



VIVA! マナビバ!

受講券販売期間

7月5日(土)~18日(金)

 ヤマカまなびパーク 5階 9:00~21:30 ※月曜休館 (祝日を除く)
 市立公民館 9:00~17:00

 ヤマカまなびパーク5階または市立公民館窓口でお買い求めください。
 電話での取り置きはできません。

電話予約日 7月4日(金) 9:00~15:00

※電話予約はこの日のみの受付です

予約専用ダイヤル ☎ (0572) 23-7035 支払締切日 7月11日(金)

お申込みの際は講座番号 (例・A1) をお伝えください。

【電話予約についてのご注意】

- ・電話予約は7月4日(金)のみ 専用回線での受付となります。
(窓口・メール・専用ダイヤル以外の番号では受付できません)
- ・9:00~10:00の時間帯は、おひとり様1講座の受付になります。
- ・受講料のお支払いは7月11日(金)までにヤマカまなびパークにてお願い致します。
(※予約分のお支払いは他施設ではできません)
- 11日までにお支払いがない場合は予約が取消されますのでご注意ください。

【お申込みと受講についてのご注意】

1. 教材費・注文品の代金は、講座初日にアドバイザーに直接お支払いください。
2. 受講は申込者本人に限りです。
3. キャンセルは販売期間内 (7月5日(土)~18日(金)) に限りです。
4. 受講券販売期間終了後も成立講座に限り、ヤマカまなびパークにて販売致します。
詳しくはヤマカまなびパーク ☎ (0572) 23-7022までお問合せ、またはホームページにてご確認ください。

分類説明

A…クラフト
 B…教養・ビジネス
 C…料理
 D…ダンス
 E…趣味
 H…健康
 J…和道
 K…子ども
 L…語学
 R…リラクゼーション
 W…親子

個別授業

定員が2名までの個別対応の講座になります。

A クラフト

講座番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜日回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
A1	季節を彩る ちいさなつるし飾り 林みどり ヤマカまなびパーク	着物の布で作る、話題の小さなつるし飾り。裁断・縫製された材料で、初めての方でも手軽に作れます。ウサギなど、秋の飾りも選んで作れます。 ※つるし台希望者別途1,500円~	8/14・21 9/11・18 10/9・16 10:00~12:00	木曜 6回	3,600円 3,000円~	15名 どなたでも	裁縫道具 (不安な方お問合せください)
A2	枯れない花で アレンジします 荒木真奈美 勤労者センター	夏場、花が枯れやすい季節にも、枯れないアーティフィシャルの花を使ってアレンジをしていただきます。	8/9 13:00~15:00	土曜 1回	600円 2,500円	4名 中学生以上	新聞紙数枚 持ち帰るための袋

B 教養・ビジネス

講座番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜日回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
B1	投資の始め方、 続け方、店じまい 小林篤典 ヤマカまなびパーク	「何をかう?」「どこでかう?」「NISAとiDeCo どう選ぶ?」「値下がりがしたらどうすればいい?」「売る時が難しい?」正しい投資との付き合い方がわかる講座です!	8/24 9/7・28 10/5 13:30~14:45	日曜 4回	2,400円 500円	10名 成人	筆記用具
B2	老後のお金を 長持ちさせる肝 小林篤典 ヤマカまなびパーク	「資産寿命は何歳?」「資産寿命を延ばすために何が出来る?」「保険に入ると安心?」「相続で揉めるのはお金持ちだけ?」少し分かれば老後のお金の不安を減らせます!	8/24 9/7・28 10/5 15:15~16:30	日曜 4回	2,400円 500円	10名 成人	筆記用具
B3	ヨガのやさしい哲学 SATOKO 根本交流センター	ヨガの哲学はいたってシンプルです。日常生活によりそった哲学に触れてみませんか? ヨガの経験のある方もない方も一緒に学びましょう。	8/4・18・25 10:00~11:00	月曜 3回	1,800円	5名 どなたでも	筆記用具

