 朝のめざまめの陰ヨガ ~夏も元気に!リラックス月~

土曜 10:00~12:00 ヤマカまなびパーク 6階和室

体の奥から心身をゆっくりと心地よくゆるめていきましょう。自然治癒力を引き出し、1週間の疲れを癒しリフレッシュ♪笑顔があふれる毎日!



アドバイザー	下山真穂
日程	8/3・8/17・8/24・8/31 9/7・9/14・9/21・9/28 10/5・10/12 (全10回)
対象・定員	どなたでも・16名
受講料+教材費	5,000円+0円
持ち物	ヨガマット、タオル、ブランケット、飲み物、動きやすく体温調整しやすい服装

音楽

M1 うたの広場 ～歌ってスッキリ愛唱歌～

水曜 13:20～14:50 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

アドバイザー	水野久仁子
日程	8/7・9/4・9/18・10/2 10/16 (全5回)
対象・定員	どなたでも・18名
受講料+教材費	2,500円+100円
持ち物	飲み物、歌集(継続受講の方)

今、見直されている抒情歌・童謡。歌に込められた思いや情景を辿りながら一緒に歌いましょう。歌うことは有酸素運動に匹敵。楽しく歌ってストレス解消・健康増進。  
※新規の方歌集別途1,080円

M2 初めてのピアノ

水曜 13:00～15:00 パロー文化ホール 練習室2

アドバイザー	長江たづ子
日程	8/7・8/21 9/4・9/11・9/18 10/2・10/16・10/23 (全8回)
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	4,000円+0円
持ち物	弾きたい曲の楽譜

あの曲弾きたい!!そんな思いで初心者も経験者も好きな曲を練習していきます。あなたも一歩踏み出してみませんか?一緒に楽しみましょう。  
※テキスト希望者別途1,080円

M3 一五一会を弾いてみよう

水曜 13:00～14:30 ヤマカまなびパーク 6階美術室

アドバイザー	Yasubei
日程	8/7・8/21・9/4・9/18 10/2・10/16 (全6回)
対象・定員	中学生以上・10名
受講料+教材費	3,000円+200円
持ち物	筆記用具

手軽に楽しめる弦楽器「一五一会」を使って、弾き語りができるまでを指導します。  
※一五一会無料貸出あり

親子

W1 赤ちゃんとおはなししよう！  
ベビーサイン講座

火曜 10:30～11:30 ヤマカまなびパーク 6階和室

アドバイザー	小川のりこ
日程	10/1 (全1回)
対象・定員	生後3カ月～1歳半までの親子 15組
受講料+教材費	500円+200円
持ち物	バスタオル (ねんね期の赤ちゃんのみ)

ベビーサイン協会殿堂入りマスター講師によるベビーサインレッスン。おててを使って、お歌、絵本、会話を楽しくサインで伝えてみましょう。手作りおもちゃも作ります。

W2 0歳からトベビーリトミック  
～音とともにだちトリトミック～

木曜 9:00～10:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

アドバイザー	高須しおり & 堀江千穂
日程	9/5・9/19・10/3 (全3回)
対象・定員	首すわり～あんよ前位の親子 10組
受講料+教材費	1,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

音楽の魔法で赤ちゃんの心と体をバランスよく育てます!毎回ピアノ鑑賞の時間もあります。どんな曲かはその日のお楽しみ!生の演奏にご期待ください。

W3 Let's Try英語 de リトミック  
～音とともにだちトリトミック～

木曜 11:00～12:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

アドバイザー	高須しおり & 堀江千穂
日程	9/5・9/19・10/3 (全3回)
対象・定員	未就園児親子・16組
受講料+教材費	1,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

リトミックの中に英語を取り入れ、楽しい活動を通じて英語に親しみます!幼児期から英語に触れ「英語って楽しい!好き!」になれます。

W4 五感を使って探Q力をきたえよう!

