



【所在地】:多治見市根本町3丁目55番地の1 【TEL】0572-27-5500 【FAX】0572-27-1068
【ホームページ】 <http://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>

まなびの扉 セルフケア「自力整体で体も心もHappy」

自分の体を自分自身でケアします。人とは比べず、頑張らず、心地よさを感じながら「自分の力」で歪みを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

【日にち】 10/4・11・18、11/8・15・22、12/6・13・20 (木曜日/全9回)

【時間】 13時30分～15時

【会場】 根本交流センター 遊戯室(1階) 【対象】 どなたでも

【講師】 神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【参加料】 4,500円 【持ち物】 水分、タオル、ヨガマットもしくはバスタオル

【申込み】 8月26日(日) 9時～窓口 10時～電話受付可



まなびの扉 「虹色ハーモニー 秋講座」

童謡や唱歌を歌いましょう。

懐かしいあの曲、この曲…たくさん歌って、声を出してココロと体を元気にする講座です。

【日にち】 9/18、10/2・16・30、11/6 (火曜日/全5回)

【時間】 13時30分～15時

【会場】 根本交流センター 遊戯室(1階) 【対象】 どなたでも

【講師】 齊藤順子(音楽家)

【参加料】 1,500円(教材費込) 【持ち物】 水分、筆記用具

【申込み】 受付中



第6回根本ふれあいフェスティバル 11月3日(土・祝)・4日(日)開催します

根本地域全体で盛り上げる地域の祭典です。人と人の交流、文化の交流、団体・個人の皆様の活動を幅広く知っていただく場として開催するお祭りです。

作品展示部門 参加者募集

フェスティバルを一緒に盛り上げてくださる方の作品を募集いたします。書、絵画、工芸品、手芸などご自慢の作品を展示しませんか？

◆参加条件

- 根本地区にお住まいの方
- 根本交流センターをご利用の方
- 一人一作品
- 搬入、搬出ができる方
- 9/30(日)10時～の参加者説明会に参加できる方



◆申込期間

7/20(金)～8/31(金)12時まで

◆申込み方法

根本交流センター窓口にて申請書をご記入ください。

“リサイクル本”回収について

読まないけれど捨てるには惜しい本がありましたら、期間中にお持ちください。

- ◆回収期間 7/20(金)～10/20(土)まで
- ◆回収場所 根本交流センター 事務所
- ◆回収できない本
汚れ、破損、落書きのあるもの
教科書、辞書、漫画、全集、辞書、百科事典など

