サロン「お茶の時間ですよ！」

月曜日は皆さんとお茶をいただきながら楽しい時間を過ごしましょう。囲碁や将棋もできます。40、50代のご参加もお待ちしています。

◇毎週月曜日：9：00～11:30

◇開催日：3/4・11・18・25

4日　養正幼稚園感謝交流会

25日 桃の節句スペシャル

4月　1・8・15・22	4回	会場　養正公民館
5月　13・20・27	3回	

6月はお休み。7月以降の予定は4月号に掲載します。

養正元気サロン　らくらく筋力アップ体操

日にち：3月8・22日（金）

時　間：10：00～11：30

定　員：50名 持ち物：シューズ、飲み物

会　場：養正公民館大ホール　参加：無料

令和6年度「らくらく筋力アップ体操」予定	
4／12・26	会場：養正公民館
5／10・24	※5/24は体組成測定
6月はお休みです	
7月から　会場、時間、定員が変わります	
7／26　（1回）	会　場：子ども情報センター 2階　研修室
8／9・23	（所在地：多治見市常盤町1番地）
9／6・20	時　間：10:30～11:30
10／11・25	定　員：25名程度
11／8・22	持ち物：シューズ・飲み物
12／6　（1回）	問合せ：養正公民館 25-3622
1／10・24	
2／7　（1回）	

共催：多治見市保健センター/健康づくり推進員

多治見市役所高齢福祉課共催

令和6年度 認知症予防講座（開催予告）

認知症を予防する方法を学んで身につけましょう。

【日時】4月19日（金）13:30～15:00

【会場】養正公民館 大ホール　【参加】無料

【講師】伊神 和史 氏

平成医療短期大学スポーツ理学療法学非常勤講師

岐阜県庁競技力向上対策本部医療委員

〇詳細は、養正公民館だより4月号をご覧ください。

ギャラリーようせい

初　日：13時から
最終日：16時まで

◇多治見の風景展◇

3月1日（金）～15日（金）

出展者：奥村 晃

今年米寿を迎える記念に水彩画を展示します

◇私の友達と私展◇

3月17日（日）～.30日（土）

出展者：川﨑 洋子

書と葉書・絵・写真を展示します。

ぜひ、お立ち寄りください。

令和6年度「人生100年の体づくり」講座

日々の体力づくり、フレイル予防など無理のない運動を一緒に取り組みましょう。

【日時】4/26　5/24　7/26　8/23　9/27　10/25　11/22　12/27　1/24　2/28（全10回）

金曜日　13：00～14：30

【講　師】木村 紀子 先生

【定　員】20名

【参加費】4,000円（10回分）

【会　場】4/26～5/24 養正公民館大ホール

7/26～2/28 子ども情報センター2階研修室

【持ち物】運動できる服装、上履き、筆記用具、飲物

【申込み】受付中

◆図書リサイクルフェアのお知らせ◆

☆開催期間☆

3月16日（土）～3月30日（土）

場所：養正公民館　図書室・ロビー等

興味のある方お立ち寄りください

★本の貸し出し期間について★

4月30日（火）貸出を終了します

ご理解とご協力をお願い致します

新着図書

◇月　辺見 庸/著

◇方舟　夕木 春央/著

◇人間標本　湊 かなえ/著

◇夜明けを待つ　佐々 涼子/著

◇いまさら翼といわれても　米澤 穂信/著

◇手軽 あっさり 毎日食べたい あたらしい家中華　酒徒/著

日	曜	3月の地域カレンダー	
2	土	坂上児童館	おはなしの会 14:00～
22	金	養正幼稚園	卒園・修了式
26	火	養正小学校	修了式・離任式
		多治見中学校	修了式・離任式
28	木	双葉保育園	卒園式

養正公民館は、指定管理制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。