

たじみオープンキャンパス

【2016年度 冬講座】

◆ダンス

「社交ダンス スローフォクストロット」古川浩之アドバイザー

- ・2014年「はじめての社交ダンス」で、習いはじめました。これからも教えて頂いた事を思い返しながら練習していきます。古川先生ありがとうございました。

◆健康

「表情筋トレーニングで笑顔美人に!」松下美奈子アドバイザー

- ・人数も少なく楽しく学ぶ事が出来、良かったです。

「簡単シェイプアップバレトン」金山美沙アドバイザー

- ・先生が綺麗でスタイルが良く、励みになりました。気持ちよく体を動かすことができ、楽しかったです。
- ・終了後、たいへん気分も良く、楽しく続けられました。ありがとうございました。

「すわってはずらつ健康体操」上杉恵美アドバイザー

- ・講師がユーモアたっぷり、明るく元気な指導で、こちらもパワーを貰って楽しい教室です。

「身体にやさしい健康太極拳」川瀬矩成アドバイザー

- ・即、身に付くものではないが、健康にはゆったり、ゆっくり、のんびりと身に付くのもよいな、と思いました。

◆和道

「筆ペンからはじめる日常の書」美文字教室」日比野妃扇アドバイザー

- ・先生が朗らかなので楽しく学べます。その人なりの進み具合をみて指導して下さいるので有難いです。
- ・とても楽しく受講させていただいて居ります。
- ・ていねいに教えて下さいます。

◆子ども

「子ども書の教室」杉本京扇アドバイザー

- ・とても字がきれいになりうれしいです。ありがとうございました。
- ・習字だけでなく、ペン字もできてよかったです。
- ・楽しんで字がきれいになっていくので、とてもうれしいです。
- ・だんだん字がうまくなって楽しい。
- ・ふだんの文字が、とめ・はね・はらいできれいに書けるようになったから、このこうざはとてもいいです。
- ・ペン習字で綴をとれたことがうれしかったです。
- ・たのしくてわかりやすかった。

保護者の方より～

- ・いつも、何かしらの賞を頂き、子供も自信につながっているようです。
 - ・展覧会などにも出展していただき、本当にありがとうございました。
- 楽しく通うことができ、長い間続けることができました。

「ダンボール工作 パターゴルフ場を作ろう」村田祐一郎アドバイザー

- ・材料がたくさんあって、工夫して作れるので良かったです。
- ・たのしくできました。
- ・子供が自分なりにアイデアを出して、楽しく作れました。
- ・家では親子で工作をしないので、子の講座でとても良い時間を過ごすことができました。

◆パソコン

「Windows メンテナンス」近藤正隆アドバイザー

- ・もっと習いたい。
- ・先生が良かったです。役立ちました。ありがとうございました。

◆リラクゼーション

「笑いヨガ+リンパマッサージ」磯谷淳子アドバイザー

- ・腰が痛くて参加したのですが、少しずつ楽になってきました。

「朝のめざまの陰ヨガ～内側からじんわりぽかぽか1日を元気にスタート☆～」下山真穂アドバイザー

- ・個別に指導して下さる時、ふっとポーズがよくなり、ご指導の凄さを感じました。
- 自分で自分の身体のメンテナンスができるように少しずつなってきたので、マッサージに行かなくなりました。

「女性のための陰ヨガ“プレ更年期・更年期対策”」下山真穂アドバイザー

- ・体調の変化を感じる事が出来、参加して良かった。

「女性のみ！心と体のためのAヨガ」稲垣千枝子アドバイザー

- ・左肩の痛みが楽になりました。
- ・体が楽になって良かった。
- ・やせることはありませんでしたが、体がほぐれ1週間を元気に過ごすことができました。

◆親子

「Let's Try 英語 de リトミック」高須しおり・堀江千穂アドバイザー

- ・ピアノのきれいな音楽がずっと流れていてとても良かった。

「音ともだち♪リトミック」高須しおり・堀江千穂アドバイザー

- ・テンポよく進んで楽しかったです。ありがとうございました。

◆トライアル

「はじめてのアイシングクッキー」林絵美子アドバイザー

- ・興味はあったのですが、なかなかひとりでは始められなかったので、機会があつて嬉しかったです。
- ・新しくアイシングのやり方を学べてよかった。

「シェイプUPにも！リンパストレッチ&バランス(コア)ヨガ」加藤志保アドバイザー

- ・とてもわかりやすく、リラックスもでき、体幹もきたえられ、充実したヨガでした。ぜひまた参加したいです。
- ・和室でとてもリラックスでき、楽しかったです。
- ・気持ちも体もゆったりとほぐれる、とても和やかで優しい時間をすごさせていただきました。説明もわかりやすく、内容も難しくなく楽しかったです。