

## 三ツ星ファミリー事業

### 「ボードゲームフェスタ まいたーん！」 ～マスクをつけて！世界のボードゲームを楽しもう～

1度も遊んだことがない人でも大丈夫！ビギナー向けの簡単なゲームをたくさんそろえて待っています。

日にち：10月4日（日）  
時間：13時～17時30分  
会場：大ホール（1階）  
対象：小学生から大人



（8歳以下のお子さんは大人と一緒にご参加ください）

定員：16名  
参加料：高校生まで300円  
大人または親子1組500円

申込み：受付中  
共催：笠原中央公民館



## まなびの扉

### 「いきいきサポート！バランスボール ～孫育世代のからだづくり～」

バランスボールはからだのゆがみを整え、体幹を鍛えることができる優れたエクササイズです。

まゆか先生の掛け声と笑顔で元気になりましょう。

日にち：10月14日・28日、11月11日・25日  
12月9日（全5回 水曜日）

時間：13時30分～14時45分  
会場：遊戯室（1階）  
講師：市原まゆか（一般社団法人人体メンテナンス協会  
バランスボールインストラクター）

対象：どなたでも 定員：16名  
参加料：2,000円  
持ち物：飲み物、バランスボール（ボール貸出500円/5回分）、  
ヨガマット又はバスタオル、タオル  
申込み：9月6日（日）9時～窓口、10時～電話受付可

## ねもとすくすくスクール

### 「音ともだち♪リトミック 秋」

歌やリズムにあわせて親子でスキンシップ！  
音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう。



日にち：10月2日・16日・30日、11月13日  
（全4回 金曜日）

対象：未就園児と保護者（月齢は下記の通り）各15組  
①平成30年4月2日～平成31年4月1日生  
②平成29年4月2日～平成30年4月1日生

時間：①10時～10時45分 ②11時～11時45分  
会場：遊戯室（1階）

講師：高須しおり、堀江千穂

参加料：2,000円

持ち物：飲み物、お子さんに必要なもの

申込み：8月30日（日）9時～窓口、10時～電話受付可  
\*初日のみ、お友達の分の申込みはお断りしております。

## 三ツ星ファミリー事業

### 「こんぺいとうハーモニーズ 秋」



リズム遊び、替え歌づくりなど、楽しいハーモニーをみんなまで奏でてみましょう。

日にち：10月14日・28日、11月11日・25日  
12月2日・16日（水曜日）・20日（日曜日）  
（最終日はクリスマス会）

時間：16時30分～17時30分

会場：会議室1（2階）、または遊戯室

対象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）

参加料：無料 持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：受付中

## 「おはなしなあに」

日にち：9月9日（水）  
時間：11時～  
会場：遊戯室（1階）  
対象：未就園児と保護者  
内容：手遊びと絵本の読み聞かせ  
申込み：受付中（要予約）  
★参加料無料

## 「らくらく筋力アップ体操」

日にち：9月14日（月）  
時間：①10時～10時45分  
②11時～11時45分  
会場：遊戯室（1階）  
持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ  
申込み：受付中（要予約）  
★参加料無料

## 中高生サポート事業「アオハルルーム」

日曜日・祝日の空き部屋を利用して  
中高生の学習スペースを提供します。  
時間は10時から18時です。  
会場は当日確認してください。

### 参加する時のお願い

受付表を記入して事務所に  
提出してください。



全ての事業において日程が変更になる場合があります。ホームページ、フェイスブック、館内掲示にてご案内いたします。また不明な場合は、お電話にてお問合せください。

