

4 ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>



ホームページ
QRコード

南姫公民館広報誌 2023.4.2 発行 第403号

親育ち 4.3.6.3 たじみプラン協賛事業

南姫公民館、多治見市保健センター、南姫児童センター共催

「集まれ！ちびっ子」



5月13日(土) 6月3日(土)の2日間のお楽しみ。15組限定、未就学児と保護者の方の為のプログラムです。
南姫公民館のなかよし農園で育ったじゃがいもの収穫を体験♪おうちで食べてね！パパ、ママ、皆さんお揃いで、どうぞ！

- 参加費：①と②で800円
- 定員：未就学児と保護者15組
- 申込み：4月1日(土) 9時~南姫公民館窓口 10時~電話可 ☎29-4880
- 場所：・南姫公民館 多治見市大針町283-1 ・南姫児童センター 多治見市大針町80-2

① チャーリーと英語で遊ぼう

保健師さんより子どもの歯について学んだあと、体を動かしながら、英語講師チャーリーと遊びます。運動の出来る服装でお越しください。

日時：5月13日(土) 10時~12時

場所：南姫公民館

講師：リン・チャールズ

持ち物：運動の出来る服装で
水分 室内シューズ



② じゃがいもほり体験

児童センターで絵本の読み聞かせのあと、歩いてなかよし農園まで行き、じゃがいもを収穫します。雨天の場合は、6月10日(土)に延期します。

日時：6月3日(土) 9時30分~

場所：南姫児童センター

講師：南姫公民館活性化委員

持ち物：水分、軍手、長靴、スコップ
ビニール袋



オーガニックライフを満喫しよう

伝承料理講座 「朴葉寿司・かしわ餅」

ふるさとの味、初夏の味、懐かしい味・・・地元の食材を使ってこの季節にしか味わえない朴葉寿司を作ります。手間はかかるけど、優しい味に仕上がるかしわ餅は、公民館近隣の山にある山帰来(やまかき)の葉を使います。



- 日にち：6月13日(火) 10時~13時
- 定員：16名
- 参加費：1500円(材料費込)
- 講師：南姫公民館ふるさと料理実行委員会
- 持ち物：エプロン、三角巾、布巾、マスク
- 申込み：4月1日(土) 窓口又は電話

▶姫川ウォーキング

インターバル速歩体験交流会



4月2日(日) 9時半～11時30分頃

○ふれあいセンター横駐車場集合 ■申込み不要

- ・ 9:30～ **開会式** 準備体操 (包括支援センター)
- ・ 10:00～11:00 **健康ひろば** 体内成分測定 (多治見市保健センター)
- ・ 10:40～ **ウォーキング** 完歩した方から脈拍測定
- ・ 11:00～ **スタンプカード満タン賞引き換え** **マルシェ** (ピュアハート姫・四つ葉子ども食堂) **豚汁無料配布** (南姫公民館ふるさと料理実行委員会)
*無くなり次第終了

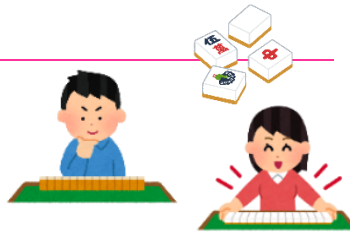


4月行事予定表	
公民館	
2日(日)	姫川ウォーキング
3日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
4日(火)	女人平家
8日(土)	じゃがいも(寿かき他作職)
10日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 認知症予防講座(10:00～)
12日(水)	120人の万葉歌
14日(金)	万葉浪漫 シニアのためのゆるやか 男ディ筋トレ
17日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
21日(金)	シニアのためのゆるやか 男ディ筋トレ
22日(土)	じゃがいも(追記他作職)
24日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
26日(水)	120人の万葉歌
28日(金)	万葉浪漫 シニアのためのゆるやか 男ディ筋トレ

主催 : 第30区体育委員会 MPC
 協力 : 多治見市保健センター 南姫地域包括センター 南姫公民館他
 問合せ : 南姫公民館 (0572-29-4880)

▶脳トレ麻雀

4月16日(日) プレオープン
9時～12時



初心者、経験者、女性大歓迎!どなたでもOK!

頭の活性化に麻雀はいかがですか?4月16日「脳トレ麻雀」プレオープン
 お試しで会場の雰囲気味わってください。お申込みは南姫公民館まで。
 スマホのゲームではない麻雀をお楽しみください。

5月正式オープン ■日時:月2回日曜日 9時～12時

ご家庭で不要になった麻雀パイとマットがありましたら、寄付にご協力お
 願いします。この講座に活用させていただきます。

▶^{ありんす}吾林寿七タコンサート

7月2日(日) 南姫公民館大ホール
定員 80名
13時開場
13時30分開演

チケット発売
4月15日(土)より
南姫公民館窓口又は電話

昨年に引き続き、本年も「^{ありんす}吾林寿」の
 懐かしのフォークソングコンサートを
 お届けします。
 ステキな演奏と歌をお楽しみください。



ギャラリーひめ♡

開園記念式典作品展

出展:第一陶技学園

期間:4月1日(土)
～4月13日(木)

想いのこもった作品
 を是非、見に来てく
 ださい。

押し花アート

傘寿の記念作品展

出展:吉田国枝
期間:4月16日(日)

12時～
4月30日(日)

12時まで

退職後知人に小畑先生
 を紹介していただき、押
 し花アートを始めまし
 た。80の記念にと、背中
 を押して頂き、決意しま
 した。
 春夏秋冬を意識して展
 示したいと思います。

- 新着図書♡
- ・特殊清掃人/中山七里
 - ・レペゼン母/宇野碧
 - ・ティンカー・ベル殺し/小林泰三
 - ・しっぽのお医者さん/ねこまき
 - ・徳川家康のすべて 歴史群像シリーズ