

精華交流センター広報 第10号 2021年1月1日発行

やまびこ

多治見市精華交流センター

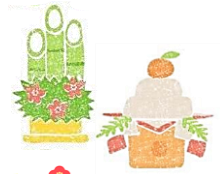
〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

電話 0572-25-1533 FAX 0572-25-2366

http://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/

あけましておめでとうございます
本年もよろしく願いいたします



年末年始の休館は 12月29日(火)～1月3日(日)となります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

市民のための健康講座 腰痛・ひざ・足の痛み予防

1月25日(月) 14:00～15:00

寝たきり予備軍にならないよう、毎日続けられる簡単な運動を覚えて『健康寿命』をのばしましょう!

会場: 大ホール

講師: 木村 信博 氏

(県立多治見病院 リハビリテーション科)

参加費: 無料

定員: 30名程度

申込み: 受付中



おはようサロン

1月11日(月・祝)

9:00～ 健康チェック(血圧・体脂肪測定)

10:00～ 『落語を楽しもう』

いっぱい笑って元気になりましょう!

会場: 大ホール

出演: 奥山 元さん

参加費: 無料

定員: 30名程度

申込み: 受付中



らくらく筋力アップ体操

1月11日(月・祝) (毎月第2月曜日)

椅子に座ってできる体操を一緒に行います。

お気軽にご参加ください。

時間: 13:30～15:00

会場: 大ホール・多目的実習室

講師: 多治見市保健センター 健康づくり推進員

持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

参加費: 無料

申込み: 不要



プロの料理人に学ぶ 包丁の研ぎ方講座 パート2

3月10日(水) 10:00～11:00

前回受講できなかった方必見! 研ぎ方の基礎を学びましょう!

会場: 多目的実習室

講師: 乾 忠夫さん 参加費: 300円

定員: 10名

対象: 成人

持ち物: エプロン・包丁3本まで・砥石

申込み: 1月17日(日) 9時より窓口にて、

お電話は 10時から受付します。



新春ウォーキング 開運・厄除け五社詣

1月17日(日)

共催: 多治見市保健センター

神様に新年のご挨拶をしませんか?

集合時間: 9:30 精華交流センター集合

持ち物: 飲み物・帽子・タオル

年間パスポート(あれば)

距離: 約4km(所要時間 約2時間)

参加費: 無料

※雨天中止

問合せ: 精華交流センター ☎25-1533



折り紙サロン

1月25日(月)

今月は「くるくるプロペラ・おに」です。

楽しくおしゃべりをしながら、作品を折りましょう。

時間: 10:00～11:30

会場: 研修室

参加費: 100円

持ち物: なし

申込み: 不要