金曜 9:00～11:00 根本交流センター 実習室

アドバイザー	長谷川園子
日程	9/13・9/27・10/11 (全3回)
対象・定員	2歳～未就学児の親子ペア・6組
受講料+教材費	1,500円+1,500円
持ち物	お手ふき、汚れてもよい服装 探Q心

日常のふしぎ(Q)を探し、自分なりに答えを探します。遊びから学びを導きます。生活の中で手と目を使ってのびのび探Qして、たくましく生きましよう。

W5 音楽で育つ!3歳からのリトミック

土曜 10:00～11:00 ヤマカまなびパーク 7階音楽室

アドバイザー	古田恭子
日程	8/3・8/17・8/31 9/7・9/21・10/19 (全6回)
対象・定員	2歳半～4歳年少児親子・10組
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

リトミックとは、音大で音楽能力を高めるために作られた教育法で、こちらはそれを最も効果が認められると言われる3歳向けに作ったものです。「音楽ゲーム活動」を通し、表現力、注意力、集中力、判断力、思考力を育てます。ピアノ、バレエの基礎能力を特に育てます。

W6 0歳からのリトミック (ベビークラス)

木曜 10:10～11:10 市之倉公民館 和室

アドバイザー	小川洋子 & 小嶋加奈代
日程	9/19・10/3・10/17 (全3回)
対象・定員	4カ月(首すわり)～よちよち あんよの親子・10組
受講料+教材費	1,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、バスタオル (お子さんの敷物)、飲み物

私達のリトミックは、音楽の力を借りて親子のスキンシップを更に深めることを目指しています。活動内容は、ご家庭に帰っていつでもできますよ!赤ちゃんの限りない能力を引き出し心と身体をバランスよく育てていきましょう。

W7 0歳からのリトミック (プチクラス)

木曜 11:10～12:10 市之倉公民館 和室

アドバイザー	小川洋子 & 小嶋加奈代
日程	9/19・10/3・10/17 (全3回)
対象・定員	しっかりあんよ～ 24カ月の親子・10組
受講料+教材費	1,500円+0円
持ち物	動きやすい服装、飲み物

歩きたい!動きたい!触りたい!好奇心旺盛なこの時期、リトミックでいっぱい動きましょう!お母さんの愛情と音楽の力で、お子さんの心と身体を育みましょう!

## 和道

### J1 茶道 (表千家)

金曜 10:00~12:00

ヤマカまなびパーク 6階和室

アドバイザー	山本宗甫
日程	8/2・8/9・8/23・8/30 9/13・9/27・10/11 (全7回)
対象・定員	成人・6名
受講料+教材費	3,500円+2,450円
持ち物	白のソックス

ひとときの人と人のふれ合いを大切に、お点前を学びおいしい一服のお茶をいただきますよ。

### J2 着物をきましよう

土曜 13:00~15:00

ヤマカまなびパーク 6階和室

アドバイザー	大竹幸子
日程	8/3・8/31・9/7・9/21 10/5・10/19 (全6回)
対象・定員	成人女性・10名
受講料+教材費	3,000円+0円
持ち物	タオル2枚・着物(袷せ・ウール・紬、たれもの)・長襦袢、下着、足袋、袴芯、帯板、帯(名古屋、袋)、帯揚げ、帯づみ、ひも6本、伊達メ2本

8月から袷せを練習すると、講座の終盤頃には季節となじんで着るのが楽しくなりますよ。と一緒に学びませんか。

### J3 細字・写経の書道

水曜 19:00~21:00

ヤマカまなびパーク 5階505

アドバイザー	日置清雲
日程	8/7・8/14・8/21・8/28 9/4・9/11・9/18・9/25 10/2・10/9・10/16・10/23 (全12回)
対象・定員	高校生以上・16名
受講料+教材費	6,000円+100円
持ち物	書道道具、半紙、新聞紙 墨を拭くもの

私達が普段書く大きさに近い文字の練習をすることで、生活の中でも役立つ講座です。写経を始めてみたい方、お待ちしております。

### J4 初心者も経験者もチャレンジ筆文字

水曜 10:00~11:30

ヤマカまなびパーク 5階504

アドバイザー	福田凌華
日程	8/7・8/21・9/4・9/18 10/2・10/16 (全6回)
対象・定員	成人・12名
受講料+教材費	3,000円+500円
持ち物	書道道具(あれば) 新聞紙、タオル ※初回に道具の説明をします

