

6 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: <https://www.tajimibunka.or.jp/hime/>



ホームページ
QRコード

南姫公民館広報誌 2023.6.1 発行 第405号

あ り ん す

吾林寿

フォークソング コンサート

07.02 sun

開場 13:00 / 開演 13:30



懐かしい歌が甦ります。若き日の一コマが…
日々の喧騒を忘れ、素敵な演奏と歌をお楽しみください！

会 場：南姫公民館 大ホール

定 員：80名

チケット：300円(発売中)

- ・宮嶋茂年(ギター、ボーカル)
- ・高木省吉(ギター、ボーカル)
- ・小出宏富実(リコーダー、ピアノ、キーボード、ボーカル)
- ・佐藤和久(ベースギター)
- ・黒川朋子(キーボード、ボーカル)

1コイン(500円)で始める幸せ

～未来へそなえて、今を楽しむ～

■エンディングノートから始めよう

ハッピーエンディングを
むかえるための老い支度



- 日 時：7月7日(金) 10:00~12:00
- 場 所：南姫公民館研修室
- 講 師：小林正季 ■定 員：10名
- 参加費：500円(別途ノート代金500円)
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 申込み：受付中(南姫公民館窓口又は電話)

■骨盤底筋を鍛えちゃおう！

(腰痛、姿勢改善、尿漏れに効果あり)



- 日 時：7月11日(火) 10:00~12:00
- 場 所：南姫公民館大ホール
- 講 師：山中喜恵子 ■定 員：16名
- 参加費：500円
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル・飲み物
- 申込み：受付中(南姫公民館窓口又は電話)

始めてみませんか？健康づくり推進員（募集）

多治見市保健センター TEL(23)5960

健康づくり推進員として、姫地域の筋力アップ体操やウォーキングイベント等にスタッフとして参加できる方を募集しています。興味がある方を対象に、勉強会も行います。まずは、お気軽にご連絡ください。



6月行事予定表

3日(土)	じゃがいも収穫予定 集まれ!ちびっ子 (じゃがいも堀り)
5日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場J
6日(火)	女人平家
10日(土)	じゃがいも収穫準備日
11日(日)	脳トレ麻雀
12日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
13日(火)	朴葉寿司とかしわ餅
14日(水)	120人の万葉歌
16日(金)	万葉浪漫
19日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場J
25日(日)	脳トレ麻雀
26日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
28日(水)	120人の万葉歌
30日(金)	万葉浪漫

■浴衣着付け教室 (南姫公民館同好会「着付けとマナー」 無料体験講座)

■日 時：7月6日、13日(木) 10:00~12:00

■場 所：南姫公民館和室

■講 師：着付けとマナー 常川由未

■参加費：無料

■持ち物：浴衣、半幅帯、腰ひも 3~4本、伊達締め1本、タオル2枚、浴衣用下着

■申込み：受付中(南姫公民館窓口又は電話)



■夏休み子どもパン教室

地元で採れた旬の野菜をたっぷり使ったピザとパンを作ります。みんなでなかよく楽しく作ればきっとおいしいね♪夏休みの思い出作りに参加して下さい。

■日 時：7月26日(水) 9:30~12:30

■場 所：南姫公民館 料理実習室

■講 師：坂崎貴美子

■対 象：小学3年生以上

■定 員：小学生16名

■参加費：700円(材料費込み)

■申 込：6月3日(土) 9時より窓口、10時より電話



ギャラリーひめ♡

自由写真展

出展者：橋之口正雄
期間：~6月10日(土)

円空彫り・木彫り作品
及び絵キルト

出展者：水野親義・律子
期間：6月12日(月)
~7月7日(金)

人気講師 安田直幸氏が語る「女人平家」と「万葉集」

■女人平家 (後期)	■万葉浪漫 1	■万葉浪漫 4
後期6回のご案内です。1話完結なので後期からでも受講していただけます。	南姫公民館の万葉講座は12年目を迎えました。水曜日コースと金曜日コースがあります。ご都合の良い曜日を選んでいただけます。	
日にち：7月4日、8月1日 9月5日、10月3日 11月7日、12月5日 (全6回火曜日) 時 間：10時~11時30分 参加費：3000円(資料代金込み) 申込み：受付中	日にち：8月9日、8月23日 9月13日、9月27日 10月11日、10月25日 (全6回水曜日) 時 間：13時15分~14時45分 参加費：3000円(資料代金込み) 申込み：受付中	日にち：8月11日、8月25日 9月15日、9月29日 10月13日、10月27日 (全6回金曜日) 時 間：10時~11時30分 参加費：3000円(資料代金込み) 申込み：受付中