

みんなの時間

「田んぼの鳥を見る会」



根本町に渡ってくる鳥を見てみよう。鳥の話とバードウォッチングを楽しみましょう。どんな鳥に会えるかな？

日にち：4月3日（土）
時間：10時～11時30分
会場：小ホール（1階）
対象：どなたでも（小学4年生以下は保護者同伴）
定員：20名
講師：土岐川観察館
持ち物：お持ちの方は双眼鏡（貸出あり）
参加料：無料
申込み：受付中

ねもとすくすくスクール

「親子わくわく体操教室・春」



あそびを通して幼児期に必要な運動能力を引き出します。親子でふれあいながら楽しく体力をつけましょう。

日にち：4月14日、5月12日、6月9日
7月14日（水曜日 / 全4回）
時間：10時30分～11時15分
会場：遊戯室（1階）
対象：H30.4.2～H31.4.1 生まれの子と保護者
定員：15組 講師：深尾由美
持ち物：親子とも動きやすい服装（スカートは不可）
飲み物、タオル
参加料：2,000円
申込み：3月14日（日）9時から窓口
10時から電話受付可
※初日のみお友達分のお申込みはお断りしております。

多治見市一般介護予防事業

「イケメン健康塾」根本教室

足もとから健康に！外出が楽しくなる講座です。介護予防運動士が考案した脳トレ・筋トレ・軽体操・ストレッチなど移動手段がなくても安心の送迎付きです。（先着順）

日にち：4月21日、5月19日、6月16日
7月7日（水曜日）
時間：10時～11時
会場：遊戯室（1階）
対象：根本地区にお住まいの方
定員：30名
講師：池田尚樹、近藤正人 他（爽ケア株式会社）
参加料：100円/回（送迎は片道100円）
持ち物：飲み物、室内シューズ、動きやすい服装
申込み/お問合せ：090-7691-3606（池田）

このゆびと一まれ

「春の環境美化活動」



交流センターの周辺のゴミ拾いをします。みんなのまちをきれいにしましょう。※雨天時は中止します。

日にち：4月17日（土）
時間：10時～11時
対象：どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員：20名
場所：根本交流センター周辺
持ち物：軍手、タオル、飲み物、ひばさみ（あれば）
参加料：無料
申込み：受付中

まなびの扉

「いきいきサポート！バランスボール・前期」 ～孫育世代のからだづくり～

バランスボールはからだのゆがみを整え、体幹を鍛えることができる優れたエクササイズです。

日にち：4月14日・28日、5月12・26日、
6月9日・23日・30日、7月14日
時間：13時30分～14時45分（水曜日 / 全8回）
会場：遊戯室（1階）
対象：どなたでも
定員：16名
講師：市原まゆか
（一般社団法人人体メンテナンス協会バランスボールインストラクター）
持ち物：飲み物、バランスボール（有料貸出あり）
タオル、ヨガマットまたはバスタオル
参加料：4,000円（ボールの貸出800円/8回分）
申込み：3月10日（水）9時から窓口
10時から電話受付可



中高生ボランティア大募集！！

ねもとフレジャー★スター

土日等の放課後を活かしてボランティア活動をしてみませんか？環境美化活動では小学生と一緒に清掃作業をします。また様々な根本交流センターイベントでスタッフとして活動します。まずは登録しましょう！活動については随時お知らせします。

【日にち】初回4月17日（土）
【時間】10時～11時
【集合】9時45分
【対象】中学生・高校生
【申込み】受付中



全館清掃のご案内

3月8日（月）・9日（火）は業者による清掃を実施します。通常どおり開館しておりますが、時間によっては使用できないところがあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。



*すべての事業において日程が変更になる場合があります。ホームページ、フェイスブック、館内掲示時にてご案内いたします。また不明な場合は、お電話でお問合せください。