まずは筆で書く文字の感覚に慣れてみましょう。毛筆の基本から半紙4文字と進み、希望の方は小筆で日常書くことの多い文字練習を行います。  
※初回は筆、紙、墨液の準備がなくともOKです

## パソコン

### P1 ワードで遊ぶ

火曜 10:00~12:00

根本交流センター 会議室2

アドバイザー	兼松夕起雄
日程	8/6・8/13・8/20 (全3回)
対象・定員	成人・10名
受講料+教材費	1,500円+600円
持ち物	ノートパソコン(ワード 2010 ~2019 搭載)、筆記用具

文字入力ソフト、ワードを使って、簡単な写真加工、お絵かき、風景画を学びます。ワードアート、図形の基本的な使い方を勉強します。(ワードの文章編集の講座ではありません)

### P2 エクセル・ワードを使い分けてみたい (Windows7・オフィス2010 使用期限後は?)

水曜 13:00~15:00

ヤマカまなびパーク 6階視聴覚室

アドバイザー	小林正治
日程	8/21・8/28 9/4・9/11・9/18・9/25 (全6回)
対象・定員	パソコン・ワード・エクセルの 基本操作ができる方・10名
受講料+教材費	3,000円+1,000円
持ち物	Windows10/8/7OS、マイクロ ソフト Office2019/16/13/10 搭載のパソコン

文書、表をエクセルで作成していた方、ワードのできる方でエクセルを使ってみたい方向け。エクセル文書の簡単ワード化、エクセルの表をワード化などにチャレンジ。Windows7・Office2010は2020年にサポートが終了、インターネットへの接続が危険になります。危険性や対策についてもお話します。

### P3 シニア向けWin10/8 ワード2019/16/13中級(水) 時々インターネット・写真入り年賀状・旅のフォトアルバム

水曜 10:00~12:00

ヤマカまなびパーク 5階505

アドバイザー	小林正治
日程	8/21 9/4・9/11・9/18・9/25 10/2・10/9・10/16・10/23 (全9回)
対象・定員	パソコン・ワードの基本操作が できる方・10名
受講料+教材費	4,500円+1,540円
持ち物	Windows10/8OS Office2019/16/13搭載のパソコン

高度な文書作成機能を使い、野線、画像、写真の編集等を行います。写真入り年賀状はがき作り、宛名印刷、住所録作成なども学びます。

※マイクロソフトワードでの基本的な文書作成ができる方向けです

### P4 シニア向けWin10/8/7 ワード2019/16/13/10中級(木) デジカメ写真を取り込んだ年賀状・旅のフォトアルバム作成

木曜 13:00~15:00

ヤマカまなびパーク 5階505

アドバイザー	小林正治
日程	8/22・8/29 9/5・9/12・9/19・9/26 10/3・10/17・10/24 (全9回)
対象・定員	パソコン・ワードの基本操作が できる方・10名
受講料+教材費	4,500円+1,540円
持ち物	Windows10/8/7OS Office2019/16/13/10搭載のパソコン

デジカメ写真をワードで利用。高度な画像編集機能を使い令和2年賀状を作成します。宛名住所録、旅のフォトアルバム作成印刷について学びます。

※マイクロソフトワードでの基本的な文書作成ができる方向けです

### P5 Windows10 あれこれ

月曜 13:00~15:00

バロー文化ホール 練習室4

アドバイザー	近藤正隆
日程	8/5・8/19・8/26・9/2・9/9 (全5回)
対象・定員	成人(パソコンの基本操作のできる方)・8名
受講料+教材費	2,500円+1,000円
持ち物	Windows10搭載のパソコン 筆記用具

パソコンの基本的に押さえておきたいことや、メンテナンス、新しい機能など、この機会に整理しましょう!

### P6 Pay を知ろう!

金曜 13:00~15:00

バロー文化ホール 練習室4

アドバイザー	近藤正隆
日程	9/20・9/27・10/4・10/11 (全4回)
対象・定員	成人・8名
受講料+教材費	2,000円+500円
持ち物	スマートフォン

今後のPayシステムの広がりに遅れないようにしましょう。