

# 12 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)  
 〒507-0062 多治見市大針町 283-1  
 Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881  
 メール: hime@tajimi-bunka.or.jp  
 URL: http://www.tajimibunka.or.jp/hime/

南姫公民館広報誌 2018.12.1 発行 第351号

スローライフは南姫公民館で

## じゃがいもを育てよう

畝作り、植付け、土寄せ、草取り。じゃがいも作りに挑戦！手間ひまかけた分、収穫の喜びは絶大です！

日 時：3月9日(土)  
 9時30分現地集合  
 定 員：一般 70区画  
 (1家族2区画まで)  
 参加費：1区画700円  
 講 師：南姫公民館活性化委員  
 持ち物：軍手、スコップ、鍬  
 申込み：1月5日(土)  
 9時から窓口 10時から電話可



## あなたがスター♪ 第1回「姫の歌会」

12月2日(日) 13時30分開演

入場無料!



聴きにきてね♪

たくさんの方々よりご応募いただき誠にありがとうございました。  
 厳選された10組のアーティストが様々なジャンルの曲を自慢ののどで聴かせてくれます。楽しいステージになる予感♪  
 バックバンドはケイとラッカーズ。入場無料!どなたでもご覧になっていただけます。是非、お越しください!

例えば...

AKB48、矢沢永吉、井上陽水  
 イーグルス、ビートルズ  
 SISHAMO、ユーミンなど



南姫公民館文化祭が10月20日、21日無事終了いたしました。皆様のご参加、応援ありがとうございました。





**新聞コラージュ川柳大募集！** 平成最後の年末を笑い飛ばそう！

5. 7. 5(6. 8. 6)の文字で川柳を作り、新聞の字を切り抜いて A4 の紙に貼ってください。自由な発想、アートな川柳。お待ちしております。

**対象：どなたでも 締切：12月10日（月）**  
 作品の裏側に、住所、氏名、電話番号を記入の上、森井新聞店か南姫公民館までお持ちください。  
 問い合わせ：森井新聞店（0572-29-3804）



★1月に対象作品を南姫公民館のギャラリーひめで展示します。

12月行事予定	
地域	
9日（日）	小学校資源回収
16日（土）	小学校資源回収予備日
20日（木）	交通安全街頭指導日
27日（木）	冬季休業開始
公民館行事	
2日（日）	あなたがスター♪ 姫の歌会
3日（月）	ラジオ体操 うた広場
10日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋
12日（水）	万葉サロン
14日（金）	わくわく万葉集
15日（土）	玉ねぎ追肥
17日（月）	ラジオ体操 うた広場
24日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋
29日（土）	休館日（1月3日まで）

**同好会紹介**

けいふうかい  
**馨風会**

**子ども書道教室**

一緒に始めませんか？どうぞお気軽にお問い合わせください♪

・毛筆、硬筆の練習 ・夏休み、冬休みの課題の指導

**毎週水曜日（月4回） 17時30分～18時45分**

場所：南姫公民館和室 講師：三木馨風（080-8269-4577）



**ギャラリーひめ**

**「私の宝物展」～あの時代がよみがえる**

展示者：小池和夫 期間：11月26日（月）～12月26日（水）  
 1960年代のレコードや映画のポスターを展示します。



**健康診断はお済ですか？**（国民健康保険加入者の特定健診・30代健診）

特定健診と30代健診の集団健診を追加で行います。申込みは不要です。対象となられる方は、ぜひ受診ください。なお、今年度すでに受診された方の2回目の受診は自費となりますのでご注意ください。

●対象者（\*どちらも今年度の健診を受診されていない方が対象です。）

①特定健康診査・・・平成30年度に40歳以上の多治見市国民健康保険加入者

②30代健診・・・平成30年度に30歳～39歳の市民の方

●日にち：H31年1月

- ・10日（木）感謝と挑戦のTYK体育館
- ・11日（金）バロー文化ホール
- ・12日（土）笠原中央公民館
- ・13日（日）根本交流センター
- ・15日（火）南姫公民館
- ・16日（水）多治見市役所 本庁舎
- ・17日（木）旭ヶ丘公民館
- ・18日（金）小泉公民館
- ・19日（土）市之倉公民館
- ・20日（日）多治見市役所 駅北庁舎

●受付時間：・平日・午前9時～10時30分（多治見市役所本庁舎のみ午前8時30分～）  
 ・土日・9時～11時

●健診内容：医師の診察、問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能検査など）

\*30代健診は、貧血検査を含む

\*特定健康診査は、医師の判断により眼底検査、心電図検査、貧血検査を追加

●自己負担金：1000円

●持ち物：健康保険証、質問票、\*特定健診受診券、前年度の健診結果（あれば）  
 \*30代健診は、健康保険証のみ

**ひめの朝時間**

申込み不要・参加無料

**■将棋の時間**

12月10日、24日（月）  
 9時～12時



**■体操の時間**

毎週月曜日  
 9時30分～15分程度  
 ・ラジオ体操  
 ・ひめちゃん健康体操  
 ・お米体操

体操の後はみんなでお茶タイムでくつろぎましょう！

**図書コーナー**

**12月の特集**

<子どもの部>

**クリスマス特集**

<大人の部>

**障がい、介護の本**

★新着図書

- ・木曜日にはココアを
- ・猫のお告げは樹の下で

/青山美智子