

5 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
 〒507-0062 多治見市大針町 283-1
 Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
 メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
 URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>

南姫公民館広報誌 2019.5.1 発行 第356号

南姫公民館利用のご案内と入会していただける利用団体 (2019年5月1日現在)

2019年度南姫公民館利用団体

ジャンル	団体名	活動内容	活動日	
			曜日	時間
俳句	ひめこぶし句会	俳句会	第3水曜	13時~15時
華道	生け花同好会	お花を生ける	第2・4木曜	16時~17時
写真	南姫フォトクラブ	写真の勉強会	第1土曜	10時~12時
絵手紙	絵手紙 彩の会	季節の物を描く	第2金曜	13時~15時
押し花	押し花アート 花・フレンド	押し花作品作り	第2月曜 第4火曜	13時~16時
ステンドグラス	ステンドグラス ライム	ステンドグラス作成	第1・3金曜	13時~16時
絵画	絵画同好会 カサブランカ	自由に好きな絵を書く	第2・4火曜	13時~15時
語学	英会話サークル	英会話学習	第2・4木曜	19時30分~21時
着付け	着付けとマナー	着付け(自装・他装)とマナーの勉強	第1・2・3木曜	10時~12時
	きもの愛好会	全対応の着付け・着物知識の習得	第2・4火曜	14時~16時
子ども書道	馨風会	毛筆・硬筆の練習	毎週水曜	17時30分~18時45分
	皓心会	毛筆と硬筆の使い方	毎週木曜	17時~19時
音楽	たじみマンドリンアンサンブル	マンドリンの演奏	月2回木曜 月2回土曜	13時~16時 13時~16時
	マンドリンアンサンブル きさらぎ	マンドリンの練習	第1・3月曜	13時~15時
	民謡の会 多可駒	民謡の唄とはやしの稽古	第2・4木曜	10時~12時
	ライリッシュ・オカリナ マザーグース姫	オカリナの練習	第1・3金曜	9時30分~11時
ダンス	フラ・レファ	フラダンスの習得	第2・4木曜	10時~12時
	オリ・タヒチ・サークル・ティアレ	タヒチアンダンスのレッスン	第1・3月曜	19時~20時
	オヒア・レファ	フラダンスの練習	第1・3月曜	18時~19時
	SHAKE	ヒップホップダンスレッスン (小学3年~中学生) 練習	毎週木曜	18時~19時
	Duel	ヒップホップダンスレッスン (ダンス歴1年以上、中級以上の方を対象)	毎週金	18時~21時
体操	ヘルスアップ姫	軽いダンベル等を使用した健康体操	毎週木曜	10時~12時
	スマイルエアロ 南姫	簡単なエアロビクス	毎週金曜 月2回月曜	10時~11時 13時~14時
	3B-ず	3種類の用具を使用した健康体操	第1・3木曜	19時30分~21時
	楽・楽エクササイズ	ストレッチ・ダンス	毎週火曜	13時30分~15時
	健康ヨガ南姫	腹式呼吸を基本としたヨガ	毎週火曜	10時~12時
	SUNDAY MORNING YOGA	ヨガ	毎週日曜	9時~11時
	リフレッシュヨガ	運動不足解消・腰痛予防のためのヨガ	毎週木曜	13時~14時
	空手同好会	空手の練習	毎週土曜	19時~21時
IT	もっとスマホ	スマホの活用を広げる	第3水曜	10時~12時
食	大人のパン教室	パン・クッキー・パスタ作り	第2土曜	9時~12時
	菜っぱ会	好きな野菜作り		随時
その他	南姫婦人会	婦人会活動		不定期

一緒に歌おう！青春

(60~70年代)

フォークソング
コンサート

7月7日(日)

13時開場
13時30分開演



南姫公民館では、毎年フォークソングコンサートを開催しています。地元バンドの演奏と歌の後は、皆さんと一緒に歌うコーナーもあります。七夕の日のひと時を南姫公民館でお楽しみください。

