

「音とともだち♪リトミック」



歌やリズムにあわせて親子でスキンシップ！
音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

日にち：10月12日・26日、11月9日・30日

12月14日、1月18日、2月8日・22日

3月1日・15日（全10回 金曜日）

対象：未就園児と保護者（月齢は下記の通り）各20組

①平成28年4月2日～平成29年4月1日生

②平成27年4月2日～平成28年4月1日生

時間：①10時～10時45分 ②11時～11時45分

会場：遊戯室（1階）

講師：高須しおり、堀江千穂

参加料：5,000円 持ち物：飲み物、お子さんに必要なもの

申込み：9月9日（日）9時～窓口、10時～電話受付可

*初日のみお友達の方の申込みはお断りしております。

「こんぺいとうハーモニーズ」



みんなで楽しく歌いましょう！

時には踊ったり、楽器を演奏したり…♪

クリスマス会とスマイルステージに出演します。

日にち：9月12日（水）～（月に1、2回）

時間：16時30分～17時30分

会場：小ホール（1階）

対象：どなたでも

参加料：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、楽譜（歌詞カード）

申込み：受付中



「親子でエクササイズ～ちょっとだけハロウィン～」

寒さに負けない体づくりのためのエクササイズを親子で体験します。
その後、ちょっとだけハロウィンを楽しみましょう。

日にち：10月30日（火）

時間：10時～12時

会場：遊戯室（1階）

講師：木村紀子（健康運動指導士）

対象：未就園児と保護者 20組

参加料：500円

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（貸出有）

ハロウィン小物

申込み：受付中



「みんなで稲刈り」



実りの秋がやってきます。丹精込めて育てられた
黄金色の稲の刈り取りを体験してみましょう。

日にち：9月15日（土）

集合時間：9時50分 10時～終了次第解散

会場：まちづくり田んぼ（パロー根本店西側）

対象：どなたでも（未就学児は保護者同伴で）

参加料：無料

持ち物：軍手、帽子、長靴、飲み物

申込み：根本交流センターで受付中

*現地集合、現地解散

*駐車場はありませんので、徒歩でご参加ください。

「おはなしなあに」

日にち：9月5日（水）

時間：11時～11時45分

会場：遊戯室（1階）

対象：未就園児と保護者

内容：読み聞かせ、くるくるモビール
作り、エアートランポリン

★参加料無料・申込み不要

「園児のためのワクドキタイム」

日にち：9月8日（土）

時間：10時～11時45分

会場：遊戯室（1階）

対象：園児と保護者

内容：みんなで楽しくからだを
動かします。

★参加料無料・申込み不要

「らくらく筋力アップ体操」

日にち：9月10日（月）

時間：10時～11時30分

会場：遊戯室（1階）

持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ、

ヨガマットまたはバスタオル

★参加料無料・申込み不要

多治見市保健センターより検診のお知らせ（予約制）

日にち	検診	時間	自己負担金
9月8日（土）	胃がん+乳がん検診	8:30～11:15	1,900円
	乳がん検診	13:00～15:30	1,000円
10月9日（火）	乳がん検診	13:00～15:30	1,000円
10月23日（火）	胃がん検診	8:30～12:00	900円
10月31日（水）	乳がん検診	9:00～16:00	1,000円

※乳がん検診は40歳以上の女性で平成29年度に市の乳がん検診を受けてない方のみ対象。

みんないきいき明るい根本

ねもと健康スローガン

- ① 健診を年に1度は受けよう
- ② 毎日体操をしよう
- ③ 野菜は毎日・塩はちよっぴり



根本健康会議

会場：根本交流センター

持ち物：健康手帳または検診手帳（あれば）

申込み・問合せ：多治見市保健センター ☎23-5960