

5 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
 〒507-0062 多治見市大針町 283-1
 Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
 メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
 URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>

南姫公民館広報誌 2018.5.1 発行 第344号

南姫公民館のホームページをリニューアルいたしました。是非ご覧ください!
 URL:<http://www.tajimibunka.or.jp/hime/> ○南姫公民館で検索

親育ち4.36.3たじみプラン協賛事業

ひめのちびっこママサロン



赤ちゃんのために今できる事は何か? お産や子育ての応援講座!!
 プレママさんと新米ママのお助け講座を開講します



- 参加費: 無料!!
- 対象・定員: 妊婦さん又は1才ぐらいまでの親子 16組
- ※ヨガとエアロビに参加の妊婦さんは、妊娠16週以降の健康な方に限りませす
- 申込み: 南姫公民館 受付中

受付時間 9:00~17:00
 〒507-0062 多治見市大針町 283-1 ☎29-4880
 ※電話での受付も可能。定員になり次第締め切らせていただきます



5月12日(土)
マタニティヨガ

10時~12時

場所: 南姫公民館

講師: 中村郁子

- マタニティヨガと親子ヨガ
- 読みきかせ体験

パパも参加してね♥



6月22日(金)
ねぞうアート体験

10時~12時

場所: 南姫児童センター

講師: 保健センター

- 今が大事! 子どもの発達と胎教
 - 乳幼児と遊ぼう!
- 簡単! ねぞうアート



例: 百日記念アート

7月20日(金)
やさしい食事の話 & 簡単エアロビ

10時~12時

場所: 南姫公民館

講師: 岡田真依

- 栄養のおはなし(保健センター) 鉄分・カルシウム・野菜がとれる簡単料理とおやつを試食付き
- 簡単エアロビ 運動の出来る 服装・上靴



60年代~70年代の懐かしの歌

一緒に歌おう

青春の
 フォークソング
 コンサート



ケイとラッカーズ他

7月1日(日)

13時30分開演
 南姫公民館大ホール
 定員150名
 チケット発売中
 500円(お茶付き)

スローライフ事業

「野菜作りセット講座」

枝豆、大根、カブ、人参、4種類の野菜を作ります。必要な種、堆肥、肥料は講師のお墨付き! 野菜の育て方から収穫までを学びます。

日時: 初回 6月9日(土) 9時30分

区画: 30区画

講師: 南姫公民館活性化委員会
 参加費: 通期(材料費込み) 4800円

持ち物: スコップ・軍手・飲み物
 申込み: 受付中

伝承料理講座

「ほうば寿司・かしわ餅」

ふるさとの味、初夏の味、懐かしい味... 地元の食材を使ってこの季節にしか味わうことの出来ない「ほうば寿司とかしわ餅」を作ります。

日時: 6月5日(火) 10時~

定員: 16名

参加費: 1300円(材料費込)

講師: 南姫公民館 ふるさと料理実行委員会

持ち物: エプロン・三角巾・布巾
 持ち帰り容器
 申込み: 受付中

市民のための健康講座

「認知症予防のための活動」

記憶を鍛え、計画力を鍛えましょう。

日時: 5月30日(水) 13時30分~14時30分



講師: 県立多治見病院 リハビリテーション科 副技師長 作業療法士 矢野孝久

場所: 南姫公民館大ホール
 参加費: 無料
 持ち物: 運動のできる服装・靴
 申込み: 受付中(電話申込み可)

30 区区長からのご挨拶



新緑の候、区民の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃は、30 区事業運営にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、前区長の林博史様の後任として、平成 30 年度より区長に就任しました加藤武夫と申します。身にあまる重責ありますが 30 区の発展に全力を尽くし、皆様のご期待に添うよう努力いたす所存です。