C 料理

講座 番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜 日 回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
C1	手軽に楽しむ おうち薬膳料理教室 杉浦のぼこ 養正交流センター	今日からでも始められる身近な食材で作る薬膳料理。忙しい方でも続けやすく体の調子を整えるヒントが満載、初心者でも大丈夫です。楽しく薬膳を学びましょう。	8/9 9/13 10:00～12:00	土曜 2回	1,200円 2,000円	8名 成人	エプロン、台ふき 手拭き用タオル 筆記用具
C2	基本の「キ」 旬の野菜で極上レシピ 林みどり 根本交流センター	お料理が初めてな方のための基礎から学べる講座です。包丁の持ち方ひとつでスイスイ切れて、くたびれ知らずで気分はプロ！メニューはリクエストから決めていきます。	8/10・24 9/14・21・28 10/19 10:00～13:00	日曜 6回	3,600円 4,800円	16名 どなたでも	エプロン、三角巾等 台ふき 持ち帰り容器
C3	おうちで町中華 林みどり 南姫公民館	おうちでできる、みんなの知ってる中華料理。炒飯の作り方をいろいろ試したり、おいしい町中華を極めます。初回にリクエストも承ります。	8/9 9/13 10/11 10:00～13:00	土曜 3回	1,800円 2,400円	16名 どなたでも	エプロン、三角巾等 台ふき 持ち帰り容器

D ダンス

講座 番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜 日 回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
D1	はじめてのジャズダンス Saryu ヤマカまなびパーク	はじめてのジャズダンス。リズムに乗って楽しく体を動かしてみませんか？お気軽に参加してみてください！	9/5・19 13:15～14:30	金曜 2回	1,200円	6名 成人女性	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 室内シューズ
D2	社交ダンスに チャレンジ!! 谷口ひとみ 小泉公民館	一度、社交ダンスをやってみたい方ですか？基本的なステップからスタートします。	8/29 9/5・19 10:00～11:15	金曜 3回	1,800円	20名 成人	動きやすい服装 運動シューズあれば ダンスシューズ (ヒールカバーをつける)
D3	マーサの カントリードダンス入門 小笠原マーサ 養正交流センター	列に並んで、同じ振りを踊るカントリードラインダンスにハマること、間違いなし！パートナーいらず、経験いらず、様々な音楽でダンスします。国内海外問わず交流できます。	9/8・22・29 10/6・20 13:00～14:00	月曜 5回	3,000円 100円	20名 どなたでも	上履き、飲み物 動きやすい服装
D4	お試しバレエ <夕の部> 寺本ゆかり 小泉公民館	バレエ入門クラスです。体が硬い方やスポーツが苦手な方でも大歓迎です。お試し後に引き続きレッスンを希望される方には同好会（他の会場、曜日、時間有り）へのご案内が可能です。	9/2 17:00～18:00	火曜 1回	600円	10名 女性	バレエシューズ (くつ下でも可) 動きやすい服装
D5	お試しバレエ <夜の部> 寺本ゆかり 小泉公民館	クラシックバレエの素敵な音楽で体を動かす習慣をつけましょう。お試し後に引き続きレッスンを希望される方には同好会（他の会場、曜日、時間有り）へのご案内が可能です。	9/2 19:00～20:00	火曜 1回	600円	10名 女性	バレエシューズ (くつ下でも可) 動きやすい服装
D6	癒しのハワイアンフラ yayo 根本交流センター	ハワイの自然、情景、愛を手の動きで表現するフラを楽しむことでストレス発散、運動不足解消になります。基本のステップから始めるので運動の苦手な方でもご安心ください。	9/4・18 10/2・16 10:00～11:30	木曜 4回	2,400円	10名 どなたでも	タオル、飲み物 動きやすい服装 筆記用具
D7	はじめてみよう ハワイアンフラ yayo 南姫公民館	フラは骨盤周りの筋力アップ、脳の活性化効果もあると言われています。笑顔で踊ることでストレス発散、運動不足解消に◎ 基本のステップから進めます。ご夫婦での参加也大歓迎です。	8/25 9/8・22 13:30～15:00	月曜 3回	1,800円	10名 成人	タオル、飲み物 動きやすい服装 筆記用具

