



人気薬膳カフェオーナーで中日文化センター講師「堀さん」に薬膳料理について教えていただきます
 食材の働きや薬膳の知識を学ぶ
 からだ喜ぶ

「おうち薬膳」

① 7月15日(木) ② 8月19日(木) 10時~13時(全2回)

場 所：南姫公民館料理実習室 定 員：12名

講 師：国際中医薬膳師 薬膳茶 Soybean Flour 堀 輝余子

参加費：3800円(材料費込み) ランチ・薬膳茶付き

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・布巾・飲み物

申込み：5月22日(土)~南姫公民館窓口

① 7月15日(木)

薬膳ってなに？おうちで出来る薬膳のお話
 夏バテ解消夏ご飯！(聞く・食べる)

② 8月19日(木)

秋に向かって身体を整えよう！
 旬な野菜での薬膳料理を体験(作る・食べる)

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30
 (年末年始を除く)

〒507-0062
 多治見市大針町 283-1

Tel:0572-29-4880

Fax:0572-29-4881

ホームページ
 QRコード

