

4 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年未年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>

南姫公民館広報誌 2019. 4. 1 発行 第 355 号

共催：多治見市保健センター・南姫児童センター・南姫公民館

親育ち 4.3.6.3 たじみプラン協賛事業

ひめのちびっこママサロン

赤ちゃんのために今できる事は何か？お産や子育ての応援講座！！
プレママさんと新米ママのお助け講座を開講します

■参加費：無料！！

■対象・定員：妊婦さん又は1才ぐらいまでの親子 16組

※ヨガとエアロビに参加の妊婦さんは、妊娠16週以降の健康な方に限ります

■申込み：南姫公民館にて受付中～ 受付時間 9:00~17:00

〒507-0062 多治見市大針町 283-1

☎ 29-4880

※電話での受付も可能。定員になり次第締め切らせていただきます



5月11日(土)

やさしいヨガ

10時~12時

場所：南姫公民館

●マタニティヨガと親子ヨガ

講師：中村郁子

・運動の出来る服装

●読みきかせ体験



パパ、おじいちゃん
おばあちゃんも
参加してね♡

6月22日(土)

ねぞうアート体験

10時~12時

場所：南姫児童センター

●今が大事！子どもの発達と胎教

●乳幼児と遊ぼう！
簡単！ねぞうアート



昨年の様子

7月19日(金)

やさしい食事の話

&簡単エアロビ

10時~12時

場所：南姫公民館

●栄養のおはなし(保健センター)
鉄分・カルシウム・野菜がとれる
簡単料理とおやつを試食付き

●簡単エアロビ

講師：岡田真依

・運動の出来る服装

・上靴



南姫公民館ふるさと料理実行委員会がお届けする伝承料理講座

「ほうば寿司・かしわ餅」

ふるさとの味、初夏の味、懐かしい味・・・地元の食材を使ってこの季節にしか味わうことの出来ない「ほうば寿司とかしわ餅」を作ります。

■日時：6月4日(火) 10時~

■定員：16名

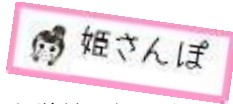
■参加費：1300円(材料費込)

■持ち物：エプロン、三角巾・マスク・布巾

■申込み：4月6日(土) 窓口9時~電話10時~



すのこ贈呈式



2月19日(火)南姫中学校3年生より、「今まで自分たちを支えてくださった地域の方々への感謝の気持ち」として手づくりのすのこを4個寄贈していただきました。

裸足でのっても安全のように丁寧に作ってあります。公民館をとおして、地域の方々に有効に活用していただきます。

4月行事予定表	
地域	
5日(金)	保育園入園式
8日(月)	小中学校始業式 中学校入学式
9日(火)	小学校入学式
公民館行事	
1日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
3日(水)	古事記
8日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
10日(水)	万葉・東旅
12日(金)	万葉回廊
15日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
22日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
24日(水)	万葉・東旅
26日(金)	万葉回廊
29日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋

◆イベント

～南姫からオーガニックの風をまちなかに～

豊岡駐車場 日曜朝市「土岐川マルシェ」

★月に1度届く南姫の風。南姫産季節の採れたて野菜や果物などが並びます。

春はタケノコ、わらびに出合えるかも・・・

皆様お誘いあわせの上、是非ご来店ください。

■日時：毎月第4日曜日 10時～12時（雨天決行） ■出店：ひめ青空市

■場所：豊岡駐車場（多治見市豊岡町 1-65 TEL 0572-23-7116）

■主催：豊岡駐車場・南姫公民館 ■協力：ひめ青空市

一緒に歌おう！青春（60～70年代）フォークソングコンサート

7月7日(日)

13時開場 13時30分開演



南姫公民館では、毎年フォークソングコンサートを開催しています。地元バンドの演奏と歌の後は、皆さんと一緒に歌うコーナーもあります。七夕の日のひと時を南姫公民館でお楽しみください。

定員 100席
出演者 ケイとラッカーズ他
チケット 500円（飲み物付き）
南姫公民館にてチケット発売中

ひめの朝時間

毎週月曜日は南姫公民館へ。

4月1日、8日

15日、22日、29日

■将棋の時間 9時～12時

■体操の時間

9時30分～15分程度

- ・ラジオ体操
- ・ひめちゃん健康体操
- ・お米体操

◆ギャラリー姫

◆新着図書

彩 ～明日に種をまこう 出展 第一陶技学園

4月5日(金)～4月19日(金) 15時まで

陶芸、手芸、アート作品等、利用者様が日々制作している作品を展示します。

旅のはがき絵～ロシア 出展 深谷 滋浩

4月21日(日)～5月9日(木)

ロシア（サンクトペテルブルク、モスクワ）の旅7日間の旅のスケッチを展示します。

ヘンテコノミクス 佐藤雅彦・管俊一・原作/高橋秀明・画

ジブリアニメで哲学する/小川仁志

結婚のずっと前/坂之上洋子

ホモ・デウス 上・下/ユヴァル・アハラリ著・柴田裕之訳

国民とともに歩まれた平成の30年/宮内庁侍従職・監修

ニムロッド/上田岳弘

1R1分34秒/町屋良平

沈黙のパレード(ガリレオ)/東野圭吾

ドラエもん物語/むぎわらしんたろう

宝島/真藤順大