E 趣味

講座 番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜 日 回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
E1	お試し木炭デッサン 寺本ゆかり ヤマカまなびパーク	全く初めての方でも、画材の使い方など基礎から体験できるので安心です。お試し後に引き続き受講を希望される方には同好会の案内をさせていただきます。	9/2 13:00～14:30	火曜 1回	600円 1,300円	7名 どなたでも	目玉クリップ(大)4個 ハンカチ大の布 (汚れてもよいもの) 食パン(1枚)
E2	手ぶらで水彩画 笠原 天野登功広 笠原交流センター	当方で用意した透明水彩絵の具を使って、水彩画の色の塗り方、手順、にじみ、ぼかしなどの技法を紹介し、風景・静物等を描く体験をしていただきます。	8/1・29 9/5・19 10/17 10:00～12:00	金曜 5回	3,000円 800円	10名 成人	なし
E3	手ぶらで水彩画 小泉 天野登功広 小泉公民館	当方で用意した透明水彩絵の具を使って、水彩画の色の塗り方、手順、にじみ、ぼかしなどの技法を紹介し、風景・静物等を描く体験をしていただきます。	8/23 9/6・27 10/4・18 10:00～12:00	土曜 5回	3,000円 800円	10名 中学生以上	なし

・講座開講 1 時間前に多治見市に気象警報が発令されている場合は休講となります。
・会場へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。
(ヤマカまなびパーク駐車場は有料です)

E4	【昼】チョークアートで色あそび イトモリコ ヤマカまなびパーク	ブラックボードにオイルパステルという画材で、花モチーフを描きます。指を使って混ぜながら仕上げます。じっくり作りましょう。☆初心者さん也大歓迎☆	8/7 9/11 10/9 10:00~12:00	木曜 3回	1,800円 1,500円	6名 どなたでも	エプロン、筆記用具 持ち帰り用のカバン
E5	【夜】チョークアートで色あそび イトモリコ ヤマカまなびパーク	ブラックボードにオイルパステルという画材で描きます。指を使って混ぜながら仕上げます。見本はあります。安心してじっくり作りましょう。☆初心者さん也大歓迎☆	8/5 9/9 10/7 18:30~20:00	火曜 3回	1,800円 1,500円	6名 どなたでも	エプロン、筆記用具 持ち帰り用のカバン

H 健康

講座番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜日回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
H1	フラを通じて健康寿命を延ばそう sen 協之島公民館	クプナ（年長者）のやってみようを応援します。基本的に座ってフラを楽しみます。振りには覚えなくて大丈夫。真似して楽しむ。実は、間違えた時に脳が活性化しますよ。	8/5・19 9/2 10:00~11:00	火曜 3回	1,800円	6名 成人	汗拭きタオル 飲み物 動きやすい服装
H2	心と身体にやさしい呼吸法 けいこあすか ヤマカまなびパーク	正しい呼吸は健康法の基礎。呼吸法の基本と上達のコツを紹介します。五感健康法もとりいれ、呼吸法にあわせた体操も紹介します。ハーブのお話も楽しめます。	8/2・23・30 9/6 10:00~11:30	土曜 4回	2,400円	6名 女性	飲み物 動きやすい服装
H3	太極拳で心と体を元気にしよう 荒木真奈美 勤労者センター	深い呼吸でゆっくり動く太極拳。筋力の維持やバランス力のアップなどが期待できます。リラックスして行うことで、気持ちのよい時間を体験してください。	8/30 10:00~11:10	土曜 1回	600円	20名 成人	運動できる服装 飲み物
H4	60歳からのズンバダンスと筋トレ ヘレン ヤマカまなびパーク	お試しクラスです。楽しいズンバダンスと筋トレで、筋力・体力をつけ、健康寿命を延ばします。ラテン音楽に合わせて笑顔でエクササイズ。正しい歩き方も指導いたします。	8/5・19 10:00~12:00	火曜 2回	1,200円	20名 60才以上	ヨガマットまたはバスタオル 飲み物 ひも付き運動靴 動きやすい服装
H5	脂肪燃焼エクササイズと筋トレ ヘレン ヤマカまなびパーク	お試しクラスです。プログラミングされたエクササイズの後、38時間脂肪を燃やします。年齢を問わず、初心者や体力に自信のない方も楽しくやる気にさせる音楽と指導を行います。	8/6・13 13:00~14:30	水曜 2回	1,200円	15名 成人	ヨガマットまたはバスタオル 飲み物 ひも付き運動靴 動きやすい服装
H6	気楽に楽しむ初めてのズンバダンス ヘレン 小泉公民館	ラテン系のリズムに合わせ、体を自由に動かして楽しむエクササイズです。上手い下手は全く関係ないので、ダンス経験がなくても楽しめます。運動不足を解消したい方に最適です。	8/1・8・22・29 9/5・12・26 10/3・10・17 19:00~20:00	金曜 10回	6,000円	20名 成人	飲み物 ひも付き運動靴 動きやすい服装
H7	楽しく健康に体力メンテナンス 近藤加奈 笠原交流センター	バランスボールはどなたでも無理なくできる関節に負担の少ない有酸素運動です。肩こり・腰痛・体のゆがみ・尿漏れの改善、自律神経を整えるなどたくさんの効果があります。	8/5 9/2・16 10/7・21 13:30~15:00	火曜 5回	3,000円	10名 成人	ヨガマットまたはバスタオル タオル、飲み物 動きやすい服装 バランスボール (300円で貸出可)
H8	椅子に座って健康フラ yayo 南姫公民館	フラは、基礎体力をアップさせ、認知機能を向上させる効果があると言われています。座って踊るので運動の苦手な方でもご安心ください。笑顔で楽しく踊れます。	9/2・30 14:00~15:00	火曜 2回	1,200円	10名 成人	タオル、飲み物 動きやすい服装 筆記用具
H9	ボディメイク講座 SATOKO 精華交流センター	この講座の内容は「難易度の低い継続しやすいボディメイク法」です。筋肉トレーニングと栄養学を学び、ご自身の健康につなげましょう。	8/2・9・23 19:00~20:00	土曜 3回	1,800円	5名 どなたでも	ヨガマット(貸出可) 飲み物、動きやすい服装 筆記用具

