



ねもと交流センター便り

Mar.
2019 / 3
No.72



【所在地】:多治見市根本町3丁目55番地の1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068
【ホームページ】<http://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>

体験してみよう! 2019 春

「ねもとオープンサークル」

同好会活動を体験してみませんか?
仲間の輪を広げていきましょう!!
皆さまのご参加をお待ちしています。
WELCOME! オープンサークル!

高根山剣道クラブ		根本でナイト★ヨーガ		3B 体操教室 ラズベリー		リトミックにじの会 ～0才からのリトミック～	
はじめてでも大丈夫? 興味はあるけれど…。 剣道の基本から 丁寧に学べます。		脳を刺激するヨガで 姿勢や動作の習慣を改善! 気持ちよ～く動くからだに 変身できます。		ボール、ベル、ベルダーという 3つの道具を使って 音楽に合わせて体を動かします。 運動不足を解消しちゃいましょう。		育脳をベースにした ベビートミック。 ママのおひざで心地よい 音楽に合わせて活動します。	
日時	★4月1日(月) ★4月8日(月) 19:00～20:00	日時	4月10日(水) 19:30～20:45	日時	★4月9日(火) ★4月23日(火) 10:30～11:45	日時	4月11日(木) 10:30～11:20
会場	小ホール	会場	小ホール	会場	小ホール	会場	小ホール
対象	小学生以上	対象	成人	対象	どなたでも	対象	H30.4.2～H30.12.31 生まれの子と保護者
定員	15名程度	定員	10名程度	定員	20名程度	定員	20組
講師	小木曾要	講師	稲垣千枝子	講師	菅原敦子	講師	リトミックにじの会
持ち物	剣道道具(あれば) 飲み物、タオル 運動ができる服装	持ち物	ヨガマット(貸出有) 飲み物	持ち物	室内シューズ、 飲み物、タオル	持ち物	お子様に必要な物

上記の4講座は参加料無料です。下記の期間中に事前申込みをお願いします。★は1回の参加でもOKです。
申込み:3月3日(日)9時～窓口 10時～電話受付可 (定員に余裕があれば講座開講日前日まで受付します。)

みんなの時間

ねもとめぐり ～古道を歩こう～

ねもとの歴史や自然とふれあいながら散策をしましょう。
春風を感じながら、ねもとの魅力と春を見つけに出かけましょう!

【日にち】4月6日(土) 【時間】9時30分集合

【集合・解散場所】根本交流センター

【対象・定員】どなたでも(未就学児は保護者同伴)

【持ち物】飲み物、帽子、タオル、動きやすい服装

【参加料】無料 【申込み】3月3日(日)9時～窓口 10時～電話受付可

【ナビゲーター】根本フォーラム実行委員会

