

やまびこ

多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

電話 0572-25-1533 FAX 0572-25-2366

http://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

プロの料理人に学ぶ 包丁の研ぎ方講座

冬を彩る 寄せ植え教室

11月3日(火・祝) 10:00~11:00

12月8日(火) 13:00~15:00

会場：多目的実習室

講師：乾 忠夫さん

参加費：300円

定員：10名

対象：成人

持ち物：エプロン

包丁3本まで・砥石(あれば)

申込み：9月27日(日)9時より窓口にて、

お電話は10時から受付します。



会場：大ホール

講師：江口 美恵子さん

参加費：1,200円

定員：20名程度

持ち物：なし

申込み：9月27日(日)13時より窓口にて、

お電話は14時から受付します。

※11月25日(水)以降のキャンセルはできませんので、ご了承ください。



おはようサロン

10月12日(月)

9:00~ 健康チェック

10:00~ 『3B体操』

みんなでのたのしく健康づくり!

会場：大ホール

講師：阪井 睦子さん

参加費：無料

定員：30名

対象：どなたでも

持ち物：動きやすい服装・飲み物

申込み：受付中



自力整体で『自然治癒力』UP!! 秋

心と体の緊張・こり・歪みを解消して全身の気の巡りを良くしましょう!

日時：10/26・11/2・11/16・12/7・12/21

10:00~11:30(月曜日・全5回)

会場：大ホール

講師：神ノ川 惟香子さん

参加費：2,500円

対象：どなたでも 定員：20名程度

持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物

ヨガマットまたはバスタオル

申込み：受付中



らくらく筋力アップ体操

10月12日(月) (毎月第2月曜日)

椅子に座ってできる体操を一緒に行います。

お気軽にご参加ください。

時間：13:30~15:00

会場：大ホール・多目的実習室

講師：多治見市保健センター 健康づくり推進員

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

参加費：無料

申込み：不要



折り紙サロン

10月26日(月)

今月は「おさらい」です。

楽しくおしゃべりしながら、好きな作品を折りましょう。

時間：10:00~11:30

会場：研修室

参加費：100円

持ち物：なし

申込み：不要

