

「たじみ子ども権利の日」協賛事業

ママテラス

スッキリヨガで

リフレッシュ



365日がんばるママたちへ、ヨガで心と
カラダを癒せる時間をプレゼント。

ママの笑顔は、子どもの笑顔を作るから。



日 時：10月23日（金） 10時～11時30分

会 場：遊戯室

対 象：未就園児（6か月から3歳）と保護者

定 員：15組

講 師：中村郁子

参加料：500円

持ち物：運動ができる服装、水分、お子様に必要なもの

申込み：8月23日（日）9時～窓口、10時～電話



問合せ：根本交流センター 0572-27-5500