

## ねもとすくすくスクール

### 「音とともにだち♪リトミック」



歌やリズムにあわせて親子でスキンシップ！音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

日にち：7月3日・17日、8月21日・28日、  
9月4日・18日（金曜日 / 全6回）

時間：①10時～10時45分  
②11時～11時45分

会場：遊戯室（1階）

対象：①H30.4.2～H31.4.1 生まれの子と保護者  
②H29.4.2～H30.4.1 生まれの子と保護者

定員：各20組

講師：高須しおり、堀江千穂

持ち物：飲み物などお子さんに必要なもの

参加料：3,000円

申込み：受付中

## ねもとすくすくスクール

### 「親子わくわく体操教室」



あそびを通して幼児期に必要な運動能力を引き出します。親子で一緒に楽しく体力をつけましょう！

日にち：7月15日、8月19日、9月2日・30日、  
10月21日、11月18日、12月16日、  
1月20日、2月17日、3月17日  
(水曜日 / 全10回)

時間：10時30分～11時15分

会場：遊戯室（1階）

対象：H29.4.2～H30.4.1 生まれの子と保護者

定員：25組

講師：深尾由美

持ち物：飲み物、タオル、親子とも動きやすい服装

参加料：5,000円（スカートは不可）

申込み：受付中

## まなびの扉

### 「自力整体でセルフケア」



自分の体を自分自身でケアします。人とは比べず、頑張らず、心地よさを感じながら自分の力で歪みを整え、自然治癒力を高めましょう。

日にち：7月2日・9日・16日、8月6日・20日  
(木曜日 / 全5回)

時間：13時30分～15時

会場：遊戯室（1階）

対象：どなたでも

定員：20名程度

講師：神ノ川惟香子（自力整体ナビゲーター）

参加料：2,500円

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット

申込み：受付中

## ねもとフォーラム

### 「ねもと茶論（サロン）」



月替わりのナビゲーターが様々な話題を問いかけます。また、ねもとフォーラム実行委員会が紙芝居「ねもとの昔ばなし」をお届けします。お気軽にご参加ください。

日にち：7月22日(水)

時間：10時～11時30分

会場：小ホール（1階）

ナビゲーター：若尾幸雄さん

協力：ねもとフォーラム実行委員会

参加料：無料

申込み：受付中

あなたの教えたいと、  
あなたの学びたいをつなぐ

# VIVA! マナビバ!

### 受講券販売期間

7月4日(土)～17日(金) 9時～17時  
(ヤマカまなびパークは7月3日(金)から)

	講座名	アドバイザー名	会場	受講料 教材費	定員	対象	曜日	時間	回数	初回
A2	仏花と涼しげなハーバリウム作り	荒木真奈美	会議室2	1,200円 5,000円	5名	成人	金	10:00～12:00	2回	8/7
H5	心とからだのストレッチ	藤田久良	和室	3,000円	2名	成人	水	10:00～11:30	3回	9/2
K5	コアキッズ体操	辻沙織	小ホール	1,800円	10名	年少～ 小学3年生	日	10:00～11:00	3回	8/9
R1	ストレッチヨーガ	磯谷淳子	会議室1	6,600円	13名	女性	火	13:30～15:00	11回	8/4

全ての事業において日程が変更になる場合があります。ホームページ、フェイスブック、館内掲示にてご案内いたします。また不明な場合は、お電話にてお問合せください。

