

「ねもと茶論 (サロン)」

～趣味も積もればゴミとなる～

多趣味である深谷さんから物事をプラス思考に捉え、楽しく暮らしていくためのコツを聞きます。「ねもとの昔ばなし」もお楽しみに！



日にち：11月25日(水)

時間：10時～11時30分

会場：遊戯室(1階)

語り部：深谷滋浩

主催：ねもとフォーラム実行委員会

参加料：無料

申込み：受付中(要申込み)

ねもとすくすくスクール

追加募集



「親子わくわく体操教室」

あそびを通して幼児期に必要な運動能力を引き出します。親子でふれあいながら、楽しく体力をつけましょう。

日にち：11月18日、12月16日、1月20日
2月17日、3月17日(水曜日/全5回)

時間：10時30分～11時15分

会場：遊戯室(1階)

対象：H29.4.2～H30.4.1生まれの子と保護者

定員：5組

講師：深尾由美

持ち物：飲み物、タオル、親子とも動きやすい服装

参加料：2,500円(スカートは不可)

申込み：受付中

パパテラス

「パパといっしょに子重トレーニング」

子どもの体重を負荷にして筋トレを行います。パパと子どものスキンシップも深まります。

日にち：11月21日(土)

時間：10時30分～11時30分

会場：遊戯室(1階)

対象：未就園児(2～3歳)と保護者

定員：15組

講師：深尾由美

持ち物：飲み物、スポーツタオル、動きやすい服装

参加料：500円

申込み：受付中



このゆびと～まれ

「環境美化活動」

交流センターの周りをみんなでゴミ拾いしてきれいにしましょう。雨天時は中止します。



日にち：12月5日(土)

時間：10時～11時

対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員：30名

場所：根本交流センター周辺

持ち物：軍手、タオル、水筒、ひばさみ(あれば)

参加料：無料

申込み：受付中

共催：第22区・根本まちづくり

根本まちづくり共催事業

「子どもリースづくり」



お正月飾りを手作りしてみませんか？

日にち：12月12日(土)

内容：リースに飾り付けをします

時間：10時～11時30分

対象：小中学生 定員：30名

会場：遊戯室(1階)

持ち物：持ち帰り用の袋

参加料：無料

申込み：受付中

おはなしなあに

日にち：11月4日(水) 11時～

会場：遊戯室(1階)

対象：未就園児と保護者

内容：手遊びと絵本の読み聞かせ

参加料：無料

申込み：受付中(要申込み)



らくらく筋力アップ体操

日にち：11月9日(月)

時間：①10時～10時45分

②11時～11時45分

会場：遊戯室(1階)

定員：各25名

持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ

参加料：無料

申込み：受付中(要申込み)



【お知らせ】

*全ての事業において日程が変更になる場合があります。ホームページ、フェイスブック、館内掲示にてご案内いたします。また不明な場合は、お電話にてお問合せください。

*11月6日(金)は根本ふれあいフェスティバル準備のため児童センターは休館とし、11月8日(日)に振替開館をします。

*11月6日(金)～8日(日)は図書コーナーの利用ができません。図書は返却のみの受付となりますのでご了承ください。