

# 【2015 年度冬講座】

## ◆クラフト

「ブリザーブドフラワーでつくる パラのコサージュ」桐山良子アドバイザー

- ・自分でお花を選び、自分の好みで作れたところがとても良かった。
- ・アイテムを選べるところが良かった。

## ◆ビジネス教養

「若返りの新常識!油と砂糖の座学」小川いくよアドバイザー

- ・とても勉強になりました。わかりやすかったです。試食までであると思いませんでした。
- ・世間での流行がよくわかった。

## ◆料理

「だし活 基本のだしと料理教室」日比野朱美アドバイザー

- ・大変勉強になりました。毎日の生活に生かしたいです。
- ・もう少し時間がながいと良い。
- ・受講料がお手軽でとても良かった。

## ◆ダンス

「郡上踊りと故里踊り」丹羽義兼アドバイザー

- ・沢山の民踊が踊れて、体や心身にも良い事に気付きました。

「初級者のための社交ダンス」古川浩之アドバイザー

- ・時間・回数を増やして、途中休憩時間が欲しい。
- ・レベルの高い内容でこなしていくのが大変でしたが、何とか自分のものに出来て満足している。又、次回も継続したい。
- ・大変丁寧に指導下さって嬉しいです。

「ビューティーバレエ」辻沙織アドバイザー

- ・とてもよく教えてくださるので続けたいと思いました。教え方もよく勉強されていて素晴らしい。そして、参加者の名前をすぐ覚えてみえたので皆嬉しいと思っし、信頼できると思った。
- ・とても和やかで参加して楽しかった。残念なことは、回数が少ない事です。効果を望むには週1回にして欲しいです。

## ◆健康

「簡単気功法“心と体のストレッチ”」藤田久良アドバイザー

- ・思ってた以上の効果があり、とても嬉しい。興味のある話もしてくださり勉強になった。先生がとても優しい方で安心して参加できた。

## ◆和道

「着付けの基本と豆知識“初めてのきもの”」田巻恵巳子アドバイザー

- ・少人数で質問等しやすく、とても楽しく受講することができました。

#### 「ふれてみよう 楽しい三味線」藤本秀直伸アドバイザー

- ・ 予てより憧れていた三味線にふれる事ができました。先生のお人柄も良く楽しく受講する事ができました。ありがとうございました。
- ・ 家で使われてなかった三味線が活用できてうれしかった。
- ・ 三味線を無料でレンタルして頂けたので、気軽に受講できました。楽しかったです。もっと色々な曲を練習してみたくまりました。
- ・ とても良い先生で、熱心に良く教えてくださいました。

#### 「手結び 素敵に着こなそう“きもの”」大竹幸子アドバイザー

- ・ 先生の教え方が上手だった。先生の毎回の着物が楽しみだった。
- ・ ていねいに教えてもらえてよかったです。

#### 「“筆ペンから始める日常の書” 美文字教室」日比野妃扇アドバイザー

- ・ 続けようと思える講師の優しい指導が嬉しい。

### ◆子ども

#### 「ダンボール工作 ビー玉コロコロ迷路を作ろう」村田祐一郎アドバイザー

- ・ とてもたのしかったです。
- ・ おもしろかったから、またつくりたい。
- ・ いろんな人にも楽しめるめいろを作れてよかったです。
- ・ はじめは、子どもにとってはむずかしそうな内容かなと心配しましたが、やっていくうちに楽しくなってきたようで良かったです。
- ・ 自分で考えて楽しそうに作っていました。また、ぜひ開催してほしいです。ありがとうございました。
- ・ 子供がアイデアを出して、自分で作っていくことができ、とても良かったと思う。自分なりに考えて進めていけるので、また機会を与えたいと思った。