J 和道

講座番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜日回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
J1	茶道（表千家） 山本宗甫 ヤマカまなびパーク	心を込めた一服の茶を静かにいただき、日本の伝統文化にふれてみませんか？忙しい日常を忘れ、穏やかなひとときを過ごしませんか？初心者の方歓迎いたします。	8/8・22 9/5・19 10/3・17 10:00~12:00	金曜 6回	3,600円 2,100円	6名 成人	白のソックス 女性の方はスカート



J2	きもの着てみましょ 加藤美重子 ヤマカまなびパーク	一人で着物を着たい方、タンスに眠っている着物、帯お持ちの方、夏から秋への季節に浴衣単衣袴と着方のコツを覚えませんか？着物は帯結びを変え小物使いを変えて楽しむ着方ができます。	8/2・9・23 9/6・20 10/4・18 13:00～15:00	土曜 7回	4,200円	8名 成人女性	着物（浴衣、単、袴） 長襦袢、下着、足袋 衿芯、帯板、帯枕 帯など 申込時にご確認ください。
J3	日本の伝統楽器 尺八入門 大重普竹 精華交流センター	数少ない邦楽器（尺八）の伝承曲を習得すると同時にポピュラー曲、唱歌、民謡等を練習します。初心者歓迎です。	8/1・8・15・22・29 9/5・12・19・26 10/3・10・17 18:00～20:00	金曜 12回	7,200円	3名 小学生～75才	尺八(貸出可) 筆記用具
J4	筆文字を書く はじめの一步・水曜 福田凌華 ヤマカまなびパーク	少しの時間、日常から離れて集中して書く作業をしてみませんか。毛筆の基本から半紙2～4文字と進み、併せて希望の方は小筆での文字練習も行います。	8/6・20 9/3・17 10/1・15 10:00～11:30	水曜 6回	6,000円 500円	個別授業 2名 成人	書道道具(あれば) 新聞紙、タオル
J5	筆文字を書く はじめの一步・木曜 福田凌華 ヤマカまなびパーク	少しの時間、日常から離れて集中して書く作業をしてみませんか。毛筆の基本から半紙2～4文字と進み、併せて希望の方は小筆での文字練習も行います。	8/7・21 9/4・18 10/2・16 10:00～11:30	木曜 6回	6,000円 500円	個別授業 2名 成人	書道道具(あれば) 新聞紙、タオル
J6	体験！筆文字 福田凌華 ヤマカまなびパーク	毛筆で書く文字の楽しさ・難しさ・面白さを体験してみませんか。基本から始めて作品を1枚仕上げます。	8/5・19 9/2・16・30 10/7 10:00～11:30	火曜 6回	3,600円 500円	8名 成人	書道道具(あれば) 新聞紙、タオル
J7	いけばな草月流 浦野忍花 ヤマカまなびパーク	好きな器で花を飾りたい、伝統文化に触れてみたい、それぞれの思いでお花をいけてみませんか。希望者は免状取得も目指せます。 ※免状取得希望者は別途テキスト代1,650円	8/28 9/11 10/23 10:30～12:00	木曜 3回	1,800円 3,600円	12名 成人	花器、剣山、花ばさみ 雑巾、ごみ袋 持ち帰り袋
J8	いけばな体験 草月流 浦野忍花 ヤマカまなびパーク	好きな器で花を飾りたい、伝統文化に触れてみたい、それぞれの思いでお花をいけてみませんか。希望者は、免状取得も目指せます。 ※免状取得希望者は別途テキスト代1,650円	8/9 9/13 10/4 10:30～11:45	土曜 3回	1,800円 3,600円	12名 小学生～成人	花器、剣山、花ばさみ 雑巾、ごみ袋 持ち帰り袋
J9	夏休み書道教室 精華 鈴木凜山 精華交流センター	講師は毎日書道会審査会員です。子どもは夏休みの課題に挑戦できます。大人は書道コース、美文字コースを選べます。親子等のペアもOKです。	8/4・25 15:00～17:00	月曜 2回	1,200円	12名 どなたでも	書道用具、鉛筆 ペン、ボールペン (ない方はこちらで用意します)
J10	夏休み書道教室 根本 鈴木凜山 根本交流センター	精華交流センターコースと合わせれば4回受講することができます。子どもは夏休みの課題に、成人は部屋に飾れる書を作成できます。	8/5・26 12:00～14:00	火曜 2回	1,200円	12名 どなたでも	書道用具、鉛筆 ペン、ボールペン (ない方はこちらで用意します)

