

# 2 ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)  
〒507-0062 多治見市大針町 283-1  
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881  
メール: [hime@tajimi-bunka.or.jp](mailto:hime@tajimi-bunka.or.jp)  
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>



ホームページ  
QRコード

南姫公民館広報誌 2021.2.1 発行 第377号

南姫公民館のサークルを順次紹介していきます。コロナ禍でも、皆様、ソーシャルディスタンスを守り活動を続けています。公民館も人と人とのきもちを繋げる！お手伝いをさせていただきます。

## ♡ ヨガ・エアロ

**\* 安心！広々、大ホール使用 \* 参加できる日だけで OK！ \* 1回ワンコイン \* 申し込み不要**



### ヨガおじさんの Sunday Morning YOGA

\* 日曜日の朝、心も身体もストレッチ！広い空間で朝ヨガを楽しみ、免疫力をあげましょう！

■毎週日曜日  
■10時~11時  
■講師 加藤マー  
■1回500円  
■南姫公民館大ホール  
■ヨガマット・飲み物

👍お勧めポイント  
日曜の朝、男性講師、少しめずらしい形でのサークル活動は、とても人気で、性別、年齢様々の方に来ていただいています。

### スマイルエアロ南姫 金曜日コース



\* 簡単なエアロビの動きを取り入れたどなたでも出来る運動です！有酸素運動を行うことで健康な身体になります。中級コース月曜日もあります。(研修室)月2回 月曜日13時~14時

■毎週金曜日  
■10時~11時  
■講師 岡田真依  
■1回500円  
■南姫公民館大ホール  
■上履き、飲み物

👍お勧めポイント  
一時間、楽しく動けます。ストレッチあり、頭の体操、顔の体操まで...音楽に合わせて簡単なエアロも楽しい！都合のいい日だけでも、他の教室も可なのが嬉しいです。

## ♡ 3B体操・オカリナ

**\* 会員募集しています。\* いつでも見学 OK です。**



### 3B-ず

\* 3B体操は、誰でも無理なく楽しみながらできる体操です。

■第1.3木曜日  
■19時30分~21時  
■講師 安田恵美子  
(090-6463-6316)  
■南姫公民館研修室

👍お勧めポイント  
仕事をしてる方に最適！寝る前に身体を動かしたい方、無理なく始められる3B体操はいかがですか？お問合せは講師:安田さんまで



### ライリッシュ・オカリナ

\* オカリナ初心者グループです。オカリナは、土でできた優しい音色の楽器です。興味のある方は、この機会に是非、見学にいらしてください。

■第1・3金曜日  
■月2回水曜日(未定)  
■10時~11時30分  
■講師 加藤美雪  
(090-7605-5385)  
■南姫公民館研修室

👍お勧めポイント  
今から、オカリナを楽しみたい方、必見！サークル立ち上げメンバーを募集します。お問い合わせは講師:加藤さんまで

## 2021年春 うた広場(前期)

- 日 時: 4/19・5/17・31・6/7・21・7/5  
8/2・8/16・30・9/6(全10回・各月曜日)  
■場 所: 南姫公民館大ホール ■講師: 水野妃佐子  
■参加費: 3100円(資料代含む)  
■申込み: 3月6日(土)より

マスク着用でも楽しいですよ。♪



## 市・県民税申告相談

南姫公民館大ホールで市・県民税の申告相談ができます。

- 日 時：2月19日（金）10：00～15：00
- 問合せ：多治見市役所駅北庁舎 税務課市民税グループ
- 電 話：22-1111 （内線）2263・2264

\*感染リスク軽減のため、市・県民税の申告は、できるだけ郵送による申告をお願いします。詳しくは、多治見市広報「tajimist」をご覧ください。

## 血管年齢チェックに 来てください



ロビーにて

2月15日（月）

9時15分～10時30分

ひめの朝時間はいかがですか？

9時30分～ラジオ体操

9時～囲碁・将棋



## 新着図書♡



- ・緋の河/桜木柴乃
- ・ヴィオラ母さん/ヤマザキマリ
- ・まほうでなんでやねん
- /鈴木翼 あおきひろえ
- ・一生困らない子どものマナー
- /西出ひろ子 川道映里
- ・いろんなおやさいどこになる？
- /きのしたけい 阿部真由美
- ・彼女たちの部屋/レティシア コロンバニ
- ・天皇の国史/竹田恒泰

## ギャラリーひめ♡

### 夏の北海道の旅作品展

出展：長野ますみ

期間：2月 1日（月）～  
2月27日（土）



### 押し花・アート・花フレンド姫作品展

出展：花・フレンド

期間：3月 5日（金）～  
3月25日（木）



押し花サークル花フレンド

毎月第3火曜日 13時～16時

南姫公民館研修室

講師：立野美末

メンバー募集しています。

活動日見学OKです。

## Atelier michi



ハーバリウム

ボールペン体験教室

ギャラリー展示にてご要望のあった  
ボールペンを作ります。

■2月7日（日）2部制

・9時～10時25分

・10時35分～12時

■各10名

■参加費 800円

（ボールペンとお花のキット代金）

■申込み 福安智美

■090-8554-6014

電話 平日18時～20時

又はショートメールで

## オーガニックライフを満喫しよう♡

### ■菜っぱ会メンバー募集

2021年度、菜っぱ会メンバーを募集しています。1区画 29㎡の農園で好きな野菜を育ててみませんか？先輩方が、優しく教えてくれます。

■募集区画：3区画

■期 間：令和3年4月1日（木）～  
令和4年3月31日（木）まで  
延長して区画の継続を利用可

■場 所：なかよし農園

■参加費：1区画29㎡（約9坪）3,000円

■申込み：2月18日（木）頃まで  
2月21日（日）9時50分より  
説明会及び勉強会



### ■じゃがいも編

じゃがいも作りに挑戦！品種はキタアカリ。手間ひまかけた分、収穫の喜びは絶大です。

じゃがいもは、3月に植えて6月に収穫出来ます。収穫までの期間が短いのが魅力です。

■日にち：3月6日（土）

■時 間：9時20分集合30分開始

■場 所：なかよし農園（雨天の場合公民館）

■区 画：70区画（1家族2区画まで）

■参加費：700円

■講 師：南姫公民館活性化委員

■持ち物：軍手、スコップ、鍬など

■申込み：受付中

