



## 「乳幼児クラブ」後期クラス

音楽あそび、運動あそび、季節の製作あそびなど  
年齢別を楽しみます♪ 親同士・子ども同士の交流もできて  
お友だち作りにピッタリです。

たまご	<p>【対象】0歳児～1歳児と保護者 (H29.4.2～H30.4.1生)</p> <p>【日程】11/13・27、12/11、1/15・29、2/12、3/5 (火曜日/全7回)</p>
ひよこ	<p>【対象】1歳～2歳児と保護者 (H28.4.2～H29.4.1生)</p> <p>【日程】11/8・29、12/13、1/17、2/7・21、3/14 (木曜日/全7回)</p>
バンビ	<p>【対象】2歳～3歳児と保護者 (H27.4.2～H28.4.1生)</p> <p>【日程】11/16、12/7、1/11・25、2/1・15、3/8 (金曜日/全7回)</p>

時間：10時30分～11時15分  
会場：遊戯室（1階）  
定員：各クラス30組  
参加料：1家族500円（兄弟姉妹を連れての参加可）  
申込み：10月7日（日）から

※各クラブ・講座の申込み初日は、9時から窓口、  
空きがあれば10時から電話受付可。  
(初日のみお友達の分の申込みはお断りしております。)



### みんなの時間

## 「らくらく筋力アップ体操」

多治見市健康づくり推進員が、椅子に座ってできる  
筋力アップ体操を紹介します。お気軽にご参加ください。

日にち：10月8日(祝)、11月12日、12月10日、  
1月14日(祝)、2月11日(祝)、3月11日  
時間：10時～11時30分 (すべて月曜日)  
会場：遊戯室（1階）  
対象：どなたでも  
持ち物：飲み物、室内シューズ、  
ヨガマットまたはバスタオル  
参加料：無料 申込み：不要



## たじみオープンキャンパス・秋（根本）

- C-1 手づくりパン教室
- D-1 気軽にフラガール エンジョイハワイアン♪
- R-1 ストレッチヨーガ
- W-4 親子でアロマハンドケア
- W-6 “五感をみがく” 子どものためのヨガ
- W-7 ワクワク プレバイオリン

詳しくは  
BunBunねっと  
秋号を  
ご覧下さい

申込期間：10月5日（金）～10月19日（金）  
受付時間：9時～17時  
※ヤマカまなびパークは10月4日（木）より申込開始

## シルバークッキング

### 「健康食材 サバ缶アレンジ」

元気で長生きするために青魚はとっても良い  
食材です。常備できるサバ缶を使って  
ハンバーグをつくり美味しく食べましょう。



日にち：10月24日（水）  
時間：10時～13時  
会場：実習室（2階）  
講師：食生活改善推進員協議会根本支部  
対象：65歳以上の方ならどなたでも  
定員：18名  
参加料：無料  
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚  
申込み：10月3日（水）9時～窓口、  
10時～電話受付可

## 根本まちづくり共催事業

### 「みんなで芋ほり」

苗を植えた皆さん、収穫ですよ～！



日にち：10月20日（土）  
時間：9時50分集合 10時～終了次第解散  
会場：まちづくり農園（現地集合・現地解散）  
対象：芋苗を植えた方  
持ち物：軍手、スコップ、持ち帰り袋  
問合せ：若尾宏（☎090-9901-0074）  
\*駐車場はありませんので徒歩でお越しください。

## ねもとサークル 会員募集

- ♪リトミックにじの会♪「0才からのリトミック」  
赤ちゃんは、無限の可能性を持っています。一番安心できる  
ママと触れ合いながら、お子さんの「こころ」と「からだ」を  
バランスよく育てていきたいと思いますか。  
[対象] H29.4.2～H30.4.1 生まれの子と保護者  
[活動日] 毎月第2・第4木曜日  
[時間] 10時30分～11時20分  
[会場] 根本交流センター 小ホール  
♪無料体験を随時行っています。お気軽にご参加ください♪  
☆問合せ・体験申込み（平日 13:00～16:00）  
リトミックにじの会 小川 27-8436/小嶋 29-3304

- 「フルーツ・アンサンブル」  
色々なジャンルの曲を、明るい先生のアドバイスを受  
けながらアンサンブルで楽しんでいる会です。  
昔やっていただけ又やってみたくない、という方や、個人  
レッスンだけじゃなく合奏もしてみたくない、という方など、  
入ってみませんか？現在6～7人です。

[練習日] 毎月第2・第4金曜日  
[時間] 13時～15時  
[会場] 根本交流センター  
[会費] 3,500円/月、他一切なし  
[問合せ] 25-6088 校條 明

