

ママテラス

スッキリヨガ & なかよしランチタイム



365日がんばるママたちへ、ヨガで心と
カラダを癒せる時間をプレゼント。
ママの笑顔は、子どもの笑顔を作るから。



そしてみ

新型コロナウイルス感染予防のため

中止

とさせていただきます

日
会
対
定
講

参加料：500円+ランチ代700円（希望者のみ）
持ち物：ヨガマット（貸出有）・ランチタイム用敷物
お子様に必要なもの

申込期間：3月8日（日）～3月31日（火）

協 力：Sweets Factory N

問合せ：根本交流センター 0572-27-5500

