

## 多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30(年末年始を除く) 〒507-0062 多治見市大針町 283-1 Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881

시-N: hime@tajimi-bunka.or.jp

URL: https://www.tajimibunka.or.jp/hime/

南姫公民館広報誌 2023. 9.1 発行 第 408 号

# 心を伝える消しゴムはんこの年賀状

新年のご挨拶は手作りの年賀状にしてみませんか? 辰の可愛いはんこが彫れます。2回で一つの作品を仕上げます。

日 時:10月31日・11月14日(火)13時~15時

場所:南姫公民館研修室

定 員:12名

講師:笹木紅凛(日本遊印アート協会公認講師)

参加費:1600円(材料費含む)

持ち物:汚れてもよいハンカチ・シャープペンシル

デザインカッター(お持ちでない方は別途必要)

申込み:9月2日(土)9時~窓口10時~電話

# ▶オーガニックライフを満喫しよう

たまねぎ編

毎年人気!苗、肥料すべて込みです。ベテラン講師が丁寧にアドバイスします。

■日時:11月4日(土)9時20分なかよし農園集合 9時30分開始

■定員:70区画(1家族2区画まで) ■参加費:1区画1000円

■講師:南姫公民館活性化委員会

■持ち物:スコップ・備中・鍬(ある方)軍手・飲み物

■申込:9月2日(土)9時から窓口10時から電話可

そば打ち編

おうちで簡単に出来るそばの打ち方を学びます。茹で方も学ぶため昼食として食べていただき、2食はお持ち帰りいただきます。打ち立てとの味比べも楽しいですね。



■日時:11月16日(木)10時~13時 ■定員:16名 ■参加費:1300円

■講師:河合敬司

■持ち物:エプロン・三角巾・マスク・飲み物・20 cm以上の作業用ボール

■申込:10月7日(土)9時から窓口10時から電話可

こんにゃく編

地元産のこんにゃく芋を使ってこんにゃくを作ります。出来立てのお刺身こんにゃくは 最高に美味しいです。ランチ付きです。



■日時:12月26日(火)9時30分~13時 ■定員:16名

■参加費:1500円(材料費込) ■講師:南姫公民館ふるさと料理実行委員会

■持ち物:エプロン・三角巾・マスク・飲み物・布巾3枚

■申込み:10月7日(土)9時から窓口10時から電話可

# 令和5年度南姫公民館文化祭のご案内

平素は南姫公民館活動にご協力いただきありがとう ございます。

本年度の文化祭は 10 月 21 日(土)、22 日(日)

に開催いたします。地域の方々、利用団体の皆様と共に、楽しめ る空間を作り上げていきます。

詳細はひめじん10月号にてお知らせいたします。

# リサイクル本フェア開催 10月21日(土)22日(日)

ご家庭で不要になった本はありませんか?南姫公民館までお持ちください。

文化祭リサイクル本フェアで読み たい方にお持ち帰りいただきます。

■期限:10月19日(木)

# \*新着図書

- ・102歳、一人暮らし /石井哲代 ・野菜は最強のインベストメント /岩崎真宏
- <u>・好きになってしまいました /三浦しをん</u>・殺戮のラブソディ /中山七里
- ・うたかたのモザイク /一穂ミチ・この夏の星を見る /辻村深月
- ・夜空に浮かぶ欠けた月たち /窪美澄
- ・死ぬときに後悔すること25 /大津秀一 ・君のクイズ /小川哲

### \*受付中の講座

#### ▶令和5年度後期

# みんなイキイキ♪うた広場

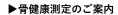
■10月16・30日 11月6・20日 12月4・18日 1月29日 2月5・19日 3月4・18日

(月曜 全11回) 13:15~14:45

■講 師:水野妃佐子

■参加費:3800円(新規の方は別途教材費1100円)

■申込み:9月2日(土)より南姫公民館窓口又は電話



#### 骨ウェーブ (骨健康測定) フレイルチェック

**■9月4日**(月) 13:30~14:30 の間にお越しください。

■申込み不要 参加費無料

■問合せ:多治見市保健センターTel (23-5023)

#### ▶県立多治見病院出前講座

#### 気になる身体の中はどうなってるの

■9月5日(火) 13:30~1 時間程度

■講 師:診療放射線技師 金子弘明 ■参加費無料

■申込み:受付中 南姫公民館窓口又は電話



#### コグニサイズで認知症予防

歌いながら、楽しく体操しましょう。二つの動作を同時に 行うことで、効果的に頭、身体の機能を向上させることが 期待できます。

■11月2日(木) 10:00~11:20 ■講 師:長野ますみ

■持ち物:飲み物、上履き

■申込み:9月2日(土)より南姫公民館窓口又は電話



13日 (水)

14日 (木)

15日 (金)

18日(月)

24日(日)

25日 (月)

#### 27FI (3k) 万葉浪漫1 29日 (金) 万葉浪漫4

万葉浪漫1

万葉浪漫4

ラジオ体操

囲碁・将棋

脳トレ麻雀

ラジオ体操 囲碁・将棋

フラレフア フラダンス体験教室

# ギャラリーひめ♡❖ 多治見・可児の情景

南姫フォトクラブ

9月9日(土)10時~ 30日(土)16時まで

### ひめの朝時間♡♦

#### 毎週月曜日

どなたでも参加出来ます。 申込み不要・参加費無料 お気軽にお越しください。

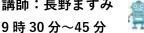
#### ■将棋の時間

9 時~12 時



#### ■体操の時間

講師:長野ますみ



- ・ラジオ体操
- ・ひめちゃん体操
- ・お米体操

# フラダンス1日体験教室

#### 9月14日(木)10時~12時

講師・伊藤恭子 (フラ・レフア)

- · 参加費無料
- ・スカート貸出します
- ・申込み:受付中 南姫公民館窓口又は電話



