

# 11 HIIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)  
〒507-0062 多治見市大針町 283-1  
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881  
メール: [hime@tajimi-bunka.or.jp](mailto:hime@tajimi-bunka.or.jp)  
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>

南姫公民館広報誌 2019. 11. 1 発行 第 362 号



ひめっこ映画会

(C) 2018 Sony Pictures Animation Inc. and MRC II Distribution Company LP. All Rights Reserved.

## モンスターホテル

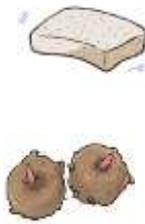
クルーズ船の恋は危険がいっぱい?!

- ◇日にち: 11月24日(日)  
13時開場 13時30分開演(100分)
- ◇会場: 南姫公民館大ホール
- ◇定員: 150名(定員になり次第終了)
- ◇整理券: 配布中  
公民館・児童センターにて無料配布  
南姫公民館(29-4880)  
南姫児童センター(20-2020)  
乳幼児は保護者の方ご同伴で。
- ◇主催: 南姫校区青少年まちづくり市民会議
- ◇共催: 南姫公民館・南姫児童センター  
南姫小・中学校PTA  
多治見ボーイスカウト

### 伝承料理講座 「手作りこんにやく」

地元のコンニャク芋を使った手作りこんにゃくの味を楽しみましょう。身体にやさしいランチ付きです。

- 日にち: 12月17日(火)
- 時間: 10時~13時頃
- 場所: 料理実習室
- 参加費: 1300円(材料費込)
- 講師: 南姫公民館ふるさと料理実行委員会
- 定員: 16名
- 持ち物: エプロン、三角巾、布巾
- 申込み: 受付中



### スローライフ 「玉ねぎを育てよう」

スローライフ人気講座です。採れたての玉ねぎは美味しいですよ!



- 日にち: 11月9日(土)
- 時間: 9時30分
- 場所: なかよし農園  
(雨天時は南姫公民館)
- 参加費: 900円
- 定員: 70区画(1家族2区画まで)
- 持ち物: 軍手、備中、長靴  
くわ(なければお貸しします)
- 申込み: 受付中

人気講師安田直幸先生の万葉講座・冬のお申し込みが始まります。

★開講8年のロングセラー講座ですが、いつから入られても楽しみいただけます。水曜コース、金曜コースから選んでいただけます。

#### 「をちこち万葉集」(全6回水曜日)

- 日時: 12/11、1/8・22、2/12・26、3/11  
13時15分~14時45分

#### 「120人の万葉歌」(全6回金曜日)

- 日時: 12/13、1/10・24、2/14・28、3/13  
10時~11時30分

- 定員: 各30名
- 講師: 安田直幸
- 場所: 研修室
- 参加費: 2700円(資料代込)
- 持ち物: 筆記用具
- 申込み: 11月9日(土)~



11月20日は「たじみ子どもの権利の日」です 子どもの権利って？

すべての子どもが、安心して いきいき のびのび 心豊かに育つこと。  
 ①のしくらす ②ぶんをたいせつにする ③みんなとなかよくする  
 一人ひとりの子どもが自分の人生の主人公として、  
 健やかに育っていくために 最もいいことは何か？  
 子どももおとなもいっしょに考えてみましょう。

食事で予防する認知症（保健センター）

認知症には、糖尿病や高血圧・肥満などの生活習慣病が関係しているといわれています。生活スタイルを見直し、認知症の発症のリスクを減らしましょう。

- 定員：16人 ■費用：無料 ■持ち物：エプロン・三角巾・ふきん
- 場所：南姫公民館料理実習室 ■申込み：南姫公民館 受付中
- 内容：10時～30分程度 管理栄養士による講義  
 10時30分～13時 調理実習 試食 片付け



★同好会紹介 講師 岡田真依

いつでも見学、体験OKです。(2回無料)お気軽に体験してください。

スマイルエアロ南姫●

簡単なエアロビの動きをいれたどなたでも出来る運動です！！頭も使って踊るため脳の若返りにもなり、有酸素運動を行うことで健康な身体となりますよ！！

毎週金曜日 10時～11時  
 南姫公民館大ホール



スマイルエアロ南姫

簡単なエアロビから少し中級に挑戦してみたい方 たっぷり汗をかいて一緒に踊りましょう！！

月2回月曜日 13時～14時  
 南姫公民館研修室

11月行事予定表	
地域	
3日(日)	スポーツミニフェスタ
8日(金)	南姫老人センター 男の料理教室
9日(土)	小・中学校授業参観日
11日(月)	小中学校振替休業日
15日(金)	交通安全街頭指導日
24日(日)	30区防災訓練 ひめっこ映画会
公民館	
4日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
6日(水)	古事記
9日(土)	玉ねぎ糖付け
11日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 マンドリンアンサンブル体験会
18日(月)	ラジオ体操 うた広場 くらし人権課「おとどけセミナー」文化祭反省会
24日(日)	ひめっこ映画会
25日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
29日(金)	認知予防料理教室

★ギャラリーひめ

切り絵展示

出展：加納和利

10月21日(月)～11月4日(月)



絵画教室作品展

出展：辻絵画教室

11月6日(水)～11月25日(月)

★新着図書

- 過 妹背山婦女庭訓 魂結び/ 大島真寿美
- むらさきのスカートの女/ 今村夏子
- 声に出して読む 渋沢栄一「論語と算盤」 / 斎藤孝
- ノースサイド・ゲーム/ 池井戸潤
- リーチ先生 / 原田マハ
- 夏の騎士/ 百田尚樹
- 時間(とき)の花束 Bouquet du temps [幸せな出逢いに包まれて] / 山口百恵



毎週月曜日ひめの朝時間

11月4日、11日、

18日(体操のみ) 25日(月)

■将棋の時間

9時～12時

■体操の時間

- ・ラジオ体操
  - ・ひめちゃん体操
  - ・お米体操
- 9時30分～15分間

11月18日の将棋の時間はお休みさせていただきます。



ふんわりクリスマスコンサート

2019年のクリスマスはこれで決まり！どこかから鈴の音が聞こえてきます。クリスマスソングを聴いて歌って思いっきり楽しみましょう！

12月21日(土) 13時開場 13時30分開演

- 場所 南姫公民館大ホール
- 出演 水野妃佐子(メソソプラノ) 伊藤亜希子(ピアノ)
- チケット 700円(お茶・お菓子付き) 発売中

