

やまびこ

多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

電話 0572-25-1533 FAX 0572-25-2366

http://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

第1回 精華交流センターまつり ステージ部門 3月7日(日) 12:30開演 (12:00開場)

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、出演方法を工夫して開催します。
事前録画の上映出演(9団体)と生ステージ出演(3団体)が日頃の成果を披露します。

【出演団体】☆印は上映のみの参加です

- | | | |
|--------------------|-----------------------|---------------------|
| 1. 紬アンサンブル | 5. ☆輪車クラブ | 9. 精華ジュニアバトンクラブ |
| 2. ☆バンピクラブ | 6. ☆心♡カラダ HAPPY DANCE | 10. ☆ららら精華 |
| 3. ☆太極拳同好会 | 7. ☆尺八西園流普竹会 | 11. ☆精華吟詠会 |
| 4. ☆ハラウ フラ オハナ ピカケ | 8. ☆リズムぱれっと | 12. ハーラウ ケアウオカブアモハラ |

定員：約50名(入場制限あります)

マスクの着用・手指の消毒・検温・氏名、連絡先の記入のご協力をお願いいたします。

主催：精華交流センターまつり実行委員会

さわやか体操♪

椅子に座ってできる運動で楽しく体を動かしましょう!

日時：4/19・5/17・5/31・6/21・7/5
13:30~15:00(月曜日・全5回)

会場：大ホール

講師：阪井 睦子さん 参加費：2,500円

対象：どなたでも 定員：30名程度

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ
フェイスタオル・飲み物

申込み：受付中



自力整体で「自然治癒力」UP!!・春

全身の気の巡りを良くしましょう。

日時：4/5・4/19・5/17・6/7・6/21
10:00~11:30(月曜日・全5回)

会場：大ホール

講師：神ノ川 惟香子さん 参加費：2,500円

対象：どなたでも 定員：20名程度

持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物
ヨガマットまたはバスタオル

申込み：受付中



おはようサロン

3月8日(月)

9:00~ 健康チェック(血圧・体脂肪測定)

10:00~ 『やさしいヨガ』

やさしく体をほぐしリフレッシュしましょう!

会場：大ホール

講師：中村 福美さん

参加費：無料

定員：30名程度

申込み：受付中



らくらく筋力アップ体操

3月8日(月)

椅子に座ってできる運動を一緒に行います。

お気軽にご参加ください。

時間：13:30~15:00

会場：大ホール・多目的実習室

講師：多治見市保健センター 健康づくり推進員

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

参加費：無料

申込み：不要



折り紙サロン

今月は「おさらい」です。今までのレパートリーの中から、好きな作品を折りましょう。

日時：3月22日(月) 10:00~11:30

会場：研修室 参加費：100円

持ち物：なし 申込み：不要