K 子ども

講座 番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜日 回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
K1	ダンボール工作・ クレーン装置 村田祐一郎 ヤマカまなびパーク	ダンボールでクレーンの装置を作ります。物をつり上げたり、積み上げたり、いろんな遊び方ができます。	9/13 10:00～12:00	土曜 1回	600円 500円	8名 幼児～小学生	はさみ、木工用ボンド 汚れてもよい服装 新聞紙
K2	チャーリーと英会話 1500 チャーリーサウルス ヤマカまなびパーク	日曜日の午前をチャーリーと過ごしませんか？基礎から中2レベルの1500語以上の単語やフレーズを覚え、歌やヨガ、ゲームを通して楽しく英語力をアップしましょう。	8/17 9/7・21 10/5・19 9:00～9:45	日曜 5回	3,000円 500円	10名 年長～小6	ヨガマット 飲み物

L 語学

講座 番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜日 回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
L1	ニーハオ 中国語講座入門 デン ペイジン 精華交流センター	中国語の勉強方法がわからない初心者向け講座です。楽しく基礎から学んで、中国の歴史、文化、風習も取り入れます。レッスン外の質問、フォローも丁寧に対応します。	8/27 9/10・24 13:00～14:00	水曜 3回	1,800円 1,500円	8名 どなたでも	ノート 筆記用具



L2	ニーハオ 中国語講座中級 デン バイジン ヤマカまなびパーク	中国語の読む、書く、聞く、話すの四技能をバランスよく学んでステップアップしていきます。中国の風習、文化、歴史も取り入れます。質問のフォローもします。	8/20・27 9/10・24 19:00～20:00	水曜 4回	2,400円 1,500円	8名 どなたでも	ノート 筆記用具
L3	チャーリーと大人英会話 チャーリーサウルス 小泉公民館	チャーリーの新しい試みです。大人のための英会話教室。どなた様もお気軽にどうぞ参加ください。	8/5・19 9/9・23 10/7・21 19:00～20:00	火曜 6回	3,600円 500円	10名 成人	飲み物

