

11 HIJIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>

南姫公民館広報誌 2020.11.1 発行 第374号

きらきらクリスマスコンサート2020



南姫から贈るクリスマスプレゼント♪ 多治見市在住の姉妹のピアノ演奏をお楽しみください〜



12月6日(日)

13時開場 13時30分開演

- 南姫公民館大ホール
- 山矢志野 (ピアノ)
小林加奈 (ピアノ)
- チケット 500円
南姫公民館にて発売中
- 70席限定

演奏曲

- * 愛の夢
- * ショパンのバラード第1番
- * リベルタンゴ
- * くるみ割り人形他

* 新型コロナウイルス感染予防対策にご協力お願いいたします。

11月20日は「たじみ子どもの権利の日」です 子どもの権利って?

すべての子どもが、安心して いきいき のびのび 心豊かに育つこと。

①のしくらす ②ぶんをたいせつにする ③みんなとなかよくする

一人ひとりの子どもが自分の人生の主人公として、健やかに育っていくために最もいいことは何か?

子どももおとなもいっしょに考えてみましょう。

市民のための健康講座 「誤嚥性肺炎について」

高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に関係しているといわれます。“安全に食事を楽しむために、どのようなことに気をつけたらよいか”をお話します。

- 日 時 11月9日(月) 10時～11時
- 定 員 30名
- 参加費 無料
- 場 所 南姫公民館大ホール
- 申込み 受付中
- 講 師 県立多治見病院リハビリテーション科技術主任(言語聴覚士) 松原亜希子

生ごみ堆肥化入門講座 米ぬかを使った簡単・便利な堆肥化の方法をお伝えします

- 日 時 11月19日(木) 13時30分～15時30分
- 定 員 15名(先着順)
- 場 所 南姫公民館研修室
- 参加費 無料(受講後に希望者に材料を販売します。)
- 講 師 小境和久(ダンボールコンポストアドバイザー)
- 申し込み 電話又は南姫公民館にある申込書(チラシ)に記載して提出
- 問い合わせ NPO法人シニアネット多治見ダンボールコンポスト研究会
代表 小境和久 電話 090 7609 3714

新着図書

- ・首里の馬 / 高山 羽根子
- ・少年と犬 / 馳 星周
- ・いちねんかん / 島中 恵
- ・の / junaida
- ・モヤモヤそうだんクリニック / 池谷 裕二 ヨシタケ シンスケ
- ・欲が出ました / ヨシタケ シンスケ
- ・パワーサラダレシピ / ハイファイブサラダ(西岡麻央)



南姫公民館 ☎0572-29-4880

11月行事予定表

公民館	
2日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
4日(水)	古事記
7日(土)	玉ねぎ植付け 9時20分～
9日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 市民のための健康講座
16日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
19日(木)	生ごみ堆肥化入門講座
23日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
30日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋

ギャラリーひめ

わたしの趣味の作品展

深谷 滋浩

11月3日(火)～11月29日(日)

- ① ねもとの昔話
紙芝居作品(2日～14日)
・鉄砲名人忠吾 他
- ② 和風展示(15日～29日)

南姫公民館ホームページに新しいコーナーが出来ました。

「リモート朝時間」「なかよし農園通信」 open

*ひめの朝時間講師の「長野ますみ」さんによるひめちゃん体操とお米体操の動画をアップしました。

「リモート朝時間」から、携帯でも簡単にアクセスできます。日々の運動にご活用ください。



★トップ画面ここをタッチ

南姫公民館

で検索するかQRコード
で読み込んでください。



*いまこそチャレンジ
「なかよし農園通信」
菜っぱ会の様子、講座の進捗状況などなかよし農園の日々の様子をお知らせします。トップページからアクセスできます。



メンバー募集しています

スマイルエアロ南姫

簡単なエアロビの動きをとりいれたどなたでも出来る運動です!! 頭も使って踊るため脳の若返りにもなり、有酸素運動を行うことで健康な身体となりますよ!!

1回ワンコイン500円

その他特典あり

初回体験無料です。

毎週金曜日

10時～11時

南姫公民館大ホール

簡単なエアロビから少し中級に挑戦してみたい方 たっぶり汗をかいて一緒に踊りましょう!!

月2回月曜日

13時～14時

南姫公民館研修室



「新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座、イベントが中止もしくは延期となる可能性があります」