- 100席
- ケイとラッカーズ他
- 南姫公民館大ホール
- チケット 500円 (飲み物付き)
- チケット発売中 (南姫公民館)



■開館時間
 午前9時~午後9時30分
 *12月29日~翌年1月3日は休館

*使用料は1時間 ただし、午後8時からは1時間30分の金額
 *冷暖房料金は1時間ごとの料金
 *和室、研修室は2部屋開放しての使用可

室名	収容人数	使用料	冷暖房料
大ホール	150人	970円	210円
和室1室	15人	145円	50円
和室2室	30人	290円	100円
研修室1室	20人	190円	50円
研修室2室	40人	380円	100円
料理実習室	24人	440円	100円

3月24日(日)姫川ウォーキングが開催されました。120名くらいの方が参加され、巷で噂のインターバル速歩を体験しました。歩き終わったあとは、牛乳のサービス、豚汁サービスに感激！毎日のウォーキングを、より楽しく、より効果的に行っていただき、健康的な生活を区の皆様に送っていただくために、様々な企画が計画されています。次回は、10月に開催される予定です。それまでにスタンプをたくさん集めてくださいね。スタンプカードは公民館にも設置してあります。



5月行事予定表	
地域	
12日(日)	小中学校合同資源回収
19日(日)	小中学校合同資源回収予備日
20日(月)	交通安全街頭指導日
26日(日)	マレットゴルフ大会
公民館行事	
1日(水)	古事記
6日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
8日(水)	万葉・東旅
10日(金)	万葉回廊
11日(土)	ちびっこママサロン (ヨガ)
13日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
20日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
22日(水)	万葉・東旅
24日(金)	万葉回廊
27日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
29日(水)	医療講座 「上手な病院のかかり方」 利用団体会議

市民のための健康講座

県立多治見病院の医師・看護師・薬剤師などが講師となり、健康づくりに役立つ講座を開講しています。

上手な病院のかかり方

医療機関を上手に受診するために、医師とは違った立場から現状の医療を踏まえてわかりやすくお話しします。

日時：5月29日(水) 13:30~14:30

会場：南姫公民館

講師：県立多治見病院 医療連携相談課職員

定員：20名程度 申込み：受付中 (29-4880)



スローフード事業

ふるさとの味、初夏の味、懐かしい味...地元の食材を使ってこの季節にしか味わうことの出来ない「ほうば寿司」を作ります。

ほう葉寿司とかしわ餅

■日 時：6月4日(火) 10時~

■定 員：16名

■参加費：1300円(材料費込)

■持ち物：エプロン、三角巾・マスク・布巾

■申込み：受付中(定員になり次第終了)



ひめの朝時間

毎週月曜日は南姫公民館へ。

**5月6日、13日
20日、27日**

■将棋の時間 9時~12時

■体操の時間

9時30分~15分程度

- ・ラジオ体操
- ・ひめちゃん健康体操
- ・お米体操

◆新着図書

下記小説の他、多数新着本が入荷しました。

わたしの本棚	中江有里／著
鏡の背面	篠田節子／著
神に守られた島	中脇初枝／著
逆軍の旗	藤沢周平／著
パッタを倒しにアフリカへ	前野ウルト浩太郎／著
一切なりゆき	樹木希林／著
母の教え	姜尚中／著
こも過ぎて	瀬戸内寂聴／著
仏教抹殺	鶴飼秀徳／著
府中三億円事件を計画・実行したのは私です。	白田／著
熱帯	森見登美彦／著



◆今月の特集

■子どもの部

家族シリーズ

~うちのおかあさん~

■大人の部

**野菜作り、花作り
旅に出かけよう**

●毎月購読の雑誌

「ノジュール」

「Mart」

「すてきにハンドメイド」

◆ギャラリー姫



写真展 橋之口正雄

期間 **5月12日(日)
~6月8日(土)**

自由な気持ちで、思いのままにシャッターを切りました。見ていただいて、感じたことを呟いていただければ嬉しいです。