

ラジオ体操だよ！全員集合

夏の朝はラジオ体操をしよう！開催期間中 10 回以上
参加したら、プレゼントがもらえるよ！

開催期間：7月27日（月）～ 8月21日（金）

9：30～9：40

（月～金曜日・全20回）

会 場：大ホール・他

参加費：無料 申込み：不要

*どなたでもお気軽にご参加ください



弓く弓く筋力アップ体操

椅子でできる体操を一緒に行います。
お気軽にご参加ください。

日 時：7月13日（月）（毎月第2月曜日）

13：30～15：00

会 場：大ホール・多目的実習室

講 師：多治見市保健センター

健康づくり推進員

参加費：無料 申込み：不要

持ち物：動きやすい服装・マスク着用

室内シューズ・飲み物



折り紙サロシ

7月27日（月）

楽しくおしゃべりをしながら一緒に折りましょう。

時 間：10：00～11：30

会 場：研修室

参加費：100円

持ち物：なし

申込み：不要

～今月の作品～

ひまわり

風船金魚



椅子に座ってイキイキ体操・秋

無理なく楽しく体を動かし、ほど良く筋肉をつけ、
いつまでもイキイキと健康で過ごしましょう！

日 時：9/7・10/5・10/19・11/16・12/7

13：00～14：30（月曜日・全5回）

会 場：大ホール

講 師：上杉 恵美さん

受付中です

参加費：1,500円

定 員：35名程度

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

ヨガマットまたはバスタオル



おはようサロシ An. Frei コンサート

ロシアの歌姫アン・フライのステキな歌声に癒されましょう！

日 時：8月10日（月・祝）開演 10：00 定 員：50名

出 演：アン・フライさん チケット：無料整理券配布中



課題図書

《低学年》

- ☆山のちょうじょうの木のてっぺん
- ☆おれ、よびだしになる
- ☆タヌキのきょうしつ
- ☆ながーい5ふん みじかい5ふん

《中学年》

- ☆青いあいつがやってきた!?
 - ☆ねこと王さま
 - ☆ポリぶくろ、1まい、すてた
 - ☆北極と南極の「へえ～」
- くらべてわかる地球のこと

《高学年》

- ☆ヒロシマ消えたかぞく
- ☆月と珊瑚
- ☆飛ぶための百歩
- ☆風を切って走りたい!

新着図書

- ・逆ソクラテス 伊坂 幸太郎
- ・逃亡者 中村 文則
- ・緋色の残響 長岡 弘樹
- ・ひこばえ（上・下） 重松 清



VIVA! マチビバ!

- ★お試しバレエ〈昼の部〉11：00～12：00
- ★お試しバレエ〈夜の部〉20：00～21：00

申込み方法等詳しい情報は、BunBun ねっと夏号に掲載。【問合せ】ヤマカまなびパーク ☎23-7022

