

# 【2015 年秋講座】

## ◆クラフト

### 「人気の手まり花器で作るお正月飾り」久野純子アドバイザー

- ・季節に沿った素敵な作品で満足です。
- ・先生が分かりやすく教えてくださったのでとてもよかったです。

## ◆ダンス

### 「ビューティー・バレエ」辻沙織アドバイザー

- ・先生の教え方がとてもわかりやすく、レッスンの内容も40代の自分にとって丁度良かったです。毎回のレッスンを楽しく続けられました。
- ・頭痛肩こりさようなら！レッスンの後は、心も体も軽くなりました。楽しいレッスンに感謝です。

### 「初級者のための社交ダンス」古川浩之アドバイザー

- ・ダンス用語を丁寧に教えてくださり、大変勉強になりました。
- ・ほとんど同世代の方ばかりで違和感なく出来てよかった。

## ◆趣味

### 「珈琲のドリップ教室」安在直人アドバイザー

- ・（講師と）お話しやすかったし、助手の方が手際よかったです。
- ・1回講座でだいたい理解できた。

### 「紅茶の日にミルクティーを楽しむ」かじきやすえアドバイザー

- ・家では紅茶を飲みませんでしたので、これからは楽しんでみたい。
- ・種類が多くて好みを見つけるのが難しそう。
- ・いろいろ試飲出来て良かったが、種類を少なくして時間をゆったり使っても良かったかも。

## ◆健康

### 「無理しないピラティス」高田祐美子アドバイザー

- ・大変楽しい講座でした。先生が明るく親切で続けやすかったです。
- ・見たり聞いたりしたことを、自分の体に伝えるのが難しい。

### 「セルフリンパマッサージと骨盤体操」立木優子アドバイザー

- ・体の不調を自分で少しは改善できるようになった。

## ◆和道

### 「素敵に着こなそう“きもの”」伊藤久子アドバイザー

- ・ずっと着たかった着物を着るいい機会になりました。

### 「着付けの基本と豆知識“初めてのきもの”」田巻恵巳子アドバイザー

- ・とても丁寧なご指導でわかりやすかったです。同じ先生で「中級講座」があれば受けてみたいです。
- ・違う目線での意見も取り入れたいので同じ内容で違う講師のも受けてみたい。
- ・一通り着付けの仕方がわかり、一応着られるようになって満足しております。とても親しみやすい先生で良かった。

### 「筆ペンと絵文字で作る 楽しい年賀状」岩垂季粧アドバイザー

- ・顔料を利用して絵を描く事は初めてで良かったです。
- ・楽しくわかりやすかったから良かった。

- ・優しい指導で、一人ひとりに丁寧で良かった。

## ◆子ども

### 「クリスマスツリーハウスを作ろう」村田祐一郎アドバイザー

- ・工作するのがすきだから、またさんかしたいです。かわいいのが作れました。
- ・小さなパーツがたくさん用意してあって、誰でも簡単に楽しく参加できてとても良かった。
- ・小さいなりに、自分のやりたい事、作りたい物に向かって集中して真剣に作業している息子に関心しました。
- ・子どもと一緒に大人も楽しめてよかった。
- ・5才児でも楽しめる内容でよかった。
- ・集中してできた。
- ・先生の話がわかりやすかったし、作り方もかんたんだった。

### 「子ども書の教室」杉本京扇アドバイザー

- ・じょうずにきれいな字が書けるようになった。
- ・左手でしか書けなかったけど、右手で少し書けるようになった。
- ・いつも楽しくて、先生の教え方が分かりやすくてよかった。
- ・友だちがいっぱいいて、とても楽しいです。
- ・コンクールに応募してくださり、いただく賞状にとっても喜んでいきます。
- ・少し遊んでしまう子にも注意してくださり、真面目に取り組みたいと思う子の味方になってくださり有難いです。
- ・時には手を取り、筆の入れ方、止め方などの基礎を教えて頂けたらと思います。

### 「お正月に飾る花（ミニいけばな）」浦野忍花アドバイザー

- ・きれいにいけることができたので家にかざりたいです。
- ・花の名前も分かったし、楽しかった。
- ・娘と楽しく作り上げられてとてもよかった。

## ◆音楽

### 「一五一会を弾いてみよう」Yasubei アドバイザー

- ・とても和気あいあいとして皆様がそれぞれ楽しんでいました。

## ◆パソコン

### 「Excel VBA」堀史孝アドバイザー

- ・実際に教えて頂けると、テキスト読むだけと比べて頭に残るのだと思いました。VBA でこんなことまで出来るんだと勉強になりました。
- ・過去に自分で本を購入して勉強しようとしたのですが挫折したので、今回、希望の講座が受けられよく分かりました。

### 「シニア向け WIN8 ワード 2013 中級コース時々インターネット」小林正治アドバイザー

- ・先生の教え方が上手。親切に教えていただき、ありがとうございました。

## ◆リラクゼーション

### 「陰ヨガでじんわりゆるんでリラックス♪」下山真穂アドバイザー

- ・先生の話し方や指導がとても優しく、リラックスして受講できました。毎回、受講後は体が軽くなります。目も見やすくなります。ありがとうございました。
- ・アットホームな雰囲気のある講座です。わからない所もすぐ聞けます。ありがたいです。

## ◆アンダーナインティーン

「某人間じゃあ つまらない！顔・体のバランス教えます」若尾美美・福島伊織アドバイザー

- ・いろいろな顔の描き方がわかった。
- ・一つ一つ、疑問に思ったことを答えてくださったので、とてもわかりやすく、苦手な所が上手になりそうです。
- ・男の子を描くのが苦手だったけど描けるようになった。とても楽しかった。

「シンプルだけじゃつまらない!!服のかきかたマスターしようっ。」鈴木舞・福島伊織アドバイザー

- ・きものや、ウエディングドレスのフリルなどのかきかたが、たくさん知れてよかった。とても楽しかったです。
- ・細かい部分のポイントが分かった。
- ・前よりうまくかけるようになったので、今日学んだことを生かしてかいていきたい。

「無表情じゃ つまらない!!!いろんな表情を描いてみよう!」野上里穂・三品祐梨亜アドバイザー

- ・楽しかったです。もっといろいろなことを学びたくまりました。
- ・とてもたのしくわかりやすく教えてくださったので、勉強になりました。ありがとうございました。
- ・題を作ってかくのが楽しかった。
- ・かきおわたらず「つぎのやっていいよ」といってくれてすごくやさしかった。
- ・表情について、いろいろなことを知れたので良かったです。また、こうざがあったら行きたいです。

## ◆親子

「音ともだち♪リトミック」高須しおり・堀江千穂アドバイザー

- ・季節に合わせた内容で、親子で楽しめました。家でも歌ってあげていて、今では覚えてしまいました。
- ・講師の方が、一人ひとりの動きをよく見ており、ほめてくれたり、リアクションをしてくれるのが嬉しい。また、受講したいです。
- ・もう少し長い時間やってほしい。

「ベビーマッサージとママのストレッチ」橋本亮子アドバイザー

- ・とても楽しかった。マッサージのやり方が分かってよかった。
- ・自分のリフレッシュ、ママ友との交流もできて楽しかった。マッサージも子どもが好きでスキンシップになって良かった。

「だっこひも DE ダンス」辻沙織アドバイザー

- ・ママさん達と情報交換ができてとても良かった。

「おしゃべりしながら おやく絵画造形活動」下総しげおアドバイザー

- ・子どもが工作など好きなのでたのしんでいました。親は苦手なのですが一緒にたのしめて良かったです。かわり方などもわかって良かったです。