

# 10 HIIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)  
〒507-0062 多治見市大針町 283-1  
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881  
メール: [hime@tajimi-bunka.or.jp](mailto:hime@tajimi-bunka.or.jp)  
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>

南姫公民館広報誌 2019.10.1 発行 第361号

見つけよう!南姫ハート

2019.南姫公民館  
10/19(土)20(日)



## 19(土) 展示の部 (9時~21時) 南姫公民館全館

- 9時~
  - ・喫茶コーナー (スマイルカフェ)
  - ・パン販売 (大人のパン教室)
- 10時~
  - ・体験コーナー (将棋道場)
- 12時~15時
  - ・健康広場 血管年齢チェック (多治見市保健センター)
- 13時30分~
  - ・図書リサイクル (1家族10冊まで)
- 13時30分~
  - ・遊びのコーナー (南姫児童センター)

## 20(日) 展示の部 (9時~15時30分) 南姫公民館全館

- 9時~
    - ・喫茶コーナー (スマイルカフェ)
    - ・パン販売 (大人のパン教室)
    - ・模擬店 (野菜・みたらし・豚汁・おにぎり・不用品などの販売)
- \*各ブースによって時間は異なります。

## ステージ発表 (12時30分~15時30分頃) (大ホール)

- 11時~
  - ・オープニング (姫保育園 発表) (大ホール)
- 11時30分~
  - ・ (輝打太鼓) (屋外)
- 12時30分~
  - ・各同好会ステージ発表
- 15時30分~
  - ・フィナーレ ジャンケン大会

## 歩き方で変わる!

## 元気になるウォーキング 第2回インターバル 速歩体験交流会

MPC(南姫振興委員会)指導のもと、今より10歳若返ると言われているインターバル速歩を、みんなで楽しみましょう!

★姫川ウォーキングカード60個  
達成者の方に賞品プレゼント

★参加者の方に三峰割引券プレゼント

★野菜、花苗等販売

★保健センターより  
血管年齢測定、豚汁サービス

■10月19日(土)

9時30分~11時

■ふれあいセンター姫駐車場集合

■申込み不要、参加費無料

■運動の出来る服装で飲み物を持って、お越しください。

## ふんわりクリスマスコンサート

2019年のクリスマスはこれで決まり!どこかから鈴の音が聞こえてきます。クリスマスソングを聴いて歌って思いっきり楽しみましょう!

12月21日(土) 13時開場 13時30分開演

■場所 南姫公民館大ホール

■出演 水野妃佐子(メソソプラノ) 伊藤亜希子(ピアノ)

■チケット 700円(お茶・お菓子付き) 発売中



姫さんぽ♪

「ひめっこ映画会」

モンスター・ホテル クルーズ船の恋は危険がいっぱい?!

- ◇日にち：11月24日(日) 13時開場 13時30分開演(100分)
- ◇会場：南姫公民館大ホール
- ◇定員：150名(定員になり次第終了)
- ◇整理券：9月30日(月)より公民館・児童センターにて無料配布  
南姫公民館(29-4880) 南姫児童センター(20-2020)  
乳幼児は保護者の方ご同件で。
- ◇主催：南姫校区青少年まちづくり市民会議
- ◇共催：南姫公民館・南姫児童センター・南姫小・中学校PTA

\*多治見市の方針により令和2年4月から配布方法が変更され、公民館だよりは回覧のみとなりますのでご了承ください。

●同好会紹介

マンドリンアンサンブルきさらぎ

私達は月2回、講師の丹羽博子先生の指導のもとマンドリンのアンサンブルを楽しんでいます。公民館祭りではステージ演奏にも出演させていただいています。果物のびわを半分に割ったようなかわいい楽器にちょっと触れてみたい、ちょっと弾いてみたいと思われる方、どうぞお気軽にのぞいてみてください。予約申し込み不要です。お待ちしております。

活動日：月2回月曜日 13時～15時  
活動場所：和室 講師：丹羽博子

体験教室のお知らせ

11月11日(月) 13時～

お問い合わせは南姫公民館まで



毎週月曜日ひめの朝時間

10月7日、14日、21日、28日(月)

■将棋の時間

9時～12時

■体操の時間

- ・ラジオ体操
- ・ひめちゃん体操
- ・お米体操

9時30分～15分間



10月7日(月)

9時30分～11時30分

骨ウエーブで骨強度を測りましょう。参加無料、申込み不要です。(多治見市保健センター)

10月行事予定表

地域	
4日(金)	南姫老人センター 男の料理教室
5日(土)	保育園運動会
6日(日)	姫川清掃
12日(土)	陶芸学園祭
13日(日)	姫川清掃予備日
15日(火)	交通安全街頭指導日
19日(土)	姫川ウォーキング
20日(日)	小中学校合同資源回収
27日(日)	資源回収予備日
公民館	
2日(水)	古事記
7日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 骨ウエーブ(保健センター) うた広場
9日(水)	万葉の四季
11日(金)	120人の万葉歌
14日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
15日(火)	もっとスマホしましょ!
18日(金)	文化祭準備
19・20日(土・日)	文化祭
21日(月)	ひめの朝時間 囲碁・将棋 うた広場
22日(火)	もっとスマホしましょ!
23日(水)	万葉の四季
24日(木)	生け花同好会体験教室
25日(金)	120人の万葉歌
28日(月)	ひめの朝時間 囲碁・将棋
29日(火)	もっとスマホしましょ!

南姫公民館のスローライフ・スローフード

伝承料理講座 「手作りこんにやく」

地元のコンニャク芋を使った手作りこんにゃくの味を楽しみましょう。身体にやさしいランチ付きです。

- 日にち：12月17日(火)
- 時間：10時～13時頃
- 場所：料理実習室
- 参加費：1300円(材料費込)
- 講師：南姫公民館ふるさと料理実行委員会
- 定員：16名
- 持ち物：エプロン、三角巾、布巾
- 申込み：10月5日(土)  
9時から窓口、10時から電話可



「玉ねぎを育てよう」

スローライフ人気講座です。採れたての玉ねぎは美味しいですよ!



- 日にち：11月9日(土)
- 時間：9時30分
- 場所：なかよし農園(雨天時は南姫公民館)
- 参加費：900円
- 定員：70区画(1家族2区画まで)
- 持ち物：軍手、備中、長靴  
くわ(なければお貸しします)
- 申込み：受付中

安田直幸先生の万葉講座冬のご案内

「をちこち万葉集」

- 日時：12月11日、1月8日・22日  
2月12日・26日、3月11日  
(全6回水曜日)13時15分～14時45分

- 定員：各30名
- 場所：研修室
- 講師：安田直幸
- 持ち物：筆記用具

「120人の万葉歌」

- 日時：12月13日、1月10日・24日  
2月14日・28日、3月13日  
(全6回金曜日)10時～11時30分

- 参加費：2700円(資料代込)
- 申込み：11月9日(土)より南姫公民館窓口

