4 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間　9：00～21：30（年末年始を除く）
〒507-0062　多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880　Fax:0572-29-4881
ﾒｰﾙ：hime@tajimi-bunka.or.jp
URL：http://www.tajimibunka.or.jp/hime/

南姫公民館広報誌 2018. 4. 1 発行　第 343 号

スローライフ・スローフード事業

野菜作りセット講座　「夏、秋、冬野菜を育てよう」

日にち：６月９日～
区　画：30 区画
講　師：南姫公民館活性化委員会
参加費：通期（材料費込み）4800 円
持ち物：スコップ・軍手・飲み物
申込み：４月７日（土）窓口　９時～
　　電話 10 時

枝豆、大根、カブ、人参、4 種類の野菜を作ります。必要な種、堆肥、肥料は講師のお墨付き！野菜の育て方から収穫までを学びます。

作業

6 月　9 日(土)　大豆ポットまき　9 時 30 分南姫公民館集合
6 月 23 日(土)　大豆定植　13 時 30 分なかよし農園集合
9 月　8 日(土)　大根、カブ、人参　9 時 30 分なかよし農園集合

伝承料理講座「ほう葉寿司・かしわ餅」

日　時：６月５日（火）10 時～
定　員：16 名
参加費：1300 円（材料費込）
講　師：南姫公民館ふるさと料理実行委員会
持ち物：エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り容器
申込み：４月７日（土）窓口９時～電話 10 時

ふるさとの味、初夏の味、
懐かしい味・・・
地元の食材を使ってこの季節
にしか味わうことの出来ない
「ほうば寿司とかしわ餅」を作ります。

親育ち4･3･6･3たじみプラン協賛事業「ひめのちびっこママサロン」

赤ちゃんのために今できる事は何かな？お産や子育ての応援講座！！
プレママさんと新米ママのお助け講座を開講します

日時：5月12日・6月22日・7月20日　10時～12時
対象・定員：妊婦さん又は１才くらいまでの親子１６組
参加費：無料
持ち物：①③運動のできる服装・上靴
申込み：受付中

① ５月 12 日（土）■マタニティヨガ　■場所＊南姫公民館　■中村郁子講師
② ６月２２日（金）■ねぞうアート体験　■場所＊南姫児童センター
③ ７月２０日（金）■やさしい食事の話＆エアロビ　■場所＊南姫公民館　■岡田真依講師

姫さんぽ

■ベンチ贈呈式　2月21日（水）

南姫中学校3年生が制作したベンチ、テーブルを南姫公民館に寄贈していただきました。公民館のロビーにはこのベンチ・テーブルが並び、皆さんの憩いの場になっています。

みんなイキイキ♪うた広場

青春時代の歌、童謡、唱歌など、お気に入りの歌を楽しんでいただけます。

日にち：4月16日、5月7日、21日、6月4日、18日、7月2日
8月6日、20日、9月3日（祝日を除く第1、3月曜日）
時　間：13時15分～14時45分　講　師：水野妃佐子
場　所：南姫公民館大ホール　参加費：全9回2700円（別途教材費）
持ち物：飲み物　申込み：受付中

健康づくりルーム

元気アップ体操

セルフマッサージや、簡単な筋トレ・リズム体操などで全身の血流を良くし、心身ともにリフレッシュ！

日にち：4月5日、12日、19日、26日（木曜日全4回）
時　間：10時～10時45分　講　師：長野ますみ
場　所：南姫公民館大ホール（12日のみ研修室）＊参加費無料、申込み不要
持ち物：室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット（バスタオルでも可）

市民のための健康講座

認知症予防のための活動

記憶を鍛え、計画力を鍛えましょう。

日　時：5月30日（水）13時30分～14時30分
講　師：県立多治見病院リハビリテーション科副技師長　作業療法士　矢野孝久
場　所：南姫公民館大ホール　＊参加費無料　申込み：受付中（電話申込み可）
持ち物：運動のできる服装・靴

オープンキャンパス春（詳しくはBunBunねっとをご覧ください）

南姫公民館にて開講予定の講座一覧（下段は、少人数で学べるプライベートカレッジ）
申込み開始 **4月5日（木）～ヤマカまなびパーク　4月6日（金）～各市立公民館**

楽しい民謡
■5/23・5/30・6/13・27
■水曜日・全4回
■10時～12時
■亀谷道子
■2000円(受講料)
500円（教材費）
■筆記用具、録音機器

親子でおどろう クラシックバレエ
■5/7・21・6/4・18
7/2・7/23　11時～12時
■寺本ゆかり■未就園児親子
■3600円（受講料）
＊バレエシューズ希望者購入可
■動きやすい服装、バレーシューズ

ふれてみよう楽しい三味線
■5/2・9・16・23・30
6/6.・13・20・27
7/4・11・18
■水曜日・全12回
■10時30分～12時
■藤本秀直伸
■6000円（受講料）
300円（教材費）
■三味線及び小道具・筆記用具

プリザーブドフラワー 水のいらない花で仏花を作りましょう
■6/22
■金曜日・全1回
■10時～12時■荒木真奈美
■1000円（受講料）
3000円（教材費）
■持ち帰り袋

三味線を弾くテクニック
■5/11・18・25・6/1・8・15・22・7/6
■金曜日・全8回
■13時30分～15時
■藤本秀直伸
■8000円（受講料）
250円（材料費）
■三味線及び小道具・筆記用具

おもしろ現代木版画
■5/9・5/23・6/13
■水曜日・全3回
■10時～12時　■阿部正枝
■3000円（受講料）
800円（材料費）
■鉛筆・細ボールペン・消しゴム
新聞紙・印刷・木工用ボンド
汚れてもよい服装・ゴミ入れ

4月行事予定

地域	
6日（金）	姫保育園入園式 小・中学校始業式 中学校入学式
9日（月）	小学校入学式
公民館行事	
2日（月）	ラジオ体操
5日（木）	ラジオ体操 健康づくりルーム
9日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋
11日（水）	花・万葉
12日（木）	ラジオ体操 健康づくりルーム
13日（金）	万葉の四季
14日（土）	じゃがいも芽かき
16日（月）	ラジオ体操 うた広場
19日（木）	ラジオ体操 健康づくりルーム
23日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋
25日（水）	花・万葉
26日（木）	ラジオ体操 健康づくりルーム
27日（水）	万葉の四季
28日（土）	じゃがいも追肥
30日（日）	ラジオ体操

●ギャラリーひめ

陶技学園開園記念展示
出展：第一陶技学園
第一陶技学園開園記念式典の折に毎年利用者さんの作品を展示しています。一生懸命に作った作品を一度見に来てください。
4月7日（土）～15日（日）

布のぬくもりに魅せられて
出展：木戸真弓
パッチワーク・刺しゅう、カバードクロスなど、布のぬくもりに魅せられて、作りためた作品の数々を展示します。
4月18日（水）～5月7日（月）

現代木版画展
出展：グループ・モク・木
(講師：阿部正枝)
版画サークルの展示です。自由で楽しい版画をお楽しみください。**南姫でのオープンキャンパス始まります。(おもしろ現代木版画)**
4月5日（木）15時まで展示中