R リラクゼーション

講座番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜日 回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
R1	夏ぐっすり 眠るための陰ヨガ☆ 下山真穂 ヤマカまなびパーク	陰ヨガは『休む質』を高め、心身のバランスも整えて体の奥の方からゆるめていくヨガです。暑い多治見の夏もぐっすりリラックス☆ヨガ初心者さん、体の力タイ方にも◎	8/7・21・28 9/4・11・18・25 10/2・9・16 15:15～16:45	木曜 10回	6,000円	10名 どなたでも	ヨガマットまたは敷物 タオル、ブランケット 飲み物、動きやすく 体温調整しやすい服装
R2	夜はぐっすり リラックス☆お試し 下山真穂 ヤマカまなびパーク	静かにリラックスしながら行う陰ヨガは『休む質』を高めていきます。体を奥からゆるめ、色々なバランスも整え夏の夜もぐっすりリラックス★笑顔がいっぱいの毎日を☆	8/7・21・28 18:30～20:00	木曜 3回	1,800円	10名 どなたでも	ヨガマットまたは敷物 タオル、ブランケット 飲み物、動きやすく 体温調整しやすい服装
R3	楽しいヨガ (ゆったりリクラス) IKUYO 根本交流センター	初心者の方、シニアの方向けのヨガです。ゆっくり心地良く身体を動かしてインナーマッスル(身体の奥の筋肉)を鍛えましょう。	8/20 9/3・10・17 10/1・8・15 14:10～15:40	水曜 7回	4,200円	10名 どなたでも	ヨガマット、タオル 飲み物 動きやすい服装
R4	エンジョイヨガ IKUYO 小泉公民館	ヨガのポーズをとる事でインナーマッスル(身体の奥の筋肉)が鍛えられます。体幹や関節の動きを安定させて姿勢を整えましょう。	8/7・21・28 9/11・18・25 10/2・9 14:10～15:40	木曜 8回	4,800円	10名 どなたでも	ヨガマット、タオル 飲み物 動きやすい服装
R5	おひさまヨガ 林さおり 精華交流センター	優しい動きでゆっくりほぐし、全身をポカポカ温めるヨガです。運動不足の方や運動の経験がない方でも安心して参加していただけます。初めての方もお勧めです。	8/5・19・26 9/2・9・16・30 10/7・14 13:30～14:45	火曜 9回	5,400円	10名 どなたでも (妊娠中の方は除く)	ヨガマット、タオル 飲み物 動きやすい服装
R6	らくらくヨーガ 磯谷淳子 根本交流センター	『免疫力を上げて夏を乗り切るぞ!』呼吸と動きで体力・筋力・内臓強化のできるヨーガ。血流リンパマッサージも楽しくしましょう。柔軟な心身は自分で整えましょう。	8/10・17・24 9/7・14・21・28 10/19 13:30～15:00	日曜 8回	4,800円	13名 女性	ヨガマットまたは敷物 タオル、飲み物 動きやすい服装
R7	からだの調子を整える ヨーガ 磯谷淳子 小泉公民館	基本的なヨガの動きを中心に、心身を結んで「コリ」をほぐしましょう。血流・リンパを流してマッサージを行い、初心者の方ものびのびスッキリ、ストレス解消!	8/2・9・16・23・30 9/6・27 10/4・18 10:00～11:30	土曜 9回	5,400円	13名 女性	ヨガマットまたは敷物 タオル、飲み物 動きやすい服装
R8	椅子×ピラティス 山森孝子 笠原交流センター	椅子に座することで重力負担、運動負担を軽減し、ひざや腰に負担をかけずに動けます。体幹部に気づき集中しやすくなります。お気軽にご参加ください。	8/4・18 9/1・8・29 10/6・20 9:30～10:45	月曜 7回	4,200円	15名 女性	ヨガマット(必須) フェイスタオル、飲み物 動きやすい服装

W 親子

講座番号	講座名	講座紹介	日程・時間	曜日 回数	受講料 教材費	定員 対象	持ち物
W1	パパ・ママと一緒に 英会話教室 チャーリーサウルス ヤマカまなびパーク	1才半～3才のお子様と保護者を対象とした英会話クラスです。楽しい英語の歌とゲームを覚え、おうちでのふれあいをもっと楽しく特別に!	8/17 9/7・21 10/5・19 10:00～10:45	日曜 5回	3,000円 500円	10組 親と1才半～3才のお子様	飲み物
W2	親子でいけばな 浦野忍花 ヤマカまなびパーク	伝統文化に触れてみたい、お花をいけてみたい。親子で体験してみませんか?	8/9 13:30～15:00	土曜 1回	600円 1,500円	12組 保護者と小中学生	花器、剣山、花ばさみ 雑巾、ごみ袋 持ち帰り袋

