

# 10 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)  
〒507-0062 多治見市大針町 283-1  
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881  
メール: [hime@tajimi-bunka.or.jp](mailto:hime@tajimi-bunka.or.jp)  
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>

南姫公民館広報誌 2020.10.1 発行 第373号

みつけよう! 南姫ハート

## 文化祭

2020年

10/17 (土) 18 (日)

9時~21時

9時~15時



### ★展示の部 (大ホール・和室廊下)

#### ■南姫公民館利用団体紹介 (ギャラリースペース)

#### ■リサイクル本フェア (ロビー)

なくなり次第終了



#### ■南姫ハロウィン村へようこそ (ギャラリースペース)

インスタ映えするよ♪

ご自由に写真を撮ってくださいね。



南姫ハロウィン村は、“ギャラリーひめ”で  
10月3日(土)~31日(土)までオープンします。

2020. 南姫公民館の文化祭は、各団体の作品と、活動紹介を中心に展示部門の発表といたします。模擬店(飲食を含む)、体験コーナーなどはございませんが、休館期間があったにもかかわらず、力作が揃いました。是非、おでかけください。

\*ご家庭でいらなくなった本がありましたら、公民館までお持ちください。文化祭のリサイクル本フェアに活用させていただきます。  
期間:10月15日まで

#### \*参加団体

皓心会書道、ステンドグラスタイム、ひめこぶし句会、南姫フォトクラブ、押し花アート・花フレンド、菜っぱ会、南姫保育園、東濃さつき会、陶技学園、南姫小学校、多治見市保健センター、ゆきこま南姫、スマイルエアロ南姫

## きらきらクリスマスコンサート 2020

南姫から贈るクリスマスプレゼント♪  
多治見市在住の素敵な姉妹♡によるピアノの調べをお楽しみください。

12月6日(日) 13時開場 13時30分開演

■場所 南姫公民館大ホール

■出演 山矢志野(ピアノ)、小林加奈(ピアノ)

■チケット 500円 発売中



**「防災講座」**

もし、災害が身近で起こったら？準備は万全ですか～？災害時の停電、断水、トイレ！今の時代に役立つノウハウを学びます。

- 日 時 10月26日(月) 9時50分～10時50分
- 定 員 30名
- 参加費 無料
- 場 所 南姫公民館大ホール
- 持ち物 筆記用具
- 申込み 受付中
- 講 師 かにNPOセンター事務局長 山口由美子



**「誤嚥性肺炎について」**

高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に関係しているといわれます。“安全に食事を楽しむために、どのようなことに気をつけたらよいか”をお話します。

- 日 時 11月9日(月) 10時～11時
- 定 員 30名
- 参加費 無料
- 場 所 南姫公民館大ホール
- 申込み 受付中
- 講 師 県立多治見病院 リハビリテーション科 技術主任(言語聴覚士) 松原亜希子



**10月行事予定表**

公民館	
5日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
7日(水)	古事記
12日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
13日(火)	狂犬病10時～11時
14日(水)	わくわく万葉集
16日(金)	文化祭準備
17日(土)	文化祭
18日(日)	文化祭
19日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
23日(金)	120人の万葉歌
26日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 防災講座
28日(水)	わくわく万葉集
30日(金)	120人の万葉歌

伝承料理講座 オーガニックライフを満喫しよう **「こんにやく編」**

地元のこんにやく芋を使った手作りこんにやくの味を楽しみましょう。刺身だけでなく、お煮しめにしても味の浸み込みがいいと評判です。身体にやさしいランチ付きです。

- 日にち：12月15日(火) ■時 間：10時～13時頃
- 場 所：料理実習室 ■参加費：1300円(材料費込)
- 講 師：南姫公民館ふるさと料理実行委員会
- 定 員：8名
- 持ち物：エプロン、三角巾、布巾
- 申込み：10月3日(土)より南姫公民館窓口



なかよし農園 オーガニックライフを満喫しよう **「玉ねぎ編」**

材料は全てセットになっています。講師による指導もありますので、初めての方も安心して受講していただけます。屋外の空気にふれながら、育てる喜び、食べる喜びを味わいましょう。

- 日 時：11月7日(土) 9時20分集合、30分開始
- 場 所：なかよし農園(雨天時は南姫公民館)
- 参加費：900円
- 定 員：70区画(1家族2区画まで)
- 持ち物：軍手、鍬、備中(なければお貸しします)、長靴
- 申込み：南姫公民館にて受付中



**毎週月曜日ひめの朝時間**

- 将棋の時間 9時～12時



- 体操の時間
- ・ラジオ体操
- ・ひめちゃん体操
- ・お米体操
- 9時30分～15分間



**ギャラリー姫**

**・南姫ハロウオン村へようこそ**

10月3日(土)～31日(土)

■大場由利枝

**・わたしの趣味の作品展**

11月2日(月)～29日(日)

■深谷滋浩

**新着図書**

- 社会とことば /井上ひさし
- じんかん /今村翔吾
- 告白 /川恵実
- 村上T /村上春樹
- 輪舞曲 /朝井まかて
- 星に仄めかされて /多和田葉子
- ベスト /アルベール・カミュ
- ラクなのに美味しい驚異の弱火調理法 /山本智香他

人気の万葉講座のご案内です。～水曜日、金曜日、各20名ずつの募集になります。ご都合のよい曜日にお申込みください～

**「万葉回廊」**

- 日 時：12月9日、23日・1月13日、27日・2月10日、24日 (全6回水曜日)13時15分～14時45分

**「120人の万葉歌」**

- 日 時：12月11日、25日・1月15日、29日・2月12日、26日 (全6回金曜日)10時～11時30分

- 定 員：各30名 ■講 師：安田直幸
- 参加費：2700円、資料代込 ■場 所：研修室
- 持ち物：筆記用具
- 申込み：11月7日(土)より南姫公民館窓口

