コープぎふ

野菜、足りてる？
ベジチェックなどの
健康体験コーナーあり

おとなの健康大学

OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

講義テーマ

健康と笑顔はキッチンから

～毎日の食事からはじめる健康づくり～

プロフィール

浜内 千波 はまうちちなみ

『家庭料理をちゃんと伝えたい』……という思いで、料理教室を主宰。
『料理は、もっともっと夢のある楽しいもの』をモットーに、
テレビ番組や料理ビデオの出演、講演会、雑誌や書籍の執筆活動、
各種料理講習会への参画を積極的に行う。
食材の味を生かした料理、野菜料理は特に定評がある。

料理研究家・食プロデューサー

講師 浜内（はまうち） 千波（ちなみ）さん

日時 2026年9月5日（土） 13:00～15:00（受付 12:30～）

会場 多治見会場 バロー文化ホール（多治見市文化会館） 多治見市十九田町 2-8

定員 250名
- 事前申込必要
- 先着順

※駐車場台数には限りがありますので、乗り合わせて頂くか、公共交通機関をご利用ください。
※イベントは中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

参加費無料

参加申込方法 下記のどちらかの方法でお申込みください。

1 お電話から 【平日 9:00～18:00】

0584-77-0606

コープぎふ おとなの健康大学事務局(FM GIFU 内)までお電話ください。

2 パソコン・スマホから

コープぎふ おとなの健康大学 検索

専用フォームからお申込みください。

主催 生活協同組合コープぎふ

協賛：日本コープ共済生活協同組合連合会
後援：岐阜県・多治見市・岐阜県保険医協会・FM GIFU