#### 「子ども書の教室」杉本京扇アドバイザー

- ・ 字がうまくなったので、よかったです。
- ・ 字がとてもきれいにかけるようになりました。とてもうれしいです。
- ・ 細かいところまで教えてくれて、分かりやすかったです。
- ・ 左手でしか書けなかったけど、この習字で少し右手で書けるようになりました。
- ・ みんな楽しく習字をすることができたので、楽しかったです。
- ・ やさしく教えていただき、ありがとうございます。
- ・ 字もだんだん上手になってきたし、楽しくおぼえられたので、続けたいです。
- ・ 先生がていねいに教えてくれたので、きれいな字が書けた。
- ・ 先生がポイントをおしえてくれたので、上手にかけました。ほかにも、いろいろな字をかきたいです。
- ・ 色々な書道展に作品を出していただき、本人の励みにもなっている様です。約1年通っていますが、1年ですぐに成長したと思います。期間毎に、作品をまとめて頂き、親も子供の成長を実感できています。毛筆・硬筆ともにできるのもこの講座の魅力の1つだと思います。
- ・ 書道展に出してもらえたことにより、本人のやる気が出たように思います。
- ・ いつもご指導いただきありがとうございます。集中力もつき、字も丁寧に書けるようになりました。

### ◆音楽

#### 「ピアノが弾けたら・2♪」永井靖代アドバイザー

- ・明るくて感じがよかった。本当に楽しく参加させていただきました。

#### 「懐かしい心の歌を唱いましょう」市原俊子アドバイザー

- ・気楽でよかった。

### ◆パソコン

#### 「シニア向けワード2010 中級コース」小林正治アドバイザー

- ・先生の教え方が上手で、よく理解できた気がします。

#### 「Windows とのつきあい方」近藤正隆アドバイザー

- ・少しずつWindows10 がわかるようになった。
- ・やる内容・やった内容などペーパーにしていただけたらうれしいです。

#### 「もっといしましょう！」近藤正隆アドバイザー

- ・ipad の経験が少なかったので色々教えていただき興味深く学びました。
- ・ipad の初心者として参加しました。講師の方の説明と教え方に大変感謝です。
- ・基本の事が良くわかりました。

### ◆リラクゼーション

#### 「陰ヨガでじんわりゆるんでリラックス♪ ～春ものびのび元気に！～」下山真穂アドバイザー

- ・ヨガの前に中医学に基づいた四季ごとの生活のし方のお話がとても分かりやすくよかったです。陰ヨガとプラスして、より深まりました。
- ・アットホームな雰囲気講座でわからないところも気楽に質問できます。講師の先生は質問にもていねいに答えて下さり、とてもわかりやすく楽しいです。

#### 「骨盤リセット・ゆったりヨガ」山森孝子アドバイザー

- ・和室で嬉しい。良かったです。
- ・先生の親切さ、やさしさが伝わって良かった。」

#### 「朝のめざまめの陰ヨガ ～エネルギー充電!!～」下山真穂アドバイザー

- ・出来ない時、「自分のペースでいいですよ」と言われて、気楽にすることが出来た。
- ・個々に指導して頂き助かりました。

### ◆親子

#### 「0才からのリトミック」小川洋子・小嶋加奈子アドバイザー

- ・リトミックだけでなく、親としての関わりを教えてもらえてよかった。

#### 「音ともだち♪リトミック」高須しおり・堀江千穂アドバイザー

- ・分かりやすい内容で良かったです。先生の対応も満足です。ありがとうございました。
- ・リズムにのったり、楽器が触れたり、家ではなかなか出来ない事ができて良かったです。

#### 「ベビーマッサージとママのストレッチ」橋本亮子アドバイザー

- ・マッサージに加えて、いろいろアドバイスをもらえたり、他のママとお話しできたりしてよかった。
- ・家でもできる事があり、毎日の生活に生かすことができた。

先生が子どもの名前をすぐにおぼえてくださり、小さな変化にも声をかけてくれて、毎回行くのが楽しみだった。

**「親子ヨガ&ベビーマッサージ」谷口夏美アドバイザー**

- ・楽しかったです。
- ・家でもできるのでよかったです。