先人の皆様が培われた 30 区の伝統を継承し、より一層の「安心・安全・住みやすい」地域を目指した事業運営を推進してまいります。

今後も、皆様方のご支援ご指導を賜りますよう宜しくお願いします。

5月行事予定

地域	
9日(水)	あいのりタクシー開始
13日(日)	中学校資源回収
15日(火)	交通安全街頭指導日
20日(日)	中学校資源回収予備日
21日(月)	南姫地区懇談会
27日(日)	マレットゴルフ大会
公民館行事	
3日(木)	ラジオ体操
7日(月)	ラジオ体操 うた広場
9日(水)	花・万葉
10日(木)	ラジオ体操
11日(金)	万葉の四季
12日(土)	ひめのちびっこママ サロン
14日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
17日(木)	ラジオ体操
21日(月)	ラジオ体操 うた広場
23日(水)	花・万葉
24日(木)	ラジオ体操
25日(金)	万葉の四季
28日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
30日(水)	利用者会議 医療講座 認知症予防のための活動
31日(木)	ラジオ体操

●30 年度メンバー募集中の南姫公民館の同好会一覧です

ジャンル	団体名	活動内容	活動日	
			曜日	時間
俳句	ひめこぶし句会	俳句会	第3水曜	13時~16時
華道	生け花同好会	お花を生ける	第2.4木曜	16時~17時
写真	南姫フォトクラブ	写真の勉強会	第1土曜	10時~12時
絵手紙	絵手紙 彩の会	季節の物を描く	第1.3金曜	13時~15時
押し花	押し花サークル 花・フレンド	押し花作品作り	第2月曜 第4火曜	13時~16時
ステンドグラス	ステンドグラス ライム	ステンドグラス作成	第1.3.4金曜	13時~16時
絵画	絵画同好会 カサブランカ	自由に好きな絵を書く	第2.4火曜	13時~15時
	ポタニカルアート姫	植物画講座	第1.3水曜	17時~19時
語学	英会話サークル	英会話学習	第2.4木曜	19時~21時
着付け	着付とマナー	着付け(自装・他装)とマナーの勉強	第1.2.3木曜	10時~12時
	きもの愛好会	全対応の着付け・着物知識の習得	第2.4火曜日	14時~16時
音楽	たじみマンドリンアンサンブル	マンドリンの練習	月2回木曜 月2回土曜	13時~16時 13時~16時
	マンドリンアンサンブルきさらぎ	マンドリンの練習	第1.3月曜	13時~15時
	民謡の会 多可駒	民謡の唄とはやしの稽古	第1.3木曜	10時~12時
	ライリッシュ・オカリナ マザーグース姫	オカリナの練習	第1.3金曜	9時30分~11時
	フラ・レファ	フラダンスの習得	第2.4木曜日	10時~11時30分
	オリ・タヒチ・サークル・ティアレ	タヒチアンダンスのレッスン	第1.3月曜	19時~20時
	オヒア・レファ	フラダンスの練習	第1.3月曜	18時~19時
	SHAKE	ヒップホップダンスレッスン (小学3年~中学生)練習	毎週木曜	18時~18時50分
	Duel	ヒップホップダンスレッスン (ダンス歴1年以上、中級以上の方を対象)	毎週金	18時~21時
TGK48 地域版レインボー	ダンスの練習	第1.3木曜	13時30分~15時	
体操	元気アップ姫	軽いダンベル等を使用した健康体操	毎週木曜	10時~12時
	スマイルエアロ 南姫	簡単なエアロビクス	毎週金曜 月2回月曜	10時~11時 13時~14時
	楽・楽エクササイズ	ストレッチ・体操	毎週火曜	13時30分~15時
	健康ヨガ南姫	腹式呼吸を基本としたヨガ	毎週火曜	10時~12時
	リフレッシュヨガ	運動不足解消・腰痛予防のためのヨガ	毎週木曜	13時~14時
	空手同好会	空手の練習	毎週土曜	19時~21時
食	大人のパン教室	パン・クッキー・パスタ	第2土曜	9時~12時
	菜っぱ会	好きな野菜作り		随時
その他	南姫婦人会	婦人会活動		不定期

●ギャラリーひめ

布のぬくもりに魅せられて

出展：木戸真弓

パッチワーク・刺しゅう、カバードクロスなど、布のぬくもりに魅せられて、作りためた作品の数々を展示します。

4月18日(水)~5月7日(月)

富士山と風景写真展



出展：橋之口正雄

富士山近辺に行き、写したものの。自分の思いのままにシャッターを切った写真を展示します。

5月15日(火)~

5月31日(木) 17時まで