

7 HIJIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: <https://www.tajimibunka.or.jp/hime/>



ホームページ
QRコード

南姫公民館広報誌 2023. 7. 1 発行 第 406 号

親育ち 4.3.6.3 たじみプラン協賛事業



星空観望会とプラネタリウム

8/20 (日) 19:30~21:00

色々な形の望遠鏡で夏の星空と土星を観察します。大ホールではギャラリー展示中の星の写真についてお話を聞いたり、プラネタリウムの体験をします。

- 講 師：地球村星倶楽部
- 場 所：南姫公民館
- 参加料：無料
- 持ち物：飲み物、マスク
- 対 象：小中学生とその家族
- 定 員：親子 15 組 (30 名ほどを想定)
- 申込み：受付中

※雨天の場合は室内でクイズをお楽しみいただけます。

食材の働きや薬膳の知識を学ぶ



からだが好き おうち薬膳

8/24 (木) 10:00~13:00

人気薬膳カフェオーナーで中日文化センター講師「堀さん」に薬膳のお話と身近な食材で作る夏の薬膳料理のレシピを教えていただき、実習します。薬膳を日頃の食卓に取り入れて、体調管理に役立てましょう。

- 講 師：国際中医薬膳師
薬膳茶 Soybean Flour 堀 輝余子
- 場 所：南姫公民館調理実習室
- 定 員：16 名
- 参加費：2200 円 (材料費込)
- 持ち物：エプロン、マスク、三角巾、布巾 3 枚
- 申込み：7 月 1 日 (土)

オーガニックライフを満喫しよう

秋・冬野菜を育てよう

おでんや煮物、お鍋。寒い時期の食卓に欠かせない「大根・カブ・人参」3種類の野菜をタネから育てます。タネ、肥料などセットになった講座ですのでお気軽にご参加ください。ご家族やお仲間といっしょに南姫で野菜作りを楽しみましょう♪

■日 時：9月2日 (土) 9時20分
なかよし農園集合

■定 員：27 区画程度

■参加費：3800 円

■持ち物：長靴、軍手、飲み物、
(ある方は) 備中、鍬、スコップなど

■申込み：7 月 1 日 (土) 9 時より窓口、10 時より電話

9月2日 種蒔き ※天候・生育状況により多少前後します。
9月中旬 間引き ※大根・人参は1月中旬まで収穫可能です。
10月中旬 追肥
11月中旬から順次収穫



30区夏祭り

7月22日(土) 16時～20時15分



ふれあいセンター姫駐車場

20時から姫川沿いで打ち上げ花火

*お車でお越しの方は南姫公民館・中学校に駐車してください。近隣に駐車場はありません。

・露天商によるグルメ屋台・美濃焼太鼓・一輪車クラブ・琉球太鼓・チアダンス・盆踊り
 ・地域団体によるイベント
 (南姫校区 青少年まちづくり市民会議、MPC、東濃さつき会、南姫児童館、南姫公民館)

■吾林寿フォークソングコンサート

・7月2日(日) 13時開場、13時30分開演・チケット発売中・300円

■エンディングノートから始めよう (～未来へそなえて、今を楽しむ～)

・7月7日(金) 10時～12時 ・申込み受付中・500円(別途ノート代)

■骨盤底筋を鍛えちゃおう! (腰痛、姿勢改善、尿漏れに効果あり)

・7月11日(火) 10時～12時 ・申込み受付中・500円

■脳トレ麻雀

・8月13日、27日、9月10日、24日、10月8日、29日(日)
 9時～12時 申込み受付中 6回1800円

7月行事予定表	
1日(土)	秋冬野菜募集開始
2日(日)	吾林寿(ありんず) フォークソングコンサート
3日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場J
4日(火)	女人平家
7日(金)	エンディングノートから始めよう
9日(日)	脳トレ麻雀
10日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
11日(火)	骨盤底筋を鍛えちゃおう!
17日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
23日(日)	脳トレ麻雀
24日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
26日(水)	子どもパン教室
31日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場J

*ギャラリーひめ

妖怪展

イラストレーター
 「中山けいしよ」執筆の
 「日本の怖い妖怪」
 (全3冊、2020・ほるぷ出版刊)に
 収録されている妖怪イラストから、
 20点程度を和紙に出力し、額
 装やパネル加工等で展示します。

出展者:中山けいしよ
 期間:7月10日(月)
 ～7月30日(日)

*新着図書

- ・機械仕掛けの太陽/知念未希人
- ・なんとかしなくちゃ。青雲編 /恩田陸
- ・ミッドナイト・ライブラリー /マット・ヘイグ
- ・ラブカは静かに弓を持つ /安檀美緒
- ・財布は踊る/原田ひ香
- ・天路の旅人/沢木耕太郎
- ・貸本屋おせん/高瀬乃一
- ・しろがねの葉/千早茜
- ・名探偵のままできて /小西マサテル
- ・この世の喜びよ/井戸川射子
- ・メガバンク銀行買ぐだぐだ日記 /目黒冬弥
- ・審議官/今野敏
- ・よくがんばりました。/喜多川泰
- ・荒地の家族/佐藤厚志

*南姫公民館同好会紹介 (体験教室お問い合わせ、お申込みは南姫公民館まで)

▶南姫吟友会

■夏休み子ども詩吟無料体験(幼少年)

毎週水曜日
 10時～12時
 講師:只野ひさ子

漢字ばかりで作った詩(漢詩)をわかりやすい言葉にして
 歌います。(偶成)～少年老い易く 学成り難し
 日時:7月26日、8月2日、16日、23日(水)
 10時～12時

▶着付けとマナー

■浴衣着付け無料体験

第1.2.3木曜日
 10時～12時
 講師:常川由未

日時:7月6日、13日(木) 10時～12時
 持ち物:浴衣、半幅帯、腰ひも3～4本、
 伊達締め1本、タオル2枚、浴衣用下着

▶スマイルエアロ

■1回無料体験

毎週金曜日
 10時～11時
 講師:岡田真依

初めての方1レッスン無料で受けていただけます。
 お申込みは要りません。直接お越しください。

▶ダンディ筋トレ

*同好会「ダンディ筋トレ」が新たに誕生しました。

毎週金曜日
 11時～12時
 講師:岡田真依

男性も女性も無理なく続けることが出来る筋トレです。エ
 アロビと筋トレ、どちらかでも、両方の受講も出来ます。
 お申込みは要りません。直接お越しください。

スマイルエアロ1回500円 ダンディ筋トレ1回400円