



伝承料理講座

オーガニックライフを満喫しよう♪

こんにやく編

この季節のお楽しみ！

地元のこんにやく芋を使った

手作りこんにやくの味を

楽しみましょう。

お刺身だけでなく

お煮しめにしても味の浸み込みが
いいと評判です。

身体にやさしいランチ付きです♪

日 時：12月16日（木） 9時30分～13時頃

定 員：12名

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク

講 師：南姫公民館ふるさと料理実行委員会

場 所：南姫公民館 料理実習室

参加費：1500円（材料費込み）

申 込：南姫公民館窓口にて受付中