

## ねもとすくすくスクール

### 「イキイキママのおやこヨガ」

ママと子ども、ふたりの時間を楽しむヨガです。  
お互いのぬくもりをいっぱい感じながら、こりかたまったカラダやこころをゆるめましょう。



日にち：9月12日、10月10日、11月14日、  
12月12日（水曜日 全4回）  
時間：10時～11時30分  
会場：小ホール(1階)  
対象：H27.4.2～H29.9.30 生まれの子とその保護者  
定員：20組程度  
講師：佐藤麻衣子（ハピコミ認定おやこヨガインストラクター）  
参加料：1組2,000円  
持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（あれば）  
申込み：受付中

## 根本フォーラム

### 「大原川で川遊びをしよう」

根本交流センターを出発し、大原川で遊びます。  
どんな探索ができ、どんな生き物を見つけることができるかな？



日にち：9月22日（土）  
集合時間：9時30分  
解散時間：12時ごろ  
集合・解散場所：根本交流センター  
対象：小学生（4年生以下は保護者同伴で）  
定員：50名程度  
持ち物：着替え、帽子、タオル、飲み物、蓋付ケース  
水に入るための運動靴  
（※クロックス、サンダル、長靴はNG）  
参加料：100円  
申込み：8月11日（土・祝）9時～窓口、10時～電話受付可  
協力：土岐川観察館

## キッズチャレンジ

### 「ワクドキカーニバル!!」

夏の運動会だよ！ワクドキタイム好き大集合!!



日にち：8月24日（金）  
時間：14時～15時30分  
会場：遊戯室（1階）  
対象：小学生  
定員：30名程度  
持ち物：タオル、飲み物、上靴  
参加料：無料  
申込み：受付中  
協力：ねもとプレジャー★スター



## みんなの時間

### 「ねもと・ながらサロン」

おしゃべりしながら、お茶をのみながら、折り紙しながら・・・  
月1回、楽しい時間を過ごしましょう。



日にち：10月3日、11月7日、12月5日（水）  
時間：14時～16時  
会場：実習室（2階）  
対象：どなたでも  
定員：16名程度  
参加料：200円  
申込み：受付中



## 「おはなしなあに」

小学生による絵本の読み聞かせと  
エアートランポリンで遊びましょう！

日にち：8月1日（水）  
時間：11時～11時45分  
会場：遊戯室（1階）  
対象：どなたでも（未就学児は保護者同伴で）  
★参加料無料・申込み不要

## このゆびと～まれ! 「ランタンづくり」

パロー文化ホールで開催される「19音市」や「ねもとあったかクリスマス会」で展示  
するランタンを作ります。いろいろな形で透ける光を楽しみましょう。

日にち：8月7日（火） 時間：14時～15時  
会場：ロビー（1階） 対象：小学生  
持ち物：飲み物、タオル、汚れてもいい服装  
申込み：受付中



## 夏休み限定！みんなの時間 Let's ラジオ体操！

夏休みの期間中、みんなで一緒に体験しましょう！  
ねもとオリジナルカードにスタンプをためて、皆勤賞を目指しましょう！  
今日のお立ち台は誰でしょう？

- ◆日にち：7月21日（土）～8月28日（火）※日・祝日は除く
- ◆時間：10時～
- ◆会場：根本交流センター遊戯室（1階）
- ◆持ち物：室内シューズ、水分、タオル
- ◆協力：地域ボランティア、多治見市保健センター  
ねもとボランティア☆キッズ



## 22区より夏祭りのお知らせ

- ◆日にち：8月4日（土）
- ◆時間：18時～21時30分
- ◆場所：根本交流センター駐車場

\*雨天時は8月5日（日）に延期  
（この日も雨天の場合は中止）

\*夏祭り当日は午後より準備の為、  
駐車場のご利用を制限させていただきます。  
また16時以降は車の乗り入れを禁止させていただきます。  
ご理解とご協力をお願いします。

