

3 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>

南姫公民館広報誌 2020.3.1 発行 第366号



みんなイキイキ♪うた広場(前期)

*ひめじん2月号案内に日にちの誤りがありました。
お詫び申し上げます。

2018年度開講の人気講座。
講師、水野妃佐子先生の美しい歌声に魅了されます。
じょうずに歌えなくてもだいじょうぶ!
みんなといっしょに思いっきりうたいましょう。



青春時代の歌、童謡唱歌
など、お気に入りの歌を楽
しんでいただきます。

- 日にち 4/6・20、5/18、6/1・15
7/6・20、8/3・17、9/7
(祭日を除く第1、3月曜日)
- 時間 13:15~14:45
- 場所 南姫公民館大ホール
- 対象 どなたでも
- 講師 水野妃佐子
- 参加費 全10回3000円(別途教材費)
- 持ち物 飲み物
- 申込み 3月7日(土)より
窓口または電話にて受付

2020年春万葉講座の募集が始
まります。いつから入られても楽
しく受講していただけます。お気
軽にお申込みください。



わくわく万葉集

120人の万葉歌



- 日にち: 4月8日、22日・5月13日
5月27日・6月10日、24日
(全6回水曜日)
- 時間: 13時15分~14時45分
- 定員: 30名
- 講師: 安田 直幸
- 参加費: 2700円 ■持ち物: 筆記用具
- 申込み: 3月7日(土)より

- 日にち: 4月10日、24日・5月15日
5月29日・6月12日、26日
(全6回金曜日)
- 時間: 10時~11時30分
- 定員: 30名
- 講師: 安田 直幸
- 参加費: 2700円 ■持ち物: 筆記用具
- 申込み: 3月7日(土)より

ひめちゃんウォーキング

地元の歴史や文化を感じながら歩こう!



① 4月14日(火)9時30分~ ひめちゃんロード 2時間程度

- 集合: 南姫公民館(雨天の場合は座学) ■講師: 片田充 ■参加費: 100円
- 定員: 15名 ■持ち物: 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル
- 申込み: 3月7日(土)9時~南姫公民館窓口かお電話にて(29-4880)

② 5月12日(火)9時30分~ ミステリートリップ

③ 6月9日(火)9時30分~ ミステリートリップ

②③は、順次申込み受付します。



★歩き方で変わる?元気になるウォーキング

～今より10歳若返ると言われるインターバル速歩の体験会!毎日のウォーキングが楽しくなります。豚汁のサービスあり。ひめ青空市場の野菜販売もあります。ご家族で、、、お友だちと、、、春の姫川沿いを楽しみながら歩きましょう



- 日 時: 4月5日(日) 9時30分~11時
- 場 所: ふれあいセンター姫横駐車場 ■問合せ: 南姫公民館
- 主 催: MPC(南姫振興委員会)
- 協 力: 多治見市保健センター・多治見市食生活改善推進員協議会
多治見市健康づくり推進員・南姫公民館・天然温泉三峰
ひめ青空市

★同好会案内

◆花・フレンド

押し花アート 花・フレンド姫作品展

押し花サークル 花・フレンドは、花をとおして結ばれた仲間、毎月第3火曜日13時~16時まで、賑やかに活動しています。右記日程で体験会を開催します。お子様連れでもOKです。押し花の楽しさに触れてみてください。

展示期間 ギャラリー姫
3月10日(火)~3月23日(月)

*体験教室 ハガキ、しおりを作ります。

- 日 時: 3月14日(土)
13時~15時
- 持ち物: なし
- 申込み: 南姫公民館



◆南姫吟友会(詩吟)

詩吟は漢詩や和歌をうたいます。え~むつかしそう!!そんなことありません。年代問わず楽しんでいきます。腹でうたえば元気モリモリ! え~これ自分の声?楽しいこといっぱいです。一緒に腹からうたって、元気モリモリになりましょう!

- 日時: 毎週水曜日、10時~12時
- 場所: 南姫公民館研修室か和室
- 講師: 只野 ひさ子

お気軽に
来て下さいね♪



*体験教室のご案内

近年の詩吟は歌謡曲、童謡、和歌を挿入するようになりました。体験教室では、「酒はのめ のめ 飲むうなあらあば~」でおなじみの名槍日本号を体験します。参加費無料。4回セットですが、1回でもOKです。是非お申し込みください。

- 日 時: 4月1日、8日、15日、
22日(水)10時~12時
- 持ち物: なし
- 申込み: 南姫公民館
- 講師: 只野 ひさ子

3月行事予定表

地域	
6日(金)	中学校卒業式
13日(金)	老人センター 男の料理教室
16日(月)	交通安全街頭指導日
25日(水)	小学校卒業式
26日(水)	小、中学校終了式・離任式
27日(水)	保育園卒園式
公民館	
2日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
4日(水)	古事記
7日(土)	じゃがいも植付け
9日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
11日(水)	をちこち万葉集
13日(金)	120人の万葉歌
16日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
23日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
30日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋

★ひめの朝時間

地域の皆様が、気軽に公民館にお立ち寄りいただけることを目指してひめの朝時間は生まれました。ラジオ体操に来て下さる方も、将棋に来てくださる方も、月を追うごとに、少しずつではありますが、増えてきています。嬉しい限りです。月曜日の朝は、南姫公民館に来てさわやかな気持ちで一週間のスタートを切りましょう!

3月2日、9日、16日、
23日、30日(月)

■将棋の時間
9時~12時



■体操の時間
9時30分~15分程度
・ラジオ体操
・ひめちゃん健康体操
・お米体操