

三ツ星ファミリー事業

「あけましておめでとう会」

10時～11時の間、小中学生は小ホールで書初め大会を行います。遊戯室ではお正月遊びが楽しめます。

日にち：1月5日（土）

時間：10時～12時

会場：小ホール・遊戯室（1階）

対象：どなたでも

（未就学児は保護者同伴）

参加料：無料

持ち物：習字道具、学校から配布されたお手本、
新聞紙1日分、汚れてもよい服装

申込み：不要

協力：ねもとボランティア☆キッズ



まなびの扉

「セルフケア～自力整体で 体も心も Happy 冬」



自分の体を自分自身でケアします。人とは比べず、頑張らず、心地よさを感じながら「自分の力」で歪みを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

日にち：1月10日・17日・24日、2月7日・14日・
21日、3月7日・14日・21日
（全9回 木曜日）

時間：13時30分～15時

会場：遊戯室（1階）

講師：神ノ川惟香子（自力整体ナビゲーター）

対象：どなたでも 定員：20名程度

参加料：4,500円

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（貸出あり）

申込み：受付中

まなびの扉

「虹色ハーモニー 冬講座」

毎回、大人気の歌声講座です。

懐かしの童謡や唱歌などをみんなで歌って、
心豊かに元気になりましょう。

日にち：1月15日・29日、2月5日・19日、
3月5日（全5回 火曜日）

時間：13時30分～15時

会場：遊戯室（1階）

対象：どなたでも

講師：齊藤順子（声楽家）

参加料：1,500円

申込み：受付中



県立多治見病院 健康づくり講座

「動脈硬化と足の病気～本当はこわい足の病気」

ただの足の病気と考えがちですが、本当は怖い病気が
潜んでいるかもしれません。そのあたりをわかりやすく
お話します。

日にち：1月31日（木）

時間：13時30分～14時30分

会場：遊戯室（1階）

講師：堀部秀樹

（県立多治見病院循環器内科部長）

参加料：無料

申込み：12月9日（日）から



「ねもと・ながらサロン」

日にち：12月5日（水）

時間：14時～16時

会場：実習室（2階）

内容：おしゃべりや折り紙をしながら、
楽しい時間を過ごしましょう。

参加料：200円 申込み：受付中

「プレジャールームへ行こう!」

日にち：12月8日（土）

時間：10時～11時45分

会場：遊戯室（1階）

対象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）

内容：ストラックアウト、カプラ
などで遊びましょう。

★参加料無料・申込み不要

「らくらく筋力アップ体操」

日にち：12月10日（月）

時間：10時～11時30分

会場：遊戯室（1階）

持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ、
ヨガマットまたはバスタオル

★参加料無料・申込み不要

年末年始休館のお知らせ

◆12月29日（土）から1月3日（木）まで
根本交流センターはお休みさせていただきます。

※7月分のお部屋のご予約は、1月4日（金）

9時から受付します。

平成31年も宜しく願いいたします。



図書コーナーより

◆1月4日（金）から8日（火）まで
蔵書点検のため本の貸出、図書コーナーの
ご利用はお休みさせていただきます。
よろしく願いいたします。

