

みんなテラス

「真夏のやさしいコンサート」



暑い日が続く中、心が涼しくなるような時間はいかがですか。
ヴァイオリン、ギターの音色がやさしいコンサートです。

日にち：8月8日（土）

時間：13時30分～14時30分

会場：小ホール（1階）

対象：どなたでも（未就学児親子は保護者同伴）

定員：15名

出演：後藤央成（ヴァイオリン）、Kカルテット（ギター他）

参加料：無料

申込み：受付中

主催：NPO法人多治見ひなたぼっこ



多治見市保健センター連携事業

「らくらく筋力アップ体操」

多治見市健康づくり推進員が椅子に座ってできる体操を紹介
します。お気軽にご参加ください。7月より2部制となり、
事前受付に変更になりました。

日にち：8月10日、9月14日（月曜日）

時間：①10時～10時45分

②11時～11時45分

会場：遊戯室（1階）

対象：どなたでも

定員：各回30名程度

講師：多治見市健康づくり推進員

持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ

参加料：無料

申込み：受付中（要予約）



まなびの扉

「自力整体でセルフケア・秋」

自分の体を自分自身でケアします。人とは比べず、頑張らず、
心地よさを感じながら自分の力で歪みを整え、自然治癒力を
高めましょう。

日にち：9月3日・17日、10月1日・15日・

29日、11月12日・26日、

12月10日・24日（木曜日 / 全9回）

時間：13時30分～15時

会場：遊戯室（1階）

対象：どなたでも

定員：15名

講師：神ノ川惟香子（自力整体ナビゲーター）

参加料：4,500円

持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット

申込み：受付中



ねもとオープンサークル

「ヘルスアップ根本」

セルフマッサージや軽いダンベルなどを使ったストレッチ、
簡単な筋トレで全身の血行を良くする体操をします。

日にち：9月7日（月）

時間：10時～12時

会場：会議室2（2階）

対象：成人

定員：5名程度

講師：長野ますみ

参加料：無料

持ち物：運動ができる服装、飲み物、

ヨガマット又はバスタオル、

ダンベル（重さ500g-1kg程度、

あればご持参ください）

申込み：受付中



おはなしなあに

日にち：8月5日（水）

時間：11時～

会場：遊戯室（1階）

内容：手遊びと絵本の読み聞かせ

対象：未就園児と保護者

参加料：無料

申込み：不要



中学生サポート事業「アオハルーム」

日にち：8月2日（日）・9日（日）

8月10日（月）～15日（土）

8月16日（日）・30日（日）

時間：10時～18時

会場：会議室（2階）

内容：学習コーナーとして開放

対象：中学生・高校生

定員：10名程度

参加料：無料

申込み：当日受付



ねもと読書通帳

期間：8月1日～

内容：本を読んで記録を残そう

対象：園児・小中高生

参加費：無料

申込み：不要



全ての事業において日程が変更になる場合があります。ホームページ、フェイスブック、
館内掲示にてご案内いたします。また不明な場合は、お電話にてお問合せください。

